

**Regulamin**  
**„XVI MEMORIALU RADNEGO JANA KONIECZNEGO**  
**POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA RUDA ŚLĄSKA”**  
**„BIEG NA POŻEGNANIE LATA”**

**1. Organizatorzy:**

- Miasto Ruda Śląska
- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- Śląskie TKKF Katowice
- Centrum Inicjatyw Społecznych Orzegów
- MOSiR Ruda Śląska

**2. Cel imprezy:**

- wspomnienie Radnego Jana Koniecznego oraz uczczenie kolejnej rocznicy Jego urodzin
- promocja Miasta Ruda Śląska
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz Ogólnopolskiego Programu „Bieg po Zdrowie”

**3. Termin i miejsce:**

06 września 2020 roku Ruda Śląska Burloch Arena ul. Bytomska 15.  
godzina 10:00 start biegu kobiet na dystansie 5.0 km  
godzina 10:40 start biegu mężczyzn na dystansie 5.0 km  
Trasa biegu to cztery crossowe pętle o długości 1250 m

**4. Uczestnictwo:**

W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenie lekarskie lub składający oświadczenie stwierdzające zdolność do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Młodzież do lat 18 winna przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

**Do biegu zostanie dopuszczonych 150 osób, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty startowej.**

**5. Zgłoszenia elektroniczne link do zapisów oraz lista startowa na stronie:**  
[https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=479](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=479) **Dodatkowe zapisu w dni biegu w przypadku nie wypełnienia limitu 150 osób w godzinach 8:00 - 9:30**

**6. Kategorie wiekowe i dystanse:**

- **kategoria I - kobiety rocznik 2004 - 1985 – 5.0 km**
- **kategoria II - kobiety rocznik 1984 - 1970 – 5.0 km**
- **kategoria III – kobiety rocznik 1969 i starsze - 5.0 km**
- **kategoria IV - mężczyźni rocznik 2004 - 1990 – 5.0 km**

- **kategoria V - mężczyźni rocznik 1989 - 1975 – 5.0 km**
- **kategoria VI - mężczyźni rocznik 1974 -1961 – 5.0 km**
- **kategoria VII - mężczyźni rocznik 1960 i starsi – 5.0 km**

## **7. Nagrody:**

- trzy pierwsze osoby w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i drobne nagrody rzeczowe.
- w kategoriach wiekowych bez uwzględniania osób nagrodzonych w klasyfikacji open, puchary dla zwycięzców oraz drobne nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych osób
- herbata oraz słodki poczęstunek po biegu dla wszystkich uczestników

## **8. Wpisowe:**

W wysokości:

- 10 zł bez pamiątkowego medalu
- 30 zł z pamiątkowym medalem

płatne na konto: ING 81 1050 1243 1000 0090 3109 4940 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrzęb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: "Opłata za pakiet startowy bieg 06.09.2020" w terminie do 26.08.2020 r.

Po tym terminie opłata 15 zł (bez medalu) lub 35 zł (z medalem, w przypadku ich braku będzie dosłany na koszt organizatora) tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 06.09.2020.

Osoby, które chcą uzyskać rachunek za dokonaną opłatę startową proszę wysłać dane do rachunku na adres: [augustjakubik@op.pl](mailto:augustjakubik@op.pl)

## **9. Ochrona danych osobowych:**

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik –w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

## **10. Postanowienia końcowe:**

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
- osoby do lat 18 startują za zgodą rodziców lub opiekunów

- każda osoba biorąca udział w biegu, będzie zobowiązana do wypełnienia w biurze zawodów oświadczenia zgodnie z wymogami GIS. W tym celu prosimy o posiadanie własnych długopisów. Organizator przygotowuje płyny do dezynfekcji.
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia szatnie i prysznice
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

**Serdecznie zapraszamy do wspólnego biegania**

**Za komitet organizacyjny Agnieszka Płaszczyk i August Jakubik tel. 506334584**