



## Regulamin III Biegu Szlakiem Doliny Wisły Czerwińsk nad Wisłą 14.08.2022

### Cele Biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdrowego trybu życia.
- Promocja Miasta i Gminy Czerwińsk nad Wisłą.
- Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.
- Uatrakcyjnienie oferty rekreacyjnej dla turystyki przyjazdowej i mieszkańców regionu.

### Organizator

- Miasto i Gmina Czerwińsk nad Wisłą

### Współorganizator

- Grupa Biegowa No Pain Team

### Sponsorzy

- Firma Milex
- Vistula Bank Spółdzielczy

### Termin i Miejsce

- 14.08.2022 (Niedziela) Czerwińsk nad Wisłą – ul. Władysława Jagiełły 16, dziedziniec Urzędu Miasta i Gminy w Czerwińsku nad Wisłą
- Start biegu głównego – dystans 10 km – godzina 13:30
- Start biegu towarzyszącego – dystans 3 km – godzina 13:00

### Trasa

#### 1. Dystans 10 km (2 pętle)

- a. Nawierzchnia 80% asfalt, 14% drogi piaszczyste, 5% płyty betonowe, 1% bruk,
- b. Limit czasu: 90 minut,
- c. Elektroniczny pomiar czasu, chipy zwrotne montowane do buta zawodnika,
- d. Trasa w całości oznaczona, co 1 km.

#### 2. Dystans 3 km

- a. Nawierzchnia 76% asfalt, 11% drogi szutrowe, 11% kostka brukowa, 2% bruk,
- b. Limit czasu: 30 minut,
- c. Elektroniczny pomiar czasu, chipy zwrotne montowane do buta zawodnika,
- d. Trasa w całości oznaczona, co 1 km,

# III BIEG SZLAKIEM DOLINY WISŁY CZERWIŃSK NAD WISŁĄ, 14.08.2022 R.



## Program zawodów

- 10:00 - 12:00 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- 12:00 - 12:30 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawania numerów startowych zawodników z listy rezerwowych,
- 13:00 - Start biegu na 3 km,
- 13:30 - Start biegu głównego na 10 km,
- 15:00 - Dekoracja zwycięzców na dziedzińcu Urzędu Miasta i Gminy w Czerwińsku nad Wisłą.

## Warunki uczestnictwa

- Ukończone 18 lat najpóźniej w dniu zawodów. Dopuszcza się udziału zawodników mających ukończone 16 lat za pisemną zgodą rodziców / opiekunów,
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów,
- Pakiety startowe dla obu biegów wydawane będą w dniu 14.08.2022, od godziny 9:00 do 12:00 na dziedzińcu Urzędu Miasta i Gminy Czerwińsk nad Wisłą,
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy,
- Każdy uczestnik biegu może zapisać się TYLKO na jeden wybrany dystans,
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie,
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenie dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- 

## Zgłoszenia

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) do dnia 5.08.2022 r., lub do wyczerpania limitu miejsc,
- Organizator biegu nie pobiera opłaty startowej,
- Obowiązuje limit uczestników **70** dla biegu 10 km, oraz **30** dla biegu na 3 km. Decyduje kolejność zgłoszeń,
- Po przekroczeniu limitu zawodników będą prowadzone zapisy na listę rezerwowych,
- W przypadku nie stawienia się zawodnika do godziny 12:00 jego numer przechodzi na kolejną osobę z listy rezerwowych,
- W przypadku wolnych pakietów startowych, istnieje możliwość rejestracji w dniu 14.08.22 r. w biurze zawodów.

# III BIEG SZLAKIEM DOLINY WISŁY CZERWIŃSK NAD WISŁĄ, 14.08.2022 R.



---

## Klasyfikacje

### Bieg główny 10Km

- OPEN Kobiet (nagrody za miejsca 1-3),
- OPEN Mężczyzn (nagrody za miejsca 1-3),
- Najszybszy Zawodnik z terenu Miasta i Gminy Czerwińsk nad Wisłą (nagroda za 1 miejsce),
- Najszybsza Zawodniczka z terenu Miasta i Gminy Czerwińsk nad Wisłą (nagroda 1miejsce),
- Najstarszy Zawodnik biegu (nagroda 1 miejsce),
- Najstarsza Zawodniczka biegu (nagroda 1 miejsce),
- Kategoria Drużynowa – aby zostać sklasyfikowanym w tej kategorii zawodnicy muszą być zapisani w identycznie brzmiącymi nazwami. Do kategorii drużynowej będą wliczane 3 najlepsze czasy. W zespole musi być, co najmniej jedna kobieta (nagrody za miejsca 1-3).

## Nagrody

- Nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w kategorii open Kobiet i Mężczyzn (10 km),
- Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika biegu na 10 km oraz 3 km,
- Koszulka Techniczna dla każdego uczestnika obu biegów.

## Pakiety startowe

- W pakiecie startowym obu biegów zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafrkami, chip, koszulkę techniczną, wodę i baton.

## Uwagi

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia wodę (w trakcie i po biegu) oraz posiłek regeneracyjny (po biegu),
- Organizator udostępna szatnię – przebieralnię oraz parking. Nie przewiduje się depozytów,
- Organizator zapewnia możliwość korzystania z toalety,
- W sprawach spornych i nieujętych w regulaminie decyduje Organizator,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ewentualnych zmian regulaminu,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione,
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, Organizator nie ubezpiecza startujących,
- Zabezpieczenie medyczne (ratownik medyczny) zapewnia Organizator,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek startowych na piersiach. Osoby z zasłoniętym numerem startowym w części lub całości nie będą klasyfikowane,
- Komunikat z zawodów oraz wyniki zostaną zamieszczone na stronach internetowych [www.czerwinsk.pl](http://www.czerwinsk.pl) i [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl)
- Zawodnicy mają obowiązek stosować się do poleceń Służb zabezpieczających trasę biegu,
- Zawodnicy startujący w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.

### III BIEG SZLAKIEM DOLINY WISŁY CZERWIŃSK NAD WISŁĄ, 14.08.2022 R.



- 
- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywał w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
  - Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.
  - Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.