

REGULAMIN
XIV Biegu "DYCHA SIEKIERNIKA"
Krościenko Wyżne 30.08.2020

I. CEL IMPREZY:

- * Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako najprostszej formy ruchu
- * Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu
- * Promocja miejscowości i Gminy Krościenko Wyżne
- * Umożliwienie miejscowym biegaczom współzawodnictwa w biegu masowym
- * Integrowanie lokalnych grup społecznych

II. ORGANIZATOR:

- * Wójt Gminy Krościenko Wyżne
- * Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krościenku Wyżnym
- * Stowarzyszenie Aktywnej Promocji Sportu i Kultury „APSIK” w Krościenku Wyżnym
- * Klub Biegacza w Krościenku Wyżnym

III. TERMIN I MIEJSCE:

- * **30.08.2020 (niedziela) - Krościenko Wyżne (powiat krośnieński)**
- * **Start biegu na dystansie 10 km godz. 14.00 - Stadion GOSiR**
- * Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
- * Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów
- * **Biuro Zawodów czynne: od godz 10.00**

IV. TRASY:

- * Bieg Główny na dyst. 10 km "**Dycha Siekiernika**" - (drogi polne i ścieżki leśne ok. 70 %, drogi asfaltowe ok. 30%)
- * Trasy biegów dziecięcych - trawiaste (stadion GOSiR)

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

1. Bieg Główny na dyst. 10 km "Dycha Siekiernika" - START godz. 14.00

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- * K1/M1 18-29 lat (2002-1991)
- * K2/M2 30-39 lat (1990-1981)
- * K3/M3 40-49 lat (1980-1971)
- * K4/M4 50-59 lat (1970-1961)
- * K5/M5 60- + lat (1960-i starsi)

2. Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- * **dzieci z rodzicami - rocznik (2015 i młodszy)**
dziewczynki dyst. 100 m START godz. 11.00

- chłopcy dyst. 100 m START godz. 11.05
- * dzieci młodsze - rocznik (**2013 - 2014**)
- dziewczynki dyst. 100 m START godz. 11.10
- chłopcy dyst. 100 m START godz. 11.15
- * dzieci młodsze - rocznik (**2011 - 2012**)
- dziewczynki dyst. 200 m START godz. 11.20
- chłopcy dyst. 200 m START godz. 11.25
- * dzieci młodsze rocznik (**2009 - 2010**)
- dziewczynki dyst. 300 m START godz. 11.30
- chłopcy dyst. 500 m m START godz. 11.35
- * dzieci starsze rocznik (**2007 - 2008**)
- dziewczynki dyst. 500 m START godz. 11.40
- chłopcy dyst. 800 m START godz. 11.45
- * młodzicy rocznik (**2005 - 2006**)
- dziewczynki dyst. 800 m START godz. 11.50
- chłopcy dyst. 1000 m START godz. 11.55

Godz. 12.15 – Dekoracja zwycięzców biegów dzieci i młodzieży

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- * **W biegach uczestniczyć mogą tylko obywatele krajów Unii Europejskiej**
- * W biegu głównym na dyst. 10 km mogą uczestniczyć wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat. Młodszy mogą brać udział w zawodach za zgodą rodziców, trenerów i pozostałych opiekunów po podpisaniu przez nich stosownego oświadczenia w biurze zawodów.
- * Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.
- * Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- * Warunkiem dopuszczenia do biegu jest dokonanie terminowego zgłoszenia i uiszczenie opłaty startowej

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godz. 10.00 (Krościenko Wyżne GOSiR ul. Sportowa 17)

- * Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia i nie ponosi odpowiedzialności za wyniki zdarzenia w czasie biegu. Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

- * Zapisy elektroniczne:
 - do biegu głównego „Dycha Siekiernika” na 10 km, odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=511 do wyczerpania limitu 150 uczestników
- * Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego

oraz uiszczenie opłaty startowej (płatność on-line przez stronę firmy Chronotex)

1. Bieg Główny "Dycha Siekiernika"

– do dnia **27.08.2020r** - kwota **30 zł**.

– w dniu zawodów płatność gotówką w biurze zawodów **do godziny 12.00 kwota 50 zł** natomiast **od godz. 12.00 do godziny 13.00 kwota 60 zł**.

Osoby, które zapisały się wcześniej ale nie dokonały opłaty startowej do dnia 24.08.2020 r. (data wpływu) zostaną usunięte z listy startowej w celu umożliwienia zapisów wszystkim zdecydowanym. Powtórna rejestracja możliwa z równoczesną wpłatą w miarę dostępności pakietów startowych.

Zbyt późne przybycie w dniu zawodów osób, które wcześniej nie dokonały rejestracji internetowej może skutkować brakiem miejsca na liście startujących (max 150 osób) lub brakiem czasu na zapisanie wszystkich zainteresowanych i nie wzięciem udziału w rywalizacji

Z opłat startowych zwolnieni są mieszkańcy Gminy Krościenko Wyżne.

Osoby zwolnione z opłat prosimy o wcześniejsze zapisanie przez formularz internetowy !

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

* Zapisy do biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godz. 9.30, a udział w nich jest bezpłatny

VIII. NAGRODY:

* Wszyscy uczestnicy biegu na 10 km otrzymają na mecie okolicznościowe medale (stylizowane siekierą)

* Bieg Główny na dyst. 10 km **"Dycha Siekiernika"** w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

I miejsce - 500 zł + Puchar + dyplom

II miejsce - 400 zł + Puchar + dyplom

III miejsce - 300 zł + Puchar + dyplom

IV miejsce - 200 zł + Puchar + dyplom

V miejsce - 150 zł + Puchar + dyplom

W kategoriach wiekowych:

I miejsce - 100 zł + dyplom

II miejsce - 80 zł + dyplom

III miejsce - 60 zł + dyplom

* Zawodnicy Nagradzani w klasyfikacji OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

* Organizator przewiduje nagrodę dodatkową dla najlepszego zawodnika Gminy Krościenko Wyżne w kategorii OPEN w Biegu "Dycha Siekiernika"

* W biegach dziecięcych i młodzieżowych w każdym biegu nagrodzona zostanie pierwsza 3 zawodników

(nagrody rzeczowe + Puchar + dyplom)

Dodatkowo każdy uczestnik tych biegów otrzyma paczkę ze słodyczami.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

* Organizator zabezpiecza dla uczestników zawodów opiekę medyczną. Na trasie rozstawione będą punkty z chłodną wodą, a na mecie zapewnione napoje i posiłek.

* W związku z sytuacją epidemiologiczną nie będzie można korzystać z natrysków.

* Osoby korzystające z szatni zobowiązane są do dezynfekcji rąk i założenia maseczki.

* Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

* Parking dla samochodów znajduje się przy GOSiR i remizie OSP (ul. Sportowa) oraz przy kościele w Krościenku Wyżnym (ul. Brzozowska 1)

* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

* Szczegółowych informacji dotyczących biegów udziela Janusz Szmyd tel. 661 615 050 i Rafał Przymusiński tel. 697-482-468



Zadanie współfinansowane ze środków województwa podkarpackiego