



REGULAMIN

18. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18 i U20 Otwarte Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie Krynki – 4.09.2022r.

1. Cel:

- wyłonienie najlepszych zawodników w Polsce w kategoriach U16, U18 i U20
- promocja Gminy Brody, Powiatu Starachowickiego i Województwa Świętokrzyskiego
- promocja biegów górskich i lekkiej atletyki
- promocja lasów państwowych
- promocja Rezerwatu Skały w Krynkach

2. Organizatorzy:

- LKB Rudnik
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Gminy Brody
- Powiat Starachowicki
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Urząd Wojewódzki w Kielcach

3. Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu **4.09.2022r.** w Krynkach (Rezerwat przyrody Skały)

4. Program zawodów, grupy wiekowe, dystanse i przewyższenia:

3.09.2022 r. (sobota)

13⁰⁰ – 18⁰⁰ - trening na trasie zawodów

4.09.2022 r. (niedziela)

Godz. 8⁰⁰ - 10⁰⁰ - wydawanie numerków startowych
Godz. 10¹⁵ - otwarcie zawodów
Godz. 10⁴⁰ - ur. 2008-2007 - U16 – 1,5 km – przewyższenie: +-60 m
Godz. 10⁵⁵ - ur. 2008-2007 - U16 – 1,5 km - przewyższenie: +-60 m
Godz. 11⁰⁵ - ur. 2006-2005 - U18 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m
Godz. 11³⁰ - ur. 2006-2005 - U18 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m
Godz. 12⁰⁰ - ur. 2004-2003 – U20 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m
Godz. 12²⁵ - ur. 2004-2003 - U20 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m
Godz. 12⁴⁰ - ur. 2011-2012 – CHŁOPCY MŁ – 0,6 km - przewyższenie: +-20m
Godz. 12⁵⁰ - ur. 2011-2012 - DZIEWCZĘTA MŁ – 0,6 km - przewyższenie: +-20m
Godz. 13⁰⁰ - ur. 2009-2010 - CHŁOPCY ST. – 1,0 km - przewyższenie: +-30 m
Godz. 13¹⁰ - ur. 2009-2010 - DZIEWCZĘTA ST. – 1,0 km - przewyższenie: +-30 m
Godz. 14⁰⁰ - zakończenie imprezy.

5. Uczestnictwo:

- w kategoriach U16, U18, U20 mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy posiadający aktualne licencje PZLA ważne na 2022 rok,

- wymagane jest posiadanie aktualnej karty zdrowia. Organizatorzy uwzględnią również zaświadczenia lekarskie o zdolności do udziału w zawodach sportowych lub oświadczenie trenera, kierownika ekipy, że zawodnicy będący pod ich opieką nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem,
- opłata startowa:
 - grupy dziewcząt i chłopców – 35,00 zł, a od 01.09.2022r. 50,00 zł,
 - grupy młodzicy – juniorzy – 40,00 zł.

6. Zgłoszenia: - firma Chronotex (www.chronotex.pl) - PZLA (www.pzla.pl/starter)

Na stronie Chronotex zgłaszamy wszystkie dzieci oraz kategorie U16, U18 i U20, a na PZLA zgłaszamy tylko U16, U18 i U20 (obowiązuje licencja PZLA)
<https://starter.pzla.pl>

7. Nagrody:

- za miejsca I - III w poszczególnych kategoriach wiekowych: medale,
- do VI miejsca dyplomy
- oraz (w miarę możliwości) nagrody rzeczowe
- w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplom do X miejsca w klasyfikacji zespołowej
- dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa

8. Klasyfikacja zespołowa:

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w kategoriach od dzieci do juniorów.
Punktacja wg następującego klucza:

DZIECI:

miejsce 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

punkty 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI I JUNIORZY:

miejsce 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

punkty 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

9. Noclegi i wyżywienie:

- noclegi i wyżywienie we własnym zakresie
- po rozegranych zawodach jest przewidziany poczęstunek dla zawodników i trenerów.

10. Postanowienia końcowe:

- dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie: www.brody.info.pl lub stronie na portalu facebook LKB Rudnik,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów i delegatem technicznym PZLA Andrzejem Puchaczem,
- zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników,

- organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki uczestnicy startują na własne ryzyko,
- należy oświadczenie wydrukować i podpisane przekazać w biurze zawodów,
- listy startowe z klubów lub indywidualne powinny być przekazane w biurze zawodów.

ZAPRASZAMY

**Dyrektor Zawodów
Sylwester Dudek**

Załącznik:

- oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych

OŚWIADCZENIE

Oświadczam że wyrażam zgodę na start mojego syna / córki

w zawodach Mistrzostwa Polskich w biegach Górskich - Krynki. Jest zdrowe i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Nie zamieszkiwało z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miało kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach.

Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Podpisy osoby pełnoletnie same podpisują pozostali rodzice lub opiekunowie.

Podpis rodziców lub opiekunów

.....