

# **REGULAMIN**

## **VIII Bieg Mikołajkowy w Żytniowie**

### **I. CEL IMPREZY**

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych.

Promocja Gminy Rudniki

### **II. ORGANIZATORZY**

#### **Komitet Organizacyjny Biegu:**

- Klub Biegacza FALSTART Rudniki

#### **Współorganizatorzy:**

- Urząd Gminy w Rudnikach
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Rudnikach
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudnikach
- F.U.H „DUET” Zdzisława Baros

### **III. MIEJSCE I TERMIN**

**Boisko sportowe przy Publicznej Szkole Podstawowej w Żytniowie (Żytniów 29, 46-325 Rudniki).**

**Start biegu: 4 grudnia 2022 r. , godz.11:00.**

**Biuro zawodów dla zawodników dystansu 5km czynne w dniu biegu od godziny 9:00 do 10:30 !!!**

**Biuro zawodów dla biegów dzieci będzie otwarte od 9:00 do 10:00 w oddzielnym namiocie !**

*/ biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne/*

#### **IV. TRASA I D Y S T A N S**

**BIEG GŁÓWNY – 5 km (1 pętla) – trasa asfalt/żwir**

Trasa wiedzie drogami i ścieżkami ulic Żytniowa.

**BIEG MAŁEGO MIKOŁAJA (BIEG DLA PRZEDSZKOLAKÓW do lat 6) – ok 100m.**  
– zapisy przedszkolaków w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU MAŁEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:00.

**BIEG ŚREDNIEGO MIKOŁAJA (dzieci od 7 do 9 lat) – zapisy w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU ŚREDNIEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:05.**

**BIEG DUŻEGO MIKOŁAJA (dzieci od 10 do 12 lat) – zapisy w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU ŚREDNIEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:15.**

#### **V. UCZESTNICTWO**

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone **12 lat** i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

**Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.**

**UWAGA!!! Ze względu na profil trasy organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach. LICZBĘ STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM OGRANICZA SIĘ DO 200 UCZESTNIKÓW + 20 do dyspozycji organizatora.**

## VI. K A T E G O R I E

Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”

- Kategorie wiekowe:

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>
Do 18 lat – KANDYDAT na Mikołaja	Do 18 lat – KANDYDATKA na Mikołaja
19-35 – MŁODSZY Mikołaj	19-35 – MŁODSZA Mikołajka
36-49 – STARSZY Mikołaj	36-49 – STARSZA Mikołajka
50-59 – ŚWIĘTY Mikołaj	50-59 – ŚWIĘTA Mikołajka
60-69 – DZIADEK Mróz	Powyżej 60 – MROŻNA Babcia
Powyżej 70 – PRADZIADEK MRÓZ	

Kategorie nie dublują się !

## VII. Z A P I S Y I O P Ł A T A S T A R T O W A

Zgłoszenia i opłata startowa: [https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=830](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=830)

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej do 30 listopada 2022 roku. Opłatę startową należy wnieść do 30 listopada 2022 roku zgodnie z obowiązującą stawką. Zawodnicy nieopłacony zostaną usunięci z listy, powtórna rejestracja możliwa w biurze zawodów do osiągnięcia limitu wpłat.

Wysokość opłaty startowej:

- Do 30.11.2022 r. – opłata wynosi 40zł
- Do 30.11.2022 dla drużyn/klubów sportowych w liczbie min. 5 uczestników – 35zł/osobę  
**Przy zapisach drużyn/klubów/stowarzyszeń sportowych o jednobrzmiącej nazwie składających się z minimum 5 biegaczy/biegaczek opłata startowa wynosi 35zł za osobę. Podczas opłaty startowej osoba dokująca przelewu w tytule wpłaty wpisuje imię i nazwisko biegaczy, którzy biorą udział w VIII Biegu Mikołajkowym i wpłaca kwotę 35zł pomnożoną przez liczbę zawodników z drużyny.**
- W dniu zawodów, tj. 04.12.2022 r. – opłata wynosi 50 zł. (w przypadku nie wyczerpania wolnych miejsc – 200)

Opłatę startową przy zapisach internetowych zawodnik zobowiązany jest przelać na konto:

**Klub Biegacza FALSTART Rudniki,  
Żytniów 36, 46-325 Rudniki  
o nr: 89 89090006 0050 0505 3160 0001**

W tytule przelewu należy wpisać: VIII Bieg Mikołajkowy w Żytniowie, imię i nazwisko

## **VIII. NAGRODY**

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują czapkę Mikołaja, gadżet świąteczny, napój świąteczny, niewielkie upominki oraz poczęstunek po biegu. Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, garść endorfin i mnóstwo uśmiechu.

- dla uczestników biegu pamiątkowe medale
- pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej Open Kobiet i Open Mężczyzn oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych

## **IX. WYŻYWIENIE**

Organizator zapewnia napoje ciepłe po biegu dla uczestników biegu głównego oraz poczęstunek. Na trasie nie będą występować punkty odżywcze oraz punkty z wodą.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Uczestnicy VIII Biegu Mikołajkowego w Żytniowie równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na Facebook KB FALSTART Rudniki, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu. Wyrażają także zgodę do wykorzystania ich danych w celach marketingowych przez organizatora i współorganizatorów.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

## **XI. KONTAKT:**

**Klub Biegacza FALSTART Rudniki**

**Daniel Baros – Dyrektor Biegu**

**Tel : 535-286-252, e-mail: [barosdan@gmail.com](mailto:barosdan@gmail.com)**