

VII Półmaraton Szelkowski

Wyniki kategorii wiekowych Półmaraton

2017-05-13, Stary Szelków

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Miasto | Klub | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|-----------------------------|----|---------------------|------------------|-------------------|--------|------|------------|------------|
| Półmaraton 21,097 km | | | | | | | | |
| K30 | | | | | | | | |
| 1. | 20 | Ruszczyńska Marta | Bogate | KS Maków Biega | 5:00 | 11,9 | 1:45:37,57 | 1:45:41,72 |
| 2. | 10 | Nowosielska Iwona | Pułtusk | Zabiegani Pułtusk | 5:08 | 11,6 | 1:48:23,07 | 1:48:29,48 |
| 3. | 34 | Dembińska Katarzyna | Drążdżewo Nowe | :) | 5:35 | 10,7 | 1:58:06,46 | 1:58:11,76 |
| 4. | 18 | Rakowska Iwona | Kolno | | 5:49 | 10,2 | 2:02:58,40 | 2:03:00,51 |
| K40 | | | | | | | | |
| 1. | 23 | Świercz Iwona | Warszawa | Byledobiec Anin | 4:51 | 12,3 | 1:42:28,70 | 1:42:32,93 |
| 2. | 48 | Rzepecka Anna | Ciechanów | Tkkf promyk | 4:55 | 12,1 | 1:43:47,47 | 1:43:51,89 |
| K50 | | | | | | | | |
| 1. | 12 | Odolczyk Joanna | Warszawa | Butaliony | 6:13 | 9,6 | 2:11:23,09 | 2:11:32,37 |
| M20 | | | | | | | | |
| 1. | 52 | Żebrowski Krzysiek | Maków Mazowiecki | Feniks Siedlce | 3:22 | 17,7 | 1:11:21,73 | 1:11:23,56 |
| 2. | 35 | Filipczak Jarosław | Maków Mazowiecki | | 6:22 | 9,4 | 2:14:38,36 | 2:14:47,96 |
| M30 | | | | | | | | |
| 1. | 29 | Zaremba Tomasz | Zambrów | Sporteam | 3:54 | 15,3 | 1:22:18,50 | 1:22:20,52 |
| 2. | 50 | Zajac Paweł | Pułtusk | Pułtusk | 4:06 | 14,6 | 1:26:37,21 | 1:26:39,86 |



Wyniki kategorii wiekowych Półmaraton

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Miasto | Klub | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|----|-----------------------------|------------------|--------------------------|--------|------|------------|-------------------|
| 3. | 31 | Bodziakowski Bartosz | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | 4:10 | 14,3 | 1:28:10,41 | 1:28:13,85 |
| 4. | 36 | Janiszewski Jarosław | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | 4:21 | 13,7 | 1:31:46,66 | 1:31:50,54 |
| 5. | 3 | Budniak Tomasz | Władysławowo | KB TKKF Promyk Ciechanów | 4:22 | 13,7 | 1:32:11,66 | 1:32:14,37 |
| 6. | 15 | Padowski Piotr | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | 4:33 | 13,1 | 1:36:09,47 | 1:36:12,26 |
| 7. | 14 | Otłowski Grzegorz | Maków Mazowiecki | | 4:44 | 12,6 | 1:39:53,67 | 1:39:58,30 |
| 8. | 13 | Okoń Rafał | Nowa Wola | | 4:44 | 12,6 | 1:39:58,33 | 1:40:02,96 |
| 9. | 56 | Polkowski Piotr | Warszawa | | 4:51 | 12,3 | 1:42:22,10 | 1:42:31,26 |
| 10. | 55 | Najmoła Piotr | Pułtusk | | 4:52 | 12,3 | 1:42:47,63 | 1:42:54,30 |
| 11. | 25 | Tartanus Andrzej | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | 5:28 | 10,9 | 1:55:21,46 | 1:55:27,51 |

M40

| | | | | | | | | |
|-----|----|------------------------------|------------------|---------------------------|------|------|------------|-------------------|
| 1. | 26 | Wieczorek Dariusz | Legionowo | KB PWK Legionowo | 3:41 | 16,2 | 1:18:01,80 | 1:18:01,80 |
| 2. | 11 | Nowosielski Michał | Pułtusk | Z Biegiem Narwii | 3:45 | 15,9 | 1:19:14,60 | 1:19:16,71 |
| 3. | 27 | Wojcieszki Tomasz | Małocice | Action | 3:58 | 15,1 | 1:23:45,07 | 1:23:47,40 |
| 4. | 8 | Narajczyk Arkadiusz | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega/2 ORel | 4:08 | 14,4 | 1:27:23,84 | 1:27:25,97 |
| 5. | 7 | Łojewski Mariusz | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | 4:17 | 13,9 | 1:30:30,04 | 1:30:33,34 |
| 6. | 1 | Augustyniak Mariusz | Marki | | 4:31 | 13,2 | 1:35:24,50 | 1:35:30,39 |
| 7. | 21 | Ruszczyński Albert | Bogate | KS Maków Biega | 4:59 | 12,0 | 1:45:15,81 | 1:45:19,37 |
| 8. | 44 | Lepert Jarosław | Pułtusk | | 5:14 | 11,4 | 1:50:37,57 | 1:50:44,06 |
| 9. | 24 | Świercz Jacek | Warszawa | Byledobiec Anin | 5:15 | 11,4 | 1:50:50,10 | 1:50:54,77 |
| 10. | 47 | Przybylski Wojciech | Warszawa | | 5:33 | 10,7 | 1:57:21,02 | 1:57:26,67 |
| 11. | 28 | Zacheja Adam | Małkinia Górna | MKB TEAM Małkinia | 5:40 | 10,5 | 1:59:44,33 | 1:59:52,19 |
| 12. | 54 | Szkoda Daniel | Magnuszew Duży | | 5:52 | 10,2 | 2:04:05,92 | 2:04:10,68 |
| 13. | 37 | Jastrzębski Krzysztof | Szelków | Gmina Szelków | 5:54 | 10,1 | 2:04:48,08 | 2:04:51,38 |
| 14. | 40 | Kurkus Aleksander | Warszawa | DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki | 5:55 | 10,1 | 2:04:59,49 | 2:05:05,60 |

M50

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------------------|-----------|--------------------------|------|------|------------|-------------------|
| 1. | 2 | Baran Zenon | Warszawa | Butaliony | 4:34 | 13,1 | 1:36:35,01 | 1:36:45,31 |
| 2. | 6 | Kubiński Sławomir | Ciechanów | KB TKKF Promyk Ciechanów | 4:45 | 12,6 | 1:40:15,18 | 1:40:19,61 |

Wyniki kategorii wiekowych Półmaraton

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Miasto | Klub | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|----|----------------------|------------------|----------------|--------|------|------------|-------------------|
| 3. | 19 | Reda Sławomir | Warszawa | PASJA Warszawa | 4:57 | 12,0 | 1:44:38,09 | 1:44:47,09 |
| 4. | 5 | Karolak Cezary | Ciechanów | | 5:02 | 11,8 | 1:46:31,88 | 1:46:35,38 |
| 5. | 57 | Dobrzyński Arkadiusz | Maków Mazowiecki | | 5:16 | 11,3 | 1:51:14,13 | 1:51:19,52 |

M60

| | | | | | | | | |
|----|----|-------------------|----------------|--------------------------|------|------|------------|-------------------|
| 1. | 43 | Marut Ryszard | Ciechanów | KB TKKF Promyk Ciechanów | 4:39 | 12,8 | 1:38:12,26 | 1:38:16,93 |
| 2. | 41 | Lewandowski Zenon | Ciechanów | KB TKKF Promyk Ciechanów | 5:11 | 11,5 | 1:49:37,25 | 1:49:40,36 |
| 3. | 30 | Żach Andrzej | Małkinia Górna | MKB TEAM Małkinia | 6:11 | 9,6 | 2:10:47,49 | 2:10:54,78 |

Liczba uczestników: 42