

IV Bieg Jordanowski 14.08.2022

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Centrum Kultury i Biblioteka Miejska

2. CEL IMPREZY

- zaproszenie wszystkich biegaczy, w tym głównie mieszkańców Jordanowa i okolic na imprezę w atmosferze sportowej rywalizacji;
- promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa
- promocja Ziemi Jordanowskiej

3. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela, 14 sierpnia 2022 roku godz. 11.30 ;

- biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie Jordanowa w sali Centrum Kultury i Biblioteki Miejskiej ul. Rynek 2
- dystanse biegów to: 7.5 km (bieg główny), 2,5 km (bieg rodzinny)
- dystans marszu Nordic Walking 7.5 km
- start i meta będą zlokalizowane na Rynku Jordanowskim obok Banku Spółdzielczego
- dekoracja dla zwycięzców odbędzie się na scenie zlokalizowanej obok Galerii Jordanowskiej

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegach mogą wziąć udział osoby, które:

- w dniu zawodów ukończą 12 lat i posiadają zgodę opiekuna- na bieg 7.5 km
- osoby niepełnoletnie do lat 8 pod opieką osoby pełnoletniej, a od 9 lat posiadają zgodę prawnego opiekuna - na bieg 2,5km
- w dniu zawodów w marszu Nordic Walking ukończą 12 lat i posiadają zgodę opiekuna
- dokonają zgłoszenia w Biurze Zawodów lub drogą elektroniczną;
- uiszczą opłatę startową w wysokości 40 zł
- osoby które nie ukończyły 16 lat uiszczają opłatę w wysokości 10 zł
- okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną);
- podpiszą przy odbiorze pakietu startowego oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy;
- w przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest okazanie podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) oświadczenia (zgody) na udział w biegu.
- limit liczby uczestników organizator ustala na poziomie 100 osób łącznie we wszystkich kategoriach plus 20 miejsc do dyspozycji organizatora
- limit czasu na pokonanie trasy marszu i biegów to 1 godzina 40 minut dla 7.5 km, 30 minut dla 2,5 km

6. PROGRAM ZAWODÓW

Niedziela, 14 sierpnia 2022 roku:

- zapisy w biurze zawodów
- start na dystansie 7.5 km o godz. 11.30
- start marszu Nordic Walking 11.35

- start na dystansie 2.5 km o godz. 11.40
- dekoracja zwycięzców na scenie ok. godz. 14.00

7. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku przy ul. Rynek 2
- Biuro Zawodów będzie czynne:
w dniu 14.08.2022 w godzinach 8.30 – 10.30

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- zgłoszenia można dokonać:
elektronicznie na stronie internetowej www.mok.jordanow.pl oraz facebooku „Mok Jordanów do dnia 8.08.2022 oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów jeśli limit elektroniczny nie zostanie osiągnięty
- opłata wpisowa wynosi - 40 złotych
- opłata wpisowa dla osób które nie ukończyły 16 lat wynosi 10 zł
- za pełne zgłoszenie się uznaje się zapis wraz z opłatą, sam zapis przez formularz nie daje gwarancji miejsca w zawodach
- opłaty są przyjmowane do momentu wyczerpania limitu zawodników.
- limit zawodników wynosi łącznie 100 osób łącznie plus 20 zawodników do dyspozycji organizatora
- opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- w pakiecie startowym znajdować się będzie:
- numer startowy z pomiarem czasu i agrałki.
- istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów
- organizator zapewnia punkt nawadniania na tzw. „nawrotkach” biegu oraz na mecie zawodów
- na trasie oraz na mecie biegów zapewniona zostanie opieka medyczna
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal

10. KLASYFIKACJE

1) Bieg Główny 7.5 km:

- OPEN kobiet i mężczyzn;

2) Bieg 2,5 km:

- OPEN kobiet i mężczyzn;

3) marsz Nordic Walking 7.5 km

- OPEN kobiet i mężczyzn;

11. NAGRODY

Organizator zawodów zapewnia dla zwycięzców puchary:

Bieg Główny,

- nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)
- za zajęcie I miejsca;
- za zajęcie II miejsca;
- za zajęcie III miejsca.

Bieg Rodzinny 2,5 km

- nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)

- za zajęcie I miejsca;
- za zajęcie II miejsca;
- za zajęcie III miejsca.

Marsz Nordic Walking 7.5. km

- nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)
- za zajęcie I miejsca;
- za zajęcie II miejsca;
- za zajęcie III miejsca.

Nagroda dla najszybszego mieszkańca Jordanowa

Nagroda dla najmłodszego uczestnika biegów

Nagroda dla najstarszego uczestnika biegów

CENNE NAGRODY RZECZOWE BĘDĄ LOSOWANE PRZEZ WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW PO ZAKOŃCZENIU BIEGÓW

12. OPIS TRASY

- trasa 2.5 km przebiega głównie ulicami o nawierzchni asfaltowej tj. ulicami: Gen. Maczka, Bat. Chłopskich, Skotnicka i powrót tymi samymi ulicami do mety
- trasa 7.5 km przebiega częściowo ulicami o nawierzchni asfaltowej i gruntowej tj. ulicami: Gen. Maczka, Bat. Chłopskich, Skotnicką oraz wzdłuż niebieskiego szlaku w kierunku góry Przykiec
- trasa będzie oznakowana taśmą biało-czerwona (trasa jest wymagająca i ma charakter górski)

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- numer startowy należy zwrócić organizatorowi zaraz po ukończeniu biegu
- w razie utraty numeru startowego opłata wynosi 50 zł płatna u organizatora w dniu zakończenia biegu
- zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia).
- dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadających przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
- organizator zapewnia zawodnikom punkty nawadniania na trasie biegu (na tzw nawrotkach).
- organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze

mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;

- nie dopuszcza się startu zawodników biegów i marszu Nordic Walking na dystansie 7.5 km oraz 2,5 km, z wózkami dziecięcymi, innymi pojazdami oraz ze zwierzętami;

- zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;

- w celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;

- Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu uczestników imprezy. Organizator zastrzega sobie także prawo podzielenia biegu na tury w przypadku stwierdzenia takiej potrzeby ze względów bezpieczeństwa.

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w Regulaminie do czasu na tydzień przed wydarzeniem oraz ostateczne prawo wiążącej jego interpretacji.

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmniejszenia dystansu ze względu na bezpieczeństwo uczestników

- bezwzględnie należy podporządkować się poleceniom służb porządkowych obsługujących bieg

- na drogach publicznych należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpiecznego poruszania

- podczas biegu będzie indywidualny pomiar czasu

- wszelkie zmiany będą wprowadzane na bieżąco

- W sytuacjach spornych i w sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator

- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w trakcie trwania zawodów dla potrzeb dokumentacyjnych zleconych przez organizatora w mediach społecznościowych, prasie, radiu, telewizji itd..." w myśl przepisów dotyczących danych osobowych i ochrony wizerunku".