



RozbiegaMy  
Nowy Dwór

---

## Regulamin Półmaratonu Trzech Rzek

### TERMIN i MIEJSCE:

- 29 maja 2022 r., Nowy Dwór Maz.
- Start biegu głównego – Półmaraton Trzech Rzek – godz. 12:00  
Ośrodek Wiosełko nad Wkrą, ul. Nasielska, 05-192 Ciekosyn
- Biegi Młodzieżowe:
  - Roczniaki 2016 i młodsze – ok. 200m
  - Roczniaki 2012-2015 - ok. 400m
  - Roczniaki 2009 -2011 ok. 800m
  - Roczniaki 2006-2008 ok. 800m

**UWAGA ! BIEGI MŁODZIEŻOWE ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA ODBĘDĄ SIĘ 12.06.2022 na bieżni Stadionu przy ul. Sportowej 66 w Nowym Dworze Maz.**

### CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Nowego Dworu Mazowieckiego i Powiatu Nowodworskiego i regionu mazowieckiego

### ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Aktywni dla Mazowsza
- Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór Mazowiecki

### TRASA:

- Dystans – ok. 21 km
- Nawierzchnia szutrowa
- Limit czasu w Biegu Głównym: 3 godziny
- Elektroniczny pomiar czasu

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Ukończone 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów.

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety startowe dla Biegu Głównego będą wydawane w dniu 29.05.2022 w godz. 9:00 – 11:00 w biurze zawodów,
- Pakiety startowe dla Biegów towarzyszących będą wydawane w dniu 12.06.2022 w godz. 11:00 – 11:30 w biurze zawodów na stadionie przy ul. Sportowej 66,
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) do dnia 20 maja 2022r. do godz. 00:00.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniach 29 maja 2022 r. w biurze zawodów
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny na stronie zapisów będą mogły dokonać płatności w systemie mikropłatności.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników w biegu głównym wynosi 150 osób.
- Limit uczestników w biegach dla dzieci i młodzieży 100 osób

#### **OPŁATY:**

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej w wys. 45 zł
- W dniu 29.05.2022 r. 55 zł w przypadku wolnych pakietów.
- Koszt pakietu w biegach dziecięcych 20 zł

#### **KLASYFIKACJE:**

- Bieg główny:
  - OPEN Kobiet i Mężczyzn
  - Drużyna
- Kategoria drużynowa - aby zostać sklasyfikowanym w kategorii drużynowej zawodnicy muszą być zapisani z identycznie brzmiącymi nazwami. Do kategorii drużynowej będą wliczane 3 najlepsze czasy. W zespole musi być co najmniej jedna

kobieta.

**UWAGA !** Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników.

▪ **Biegi Młodzieżowe:**

- Roczniaki 2016 i młodsze
- Roczniaki 2012-2015 -
- Roczniaki 2009 -2011
- Roczniaki 2006-2008

**NAGRODY:**

- Nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu

**PAKIETY STARTOWE:**

- W pakiecie startowym biegu głównego zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy wraz z agrałkami,

**DEKORACJA:**

- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się ok. godz. 15:00

**UWAGI:**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalety.
- Organizatorzy zapewniają możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Zawodnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się z wózkami dziecięcymi bądź też osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Osoby ze szczególnymi potrzebami, potrzebujące wsparcia fizycznego drugiej osoby, mogą pobic z osobą towarzyszącą, której start jest bezpłatny.
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy/drużyny firmowe wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.

- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywać w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.
- Osoby umieszczające zdjęcia na stronie organizatora automatycznie pozbawia się praw autorskich, a zdjęcia udostępnia do dalszego wykorzystania.

## **ORGANIZATORZY**