



---

## **Regulamin Biegu Obrońców Modlina**

### **TERMIN i MIEJSCE:**

- 20 listopada 2021 r., Twierdza Modlin
- Start biegu głównego – Bieg Obrońców Modlina – godz. 13:30
- Start bieg z wózkiem – godz. 13:33
- Start Nordic Walking- godz. 13:35
- Biegi Młodzieżowe:
  - Roczniaki 2015 i młodsze – ok. 200m 12:00
  - Roczniaki 2011- 2014 - ok. 400m 12:10
  - Roczniaki 2008 -2010 ok. 800m 12:20
  - Roczniaki 2005-2007 ok. 800m 12:30

### **CEL IMPREZY:**

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Nowego Dworu Mazowieckiego i Powiatu Nowodworskiego oraz regionu mazowieckiego

### **ORGANIZATOR:**

- Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór

### **TRASA:**

- Dystans – 10km
- Nawierzchnia asfaltowa 50% oraz szutrowa 50%
- Limit czasu w Biegu Głównym i Nordic Walking: 100 minut
- Elektroniczny pomiar czasu

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Ukończone 16 lat, najpóźniej w dniu zawodów
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety startowe dla Biegu Głównego oraz Nordic Walking będą wydawane w dniu zawodów w godz. 8:00 – 11:30 w biurze zawodów
- Pakiety dla Biegów Młodzieżowych będą wydawane od 09:00 do 11:00 w dniu zawodów

- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

#### **ZGŁOSZENIA:**

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) w zakładce ZAWODY do dnia 12 listopada 2021 (piątek) do godz. 00:00.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 20 listopada 2021 roku w biurze zawodów
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny na stronie zapisów będą mogły dokonać płatności w systemie mikropłatności.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Możliwość przepisania pakietu na inną osobę istnieje tylko w szczególnych przypadkach, rozpatrywanych indywidualnie przez organizatora- do dnia 1 listopada 2021 r.
- Limit uczestników w biegu głównym wynosi 350 osób w tym 40 miejsc Nordic Walking
- Limit uczestników w biegach młodzieżowych wynosi 150 osób.

#### **OPŁATY:**

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej
- Pierwsze 100 osób 50 zł
- Kolejne 250 osób 55 zł
- W dniu zawodów 75 zł w przypadku wolnych pakietów.
- Koszt udziału w biegach młodzieżowych wynosi 15 zł
- Koszt udziału Nordic Walking wynosi 55 zł
- OSOBY, KTÓRE NIE DOKONAJĄ OPŁATY STARTOWEJ W CIĄGU TRZECH DNI OD ZAPISU, BĘDĄ USUWANE Z LISTY STARTOWEJ

#### **KLASYFIKACJE:**

- Bieg główny:
  - OPEN Kobiet i Mężczyzn
  - Najlepszy mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego – Kobiet i Mężczyzn
  - Niepełnosprawni
  - Bieg z wózkiem
  - 16-30 lat
  - 31-45 lat
  - 46-60 lat

- 60 lat +
- Kategoria drużynowa - aby zostać sklasyfikowanym w kategorii drużynowej zawodnicy muszą być zapisani z identycznie brzmiącymi nazwami. Do kategorii drużynowej będą wliczane 3 najlepsze czasy. W zespole musi być co najmniej jedna kobieta.
- Nordic Walking Kobiet i Mężczyzn

UWAGA ! Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników.

ODBIÓR PCHARÓW I NAGRÓD TYLKO W DNIU BIEGU.

#### **NAGRODY:**

- Nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary
- W ramach kategorii Mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego oraz kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe (wartość nagród uzależniona od pozyskania sponsorów) oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu
- Nagrody w kategoriach wiekowych przewidziane są tylko dla obywateli Unii Europejskiej
- W biegach młodzieżowych przewidziane są medale dla każdego uczestnika

#### **PAKIETY STARTOWE:**

- W pakiecie startowym zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy wraz z agrafkami,

#### **DEKORACJA:**

- Ceremonia dekoracji zawodników biegów dla dzieci i młodzieży odbędzie się ok. godz. 12:50 w Twierdzy Modlin w Nowym Dworze Mazowieckim
- Ceremonia dekoracji zawodników biegu głównego odbędzie się ok. godz. 15:00 w Twierdzy Modlin w Nowym Dworze Mazowieckim

#### **UWAGI:**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalety.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Zawodnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.

- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywać w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.
- Osoby umieszczające zdjęcia na stronie organizatora automatycznie pozbawia się praw autorskich, a zdjęcia udostępnia do dalszego wykorzystania.

## **ORGANIZATORZY**