Regulamin Biegu
Piątka Królowej Bony – 5 km
06.09.2020 r., Różan

1. Cel imprezy:
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania,
- Promocja miasta i gminy Różan oraz Ziemi Różańskiej,
- Integracja środowiska lokalnego.

2. Organizatorzy:
- Gmina Różan,

3. Termin, miejsce, dystanse:
Impreza odbędzie się **06.09.2020 r.:**
- 8:00–09.30 Biuro zawodów,
- 9:45 Odprawa na linii startu,
- 10:00 Start,
- 11:00 Zamknięcie mety,
- 11:30 Dekoracja zwycięzców,
- 13.00 Zakończenie imprezy.

4. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów:
- Start i meta biegu zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Różanie, przy ulicy Szkolnej 3,
- Trasa biegu (5 km) wiodła będzie drogami miejskimi – ulicami Szkolną i Polną (nawierzchnia asfaltowa) należącymi do miasta Różan. Po 2,5 km nastąpi nawrotka.

5. Zapisy:
- Poprzez stronę internetową http://chronotex.pl
- W dniu zawodów w biurze zawodów.
- Zapisy rozpoczną się od 02.01.2020 r.

W dniu 02.09.2020 r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

6. Wpisowe:
Piątka Królowej Bony:
- 20 zł przelewem na konto PEKAO SA 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960 do dnia 02.09.2020 r.
- 50 zł w dniu zawodów w biurze zawodów.

Opłatę startową należy wpłacać z dopiskiem „startowe PKB” oraz rokiem urodzenia, nazwiskiem i imieniem zawodnika.

7. Warunki uczestnictwa:
- W biegu na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat,
- W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.

8. Kategorie:

a) Open
b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
- K-10 M10 (rocznik 2001 i młodsi),
- K-20 M-20 (rocznik 2000-1991),
- K-30 M-30 (rocznik 1990-1981),
- K-40 M-40 (rocznik 1980-1991),
- K-50 M-50 (rocznik 1970-1961),
- K-60 M-60 (rocznik 1960-1951),
- K-70 M-70 (rocznik 1950-i starsi).

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.

9. Nagrody:
a) OPEN:
Kobiety, mężczyźni:
1 miejsce: Puchar + nagroda finansowa.
2 miejsce: Puchar + nagroda finansowa.
3 miejsce: Puchar + nagroda finansowa.
b) Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii wiekowej,
c) Pamiątkowe medale (odlewane) dla wszystkich uczestników biegu,
d) Pakiet startowy – koszulka techniczna, baton energetyczny, izotonik, materiały promocyjne.
Dodatkowe wyróżnienia:
- Najstarszy zawodnik,
- Najmłodszy zawodnik,
- Mistrz i mistrzyni gminy Różan.

10. Postanowienia końcowe:
- Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Stadionu Miejskiego w Różanie przy ulicy Szkolnej 3,
- Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się ok. 30 minut po zakończeniu biegu na stronie internetowej www.chronotex.pl. Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie,
- Organizator zapewnia: poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety,
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz. 09:30) opiekę medyczną,
- Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 297142400,

- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny,
- W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub strażaków i członków Klubu Sportowego Maków Biega,
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu,
- Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, każdy kilometr zostanie oznaczony na trasie,
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu,
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
- Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu,
- Z ramienia organizatora odpowiedzialnymi za przebieg imprezy jest:
Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: grzegorzluniewski@teatrmantra.pl