

REGULAMIN

XVI Biegu "Dycha Siekiernika"

Krościenko Wyżne 28.08.2022

I. CEL IMPREZY:

- * Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako najprostszej formy ruchu
- * Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu
- * Promocja miejscowości i Gminy Krościenko Wyżne
- * Umożliwienie miejscowym biegaczom współzawodnictwa w biegu masowym
- * Integrowanie lokalnych grup społecznych

II. ORGANIZATOR:

- * Wójt Gminy Krościenko Wyżne
- * Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krościenku Wyżnym
- * Stowarzyszenie Aktywnej Promocji Sportu i Kultury „APSiK” w Krościenku Wyżnym
- * Klub Biegacza w Krościenku Wyżnym

III. TERMIN I MIEJSCE:

- * **28.08.2022 (niedziela) - Krościenko Wyżne (powiat krośnieński)**
- * **Start biegu na dystansie 10 km godz. 14.00 - Stadion GOSiR**
- * **Start biegu na dystansie 5 km godz. 14.05 - Stadion GOSiR**
- * **Start Nordic Walking na dystansie 5 km godz. 14.10 - Stadion GOSiR**
- * Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
- * Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów
- * **Biuro Zawodów czynne: od godz. 10.00**

IV. TRASY:

- * Bieg Główny na dyst. 10 km "**Dycha Siekiernika**" - (drogi polne i ścieżki leśne ok. 70 %, drogi asfaltowe ok. 30%)
- * Bieg towarzyszący na dyst. 5 km "**Siekierniczek**" (drogi polne, leśne i żwirowe ok. 60 %, drogi asfaltowe ok. 40 %)
- * **Nordic Walking "Marsz Siekiernika"** na dyst. 5 km - trasa jak "Siekierniczek"

* **Trasy biegów dziecięcych** - trawiaste (stadion GOSiR)

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

1. Bieg Główny na dyst. 10 km "Dycha Siekiernika" - START godz. 14.00

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- * K1/M1 18-29 lat (2004-1993)
- * K2/M2 30-39 lat (1992-1983)
- * K3/M3 40-49 lat (1982-1973)
- * K4/M4 50-59 lat (1972-1963)
- * K5/M5 60- + lat (1962-i starsi)

2. Bieg na dyst. 5 km "Siekierniczek"- START godz. 14.05

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

3. Nordic Walking "Marsz Siekiernika" na dyst. 5 km - START godz. 14.10

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- * KI/MI 15-29 lat (2007-1993)
- * KII/MII 30-49 lat (1992-1973)
- * KIII/MIII 50-59 lat (1972-1963)
- * KIV/MIV 60 + (1962 i starsi)

4. Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- * **dzieci z rodzicami - rocznik (2017 i młodsi)**

dziewczynki i chłopcy (osobno) dyst. 100 m **START godz.**

11.30

- * **dzieci młodsze - rocznik (2015 - 2016)**

dziewczynki i chłopcy (osobno) dyst. 100 m **START godz. 11.40**

- * **dzieci młodsze - rocznik (2013 - 2014)**

dziewczynki i chłopcy (osobno) dyst. 200 m **START godz. 11.50**

- * **dzieci młodsze rocznik (2011 - 2012)**

dziewczynki dyst. 300 m **START godz. 12.00**

chłopcy	dyst. 500 m	START godz. 12.05
* dzieci starsze	rocznik (2009 - 2010)	
dziewczynki	dyst. 500 m	START godz. 12.10
chłopcy	dyst. 800 m	START godz. 12.15
* młodzicy (gimn.)	rocznik (2007 - 2008)	
dziewczynki	dyst. 800 m	START godz. 12.20
chłopcy	dyst. 1000 m	START godz. 12.25

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- * **W biegach uczestniczyć mogą tylko obywatele krajów Unii Europejskiej i Ukrainy**
- * W biegu głównym na dyst. 10 km mogą uczestniczyć wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat, a w biegu na 5 km oraz w Nordic Walking wszyscy którzy ukończyli 15 lat (**ur. 2007 i starsi**). Młodszy mogą brać udział w zawodach za zgodą rodziców, trenerów i pozostałych opiekunów po podpisaniu przez nich stosownego oświadczenia w biurze zawodów.
- * Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.
- * Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- * Warunkiem dopuszczenia do biegu jest dokonanie terminowego zgłoszenia i uiszczenie opłaty startowej

Dodatkowe zapisy, weryfikacja zawodników i wydawanie numerów odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godz. 10.00 (Krościenko Wyżne GOSiR, ul. Sportowa 17)

- * Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia i nie ponosi odpowiedzialności za wynikłe zdarzenia w czasie biegu. Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

- * Zapisy i płatności elektroniczne do 22.08.2022 :
 - do biegu głównego „Dycha Siekiernika” na 10 km, odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie:

https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=668

do wyczerpania limitu 150 uczestników

- do biegu na 5 km „Siekierniczek” Piątka Stasia na stronie

https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=806

do wyczerpania limitu 100 uczestników

- do „Marszu Siekiernika” Nordic Walking na 5 km stronie

https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=807

do wyczerpania limitu 100 uczestników

* Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej (płatność on-line przez stronę firmy Chronotex)

1. Bieg Główny "Dycha Siekiernika"

- do dnia **25.08.2022r - kwota 35 zł.**
- w dniu zawodów płatność gotówką w biurze zawodów **do godziny 12.00 kwota 50 zł** natomiast **od godz. 12.00 do godziny 13.00 kwota 60 zł.**

2. Bieg na 5 km "Siekierniczek" oraz Nordic Walking "Siekiernika"

- do dnia **25.08.2022r - kwota 25 zł**
- w dniu zawodów płatność gotówką w biurze zawodów **do godziny 12.00 kwota 40 zł.** natomiast **od godz. 12.00 do godziny 13.00 kwota 50 zł.**

Osoby, które zapisały się wcześniej ale nie dokonały opłaty startowej do dnia 22.08.2022 r. (data wpływu) zostaną usunięte z listy startowej w celu umożliwienia zapisów wszystkim zdecydowanym. Powtórna rejestracja możliwa z równoczesną wpłatą w miarę dostępności pakietów startowych.

Zbyt późne przybycie w dniu zawodów osób, które wcześniej nie dokonały rejestracji internetowej może skutkować brakiem czasu na zapisanie wszystkich zainteresowanych i nie wzięcie udziału w rywalizacji

Z opłat startowych zwolnieni są mieszkańcy Gminy Krościenko Wyżne oraz osoby, które w dniu zawodów ukończyły 70 lat.

Osoby zwolnione z opłat prosimy o wcześniejsze zapisanie przez formularz internetowy !

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

* Zapisy do biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godz. 10.30, a udział w nich jest bezpłatny

VIII. NAGRODY:

* Wszyscy uczestnicy biegów na 10 km i 5 km oraz Nordic Walking którzy ukończą zawody otrzymają na mecie okolicznościowe medale (stylizowane siekierą)

* **Bieg Główny na dyst. 10 km "Dycha Siekiernika"** w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

I miejsce - 500 zł + Puchar + dyplom

II miejsce - 400 zł + Puchar + dyplom

III miejsce - 300 zł + Puchar + dyplom

IV miejsce - 200 zł + Puchar + dyplom

V miejsce - 150 zł + Puchar + dyplom

W kategoriach wiekowych:

I miejsce - 100 zł + dyplom

II miejsce - 80 zł + dyplom

III miejsce - 60 zł + dyplom

* **Bieg na dystansie 5 km "Siekierniczek" Piątka Stasia** w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

I miejsce - 300 zł + Puchar + dyplom

II miejsce - 250 zł + Puchar + dyplom

III miejsce - 200 zł + Puchar + dyplom

IV miejsce - 150 zł + Puchar + dyplom

V miejsce - 100 zł + Puchar + dyplom

* **Nordic Walking "Marsz Siekiernika"** na dystansie 5 km w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

Dla zdobywców I - III miejsca nagrody rzeczowe/puchary + dyplomy

Dla zdobywców I - III miejsca w kat. wiekowych nagrody rzeczowe/puchary + dyplomy

*** Zawodnicy Nagradzani w klasyfikacji OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**

* Organizator przewiduje nagrodę dodatkową dla najlepszego zawodnika Gminy Krościenko Wyżne w kategorii OPEN w Biegu "Dycha Siekiernika" oraz Nordic Walking "Siekiernika".

* W biegach dziecięcych i młodzieżowych w każdym biegu nagrodzona zostanie pierwsza 3 zawodników

(nagrody rzeczowe + Puchar + dyplom)

Dodatkowo każdy uczestnik tych biegów otrzyma paczkę ze słodyczami.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

* Organizator zabezpiecza dla uczestników zawodów opiekę medyczną, szatnie i natryski. Na trasie rozstawione będą punkty z chłodną wodą, a na mecie zapewnione napoje i gorący posiłek.

* Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

* Parking dla samochodów znajduje się przy GOSiR i remizie OSP (ul. Sportowa) oraz przy kościele w Krościenku Wyżnym (ul. Brzozowska 1)

* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

* Szczegółowych informacji dotyczących biegów udziela Janusz Szmyd tel. 661 615 050 i Rafał Przymusiński tel. 697-482-468