

REGULAMIN IMPREZY NIEMASOWEJ CHARYTATYWNY KAMIEŃ DWERNIK TRAIL

ZALECENIA W ZWIĄZKU Z COVID -19

- 1. W BIURZE ZAWODÓW NALEŻY ZACHOWAĆ ODLEGŁOŚĆ 2 METRÓW.**
- 2. PRZED STARTEM BĘDĄ DWIE OSOBNE STREFY DLA ZAWODNIKÓW Z DYSTANSU 10KM ORAZ 21 KM.(chodzi oto aby nie przekraczać dozwolonego limitu osób dotyczącego zgromadzeń).**
- 3. ZALECA SIĘ PODCZAS STARTU ZAKRYCIE UST ORAZ NOSA MASECZKĄ**
- 4. PODCZAS STARTU ORAZ BIEGU ZALECA SIĘ ZACHOWYWAĆ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ OD INNYCH UCZESTNIKÓW BIEGU (wg zaleceń ministerstwa zdrowia).**
- 5. PRZED WEJŚCIEM DO NAMIOTU CATERINGOWEGO NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ RĘCE (ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI BĘDĄ DOSTĘPNE NA MIEJSCU)**

1. Opis zawodów:

Bieg Dwernik Kamień Trail (DKT) ma charakter charytatywnego biegu górskiego, którego trasa przebiega nieoznakowanymi jak i oznakowanymi szlakami turystycznymi. Całość trasy będzie dodatkowo oznakowana przez organizatora w celu jak najłatwiejszej nawigacji podczas zawodów. Całkowity dochód z biegu zostanie przekazany na pomoc w leczeniu Szymona Gałuszki.

2. Organizator:

Organizatorami biegu są Adam Kapral, Tomasz Dopart oraz Arkadiusz Ślącza,. Bieg jest organizowany pod patronatem Wójta Gminy Lutowiska, Lasów Państwowych, Nadleśnictwa Lutowiska

3. Termin i miejsce:

Dwernik (Dawny park konny w Dwerniku) 11.07.2021 godz.10:00

4. Program:

8:00 – 9:30 Praca Biura Zawodów
9:45 – Odprawa zawodników
10:00 – Start Dwernik Kamień Trail 21km
10:15 – Start Dwernik Kamień Trail 10km
12:45 – zamknięcie mety Dwernik Kamień Trail 10km
14:00 – zamknięcie mety Dwernik Kamień Trail 21km
14:15 – Dekoracja zawodników oraz wręczenie nagród
14:45 – Licytacje i aukcje
16:00 – Zakończenie Dwernik Kamień Trail

5. Przebieg i opis trasy

Dystans 21km, (DKT21 +1135m)

Trasa jest bardzo malownicza i przebiega przez szczyt Kamień Dwernik (1004mnpm), obok wodospadu Szepit w Zatwarnicy oraz ciekawą ścieżką przyrodniczą przez las gdzie znajdują się historyczne okopy z II Wojny Światowej. Przed metą zostaje do pokonania już tylko Potok Nasiczański.

Dystans 10km, (DKT10 +636m)

Trasa przebiega szlakiem czerwonym przez szczyt Kamień Dwernik (1004mnpm) i zawraca w prawo przez las, a po kilkudziesięciu metrach wpada na trasę DKT21 ciekawą ścieżką przyrodniczą. Przed metą również do pokonania Potok Nasiczański.

6. Punkty odżywcze:

DKT21

4km – Woda,

11km – Woda, rodzyнки, ciasto, batony (w zależności od darczyńców)

17,6km – Woda, Izo, Cola

DKT10

4km – Woda,

7,2km – Woda, Izo, Cola

7. Limity czasu:

DKT21 – 4h (dodatkowo limit na punkcie 11km: 2h)

DKT10 – 2:30h

8. Limit uczestników w związku z COVID 19:

DKT21 – 150 osób

DKT10 – 150 osób

9. Uczestnictwo:

Do wzięcia udziału w biegu wymagana jest od zawodnika bardzo dobra kondycja fizyczna jak i stan zdrowia nie wskazujący na jakiegokolwiek przeciwwskazania do uprawiania biegów górskich oraz ukończone 18 lat, najpóźniej w przeddzień startu. Niezbędne jest też wcześniejsze doświadczenie w biegach w trudnym terenie. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu robią to na własną odpowiedzialność i z pełną świadomością wynikającą z zagrożeń i ryzyka jakie wiążą się ze startem w biegu. Osoby niepełnoletnie mogą startować jedynie pod czujnym okiem dorosłego opiekuna, który również musi uczestniczyć w biegu.

By stać się uczestnikiem biegu należy spełnić następujące warunki:

- mieć ukończone 18 lat (lub mniej pod okiem opiekuna)
- zaakceptować niniejszy regulamin; dokonanie rejestracji do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- wnieść darowiznę startową najpóźniej do 30.06.2021 r. (Miejsce na liście startowej otrzyma pierwszych 150 osób DKT21 / 150 osób DKT10, które poprawnie zarejestrują się w systemie zapisów i wniosą darowiznę startową. Osobom, które nie wniosą darowizny po osiągnięciu limitu nie jesteśmy w stanie zagwarantować kompletnego pakietu startowego.
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w terminie podanym przez organizatora;
- podpisać oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność;
- stawić się na starcie biegu o wyznaczonej dacie i godzinie

10. Darowizna startowa:

- Darowizna startowa wynosi nie mniej niż 50zł lub więcej wg uznania. Cały dochód bez żadnych pośredników zostanie przekazany bezpośrednio do podopiecznej.

- Zapisy będą dostępne od 01.03.2021, godz. 19:00 do 30.06.2021 godz. 19:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.
- Rejestracja dostępna pod adresem : www.kamiendwernik.com. Organizator zastrzega sobie prawo do przedłużenia zapisów jeśli limity miejsc na poszczególne trasy nie będą wykorzystane.
- Darowiznę należy wnieść do 7 dni po rejestracji, w przeciwnym wypadku miejsce się zwalnia, a o kolejności na liście startowej będzie decydowała kolejność wpłat.

Dane do przelewu:

Fundacja Serce Dziecka im. Diny Radziwiłłowej
Ul. Dereniowa 2 lok. 6
02-776 Warszawa
Nr konta do wpłaty: 17 1160 2202 0000 0000 8297 2843
Tytułem: ZC8761 Szymon Gałuszka DKT + (Imię i nazwisko startującego)
(Całość darowizny startowej będzie przekazane dla Szymona)

Potwierdzenie wpłaty przesłać na kontakt@kamiendwernik.com (Dodano 09.03.2021)

Darowizna startowa może zostać zwrócona w całości do 14dni od jej wpłynięcia na konto organizatora. Po tym okresie możliwe jest jedynie przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika. W celu przepisania pakietu należy przesłać informację nie na mail organizatora (kontakt@kamiendwernik.com) tylko i wyłącznie z adresu e-mail podanego podczas rejestracji. Pakiet zostanie przepisany na innego wskazanego zawodnika. Przepisanie pakietu jest możliwe do 11.07.2021 a także w biurze w dzień biegu. Zawodnicy zapisani bez wpłacenia darowizny będą sukcesywnie usuwani.

11. Świadczenia:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- elektroniczny pomiar czasu, chip i numer startowy
- pakiet startowy
- napoje izotoniczne, wodę, colę, na punktach odżywczych – posiłek po biegu - zabezpieczenie i pomoc medyczną – medal za ukończenie biegu – upominki (w zależności od liczby zawodników i pozyskanych sponsorów) – kupon na losowanie nagród po biegu oraz licytację.

12. Zasady panujące w czasie biegu:

- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora;
- obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach) i niszczenia przyrody, wszelkie naruszenia tego punktu będą karane dyskwalifikacją lub karą czasową – oraz może zdarzyć się publiczna nagana przy wszystkich zawodnikach i kibicach!
- organizator ma prawo do dyskwalifikacji za niesportowe zachowanie lub za zaśmiecanie tras biegowych.

13. Klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn Dla najlepszych przewidziane upominki, w zależności od pozyskanych sponsorów, pula nagród może się powiększać jak i mogą zostać wprowadzone dodatkowe klasyfikacje.

14. Bezpieczeństwo:

1. Na trasie biegu limit czasu wynosi 4h dla DKT21 i 2:30h dla DKT10. Dodatkowe limity mogą być określone na poszczególnych punktach odżywczych. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach będą zdejmowani z trasy.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W sytuacjach wyjątkowych istnieje możliwość skrócenia trasy, lub zmiany jej przebiegu.

3. Każdy z zawodników zobowiązuje się do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, nie wbiegania na drogę publiczną bez zgody osób kierujących ruchem i korzystanie z pobocza. Trasa biegu zakłada dwa przebiegnięcia przez drogę publiczną, prosimy w tych dwóch punktach zachować szczególną ostrożność i postępować zgodnie z komendami kierującego ruchem.

4. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, należy o tym poinformować jednego z organizatorów lub ekipę na punkcie odżywczym. W sytuacji nie poinformowania o tym istnieje możliwość przeniesienia kosztów akcji poszukiwawczej na zawodnika.

15. Dane osobowe i ochrona wizerunku:

– Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

– Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i profilu społecznościowym biegu, oraz na publikację imienia i nazwiska na listach startowych i wynikach z biegu.

16. Postanowienia końcowe:

Wszyscy zawodnicy w czasie biegu muszą mieć przypięte w widocznym miejscu numery startowe.

Zgubienie lub nie oddanie numeru startowego/chip pomiaru czasu wiąże się z karą do 100zł.

Przed i po biegu będzie możliwość skorzystania z toalety jak i Dwernickiego SPA.

Dwernik Kamień Trail jest imprezą nie masową, ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Organizator zastrzega wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród w zależności od pomocy darczyńców.

Zapisanie się na listę startową biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji mailowych wysyłanych przez organizatora na mail podany podczas rejestracji.

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres:

kontakt@kamiendwernik.com oraz numery telefonów:

Adam +48 600 914 313,

Arek +48 660 200 844,

Tomek +48 604 172 241