

Preambuła

W związku z sytuacją epidemiologiczną na terenie Rzeczypospolitej Polskiej Organizatorzy VII Biegu Mikołajkowego w Żytniowie pragnąc zapewnić najwyższe bezpieczeństwo zawodnikom, a jednocześnie działając w ramach prawa i zgodnie z wytycznymi Rządu RP postanawiają zmodyfikować część punktów z Regulaminu oraz dodać pozycje traktujące o samych zawodach i ich otoczeniu.

W ramach zmian informujemy iż w sytuacji gdy obecnie obowiązujące przepisy nie ulegną zmianie planujemy przeprowadzić naszą imprezę przestrzegając poniższych zasad:

- Na teren biura zawodów oraz strefy startu/mety (teren PSP w Żytniowie) obejmujący budynek PSP w Żytniowie, teren oraz boisko przy PSP w Żytniowie) wpuszczana będzie wyłącznie pracująca przy biegu obsługa oraz zawodnicy za okazaniem dowodu osobistego. Wszystkie osoby będą miały obowiązek przebywać na terenie biura zawodów w maseczkach ochronnych. Na terenie biura zawodów będą dostępne środki do dezynfekcji rąk.
- Obsługa biegu w sytuacjach bezpośredniego kontaktu z zawodnikami będzie pracowała w rękawiczkach i maskach ochronnych.
- W biurze zawodów stanowiska zostaną rozmieszczone w odpowiedniej odległości oraz zostaną wyznaczone strefy dla zawodników oczekujących do poszczególnych stanowisk, tak aby zostały spełnione wymogi reżimu sanitarnego
- W strefie startu i mety każdy zawodnik i wolontariusz zobowiązany będzie do noszenia maseczki lub chusty. Po starcie zawodnik będzie mógł zdjąć maseczkę/chustę po wybiegnięciu z miejscowości Żytniów, około 700 metrów od startu.
- Na punkcie regeneracyjnym na mecie obsługa będzie pracowała z zachowaniem procedur ochronnych (maski, rękawiczki i dystans), a pożywienie będzie wydawane każdemu zawodnikowi w oddzielnym naczyniu/opakowaniu. Na punkcie regeneracyjnym zostaną wytyczone strefy do konsumpcji przy czym każda z nich będzie zachowywała dystans 2 metrów od kolejnej. W bezpośrednim kontakcie z obsługą biegu zawodnicy zobowiązani będą nosić maseczki.
- Po przekroczeniu linii mety zawodnicy będą kierowani do strefy odpoczynku (będą to wydzielone strefy z zachowaniem reżimu sanitarnego), przy czym po konsumpcji posiłku regeneracyjnego będą musieli opuścić teren zawodów, tak by w jednym momencie nie przebywało na terenie PSP w Żytniowie więcej niż 100 zawodników

oraz maksymalnie 20 osób obsługi. Liczba zawodników na mecie będzie kontrolowana poprzez wyznaczoną osobę z obsługi biegu.

REGULAMIN

VII Bieg Mikołajkowy w Żytniowie Żytniów

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych.

Promocja Gminy Rudniki

II. ORGANIZATORZY

Komitety Organizacyjny Biegu:

Klub Biegacza FALSTART Rudniki

Współorganizatorzy:

Urząd Gminy w Rudnikach

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Rudnikach

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudnikach

F.U.H „DUET” Zdzisława Baros

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe przy Publicznej Szkole Podstawowej w Żytniowie (Żytniów 29, 46-325 Rudniki).

Start biegu: 5 grudnia 2021 r. , godz.11:00.

Biuro zawodów dla zawodników dystansu 5km czynne w dniu biegu od godziny 9:00 do 10:30 !!!

Biuro zawodów dla biegów dzieci będzie otwarte od 9:00 do 10:00 w oddzielnym namiocie !

/ bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. TRASA I D Y S T A N S

BIEG GŁÓWNY – 5 km (1 pętla) – trasa asfalt/żwir

Trasa wiedzie drogami i ścieżkami ulic Żytniowa.

BIEG MAŁEGO MIKOŁAJA (BIEG DLA PRZEDSZKOLAKÓW do lat 6) – ok 100m.
– zapisy przedszkolaków w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU MAŁEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:20.

BIEG ŚREDNIEGO MIKOŁAJA (dzieci od 7 do 9 lat) – zapisy w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU ŚREDNIEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:30.

BIEG DUŻEGO MIKOŁAJA (dzieci od 10 do 12 lat) – zapisy w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU ŚREDNIEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:40.

V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone **12 lat** i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.

UWAGA!!! Ze względu na profil trasy organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach. LICZBĘ STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM OGRANICZA SIĘ DO **200 UCZESTNIKÓW** – względy bezpieczeństwa

VI. K A T E G O R I E

Klasyfikacja:

- **Generalna kobiet i mężczyzn „Open”**

- **Podział na kategorie wiekowe**

| Mężczyźni | Kobiety |
|----------------------------------|------------------------------------|
| Do 18 lat – KANDYDAT na Mikołaja | Do 18 lat – KANDYDATKA na Mikołaja |
| 19-35 – MŁODSZY Mikołaj | 19-35 – MŁODSZA Mikołajka |
| 36-49 – STARSZY Mikołaj | 36-49 – STARSZA Mikołajka |
| 50-59 – ŚWIĘTY Mikołaj | 50-59 – ŚWIĘTA Mikołajka |
| Powyżej 60 – DZIADEK Mróz | Powyżej 60 – MROŻNA Babcia |

Kategorie nie dublują się !

VII. Z A P I S Y

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują czapkę Mikołaja, gadżet świąteczny, napój świąteczny, niewielkie upominki oraz poczęstunek po biegu. Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.

Zgłoszenia i opłata startowa: <https://chronotex.pl/zawody/>

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej: do dnia 2 grudnia 2021 roku. Opłatę startową należy wnieść do 2 grudnia 2021 roku zgodnie z obowiązującą stawką. **Zawodnicy nieopłaceni zostaną usunięci z listy, powtórna rejestracja możliwa w biurze zawodów do osiągnięcia limitu wpłat.**

Wysokość opłaty startowej:

Do 05.10.2021 r. – opłata wynosi 30 zł

Do 02.12.2021 – opłata wynosi 35zł

W dniu zawodów, tj. 05.12.2021 r. – opłata wynosi 45 zł. (w przypadku nie wyczerpania wolnych miejsc – 200)

Opłatę startową przy zapisach internetowych zawodnik zobowiązany jest przelać na konto:

**Klub Biegacza FALSTART Rudniki,
Żytniów 36, 46-325 Rudniki
o nr: [89 89090006 0050 0505 3160 0001](tel:89890900060050050531600001)**

W tytule przelewu należy wpisać: VII Bieg Mikołajkowy w Żytniowie, imię i nazwisko, data urodzenia.

VIII. NAGRODY

a/ dla uczestników biegu pamiątkowe medale

b/ nagrody dla:

- pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej Open Kobiet i Open Mężczyzn oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych

IX. WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia napoje ciepłe po biegu dla uczestników biegu głównego oraz poczęstunek. Na trasie nie będą występować punkty odżywcze oraz punkty z wodą.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy VII Biegu Mikołajkowego w Żytniowie równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na Facebook KB FALSTART Rudniki, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu. Wyrażają także zgodę do wykorzystania ich danych w celach marketingowych przez organizatora i współorganizatorów.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

Odwołanie imprezy:

1) Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania imprezy w przypadku zaistnienia okoliczności od nich niezależnych, w szczególności z uwagi na sytuację epidemiczną,

2) W przypadku odwołania imprezy z powodów wskazanych w pkt 1, Organizator nie zwraca wpisowego, które zawodnik uiścił na rzecz uczestnictwa w biegu. Zawodnik ma możliwość przeniesienia pakietu startowego na kolejną edycję, o czym powinien poinformować Organizatora do 7 dni od odwołania biegu poprzez wiadomość mailową.

XI. KONTAKT:

Klub Biegacza FALSTART Rudniki

Daniel Baros – Dyrektor Biegu

Tel : 535-286-252, e-mail: barosdan@gmail.com

