



Biłgoraj 2020

# VII BIEG SITARSKI

5 km - 10 km - 15 km

## UWAGA !

**Impreza organizowana w formach:**

- 1) biegu „fizycznego” – dalej: „VII bieg”
- 2) biegu „wirtualnego” – dalej: „bieg W”

## ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju
- LKS Znicz Biłgoraj
- Nadleśnictwo Biłgoraj

## PARTNERZY

- Biłgoraj Biega
- Rada Osiedla „Bojary”
- Net Partners
- BUT

## TERMIN i TRASA BIEGU

- 20 czerwca 2020 r. (sobota). Trasa „VII biegu” to 5-kilometrowa pętla prowadząca wokół Zalewu „Bojary” i po leśnych terenach przylegających do Zalewu.
- *„bieg W” - termin na przebiegnięcie wybranego przez siebie dystansu to 1 tydzień, począwszy od dnia startu VII Biegu Sitarskiego, czyli od 20.06.2020.*

## CEL IMPREZY:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia - upowszechnianie biegania jako najbardziej dostępnej formy sportu i rekreacji
- Promocja aktywności fizycznej, rywalizacji w duchu fair play
- Rozwijanie aktywnej postawy uczestnictwa w imprezie
- Promocja terenów leśnych Nadleśnictwa Biłgoraj, jako miejsca rekreacji i wypoczynku
- *Wyjście naprzeciw ograniczeniom Covid-19 dot. organizacji imprez, w których istnieje limit startujących*

## PROGRAM IMPREZY:

- **13:00 – 15:00** – weryfikacja zgłoszeń (Biuro Zawodów – namiot nad zalewem „Bojary”, parking na końcu ul. Romanowskiego)
- **16:00 – Start do biegów** (start wspólny, umiejscowiony w okolicach Grilla nad Zalewem)
- **19:00 – Dekoracje:** ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, oficjalne zakończenie

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność)
- na dystansach: 10 i 15 km – tylko osoby pełnoletnie
- w biegu na 5 km – osoby, które rocznikowo ukończyły 14 lat (r. 2006 i starsi)
- osoby niepełnoletnie, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalających na start w biegu (druk będzie dostępny na stronie [www.biegsitarski.lbl.pl](http://www.biegsitarski.lbl.pl))
- *Uczestnicy „biegu W” po wcześniejszym zapisaniu się na stronie [chronotex.pl](http://chronotex.pl) oraz rejestracji w darmowej aplikacji Strava startują w wybranym przez siebie dystansie: 5, 10 lub 15 km oraz wybranej dowolnej trasie. Po przebiegnięciu dystansu uczestnik dołącza do klubu pod adresem <https://www.strava.com/clubs/662096> i dołącza swój wynik. Mile widziane będą zdjęcia uczestników zrobione w trakcie i po biegu, przesłane na grupę Biłgoraj Biega. Wśród uczestników, którzy wyślą zdjęcia, wylosowana zostanie atrakcyjna nagroda rzeczowa.*

## **ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA:**

- Limit uczestników „VII biegu” wynosi **100 osób**, w „biegu W” – *bez ograniczeń*
- Za pełne zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego Oświadczenia) oraz uiszczenie opłaty startowej.  
Wypełnienie zgłoszenia przez Internet nie zakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc (opłatę najlepiej uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line).
- W zależności od bieganego dystansu, opłata startowa za udział w „VII biegu” wynosi (5, 10 lub 15 zł), w „biegu W” – *15 zł*
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń
- Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane za pośrednictwem serwisu [www.chronotex.pl/zawody/](http://www.chronotex.pl/zawody/), do dnia 15 czerwca 2020 r. do godziny 23:59 .  
Osoby, które nie uiszczą wpisowego w tym terminie zostaną usunięte z listy startowej.

**Zapisy w dniu zawodów nie będą prowadzone. W Biurze Zawodów będzie możliwa tylko weryfikacja zgłoszonych i opłaconych uczestników – obowiązuje okazanie dokumentu tożsamości.**

- Wpłacona opłata startowa podlega zwrotowi tylko w sytuacjach szczególnych (np. odwołanie biegu z powodu klęski żywiołowej, epidemii, itp.).
- O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata

## **KLASYFIKACJE:**

- W „VII biegu” prowadzone będą klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:
  - *junior – do 35 lat,*
  - *senior – 36 lat i st.*
- *W „biegu W” obowiązuje klasyfikacja OPEN, bez podziału na KiM*

## **NAGRODY I UPOMINKI („VII bieg”):**

- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe.
- Przewidziane są również nagrody specjalne (np. dla: „seniorów” biegu, najmłodszego uczestnika, „przebierańca”) i inne w zależności od pozyskania sponsorów

## **NAGRODY I UPOMINKI („bieg W”):**

- *Opłacony uczestnik biegu, którzy udostępnią swoją aktywność w klubie Wirtualny Bieg Sitarski w aplikacji Strava otrzymają w ciągu 2 tygodni, drogą pocztową okolicznościową statuetkę – stojak na smartfona (nie będzie nagród za zajęte miejsca).*  
*Opłata startowa – 15 zł - wiąże się z poniesieniem przez ORGANIZATORA kosztów przesyłki.*

## **UWAGI ORGANIZACYJNE:**

- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność – organizator nie ubezpiecza imprezy od NNW
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na terenach leśnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zabrania się zaśmiecania lasu oraz niszczenia przyrody).

### **- (dot. „VII biegu”):**

- W biegu obowiązują numery startowe przydzielone przez organizatora, umieszczone z przodu na tułowiu (powyżej pasa)
- Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek, okolicznościowy medal/statuetkę oraz inne w zależności od pozyskania sponsorów).
- Nieodebranie pakietu startowego do godziny 15:00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu

- Limit czasowy – 2 h. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 18:00 zobowiązani są do przerwania biegu i dotarcia do mety z pojazdem „Koniec Biegu”
- Pomiar czasu brutto za pomocą stadionowej aparatury pomiarowej Organizatora
- Organizator zapewnia:
  - opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr kontaktowy będzie naniesiony na numerze startowym,
  - punkty odżywcze na trasie umiejscowione na: 5 i 10-tym kilometrze (okolice Start/Meta),
  - przebieralnie w namiotach bez pryszniców (możliwość kąpieli w zalewie)
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

## OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu Sitarskiego jest Chronotex - Elektroniczny Pomiar Czasu.
2. Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia kolejności na mecie i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrądo i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
3. W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu), zostaną przekazane do firmy Chronotex.
4. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegu Sitarskim. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

*Ze względu na panującą sytuację – stan epidemii i wytyczne rozporządzenia Rady Ministrów dot. IV etapu „odmrażania sportu” – uczestników VII Biegu Sitarskiego obowiązują odnośne przepisy i zarządzenia (m.in. w wydzielonej strefie Startu/Mety będą mogli przebywać tylko startujący i obsługa imprezy).*

Aktualne informacje na stronach:

- [www.biegsitarski.lbl.pl](http://www.biegsitarski.lbl.pl)
- [www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/](https://www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/)
- [www.osir.lbl.pl](http://www.osir.lbl.pl)

