



## **Regulamin : VIII Świątecznego Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW 15.12 2019 - niedziela**

**Dystans: 5 km , start godz.11:00**

### **I. Organizator**

1. Organizatorem **VIII Świątecznego Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mszczonowie wspólnie z LKS Osuchów
2. Kontakt z organizatorem:  
LKS Osuchów / Stanisław Zdunek 501 467 677 , maratla@wp.pl

### **II. Termin i miejsce**

1. **VIII Świąteczny Bieg z TERMAMI MSZCZONÓW** odbędzie się 15.12.2019r o godz.11.00 w Mszczonowie
2. Start i meta zlokalizowana jest na terenie Term Mszczonów przy ul. Warszawskiej 52 .
3. W ramach imprezy odbędą się także biegi młodzieżowe i Nordic Walking.

### **III. Dystans i trasa**

1. Długość trasy – Bieg Główny – 5km , Marsz Nordic Walking -5 km, Biegi Młodzieżowe – 2,5km , Szkoły Podst. – 650m.
2. Trasa biegu o podłożu asfaltowo-szutrowym jest dokładnie odmierzona ale nie posiada atestu PZLA.
3. Trasa przebiega ulicami Warszawska , Sportowa , Szkolna , trasa rowerowa , Warszawska
4. Na czas trwania biegów na trasie obowiązuje ograniczenie ruchu. Dotyczy to także rowerów, rolek, deskorolek oraz innych urządzeń mechanicznych.
4. Trasa dla Uczestników biegów oznaczona zostanie znakami pionowymi co 1 km .
5. Pomiar czasu odbywać się będzie w technologii RaceResult, Chip przywiązany sznurówką do buta..

### **IV. Warunki uczestnictwa**

1. Limitu Uczestników **VIII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** organizator wyznacza na 300 osób.
2. Prawo startu w Biegu Głównym mają wyłącznie osoby, które w 2019 r. ukończą 18 lat / ur. 2001r. /Młodzi posiadający kartę zdrowia podpisaną przez lekarza sportowego - tylko za zgodą organizatora tel. 501 467 677 ./
3. Warunkiem udziału w biegach jest:
  - 1) zgłoszenie elektroniczne za pośrednictwem strony  
Bieg Główny [http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=370](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=370)  
Bieg Młodzieżowy [http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=371](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=371)  
w dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane.

- 2) pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start osoby niepełnoletniej. Za posiadanie zgody na start młodocianego odpowiada osoba zgłaszająca / np. nauczyciel/. Zgodę należy okazać na żądanie organizatora lub osób przez niego upoważnionych;
- 3) aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność; podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegach;
- 4) weryfikacja Uczestnika w dniu zawodów, w Biurze Zawodów; do weryfikacji potrzebny jest dokument tożsamości ze zdjęciem.
4. Weryfikacja, wydawanie numerów startowych i pakietów odbywa się w dniu zawodów od godz. **8.00 do 10.00** w Biurze Zawodów, znajdującym się na terenie hali sportowej OSiR Mszczonów przy ul. Szkolnej 1.
5. Osoba bez numeru startowego z przodu na klatce piersiowej i chipa wsznurowanego w buta będzie wykluczona z biegu.
6. Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty wpisowego, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w naszym biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
7. Organizator nie zapewnia Uczestnikom **VIII Świątecznego Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w tym biegu, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
8. Uczestnicy **VIII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnie podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

## V. Wpisowe

1. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji Uczestnika, nieukończenia biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.
2. Wpłaty w systemie T-Pay przy rejestracji na stronie zawodów lub przelewem na konto organizatora  
LKS Osuchów ul. Szkolna 1, 96-323 Osuchów  
Nr. Konta **82 9291 0001 0042 20592000 0010** z dopiskiem VIII Bieg z TERMAMI a także należy podać imię i nazwisko a także rok urodzenia zawodnika/ jeżeli ktoś nie korzysta z T-pay /
3. Wysokość wpisowego dla Uczestników wynosi:  
Bieg główny, Marsz Nordic Walking  
1) do 03 listopada 2019 r. – 35,00 zł;  
2) do 07 grudnia 2019 r. – 45,00 zł;  
Bieg Młodzieżowy  
1) do 03 listopada 2019 – 10,00 zł  
2) do 07 grudnia 2019 – 15 zł
4. Kwota wpisowego zależna jest od daty wpłaty a nie od daty rejestracji.
5. Wpłaty wpisowego należy dokonywać w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia, ale nie później niż 07 grudnia 2019 r. Po tym terminie osoby nieopłacone zostaną usunięte z listy.
6. Osoby, które wniosą opłatę startową po 07 grudnia 2019 r./ tylko w przypadku zgody organizatora / , powinny posiadać ze sobą potwierdzenie płatności podczas odbioru pakietu.
7. Wpłaty wpisowego można dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem serwisu T-pay
8. Zwolnieni z wpisowego są:
9. Osoby , które w dniu 15.12.2019 r mają skończone 70 lat
10. Dowodem wniesienia lub zwolnienia z wpisowego jest pojawienie informacji o wpłacie przy nazwisku Uczestnika na liście startowej, co następuje po ok. 7 dniach. Jeżeli po upływie 7 dni informacja się nie pojawi , Uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem.

11. Zawodnicy zobowiązują się do zwrotu chipa pomiarowego po biegu lub wpłaty 10 zł w przypadku jego zniszczenia lub zgubienia

## VI. Świadczenia Organizatora

1. W ramach wpisowego każdy Uczestnik otrzymuje:
  - 1) numer startowy personalizowany (dla osób które zapłacą do 7.12.2019, wpływ środków na konto organizatora) z czteremaagrafkami;
  - 2) chip zwrotny do umocowania sznurówką przy butach.
  - 3) Zniżkowy voucher dla uczestnika biegu na skorzystanie z kąpielni w wodach termalnych naszych basenów w Mszczonowie. / 1godz. do wykorzystania do końca 2019r. ;
  - 4) talon na wyżywienie, wydawane po zawodach na hali biura zawodów;
  - 5) pamiątkowy medal na mecie
  - 6) zabezpieczenie medyczne;
  - 7) pomiar czasu;
  - 8) dostęp do szatni i depozytu ;
  - 9) ciepły napój na mecie ;
2. Pakiet startowy może odebrać wyłącznie zgłoszony Uczestnik. Pakiety nieodebrane w dniu zawodów w Biurze Zawodów nie będą wysyłane.
3. Przed biegiem i po nim Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i pryszniców.

## VII. Klasyfikacja

1. W VIII Świątecznym Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - 1) kategoria open mężczyzn;
  - 2) kategoria open kobiet;
  - 3) kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn:
    - K20 / 18-29/ M20 / 18-29/, 2001 do 1990
    - K30 / 30-39/ M30 / 30-39/, 1989 do 1980
    - K40 / 40-49/ M40 / 40-49/, 1979 do 1970
    - K50 / 50-59/ M50 / 50-59/, 1969 do 1960
    - K60 / 60-69/ M 60 /60-69 /, 1959 do 1950
    - K70 / 70+ / M 70 /70+ /, 1949 i starsi
  - 4) kategoria „Najlepszy Biegacz z Gminy Mszczonów”, dla mieszkańców gminy Mszczonów(zameldowanych na pobyt stały lub czasowy);
  - 5) kategoria „Najlepsza Biegaczka z Gminy Mszczonów”, dla mieszkank gminy Mszczonów(zameldowanych na pobyt stały lub czasowy).
  - 6) kategoria „Biegający Mistrz Logistyki” z podziałem na kobiety i mężczyzn / dotyczy pracowników FIEGE I DSM /
2. **Marsz Nordic Walking 5 km**  
Kategorie open kobiet, open mężczyzn
3. **Biegi Młodzieżowe**

<b>Bieg Młodzieżowy A</b>	<b>650m</b>
Kategoria SP dziewcząt	ur. do 2007
Kategoria SP chłopców	ur. do 2007
<b>Bieg Młodzieżowy B</b>	<b>2,5km</b>
1) dziewczęta	ur. 2004-2006
2) chłopcy	ur. 2004-2006
<b>Bieg Młodzieżowy C</b>	<b>2,5km</b>
1) kategoria Liceum dziewcząt	ur. 2001-2003
2) kategoria Liceum chłopców	ur. 2001-2003

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.  
Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.  
Wyniki będą opublikowane na stronie www <http://chronotex.pl/wyniki/> , a także przekazane do informacji mediów.

### **VIII. Nagrody**

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale na mecie.
2. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie **VIII Świątecznego Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** i – w przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej - negatywny wynik tejsze.
3. Bieg Główny
  - 1) Kategoria Open - nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników
  - 2) Kategoria Najlepszy Biegacz Gminy Mszczonów - jak wyżej
  - 3) Kategoria Biegający Mistrz Logistyki - puchar dla najszybszego i najszybszej zawodniczki reprezentującej DSM i FIEGE
  - 4) Nagrody w kategoriach Open nie dublują się z pozostałymi kategoriami.
4. Biegi Młodzieżowe
  - 1) Nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii
5. W kategoriach wiekowych dla zwycięzców przewidziane są puchary lub upominki.
6. Ceremonia wręczenia nagród Uczestnikom, planowana jest na hali OSiR-u na godz. 12,30 (podium na hali przy Biurze Zawodów).

### **IX. Limit czasu**

1. Uczestników obowiązuje limit czasu **60 minut**.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów Prawa o ruchu drogowym i Kodeksu cywilnego.

### **Program minutowy**

8.00 – 10.00 Weryfikacja i wydawanie numerów / hala sportowa /

10.30 - Bieg Szkół Podstawowych - 650m

10.50 - Nordic Walking - 5km

**11.00 - Start biegu Głównego i Młodzieżowego - 5km i 2,5m**

12.30 - Wręczenie nagród w kategoriach młodzieżowych / hala sportowa /.

13.00 - Wręczenie nagród w Biegu Głównym/ hala sportowa /.

## **X. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest firma CHRONOTEX
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem **VIII Świątecznego Biegu z Termami MSZCZONÓW** w Mszczonowie .
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w naszym Biegu. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
4. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób.
5. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego Biegu.

## **XI. Uwagi końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do odwołania biegu lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od niego.
2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
4. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:
  - 1) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych zawodników;
  - 2) uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację zawodnika;
  - 3) startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik; pies powinien być na smyczy lub uprząży, a na terenie Biegu mieć założony kaganiec.
5. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w Biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Dyrektor **VIII Świątecznego Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** lub osoba przez niego upoważniona ma prawo, na pisemną prośbę Uczestnika, zwolnić go z opłaty startowej.
7. Sytuacje nie objęte niniejszym regulaminem oraz wątpliwości co do jego treści rozstrzyga organizator.
8. Zarejestrowanie udziału w **VIII Świątecznym Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** jest warunkowane zgodą na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

*Organizator*