

STOWARZYSZENIE DLA NAS
Ul. Cyprysowa 8
87-148 Papowo Toruńskie Osieki

nanudemy@nanudemy.pl

UG ŁYSOMICE
Ul. Warszawska 8
87-148 Łysomice

PRZEŁAJOWY BIEG „BiegŁOŚ”
REGULAMIN ZAWODÓW

I. ORGANIZATOR

Organizatorem I-go biegu ulicznego BiegŁOŚ jest stowarzyszenie DLA NAS oraz Gmina Łysomice.

II. CEL IMPREZY

Organizowana przez nas impreza sportowa oraz wydarzenia z nią związane mają na celu:

1. Uczczenie 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Promocję gminy Łysomice.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
5. Integracja mieszkańców Gminy Łysomice.
6. Aktywowanie do zabawy całej rodziny.
7. Promocję współzawodnictwa sportowego w biegach przełajowych w duchu Fair Play.
8. Pomaganie w pokonywaniu i przekraczaniu własnych barier i własnych słabości.

III. TERMIN I MIEJSCE

Uliczny bieg „BiegŁOŚ” odbędzie się 14 października (niedziela) 2018 roku.

START i META biegu oraz cała impreza zorganizowana będzie na terenie „Pałacyku” w Łysomicach ul. Sadowa.

BIURO ZAWODÓW znajdować się będzie w budynku pałacyku.



IV. PROGRAM ZAWODÓW

8.00 – 10.00 – przyjmowanie zawodników i praca biura zawodów

- 11.00 - bieg dzieci ok.100 m - do 8 lat (roczniki 2010 i młodsi)
- 11.15 - bieg dzieci ok.600 m - 9 – 12 lat (roczniki 2009 - 2006)
- 11.40 - bieg młodzieżowy ok.1500 m - 13-15 lat (roczniki 2005, 2004 i 2003)
- 12.30 - dekoracja zwycięzców w kategoriach dziecięcych
- 12.50 - uroczyste otwarcie zawodów
- 13.00 - bieg główny na dystansie 5,5 km
- 14.30 - dekoracja zwycięzców
- 15.00 - ustanawianie rekordu w ilości osób jednocześnie machających flagą państwową / uroczyste zakończenie zawodów

V. UCZESTNICTWO

W biegu głównym prawo startu mają osoby, które spełniają n/w warunki:

1. Najpóźniej w dniu, tj. 14.10.2018 r. zawodów ukończą 18 lat.
2. Najpóźniej w dniu, tj. 14.10.2018 r. zawodów ukończą 16 lat i przedstawia pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.
3. Uiszczą opłatę rejestracyjną za udział w biegu.
4. Będą przestrzegać niniejszego regulaminu i dokonają zgłoszenia za pomocą formularza zgłoszeniowego (lub w dniu imprezy w Biurze Zawodów).
5. Okażą dokument tożsamości w celu weryfikacji danych personalnych.
6. Odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów w wyznaczonym terminie.
7. Stawią się punktualnie na starcie i w stroju sportowym pokonają dystans po wyznaczonej trasie.
8. Obowiązuje strój biały lub czerwony

W biegach dziecięcych i młodzieżowych prawo startu mają dzieci i młodzież w poszczególnych kategoriach wiekowych w stroju sportowym.

Wszystkie osoby startujące w biegu głównym, które w dniu zawodów ukończyły 18 lat podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz wyrażają zgodę na publikowanie i wykorzystywanie swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych zawodów oraz sponsorów.

Start dzieci i osób, które w dniu zawodów nie osiągnęły pełnoletności możliwy jest jedynie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, którzy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że biorą pełną odpowiedzialność za start podopiecznych, nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu oraz wyrażają zgodę na



publikowanie i wykorzystywanie wizerunku swoich podopiecznych w materiałach dotyczących zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych zawodów oraz sponsorów.

Uczestnicy zawodów wyrażają również zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.

VI. KLASYFIKACJA

Podczas ulicznego biegu „BiegŁOŚ” prowadzona będzie klasyfikacja:

1. OPEN kobiet i mężczyzn w biegu głównym.
2. OPEN kobiet i mężczyzn mieszkańców gminy.
3. Wg kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu głównym. O zaliczeniu zawodnika do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia:
 - K1 i M1 - do 34 lat
 - K2 i M2 - 35 – 99 lat
4. Wg kategorii wiekowych dzieci i młodzieży w biegach towarzyszących.
5. Zespołowa w biegu głównym wg jednakowej nazwy drużyny. Zespół musi liczyć 3 osoby. Wynik zespołu to średnia czasowa 3 osób. Do wyniku zespołu liczone będą czasy 3 kolejnych zawodników. Jeżeli drużyna liczy więcej niż 3 zawodników, np. 6, to kolejnych 3 zawodników stanowi zespół nr 2 tej drużyny itd. W klasyfikacji zespołowej obowiązuje jednakowa nazwa drużyny podana przez wszystkich zgłoszonych zawodników w formularzu zgłoszeniowym.
6. Wg ilości osób z jednej miejscowości. Liczy się liczba osób które ukończą bieg. Klasyfikacja jest tylko dla miejscowości Gminy Łysomice.

VII. ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Organizator w ramach zawodów zapewnia następujące świadczenia:

1. Posiłek regeneracyjny i napój na mecie.
2. Obsługę sędziowską oraz elektroniczny pomiar czasu.
3. Numer startowy.
4. Pamiątkowe flagi dla uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowego, którzy ukończą swoje biegi.
5. Pamiątkowe flagi dla każdego, kto ukończy trasę biegu głównego.
6. Puchary lub statuetki lub inne nagrody rzeczowe dla zawodników z pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach. Nagrody z kategorii 1 i 3 nie dublują się.
7. Udział w ustanawianiu rekordu w ilości osób machających flagą (w jednym czasie i miejscu).
8. Niezapomniane wrażenia i dobrą zabawę z [NaNudęMy](#).



VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane będą tylko i wyłącznie poprzez panel zgłoszeniowy link na stronie internetowej www.nanudemys.pl do 11 października 2018 r. lub do wyczerpania limitu startujących.

Zgłoszenia do biegów dziecięcych przyjmowane będą poprzez panel link na stronie internetowej www.nanudemys.pl do 11 października 2018 r. lub do wyczerpania limitu startujących.

LIMIT STARTUJĄCYCH w biegu głównym wynosi 300 osób.

LIMIT STARTUJĄCYCH w biegach dziecięcych i młodzieżowym łącznie wynosi 100 osób

Za ZGŁOSZENIE uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i wniesienie opłaty rejestracyjnej. Tylko dokonanie opłaty rejestracyjnej decyduje o znalezieniu się zawodnika na liście startowej.

IX. KOSZTY UCZESTNICTWA

OPŁATA REJESTRACYJNA dla biegu głównego jest stała niezależnie od terminu jej wniesienia (max. do 11.10.2018 r.) i wynosi 25 zł.

OPŁATA REJESTRACYJNA dla dzieci i młodzieży wynosi 5 zł.

OPŁATA REJESTRACYJNA nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z zawodów. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty rejestracyjnej na innego zawodnika bezpłatnie do 12.10.2018 r., a po tym terminie po wniesieniu opłaty dodatkowej w wysokości 20 zł.

Opłaty są prowadzone podczas zgłoszenie i są integralną częścią zapisów. Sama płatność odbywa się za pomocą płatności T-Pay

Opłata rejestracyjna jest opłatą za uczestnictwo w Ulicznym biegu „BiegŁOŚ”. Opłata rejestracyjna przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych Ulicznego biegu „BiegŁOŚ” oraz nagród dla zwycięzców. Pakiet startowy dla zawodników jest bezpłatny.

X. ZASADY RYWALIZACJI

Wszyscy zawodnicy na trasie Ulicznej biegu „BiegŁOŚ” zobowiązani są do:

1. Posiadania numeru startowego przyczepionego z przodu swojego ciała.
2. Zapoznania się z regulaminem biegu i bezwzględnego przestrzegania postanowień w nim zawartych.
3. Bezwzględnego przestrzegania przepisów ppoż. Obowiązujących na terenie nadleśnictwa Łysomice.
4. Przestrzegania zasady fair-play.



5. Przestrzegania zasady samowystarczalności – niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich.
 6. Przestrzegania zasady korzystania z jakichkolwiek kijków w czasie trwania zawodów.
 7. Przestrzeganie zakazu ingerowania w oznakowanie trasy.
 8. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na odcinkach gdzie trasa prowadzi będzie drogami publicznymi i w miejscach ich przekraczania oraz zachowania szczególnej ostrożności w związku z innymi użytkownikami tras, w tym również rowerzystami.
 9. Wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym oraz innych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
 10. Przestrzegania zakazu poruszania się poza wyznaczoną trasą biegu.
 11. Przestrzegania zakazu niszczenia przyrody i zaśmiecania trasy biegu.
- W przypadku niestosowania się do któregośkolwiek z punktów zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nieprzestrzeganie Regulaminu zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.

W przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego oraz pamiątkowej flagi.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Każdy zawodnik osobiście odbiera pakiet startowy w BIURZE ZAWODÓW w dzień imprezy i podpisuje stosowne oświadczenie.



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA w ULICZNYM BIEGU „BiegŁOŚ”
W DNIU 14.10.2018r.

.....
Nazwisko, imię rodzica (opiekuna)

.....
Tel. kontaktowy rodzica/opiekuna (komórkowy)

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....
Nazwisko, imię dziecka Data urodzenia Pesel

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i na moją odpowiedzialność, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.

.....
Nazwisko, Imię (Rodzica/opiekuna prawnego)

.....
Data, podpis

Niniejszym oświadczam, że w stanie zdrowia dziecka (wpisać imię i nazwisko dziecka)..... brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w imprezie sportowej – I ULICZNY BIEG „BiegŁOŚ”. Stan jego zdrowia pozwala na udział jako uczestnika biegu.

.....
Nazwisko, Imię (Rodzica/opiekuna prawnego)

.....
Data, podpis

Niniejszym wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka (wpisać imię i nazwisko dziecka)..... zawartych w formularzu rejestracyjnym oraz karcie zgłoszenia dla potrzeb niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia I ULICZNEGO BIEGU „BiegŁOŚ” zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (jednolity tekst Dz. U. z 2016 r. nr 0 poz. 922).

Wyrażam również zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach informacyjnych dotyczących I ULICZNEGO BIEGU „BiegŁOŚ”.

.....
Nazwisko, Imię (Rodzica/opiekuna prawnego)

.....
Data, podpis

