



---

## Regulamin Najszybszy Bieg w Polsce

### TERMIN i MIEJSCE:

- 23 kwietnia 2022 r., TOR MODLIN, ul. gen. Wiktora Thommee 1B, 05-102 Nowy Dwór Mazowiecki
- Start biegu głównego – Najszybszy bieg w Polsce – godz. 19:00 mężczyźni  
godz. 19:30 kobiety  
godz. 19:33 bieg z wózkiem
  
- Biegi Młodzieżowe:
  - Roczniki 2016 i młodsze – ok. 200m 16:30
  - Roczniki 2012-2015 - ok. 400m 16:40
  - Roczniki 2009 -2011 ok. 800m 16:50
  - Roczniki 2006-2008 ok. 800m 17:00

### CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Nowego Dworu Mazowieckiego i Powiatu Nowodworskiego

### ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór Mazowiecki

### PARTNER:

- TOR MODLIN

### TRASA:

- Dystans – 5 km (atest PZLA)
- Nawierzchnia asfaltowa 100%
- Limit czasu w Biegu Głównym: 1 godzina
- Elektroniczny pomiar czasu, chipy jednorazowe w numerze startowym – bieg główny: chipy zwrotne montowane do buta zawodnika- biegi dziecięce)

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Ukończone 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów.

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety startowe dla Biegu Głównego będą wydawane w dniu 23.04.2022 w godz. 14:00 – 18:20 w biurze zawodów – TOR MODLIN Generała Wiktora Thommée 1B, 05-102 Nowy Dwór Mazowiecki.
- Pakiety dla Biegów Dziecięcych i Młodzieżowych będą wydawane w dniu 23.04.2022 w godz. od 14:00 do 16:10 w biurze zawodów na Torze Modlin
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) do dnia 14 kwietnia 2022 r. (niedziela) do godz. 00:00.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu 23 kwietnia 2022 r. w biurze zawodów
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny na stronie zapisów będą mogły dokonać płatności w systemie mikropłatności.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników w biegu głównym wynosi 200 osób,
- Limit uczestników w biegach młodzieżowych wynosi 100 osób.

#### **OPŁATY:**

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej
- Osoby, które w ciągu 7 dni od zapisu nie uiszczą opłaty startowej, będą sukcesywnie usuwane z listy startowej.
- Opłata startowa w biegu głównym wynosi 39 zł do dnia 14.04.2022 , w dniu zawodów 50 zł
- Koszt udziału w biegach młodzieżowych wynosi 15 zł

#### **KLASYFIKACJE:**

- Bieg główny:
  - OPEN Kobiet i Mężczyzn
  - Nowodworzanie
  - Kategorie wiekowe:
    - 16-30 lat
    - 31-45 lat
    - 46-60 lat
    - 60 lat +

- Bieg z wózkiem – I miejsca open mężczyzna i kobieta
- Kategoria drużynowa - aby zostać sklasyfikowanym w kategorii drużynowej zawodnicy muszą być zapisani z identycznie brzmiącymi nazwami. Do kategorii drużynowej będą wliczane 3 najlepsze czasy. W zespole musi być co najmniej jedna kobieta.

UWAGA ! Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników.

#### **NAGRODY:**

- Nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu
- W biegach młodzieżowych przewidziane są medale dla każdego uczestnika

#### **PAKIETY STARTOWE:**

- W pakiecie startowym biegu głównego zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy wraz z agrafkami,

#### **DEKORACJA:**

- Dekoracja dzieci i młodzieży odbędzie się o godz. 18:00
- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się o godz. 20:35

#### **UWAGI:**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalety.
- Organizatorzy zapewniają możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Zawodnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy/drużyny firmowe wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.
- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywał w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.

- Osoby umieszczające zdjęcia na stronie organizatora automatycznie pozbawia się praw autorskich, a zdjęcia udostępnia do dalszego wykorzystania.

## **ORGANIZATORZY**