

REGULAMIN IMPREZY NIEMASOWEJ CHARYTATYWNY KAMIEŃ DWERNIK TRAIL

1. Opis zawodów:

Bieg Dwernik Kamień Trail (DKT) ma charakter charytatywnego biegu górskiego, którego trasa przebiega nieoznakowanymi jak i oznakowanymi szlakami turystycznymi. Całość trasy będzie dodatkowo oznakowana przez organizatora w celu jak najłatwiejszej nawigacji podczas zawodów. Całkowity dochód z biegu zostanie przekazany na pomoc w leczeniu Wiktorii Gajdjemskiej.

2. Organizator:

Organizatorami biegu są Adam Kapral, Tomasz Dopart oraz Arkadiusz Ślęczka,. Bieg jest organizowany pod patronatem Wójta Gminy Lutowiska, Lasów Państwowych, Nadleśnictwa Lutowiska

3. Termin i miejsce:

Dwernik (Dawny park konny w Dwerniku) 10.07.2022 godz.10:00

4. Program:

8:00 - praca biura zawodów
9:45 - odprawa zawodników
10:00 - start Dwernik Kamień Trail 24km
10:15 - start Dwernik Kamień Trail 12km
11:30 - bieg dla dzieci ok. 100m
12:45 - zamknięcie mety Dwernik Kamień Trail 12km
14:15 - dekoracja zawodników oraz wręczenie nagród
14:45 - licytacje i aukcje
15:30 - zamknięcie mety Dwernik Kamień Trail 24km
16:00 - zakończenie Dwernik Kamień Trail.

5. Przebieg i opis trasy

Dystans 24km, (DKT24 +1470m)

Trasa jest bardzo malownicza i przebiega przez szczyt Magura Stuposiańska (1016mnpm), dalej do Koliby w Przysłupiu Caryńskim gdzie zawodnicy będą mogli się zatrzymać i uzupełnić kalorie. W dalszej części trasy należy przebyć Przełęcz Nasiczańską (717mnpm) i wspiąć się na Jawornik (1047mnpm). Na koniec zostaje przedostać się przez dziką przełęcz i atak szczytowy na Kamień Dwernik (1004mnpm) i tuż przed metą zostaje do pokonania bardzo śliski Potok Nasiczański.

Dystans 12km, (DKT12 +560m)

Trasa przebiega szlakiem czerwonym przez szczyt Kamień Dwernik (1004mnpm) i zawraca w prawo przez las, a po kilkudziesięciu metrach wpada na trasę DKT24 ciekawą ścieżką przyrodniczą. Przed metą również do pokonania Potok Nasiczański.

6. Punkty odżywcze:

DKT24

9km – Woda, rodzyńki, ciasto, batony (w zależności od darczyńców)

13km – Woda, rodzyńki, ciasto, batony (w zależności od darczyńców)

19km – Woda,

DKT12
8km – Woda, Izo, Cola

7. Limity czasu:

DTK24 – 5,5h (dodatkowo limit na punkcie 13km: 3h)
DKT12 – 2:30h

8. Limit uczestników w związku z COVID 19:

DKT24 – 150 osób
DKT12 – 150 osób

9. Uczestnictwo:

Do wzięcia udziału w biegu wymagana jest od zawodnika bardzo dobra kondycja fizyczna jak i stan zdrowia nie wskazujący na jakiegokolwiek przeciwwskazania do uprawiania biegów górskich oraz ukończone 18 lat, najpóźniej w przeddzień startu. Niezbędne jest też wcześniejsze doświadczenie w biegach w trudnym terenie. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu robią to na własną odpowiedzialność i z pełną świadomością wynikającą z zagrożeń i ryzyka jakie wiążą się ze startem w biegu. Osoby niepełnoletnie mogą startować jedynie pod czujnym okiem dorosłego opiekuna, który również musi uczestniczyć w biegu.

By stać się uczestnikiem biegu należy spełnić następujące warunki:

- mieć ukończone 18 lat (lub mniej pod okiem opiekuna)
- zaakceptować niniejszy regulamin; dokonanie rejestracji do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- wnieść darowiznę startową najpóźniej do 30.06.2022 r. (Miejsce na liście startowej otrzyma pierwszych 150 osób DKT24 / 150 osób DKT12, które poprawnie zarejestrują się w systemie zapisów i wniosą darowiznę startową. Osobom, które nie wniosą darowizny po osiągnięciu limitu nie jesteśmy w stanie zagwarantować kompletnego pakietu startowego.
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w terminie podanym przez organizatora;
- podpisać oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność;
- stawić się na starcie biegu o wyznaczonej dacie i godzinie

10. Darowizna startowa:

- Darowizna startowa wynosi nie mniej niż 50zł lub więcej wg uznania. Cały dochód bez żadnych dodatkowych kosztów zostanie przekazany bezpośrednio na konto podopiecznego/nej.
- Zapisy będą dostępne od 01.03.2022, godz. 19:00 do 30.06.2022 godz. 19:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.
- Rejestracja dostępna pod adresem : www.kamiendwernik.com. Organizator zastrzega sobie prawo do przedłużenia zapisów jeśli limity miejsc na poszczególne trasy nie będą wykorzystane.
- Darowiznę należy wnieść do 7 dni po rejestracji, w przeciwnym wypadku miejsce się zwalnia, a o kolejności na liście startowej będzie decydowała kolejność wpłat.

Dane do przelewu:

Nr konta do wpłaty: 93 8642 1012 2003 1213 9057 0013

Fundacja Bieszczadzka

Ul. 1 Maja 16

38-700 Ustrzyki Dolne

NIP: 688 124 56 89

Tytułem: Darowizna DKT + (Imię i nazwisko startującego)

(Całość darowizny startowej będzie przekazane dla Wiktorii Gajdemskiej)

W razie rezygnacji możliwe jest przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika. W celu przepisania pakietu należy przesłać informację nie na mail organizatora (kontakt@kamiendwernik.com) tylko i wyłącznie z adresu e-mail podanego podczas rejestracji. Pakiet zostanie przepisany na innego wskazanego zawodnika. Przepisanie pakietu jest możliwe do 10.07.2022, a także w biurze w dzień biegu. Zawodnicy zapisani bez wpłacenia darowizny będą sukcesywnie usuwani.

11. Świadczenia:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- elektroniczny pomiar czasu, chip i numer startowy
- pakiet startowy
- napoje izotoniczne, wodę, colę, na punktach odżywczych – posiłek po biegu - zabezpieczenie i pomoc medyczną – medal za ukończenie biegu – upominki (w zależności od liczby zawodników i pozyskanych sponsorów) – kupon na losowanie nagród po biegu oraz licytację.

12. Zasady panujące w czasie biegu:

- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora;
- obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach) i niszczenia przyrody, wszelkie naruszenia tego punktu będą karane dyskwalifikacją lub karą czasową – oraz może zdarzyć się publiczna nagana przy wszystkich zawodnikach i kibicach!
- organizator ma prawo do dyskwalifikacji za niesportowe zachowanie lub za zaśmiecanie tras biegowych.

13. Klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn Dla najlepszych przewidziane upominki, w zależności od pozyskanych sponsorów, pula nagród może się powiększać jak i mogą zostać wprowadzone dodatkowe klasyfikacje.

14. Bezpieczeństwo:

1. Na trasie biegu limit czasu wynosi 4,5h dla DKT24 i 2,5h dla DKT12. Dodatkowe limity mogą być określone na poszczególnych punktach odżywczych. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach będą zdejmowani z trasy.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W sytuacjach wyjątkowych istnieje możliwość skrócenia trasy, lub zmiany jej przebiegu.
3. Każdy z zawodników zobowiązuje się do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, nie wbiegania na drogę publiczną bez zgody osób kierujących ruchem i korzystanie z pobocza. Trasa biegu zakłada dwa przebiegnięcia przez drogę publiczną, prosimy w tych dwóch punktach zachować szczególną ostrożność i postępować zgodnie z komendami kierującego ruchem.
4. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, należy o tym poinformować jednego z organizatorów lub ekipę na punkcie odżywczym. W sytuacji nie poinformowania o tym istnieje możliwość przeniesienia kosztów akcji poszukiwawczej na zawodnika.

15. Dane osobowe i ochrona wizerunku:

- Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
- Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i profilu społecznościowym biegu, oraz na publikację imienia i nazwiska na listach startowych i wynikach z biegu.

16. Postanowienia końcowe:

Wszyscy zawodnicy w czasie biegu muszą mieć przypięte w widocznym miejscu numery startowe.

Zgubienie lub nie oddanie numeru startowego/chip pomiaru czasu wiąże się z karą do 100zł.

Przed i po biegu będzie możliwość skorzystania z toalety jak i Dwernickiego SPA.

Dwernik Kamień Trail jest imprezą nie masową, ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Organizator zastrzega wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród w zależności od pomocy darczyńców.

Zapisanie się na listę startową biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji mailowych wysyłanych przez organizatora na mail podany podczas rejestracji.

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres:

kontakt@kamiendwernik.com oraz numery telefonów:

Adam +48 600 914 313,

Arek +48 660 200 844,

Tomek +48 604 172 241

Aktualizacja 13.06.2022.