

# XXV Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



## Wyniki kategorii wiekowe bieg główny

2017-05-20, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
<b>Bieg Główny</b>								
<b>K20</b>								
1.	057	Sosińska Marta	Biały Dunajec		4:28	13,4	44:42,68	<b>44:45,19</b>
2.	044	Nowak Justyna	Jordanów	UKS Delta Jordanów	5:01	11,9	50:11,42	<b>50:14,31</b>
3.	074	Biernat Dominika	Nowy Targ	ZSCKR Nowy Targ	5:05	11,7	50:54,74	<b>50:56,47</b>
4.	002	Babiarczyk Katarzyna	Maków Podhalański		6:31	9,1	1:05:17,51	<b>1:05:26,30</b>
5.	078	Maciaszek Anna	Wysoka		6:44	8,8	1:07:27,95	<b>1:07:34,01</b>
<b>K40</b>								
1.	063	Tomaszek Bernadeta	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:32	10,8	55:27,47	<b>55:31,54</b>
2.	093	Szefer Gabriela	Kraków		5:55	10,1	59:16,09	<b>59:20,28</b>
3.	087	Marek Anna	Juszczyn		6:19	9,4	1:03:14,36	<b>1:03:14,36</b>
<b>K50</b>								
1.	031	Kupczak Bogusława	Brzuśnik		4:46	12,5	47:47,13	<b>47:51,51</b>
2.	079	Kawula Celina	Muszyna		6:04	9,8	1:00:42,27	<b>1:00:47,82</b>
3.	069	Zachara Maria	Rabka-Zdrój		6:14	9,6	1:02:26,83	<b>1:02:26,83</b>
DNF	077	Kamińska Małgorzata	Gozdów		5:20	11,2	53:24,31	<b>53:29,88</b>
<b>M20</b>								
1.	006	Cieplak Marcin	Rybnik	Chemika Rybnik	3:21	17,8	33:32,09	<b>33:32,09</b>
2.	043	Myjak Patryk	Nowy Targ	Salming	4:00	14,9	40:01,10	<b>40:03,25</b>
3.	039	Malina Mateusz	Bieńkówka	18bpd	4:08	14,4	41:29,99	<b>41:33,19</b>



# Wyniki kategorii wiekowe bieg główny



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
4.	012	Galdyn Kamil	Szaflary	Salming	4:15	14,1	42:31,94	<b>42:32,23</b>
5.	086	Bury Kamil	Zawoja	UKS Zawoja	4:29	13,3	44:59,85	<b>44:59,85</b>
6.	020	Kastelik Szymon	Gilowice	Bulik Team	4:39	12,8	46:34,37	<b>46:39,02</b>
7.	102	Kolenda Sławomir	Maków Podhalański	Fight Club Moków Podhalański	4:49	12,4	48:10,36	<b>48:15,21</b>
8.	092	Piątek Arkadiusz	Maków Podhalański		4:52	12,2	48:47,80	<b>48:50,57</b>
9.	073	Białończyk Kamil	Białka		4:54	12,2	49:04,24	<b>49:11,57</b>
10.	065	Wagner Grzegorz	Milówka	Biegam bo Mogę	4:54	12,2	49:08,14	<b>49:13,89</b>
11.	085	Stanik Jakub	Sucha Bezkidzka		4:57	12,0	49:39,22	<b>49:44,53</b>
12.	005	Choraży Robert	Sidzina		5:01	11,9	50:11,56	<b>50:14,45</b>
13.	083	Grajny Przemysław	Lachowice	Forest Lachowice	5:42	10,5	57:04,57	<b>57:12,24</b>
14.	095	Siwek Wojciech	Przyborów		5:54	10,1	59:06,63	<b>59:13,14</b>

## M30

1.	033	Kuźniar Marcin	Kraków	8 Baza Lotnictwa Transportowego	3:41	16,2	36:54,04	<b>36:55,97</b>
2.	004	Buksa Tomasz	Raba Wyżna		3:45	15,9	37:31,25	<b>37:33,66</b>
3.	101	Strękowski Paweł	Kraków	Pizza Winchester Team	3:59	15,0	39:56,74	<b>39:59,16</b>
4.	081	Wolczko Grzegorz	Maków Podhalański		4:01	14,8	40:19,59	<b>40:21,93</b>
5.	066	Witkowski Marek	Sucha Beskidzka	Ślęzak Team	4:09	14,4	41:36,68	<b>41:38,33</b>
6.	105	Tomasik Michał	Skawica		4:26	13,5	44:22,64	<b>44:24,87</b>
7.	036	Lankosz Wojciech	Węgierska Górka		4:28	13,4	44:40,58	<b>44:43,55</b>
8.	042	Mrózek Rafał	Łekawica	STS Club	4:31	13,2	45:14,18	<b>45:18,89</b>
9.	099	Papież Szymon	Białka		4:57	12,0	49:38,69	<b>49:42,56</b>
10.	050	Rusin Grzegorz	Juszczyn		4:58	12,0	49:41,08	<b>49:47,79</b>

## M40

1.	100	Wydra Jan	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	3:21	17,8	33:32,95	<b>33:34,31</b>
2.	015	Holovnickiy Aleksandr	Luck	MK Luchesk-LKB Rudnik	3:34	16,8	35:41,95	<b>35:42,69</b>
3.	048	Pietrzyk Wojciech	Kraków	Lacho Team	3:43	16,0	37:18,55	<b>37:20,77</b>
4.	029	Kucharczyk Adam	Maków Podhalański		3:49	15,6	38:18,71	<b>38:20,83</b>
5.	106	Andryszczak Wojciech	Żywiec	Zetra Tape	4:18	13,9	43:04,14	<b>43:06,37</b>
6.	096	Osiecki Jacek	Kraków		4:41	12,8	46:51,16	<b>46:57,47</b>
7.	082	Grajny Piotr	Lachowice	Mocni Pomocni	4:46	12,5	47:45,72	<b>47:52,92</b>
8.	013	Gawroński Zbigniew	Bielsko-Biała		4:47	12,5	47:50,00	<b>47:55,06</b>

# Wyniki kategorii wiekowe bieg główny



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
9.	023	Korbut Mirosław	Libiąż	parkrun Chrzanów	4:56	12,1	49:24,66	<b>49:27,07</b>
10.	104	Majkrzak Mariusz	Sucha Beskidzka	Pocancerowani	5:03	11,8	50:30,39	<b>50:37,60</b>
11.	108	Sikora Zbigniew	Rudnik	LKB Rudnik	5:12	11,5	52:08,20	<b>52:11,34</b>
12.	090	Wolczko Marcin	Zawoja		5:34	10,7	55:48,02	<b>55:51,38</b>
13.	037	Łysiak Krzysztof	Maków Podhalański		6:23	9,3	1:03:57,71	<b>1:04:04,54</b>

## M50

1.	098	Wójcik Janusz	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	3:39	16,3	36:38,17	<b>36:38,17</b>
2.	107	Dudek Sylwester	Rudnik	LKB Rudnik	4:07	14,5	41:10,71	<b>41:12,92</b>
3.	049	Pudzisz Ryszard	Ludźmierz		4:07	14,5	41:14,43	<b>41:17,21</b>
4.	091	Pajak Stanisław	Białka	UKS Zawoja	4:20	13,8	43:24,82	<b>43:27,33</b>
5.	075	Brodacki Wiesław	Tychy	40 - Latek tych	4:20	13,8	43:27,28	<b>43:29,97</b>
6.	026	Kosoń Marcin	Kraków	Lacho Team	4:24	13,6	44:06,67	<b>44:10,03</b>
7.	032	Kupczak Tadeusz	Brzuśnik		4:29	13,3	44:56,07	<b>45:00,72</b>
8.	076	Bury Ryszard	Gilowice		4:39	12,8	46:36,77	<b>46:39,46</b>
9.	094	Żelichowski Marek	Sosnowiec		4:48	12,4	48:06,80	<b>48:11,77</b>
10.	103	Jeleń Janusz	Maków Podhalański		4:53	12,2	48:57,81	<b>49:05,10</b>
11.	061	Steczek Jerzy	Maków Podhalański		5:03	11,8	50:38,47	<b>50:42,28</b>

## M60

1.	097	Kuźnicki Zygmunt	Mszaka Dolny	Markam Mok Mszaka Dolny	4:30	13,3	45:00,90	<b>45:04,97</b>
2.	027	Kowalczyk Tadeusz	Kraków		6:26	9,3	1:04:22,49	<b>1:04:27,05</b>
DNF	058	Stanek Andrzej	Sucha Beskidzka		3:18	18,1	33:04,21	<b>33:10,75</b>

Liczba uczestników: 63