**Regulamin**

**Wersja 08032021**

**VIII Półmaratonu, Leśnej Dziesiątki, Biegu Leśników w ramach wydarzenia Bieg po Puszczy oraz Wyścigu Rowerowego.**

1. Organizator Zawodów:
   1) organizatorem zawodów jest Proactive Joanna Ignatowicz;
   2) wsparcie organizacyjne:
      a) Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach;
      b) Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice;
      c) MPEC S.A. w Krakowie.
2. Cele Imprezy:
   1) propagowanie biegania, jazdy rowerem na terenie polskich lasów - miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny;
   2) popularyzacja biegania, jazdy rowerem jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
   3) poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej;
   4) promocja Niepołomic- miasta przyjaznego osobom aktywnie spędzającym czas;

3. Organizacja zawodów:
   1) zawody odbędą się w niedzielę, 8 sierpnia 2021 roku;
   2) w ramach zawodów odbędą się następujące konkurencje:
      a) bieg na dystansie zbliżonym do 21,097 km - zwany VIII Półmaratonem po Puszczy Niepołomickiej,
      b) bieg na dystansie zbliżonym do 10,8 km - zwany Leśną Dziesiątką,
      c) wyścig Rowerowy na dystansie zbliżonym do 21,097 km,
      d) bieg na dystansie zbliżonym do 10,8 km – zwany Biegiem Leśników o Puchar Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krakowie;
   3) godziny trwania poszczególnych konkurencji:
      a) Wyścig rowerowy: Start: 10.00, koniec zawodów: 11.30,
      b) VIII Półmaraton, Leśna Dziesiątka, Bieg Leśników: Start: 12.00, koniec zawodów: 15.00;
   1) start i meta wszystkich wyścigów znajduje się przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec (patrz: Załącznik nr 1 – Mapka);
   2) biuro zawodów zlokalizowane będzie przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec;
   3) biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy:
      a) dla Wyścigu Rowerowego - w godzinach od 7.00 do 9.15,
      b) dla biegów: VIII Półmaraton, Leśna Dziesiątka, Bieg Leśników - w godzinach od 8.00 do 11.15.
4. Trasy biegów i wyścigu rowerowego:
   1) trasy prowadzą ścieżkami i drogami szutrowymi, tłuczniowymi i asfaltowymi, wyłącznie wewnątrz Puszczy Niepołomickiej (patrz: Załącznik nr 1 - Mapka);
   2) trasy oznaczone będą tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami na drzewach;
   3) trasy nie posiadają atestu PZLA ani związku kolarskiego;

4) na trasie biegów rozmieszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:
   a) VIII Półmaraton:
      5 kilometr – punkt z wodą,
      10 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
      15 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
      19 kilometr – punkt z wodą;
   b) Leśna Dziesiątka, Bieg Leśników:
      5 kilometr – punkt z wodą,
      8,5 kilometra – punkt z wodą;
   c) Wyścig Rowerowy
      nie przewiduje się punktów z wodą na trasie dla uczestników wyścigu rowerowego;
   d) wszyscy zawodnicy, bez względu na rodzaj konkurencji, otrzymają na mecie butelkę wody mineralnej lub napoju (w zależności od dostępności) oraz poczęstunek.

5. Warunki uczestnictwa w zawodach:
   1) VIII Półmaraton: osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 08.08.2021 r. ukończą 18 lat;
   2) Leśna Dziesiątka: osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 08.08.2021 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpiszę w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
   3) Wyścig rowerowy: osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 08.08.2021 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpiszę w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
   1) Bieg Leśników: prawo do uczestnictwa w Biegu Leśników mają aktualni i emerytowani pracownicy Lasów Państwowych, po weryfikacji w biurze zawodów;
   2) wszystkich uczestników zawodów, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
   3) w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.

6. Zapisy na zawody:
   1) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego (on-line lub w biurze zawodów) oraz wniesienie opłaty startowej. **Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją;**
   2) zapisy drogą elektroniczną:
      a) zapisy są możliwe drogą elektroniczną, poprzez wypełnienie formularza na stronie Internetowej: **www.chronotex.pl**, do dnia **28 lipca 2021 r**. włącznie,
      b) podczas procesu rejestracji, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych sposobach dokonywania płatności (np. PayU, przelew, karta płatnicza),

c) płatność może być dokonana za pośrednictwem strony www.chronotex.pl lub przelewem bezpośrednio na konto Organizatora (konto nr: 07 1240 1431 1111 0010 3730 9843, Proactive Joanna Ignatowicz - od 1 kwietnia **do 28 lipca**), podając w tytule przelewu imię, nazwisko oraz miejscowość startującego zawodnika;
d) przyjęte będą te opłaty, które zostały zaksięgowane na koncie Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych;
a) po 28 lipca zawodnicy, którzy wypełnili formularz online, ale nie wnieśli opłaty startowej mogą zapisać się na zawody w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
b) każdy zarejestrowany powinien niezwłocznie po zakończeniu rejestracji wnieść opłatę za start w zawodach zgodnie z ust.7. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodników, którzy w przeciągu 7 dni kalendarzowych od dnia rejestracji nie uregulowali opłaty startowej;

1) zapisy w dniu zawodów:
   a) zapisy są możliwe w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
   b) zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją.

7. Organizator ustala następujące opłaty startowe, oraz terminy ich wnoszenia:
   1) od kwietnia 8 marzec do 28 lipca:
      a) 65 zł – VIII Półmaraton,
      b) 50 zł – Leśna dziesiątka,
      c) 45 zł – Wyścig Rowerowy
   2) W dniu zawodów:
      a) 100 zł – VIII Półmaraton,
      b) 80 zł – Leśna dziesiątka,
      c) 60 zł – Wyścig Rowerowy,
      d) 20 zł - Bieg Leśników;
   3) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi;
   4) osoby, które najpóźniej do 08.08.2021 r. ukończą 60 lat i zarejestrują się w dniu zawodów, w biurze zawodów, mogą startować bez ponoszenia opłat startowych.

8. Klasyfikacje zawodów:
   1) VIII Półmaraton:
      a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
      b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,
      a) K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
      b) K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
      c) K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
      d) K-4 i M-4: kobiety/mężczyźni powyżej 70 lat;
   1) Leśna dziesiątka:
      a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

b) zawodnicy startujący w Biegu Leśników zostaną uwzględnieni również w tej klasyfikacji;

2) Bieg Leśników:
   a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
3) Wyścig Rowerowy:
   a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

9. Nagrody:
   1) VIII Półmaraton:
      a) w kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe lub puchary, za miejsca 1, 2, 3,
      b) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
      c) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;
   2) Leśna dziesiątka i Bieg Leśników:
      a) w kategorii generalnej - nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1, 2, 3, dla kobiet i mężczyzn;
   3) Wyścig Rowerowy:
      a) w kategorii generalnej - nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1,2,3, dla kobiet i mężczyzn;
   4) wszyscy biegacze, którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie Internetowej: www.chronotex.pl, do dnia 31 lipca włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy;
   5) wręczanie nagród nastąpi w dniu zawodów, w czasie ceremonii dekoracji zwycięzców, która rozpocznie się przy linii mety, po przybyciu na metę pierwszych trzech miejsc zawodników i zawodniczek, którzy zostaną udekorowani;
   1) nagrody nieodebrane w czasie ceremonii ulegają przepadkowi.

10. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej:
    1) zabezpieczona przez Służbę Leśną, wolontariuszy i/lub pracowników Agencji Ochrony, oznakowana trasa zawodów;
    2) zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów i na mecie;
    3) punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach;
    4) woda na mecie;
    5) ciepły posiłek po zawodach;
    6) numery startowe;
    7) medale pamiątkowe;
    8) elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę, uczestnicy zawodów zobowiązani są do zwrotu transpondera po przekroczeniu mety lub wpłaty 20 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia .

11. Szczegółowe zasady uczestnictwa w zawodach:
    1) organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie;

2) każdy uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie spacerowiczów;
3) organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:
   a) śmiecenie,
   b) skracanie trasy,
   c) braki w sprzęcie, mające wpływ na bezpieczeństwo (np. brak butów, niesprawne hamulce) ,
   d) nieprzestrzeganie zasad fair play;
4) dodatkowe zasady dotyczące Wyścigu Rowerowego:
   a) każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją zawodnika,
   b) Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie,
   c) trasa jest przygotowana z myślą o rowerach MTB, przełajowych lub cross. Rowery szosowe nie są optymalnymi do pokonania trasy zawodów, jednak do startu w zawodach dopuszczamy wszystkie rodzaje rowerów,
   d) obowiązuje całkowity zakaz korzystania z rowerów z napędem elektrycznym lub mechanicznym,
   a) wprowadza się obowiązkowe ubezpieczenie uczestników wyścigu rowerowego od odpowiedzialności cywilnej oraz następstw nieszczęśliwych wypadków, potwierdzone podpisem na formularzu organizatora;
   b) uczestnicy wyścigu rowerowego zobowiązani są do zwrotu numeru startowego po przekroczeniu linii mety lub wpłaty 50 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia

12. Prawa do dóbr osobistych.
1) Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników wyścigu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej;
2) Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest Proactive Joanna Ignatowicz, z siedzibą przy ul. Al. Pokoju 37/54, 31-564 Kraków. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w zawodach zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów;
3) dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w zawodach równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5 letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie (w

kontekście udziału w wydarzeniach Bieg po Puszczy oraz Wyścigu Rowerowym) oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprez.

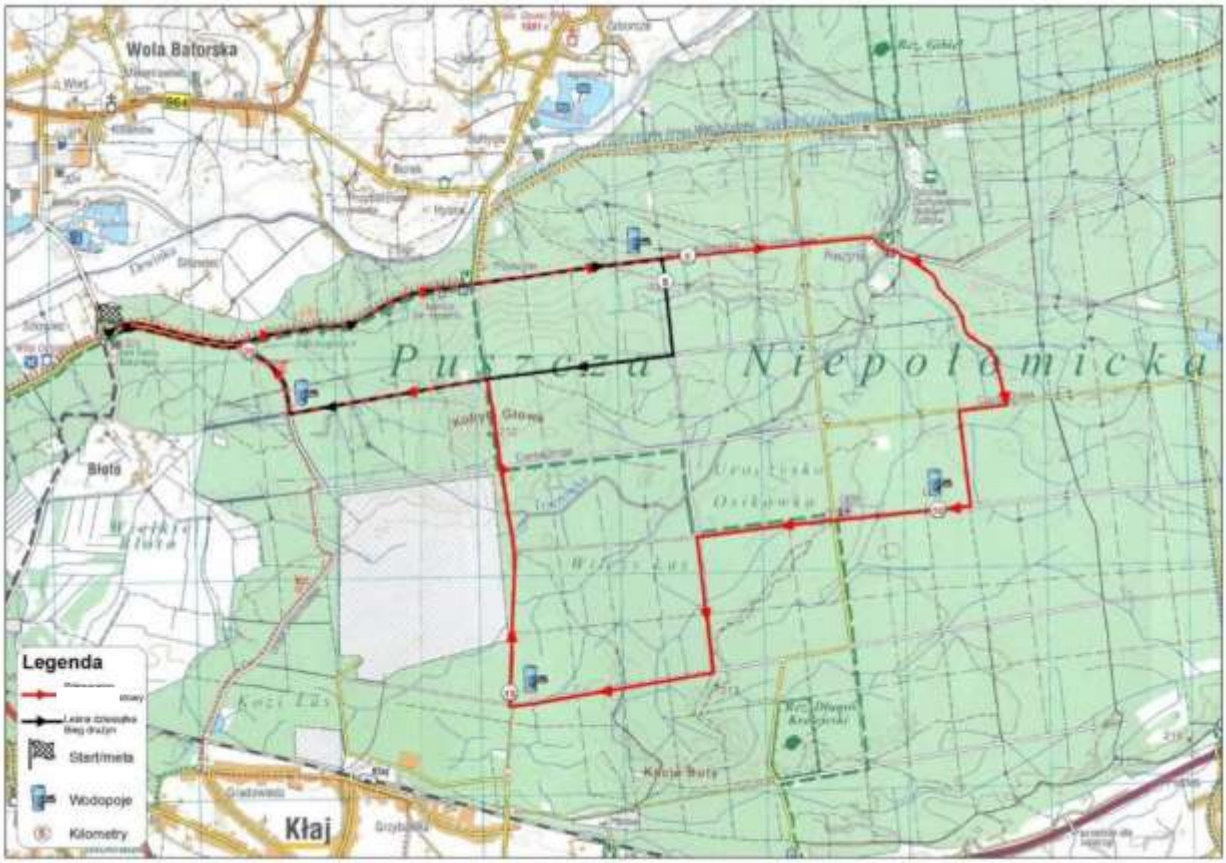
13. Protesty odnośnie przebiegu wyścigu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania zawodów w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji zawodów będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane protesty. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest.

14. Informacje i postanowienia końcowe:
    1) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów, umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych na stronie biegpopuszczy.pl, oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów;
    2) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
    3) żadna ze Stron nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienie lub niewykonanie Umowy (w szczególności niezorganizowanie zawodów w zakładanym terminie i zakresie) jeśli zostało to spowodowane działaniem siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od Stron i niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, **epidemia,** powódź, blokady komunikacyjne o charakterze ponadregionalnym, kataklizmy społeczne, **żałoba narodowa** albo katastrofy budowli lub budynków. W przypadku wystąpienia siły wyższej Organizator niezwłocznie poinformuje o niemożności wykonania swoich zobowiązań wynikających z Umowy.
    4) W przypadku wystąpienia okoliczności opisanej w ust. 14 pkt 3 Organizator przede wszystkim podejmie próbę przeniesienia wydarzenia na 08.08.2021 r.
    5) limit czasu na pokonanie dyscyplin biegowych wynosi 3 godziny, a wyścigu rowerowego 1,5 godziny;
    6) Pomiar czasu netto. W VIII Półmaratonie, Leśnej Dziesiątce i Wyścigu Rowerowym 25 pierwszych zawodników zostanie sklasyfikowanych wg czasu brutto.
    7) wprowadza się limity uczestników zawodów:
        a) zawodów biegowych: 990 osób,
        b) wyścigu rowerowego: 250 osób;
    8) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomicka jest ostoją;
    9) każdy zawodnik w czasie biegu musi posiadać numer startowy, umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu, a w przypadku uczestnictwa w wyścigu rowerowym – na kierownicy roweru;
    10) dopuszcza się do udziału w biegach na obu dystansach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu;
    11) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym;

12) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy biegów ubezpieczyli się na własny koszt. Zawodnicy biorący udział w wyścigu rowerowym, zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia OC i NW;
13) każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych);
14) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu autobusem na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
13) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów;
14) osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
15) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów które nie zostały zdeponowane u organizatora imprezy;
16) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Zawodów i/lub Dyrektora Zawodów;
17) organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych.
18) organizator ma prawo umożliwienia darmowego startu przedstawicielom sponsorów oraz VIP-om.

Dyrektor Zawodów

Krystian Ignatowicz

Załącznik nr 1

Mapka przebiegu tras biegów i wyścigu rowerowego.