



Rok zał. 1924



Lekkoatletyka



Piłka nożna



Podnoszenie ciężarów

---

## Regulamin I-ego Półmaratonu Otwockiego poświęconego pamięci Ireny Sendlerowej

### 1. Cel imprezy

- przybliżenie postaci Ireny Sendlerowej,
- integrowanie społeczności lokalnej,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Otwocka i powiatu otwockiego,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania
- wspieramy markę regionu " Mazowsze – serce Polski "

### 2. Organizatorzy

Urząd Miasta Otwocka

Otwocki Klub Sportowy „Start”

### 3. Partnerzy

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Izba Przedsiębiorców Powiatu Otwockiego

### 4. Termin i miejsce

27 październik 2019 roku. Start i meta- stadion OKS Start Otwock, ul. Sportowa 1. Bieg na dystansie 21,0975 km.

**OTWOCKI KLUB SPORTOWY >>START<<**



Rok zał. 1924



Lekkoatletyka



Piłka nożna



Podnoszenie ciężarów

---

Dokładny harmonogram biegu zostanie podany na stronach [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.oksotwock.pl](http://www.oksotwock.pl), [www.otwock.pl](http://www.otwock.pl), [www.ippo.pl](http://www.ippo.pl)

Start do biegu o godzinie 11:00

## 5. Trasa biegu

Bieg odbędzie się głównie po terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego i częściowo (1/3 dystansu) ulicami miasta.

Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.oksotwock.pl](http://www.oksotwock.pl), [www.otwock.pl](http://www.otwock.pl), [www.ippo.pl](http://www.ippo.pl)

Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronach [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.oksotwock.pl](http://www.oksotwock.pl), [www.otwock.pl](http://www.otwock.pl), [www.ippo.pl](http://www.ippo.pl)

Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 5 kilometr (5, 10, 15, 20)

## 6. Limit czasu

- 1) Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny 30 minut, liczony od strzału startera.
- 2) Dodatkowy limit czasu wynosi 1 godzinę 45 minut na 10 km.
- 3) Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu lub nie przekroczą punktów pomiaru czasu z poprzedniego punktu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety busem z napisem **KONIEC BIEGU**.
- 4) Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego

**OTWOCKI KLUB SPORTOWY >>START<<**



Rok zał. 1924



Lekkoatletyka



Piłka nożna



Podnoszenie ciężarów

## 7. Warunki uczestnictwa

Do startu w biegu dopuszczone będą osoby, które ukończą do dnia startu 16 lat (urodzone przed 27.10.2003 r.) podpiszą formularz zgłoszeniowy, że startują na własną odpowiedzialność, uiszczą opłatę startową i odbiorą w biurze zawodów pakiet startowy. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna. Druki zgody prawnego opiekuna będzie można pobrać ze stron internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.oksotwock.pl](http://www.oksotwock.pl), [www.otwock.pl](http://www.otwock.pl), [www.ippo.pl](http://www.ippo.pl) i w biurze zawodów w dniu imprezy.

Uczestnicy biegów zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play. Nie dopuszcza się startu zawodników z wózkami dziecięcymi i innymi pojazdami oraz zwierzętami.

Osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie zostaną dopuszczone do zawodów.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych

z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym

**OTWOCKI KLUB SPORTOWY >>START<<**



Rok zał. 1924



Lekkoatletyka



Piłka nożna



Podnoszenie ciężarów

---

nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu „I-ego Półmaratonu Otwockiego” poświęconego pamięci Ireny Sendlerowej.

## 8. Zgłoszenia i opłata startowa

Biuro zawodów mieści się na terenie klubu OKS Start Otwock, ul. Sportowa 1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są przez Internet: <https://www.maratonypolskie.pl/>

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza dostępnego w zakładce "ZAPISY"

### do dnia 22 października.

Zapisy będą również przyjmowane w biurze OKS Start Otwock w godzinach 8:00-16:00 płatność kartą lub na konto bankowe nr. Pekao S.A. 94 1240 2728 1111 0010 8994 5035.

Pakiety startowe otrzymują zarejestrowani uczestnicy, którzy dopełnią wszelkich formalności w terminie wyznaczonym przez Organizatora.

Pakiety będzie można odbierać od **24.10.2019 r. do 25.10.2019r** w biurze klubu OKS Start Otwock. w godz. **8:00-16:00.**, **26.10.2019 w godz. 11:00-16:00 (sobota)**

**W dniu zawodów** pakiety będą wydawane w godz. **8:00-10:00** dla uczestników zarejestrowanych do dnia 18.10.2019r.

**Organizator informuje iż zapisy dokonane w dniu zawodów skutkować będą większą opłatą startową : 70zł.**

### Uwaga !!! ilość pakietów po rejestracji w dniu imprezy ograniczona.

Ostatnia rejestracja do biegu w biurze zawodów do godz. 10:00.

Po godz. 10:00 biuro zawodów kończy rejestrowanie zawodników.

Kontakt z organizatorem : Bożena Dziubińska, nr tel. 606 308 750

Agata Nawrocka, nr tel. 501 340 091

Dorota Mądra, nr tel. 609 170 158

**OTWOCKI KLUB SPORTOWY >>START<<**



Rok zał. 1924



Lekkoatletyka



Piłka nożna



Podnoszenie ciężarów

Pakiet startowy zawiera -

\*koszulka

\*numer startowy z chipem, agrafki

\*bon na posiłek regeneracyjny

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

Opłata startowa wynosi **60 zł**, dokonywana w momencie rejestracji.

## 9. Nagrody

1) Za zajęcie miejsca 1-5 - **nagrody finansowe** kategorii OPEN w biegu głównym:

KLASYFIKACJA OPEN			
KOBIECY		MEŃCZYŹNI	
m-ce	PLN	m-ce	PLN
1.	1000,00	1.	1000,00
2.	700,00	2.	700,00
3.	500,00	3.	500,00
4.	300,00	4.	300,00
5.	200,00	5.	200,00

## 10. Postanowienia końcowe

**OTWOCKI KLUB SPORTOWY >>START<<**



Rok zał. 1924



Lekkoatletyka



Piłka nożna



Podnoszenie ciężarów

---

Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, IAAF oraz niniejszy regulamin. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu. Organizator zapewnia uczestnikom Biegu poczęstunek i napój.

Odebranie numeru startowego przez uczestnika Biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

**Numery powinny być przypięte z przodu na koszulce na wysokości klatki piersiowej, muszą być widoczne w trakcie biegu. Brak numeru lub jego zasłonięcie powoduje dyskwalifikację zawodnika.**

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu.

Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

## 11. Punkty odżywiania i kontroli

- 1) Punkty odżywiania będą rozmieszczone co około 5 kilometrów począwszy od 5 kilometra. Na trasie znajdować się będą 4 punkty odżywiania.
- 2) Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od uczestników.
- 3) W pobliżu każdego z punktów odżywiania będą znajdowały się kabiny WC.
- 4) Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na 10 kilometrze.
- 5) Obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe uczestników skracających trasę. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

**OTWOCKI KLUB SPORTOWY >>START<<**