



---

## Regulamin Półmaratonu Trzech Rzek

### TERMIN i MIEJSCE:

- 30 sierpnia 2020 r., Nowy Dwór Maz.
- Start biegu głównego – Półmaraton Trzech Rzek – godz. 9:30

### CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Nowego Dworu Mazowieckiego i Powiatu Nowodworskiego

### ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór Mazowiecki

### TRASA:

- Dystans – ok. 21 km
- Nawierzchnia asfaltowa 50% oraz szutrowa 50%
- Limit czasu w Biegu Głównym: 3 godziny
- Elektroniczny pomiar czasu

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Ukończone 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety startowe dla Biegu Głównego będą wydawane w dniu 29.08.2019 w godz. 10:30 – 14:20 oraz 17:00- 18:00 w biurze zawodów, Park. Im. J. Wybickiego w Nowym Dworze Maz.
- Dla osób z poza Nowego Dworu Maz. i okolic będzie możliwość odbioru pakietu w dniu biegu tj. 30.08.2020 w godz. od 7:30 do 8:30 w biurze zawodów.
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

## ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) do dnia 23 sierpnia 2020 r. do godz. 00:00.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniach 29 i 30 sierpnia 2020 r. w biurze zawodów
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny na stronie zapisów będą mogły dokonać płatności w systemie mikropłatności.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników w biegu głównym wynosi 150 osób, w tym 20 Nordic Walking

## OPŁATY:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej
- Pierwsze 100 osób 65 zł
- Kolejne 50 osób 70 zł
- W dniach 29-30.08.2020 r. 85 zł w przypadku wolnych pakietów.
- Koszt udziału w Nordic Walking 70 zł

## KLASYFIKACJE:

- Bieg główny:
  - OPEN Kobiet i Mężczyzn
  - Najlepszy mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego – Kobiet i Mężczyzn
  - Niepełnosprawni
  - Kategorie wiekowe:
    - 16-30 lat
    - 31-45 lat
    - 46-60 lat
    - 60 lat +
  - Kategoria drużynowa. - aby zostać sklasyfikowanym w kategorii drużynowej zawodnicy muszą być zapisani z identycznie brzmiącymi nazwami. Do kategorii drużynowej będą wliczane 3 najlepsze czasy. W zespole musi być co najmniej jedna kobieta.
  - Nordic Walking kobiet i mężczyzn

UWAGA ! Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników.

## NAGRODY:

- Nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary

- W ramach kategorii Mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego oraz kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe (wartość nagród uzależniona od pozyskania sponsorów) oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu
- Nagrody w kategoriach wiekowych przewidziane są tylko dla obywateli Unii Europejskiej

#### **PAKIETY STARTOWE:**

- W pakiecie startowym biegu głównego zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy wraz z agrafkami,

#### **DEKORACJA:**

- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się o godz. 13:30

#### **UWAGI:**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalety.
- Organizatorzy zapewniają możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Zawodnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się z wózkami dziecięcymi bądź też osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy/drużyny firmowe wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.
- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywał w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.
- Osoby umieszczające zdjęcia na stronie organizatora automatycznie pozbawia się praw autorskich, a zdjęcia udostępnią do dalszego wykorzystania.

#### **UWAGA:**

**W związku ze zmianą terminu zawodów pakiety wykupione na start w dniu 28.06.2020 przechodzą automatycznie na termin 30.08.2020. Możliwość zwrotu opłaty startowej w przypadku, gdy ktoś chce zrezygnować ze startu w nowym terminie.**

**ORGANIZATORZY**