

V Lubaczowska Piątka, Marsz Nordic Walking,

REGULAMIN

V Lubaczowska Piątka, , Marsz Nordic Walking - 5km.
„Dni Lubaczowa”, 20.06.2021 r.

1. Cel imprezy:

- Propagowanie aktywnego stylu życia.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najzdrowszej formy aktywności ruchowej.
- Promowanie zdrowego stylu życia jako drogi do zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja biegania, marszu Nordic Walking w Lubaczowie i na Podkarpaciu.

2. Organizatorzy:

- Miasto Lubaczów,
- Biegomania Lubaczów.

3. Partnerzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubaczowie.

4. Termin i miejsce:

- 20.06.2021 r. godz. 10:00 – Las „Niwki” w Lubaczowie.
- Start, meta, oraz biuro zawodów: ul. Boczna Mazury 10 w Lubaczowie.
- V Lubaczowska Piątka, marsz Nordic Walking – 5 km, start wspólny.

5. Dane do kontaktu:

Anna Szczygieł- Hałucha, tel. 790281881

Monika Picur tel. 725379648

Anna Rawska -Śmieciuch tel.695318000

Małgorzata Młodzińska 602475045

Email: biegomanialubaczow@wp.pl

6. Program zawodów:

- Godz.10:00 Start biegu głównego – 5 km , oraz marsz Nornic Walking – 5 km – start wspólny.
- 5 km bieg i marsz Nordic Walking – uczestnicy biegają jedną pętlę część asfaltem, część droga leśną Miasta Lubaczowa.
- Godz. 12:00 rozpoczęcie dekoracji zwycięzców w kolejności wyżej wymienionych biegów: Bieg Głównego 5, Nordic Walking - 5km.
- Dekoracja może ulec przyspieszeniu w przypadku ukończenia biegu przez uczestnika przed upływem limitu czasu.

7. Trasa:

- Mapki i profile trasy wraz z opisem i procentowym udziałem rodzaju nawierzchni zostaną podane na stronach internetowych Miasta Lubaczowa, Biegomanii Lubaczów i innych portalach społecznościowych.
- Trasy na swoim przebiegu będą oznaczone co kilometr tabliczkami pionowymi.
- Dystans ok. 5000 m.,
- limit uczestników 150,
- limit czasowy 60 min.
- Dystans 5000 m. marsz Nordic Walking
- Limit uczestników 50
- Limit czasowy 60 min.
- W przypadku nie wyczerpania listy zapisów np. przez uczestników marszu, listę uzupełni się osobami chętnymi na jeden z biegów.

8. Program zawodów:

- Dokładny program zawodów podany zostanie na 30 dni przed zawodami.
- Odprawa dla zawodników odbędzie się w biurze zawodów na ul. Boczna Mazury 10, Lubaczów.
- Biuro Zawodów otwarte: Niedziela (20.06.2020 r.) o godzinie 8;00 – 9:30, oraz
- Nieobecność zawodnika w Biurze Zawodów ww. terminie będzie skutkować niedopuszczeniem do zawodów.

9. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Ukończenie do dnia zawodów 18 roku życia – bieg samodzielny bez opiekuna prawnego.

- W biegu/marszu na dystansie 5 km prawo startu mają wszyscy.
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu/marszu (5km) pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność w Biurze Zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12. 09. 2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Wszyscy uczestnicy biegów i marszu Nordic Walking nie będą ubezpieczeni.
- Zgoda będzie dostępna w biurze zawodów, do podpisania przez opiekunów prawnych osoby nieletniej startującej w biegu.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- **Zgłoszenia do marszu Nordic Walking i biegów głównych na formularzu elektronicznym do 17 czerwca 2021 r. – godz. 24:00 oraz wpłaceniu wpisowego.**
- Termin zapisu elektronicznego może ulec wydłużeniu lub skróceniu.
- Osoby które zapisały się na biegi i marsz i nie wpłaciły opłaty startowej, oraz opłata nie zostało zaksięgowana na koncie organizatora do dnia 18.06.2021 r. zostaną usunięte z list startowych i uznane jako te, które zrezygnowały z udziału w zawodach.
- W przypadku zwolnienia się miejsc na listach i nie wypełnieniu limitów uczestników, będzie można zapisać się na bieg drogą telefoniczną lub email (lista rezerwowa).
- Po zamknięciu zapisów elektronicznych zgłoszenia będą przyjmowane drogą email lub telefoniczną.
- Kwota wpisowego jaką pokrywa uczestnik zawodów nie będzie zwracana w przypadku niemożności wystartowania w zawodach.
- **Nie ma możliwości wpłacania opłat startowych w biurze zawodów.**

10. Pakiet startowy:

- **Koszt wpisowego to 30 zł przez cały okres trwania zapisów.**

- Organizator ustala limit uczestników **150 biegaczy, 50 uczestników marszu Nordic Walking.**
- **Opłatę startową należy wpłacać na konto Stowarzyszenia Biegomania Lubaczów nr 92 9101 0003 2001 0011 2370 0002.**
- **w tytule wpłaty wpisujemy: opłata startowa, imię i nazwisko, rok urodzenia, dystans np. (V Lubaczowska Piątka lub marsz Nordic Walking),**
- **W ramach opłaty rejestracyjnej Uczestnik otrzymuje:**
 - gadżet,
 - numer startowy,
 - oznakowaną trasę,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - prawo do korzystania z depozytu,
 - medal okolicznościowy za ukończenie biegu,
 - posiłek regeneracyjny po biegu,
 - puchary dla zwycięzców,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - Limit 200 osób,
 - Punkty odżywcze na trasie,(bieg i marsz Nordic Walking – 5000 m., punkt będzie ustawiony około 2,5 km od startu),
- I punkt woda niegazowana

11. Ustalenia końcowe:

- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019 r. poz. 1781, ze zm.) oraz niniejszym regulaminem.
- Wyrażenie zgody na nie odpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5 - cio letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w biegu,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i re emitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,

- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w zawodach w mediach społecznościowych z możliwością oznaczenia uczestnika z imienia i nazwiska.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu Uczestników Biegu. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zgłoszeń.
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegach i marszu Nordic Walking.
- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciw wskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- W przypadku rejestracji osób niepełnoletnich Formularz Rejestracyjny wypełnia rodzic bądź opiekun prawny, wyrażający zgodę na udział w zawodach osoby niepełnoletniej i biorący za nią odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego elektronicznego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności zasad fair play.
- W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie Uczestnik Biegu zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów.
- Prawo startu mają osoby, którzy wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie <http://chronotex.pl/zawody/> oraz wpłaciły wpisowe.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata,
- Rejestracja zawodników odbędzie się za pośrednictwem strony internetowej.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się

z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując z biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

13. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt.
- Organizator nie zapewnia szatni.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

14. Nagrody:

- W biegach głównych i marszu Nordic Walking trzem pierwszym zawodnikom w dwóch kategoriach K, M. zostaną wręczone pamiątkowe puchary.
- Uczestnikom w kategorii K, M poniżej 16 roku życia w biegu na dystansie 5 km., zostaną wręczone pamiątkowe puchary za zajęte I, II, III miejsce.
- Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród rzeczowych.
- Wartość nagród jest uzależniona od sponsorów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zrobienia dodatkowych kategorii wiekowych.

15. Postanowienia ostateczne:

- Uczestnik ma obowiązek przypiąć numer startowy agrafkami do koszulki z przodu, na wierzchu, lub zamocować na pasie biegowym tak, aby zapewnić jak najlepszą jego widoczność i nie może ingerować w jego wygląd.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
- Organizator wraz z Sędzią Głównym, zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- Ostateczna wersja regulaminu ukaże się 15.06.2021 r.

Dane do kontaktu:

- Anna Szczygieł tel. 790281881
- Monika Picur, tel.725379648
- Anna Rawska -Śmieciuch tel.695318000
- Małgorzata Młodzińska 602475045
- Email:biegomanialubaczow@wp.pl

W związku z sytuacją epidemiczną(COVID-19),organizatorów i uczestników imprezy obowiązuje stosowanie się do odnośnych wytycznych i obostrzeń oraz zarządzeń władz lokalnych obowiązujących w dniu imprezy. Informacje o ewentualnych zmianach dotyczących Biegu będą na bieżąco udostępniane na stronach imprezy.

Zapraszamy !!!