Regulamin Biegu Hrabiego 12.03.2023r.

1. Cel imprezy:

Celem organizacji Biegu Hrabiego (nazywanego dalej biegiem) jest:

a. promocja zdrowia i aktywnego trybu życia,
b. promocja walorów turystycznych Miasta Łańcuta, Gminy Łańcut, Gminy Markowa oraz Powiatu Łańcuckiego,
c. popularyzacja biegów terenowych.

2. Organizator:

Organizatorami Biegu Hrabiego jest Stowarzyszenie Biegowe Ultra Łańcut oraz MOSiR Łańcut.

3. Termin biegów:

Termin biegów to 12.03.2023.

Start Biegu Hrabiego + 50 km godz. 5.00

4. Miejsce, trasa i dystans:

Zbiórka do startu wszystkich biegów zlokalizowane będzie na terenie MOSiR w Łańcucie ul. Armii Krajowej 57.

Bieg Hrabiego rusza ze Startu Ostrego z ulicy Rutkiewicz po 2 sygnałach gwizdka. Wszystkim biegaczom mierzony jest czas brutto.

Meta biegu zlokalizowana jest na ulicy Orzeszkowej w Łańcucie.

Wygrywa ten, kto najszybciej przebiegnie linię METY biegu.

Bieg Hrabiego przebiegać będą jak oznaczono na mapach umieszczonych pod linkiem oraz w biurze zawodów:

- Hrabia + 50 km- ślad do pobrania
  oraz do pobrania na stronie www.biegihrabiego.pl

5. Limit czasu

- Hrabia 8 godz. (limit pośredni: Husów punkt odżywczy 4 godz.)

Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w regulaminowych limitach, nie zostaną sklasyfikowani. Ponadto uczestnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu, zostaną poproszeni o zejście z trasy biegu. Ewentualna kontynuacja wbrew zasadom regulaminu oznacza, że taka osoba nie jest już uczestnikiem biegu i pokonuje trasę jako indywidualny turysta.

6. Znakowanie Biegu Hrabiego

Bieg w przeważającej większości są poprowadzone dobrze oznakowanymi szlakami turystycznym i to one są podstawowym wyznacznikiem kierunku biegu. Ponadto trasa biegu w miejscach zmiany kierunku, będzie oznakowana znakami poziomymi i pionowymi, jak również taśmami ostrzegawczymi.

7. Uczestnictwo w biegu

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które spełniają następujące warunki:

- **W dniu biegu mają ukończone 18 lat.**
- Przedstawią organizatorowi pisemne oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w tego typu wydarzeniach turystyczno - biegowych (według formularza dostępnego w biurze biegów).
- Wypełnią ankietę kwalifikacyjną do biegu w związku z pandemią koronowirusa – o stanie zdrowia i braku kontaktu z osobą zakażoną.

Złożenie podpisu na oświadczeniu odbywa się w biurze biegów w momencie odbierania pakietu startowego.

- Zaakceptują regulamin biegu.
- **Uiszczą opłatę wpisową w terminie do 15.02.2023 r.**
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest poruszać się i nieść całe potrzebne na czas biegu wyposażenie samodzielnie, bez używania jakichkolwiek środków transportu i pomocy (supportu) osób trzecich.
- Pomoc z supportu jest możliwa na punktach odżywczych.

8. Zgłoszenia, limity i opłata wpisowa.

Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną, za pośrednictwem panelu rejestracyjnego, do którego link można znaleźć na stronie internetowej biegihrabiego.pl, **w terminie od 11.12.2022 r. do 15.02.2023 r**.

W razie wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc zapisy zostaną zamknięte przed tym terminem.

Limit uczestników w każdym z biegów wynosi 140 miejsc.

Opłata wpisowa na pokrycie kosztów uczestnictwa w poszczególnych biegach wynosi:

- Hrabia – do 31.12.2022 – 150zł/ od 1.01.2023 do 31.01.2022 -160 zł/ od 01.02.2023 do 15.02.2023 -200zł.

Opłata wpisowa jest przeznaczona na cele organizacyjne biegu, nagrody i atrakcje towarzyszące. Wpłaty należy dokonać przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności. Biegacze, którzy nie opłacą wpisowego w terminie będą usuwani z listy startowej.

W razie rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, możliwe jest przeniesienie związanego z nią pakietu startowego na inną osobę. Warunkiem przeniesienia pakietu jest poinformowanie o tym fakcie organizatorów biegu telefonicznie (z numeru podanego przy rejestracji) lub pocztą e-mail (z adresu mailowego podanego przy rejestracji) przez osobę rezygnującą z uczestnictwa **nie później niż 15. lutego 2023** r. Ewentualne rozliczenia z tym związane dokonują się bezpośrednio między osobą przenoszącą i przejmującą pakiet, bez udziału organizatora. W ramach pakietu startowego organizator zapewnia uczestnikom: numer startowy, usługę elektronicznego pomiaru czasu, napoje i przekąski na punktach regeneracyjnych, posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu, medale dla uczestników, którzy ukończyli bieg w limicie czasu, zabezpieczenie medyczne trasy biegu, ewentualne gadżety w zależności od środków.

8. Bezpieczeństwo

W związku z tym, iż biegi odbywają się w ruchu otwartym, uczestnicy biegów biorą odpowiedzialność za poruszanie się po drogach. Organizator biegu zapewnia ambulans z ratownikami podczas Biegu Hrabiego. W razie kontuzji lub problemów zdrowotnych uczestnik biegu jest zobowiązany (o ile jest w stanie) do poinformowania o tym biuro biegów (kontakt telefoniczny 501526512). Biegacze, którzy spotkają na trasie innego uczestnika wymagającego pomocy medycznej, są zobowiązani do jej udzielenia, a w razie konieczności doprowadzenia do najbliższego zespołu medycznego lub poinformowania najbliższego zespołu o zaistniałej sytuacji bądź biura biegów (telefon na numerze startowym).

W przypadku poważnej kontuzji lub omdlenia należy poinformować niezwłocznie biuro Biegu Hrabiego oraz zaczekać z osobą poszkodowaną na dotarcie zespołu pomocy medycznej. Odmowa lub zaniechanie udzielenia pomocy może skutkować dyskwalifikacją.

W razie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w biegu uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym dyrektora biegu lub koordynatora biura zbiegów (numery tel. zostaną opublikowane w odrębnym komunikacie).
W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na biegaczu, który zaniechał poinformowania organizatorów o rezygnacji z biegu.

W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, którym pozwala na to stan zdrowia. Uczestnicy biegną na własną odpowiedzialność, co potwierdzają pisemnym oświadczeniem podpisywanym w biurze biegów.
Uczestnicy mają obowiązek być wyposażeni w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem koordynatora biura biegów.

Elementem wyposażenia obowiązkowego w biegach Hrabia są również bidon, softflask, bukłak lub jakikolwiek pojemnik z napojem o minimalnej objętości 0,5 l., folia NRC, numer startowy i chip do pomiaru czasu. Organizator ma prawo weryfikować wymagane wyposażenie i nie dopuścić do startu osób, które nie spełniają regulaminowych wymogów.
W razie wykluczenia uczestnika z biegu na skutek niedopełnienia regulaminowych wymogów wyposażenia opłata za bieg nie podlega zwrotowi.

Biegi odbywają się po szlakach turystycznych, oraz po drogach publicznych. Bieg odbywa się w ruchu otwartym. W miejscach niebezpiecznych trasa zostanie zabezpieczona przez policję, straż pożarną oraz organizatora.
Uczestnicy biegów muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg bocznych, pól, terenów leśnych oraz zabudowań. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Biegi będą prowadzone przez rowerzystów i zamykane przez biegacza oraz służby ratunkowe. Uczestnik Biegu Hrabiego na drogach publicznych jest pieszym i jest zobowiązany do nieutrudniania ruchu innym użytkownikom dróg publicznych. Na odcinkach biegów prowadzących drogami publicznymi obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania zasad ruchu drogowego, stosownie od postanowień ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 2012.1137 t. j. ze zm.)

Szczególną ostrożność należy zwrócić w czasie poruszania się po drogach publicznych oraz skrzyżowaniach tych dróg. Organizator nie zapewnia pełnego zabezpieczenia trasy oraz nie ponosi żadnej odpowiedzialności za zdarzenia drogowe wynikające z nieprzestrzegania przepisów ustawy Prawo o Ruchu Drogowym z uczestnictwa w biegu.
Biegi odbędą się niezależnie od pogody, a decyzję o uczestnictwie podejmuje na własną odpowiedzialność uczestnik biegu. Jednak w razie gwałtownego załamania pogody organizator ma prawo zmienić godzinę startu lub dokonać ze względów bezpieczeństwa modyfikacji trasy, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.

W sobotę 11.03.2023 r. o godz. 20.00 przeprowadzona zostanie odprawa on - line dla uczestników biegu, podczas której przekazane zostaną konieczne informacje bieżące. Odprawa nie jest obowiązkowa.

9. Ochrona przyrody

Zabrania się zaśmiecania terenu, po którym przebiega trasa biegu. Śmieci, wyprodukowane przez zawodników (np. opakowania po żelach, napojach) należy zabrać ze sobą. Kubeczki i inne śmieci należy pozostawić na punktach regeneracyjnych w workach lub innych miejscach do tego przeznaczonych.

Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy biegu. Niestosowanie się do powyższych zasad może skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

10. Punkty kontrolne

Na trasie zlokalizowane zostaną punkty sędziowsko - kontrolne. O ich rozmieszczeniu zdecyduje organizator biegu. W związku z tym uczestnicy biegu mają obowiązek biec z numerem startowym przypiętym w widocznym miejscu z przodu (np. na klatce piersiowej lub na wysokości pasa). Biegacze mają też obowiązek potwierdzenia numeru na żądanie sędziego. Nieodnotowanie obecności zawodnika na punkcie kontrolnym skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.

11. Biuro biegu

Biuro biegów znajdować się będzie na terenie obiektu MOSiR w Łańcucie. **Będzie czynne w dniu 11. marca od godziny 15:00 do 21:00 oraz w dniu 12. marca od godziny 4:00 do 11.30.**
Pakiety startowe uczestnik biegu odbiera osobiście. Dla potwierdzenia tożsamości wymagane jest okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport).

12. Klasyfikacje i nagrody

W Biegach Hrabiego prowadzona będzie na każdym dystansie klasyfikacja. Podstawowa klasyfikacją jest klasyfikacja OPEN mężczyzn i OPEN kobiet na każdym z dystansów.

Suma nagród (przy starcie co najmniej 400 zawodników w Biegach Hrabiego na wszystkich dystansach):

- Bieg Hrabiego to 2.000 zł

Ponadto każdy dystans będzie miał klasyfikację wiekową;

- K/M kategoria wiekowa 18-34
- K/M kategoria wiekowa 35 -44
- K/M kategoria wiekowa 45-99

Nagrody, ich wartość i wysokość będą podane po zamknięciu zapisów. Dekoracja zwycięzców odbędzie się około pół godziny po zakończeniu biegu. Nagrody pieniężnie będą przelane na konto podane przez zwycięzców poszczególnych biegów. Nagrody rzeczowe (bony) należy odebrać osobiście w czasie dekoracji po zakończeniu biegu. W przypadku osoby nagrodzonej nieobecność na dekoracji skutkuje utratą nagrody.

13. Protesty

Wszelkie protesty uczestnicy biegu mogą składać maksymalnie do 15 minut po zamknięciu biegu u sędziego głównego biegu lub dyrektora, po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 zł na organizację biegu (która będzie zwracana w razie pozytywnego rozpatrzenia protestu). Protesty będą rozpatrywane

przez trzyosobową komisję w składzie wyznaczonym przez organizatorów biegu najpóźniej do pół godziny od zakończenia biegu.

14. Relacja fotograficzna i video

W czasie biegu prowadzone będą prace związane z relacją fotograficzną i relacją video z imprezy. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikacje wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie biegu, w mediach społecznościowych oraz materiałach mających na celu promocję biegu.

15. Dane osobowe

Uczestnicy zgłaszający chęć startu w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z organizacją biegu, w zakresie określonym w niniejszym Regulaminie.

Administratorami danych osobowych uczestników są:
W zakresie przetwarzania danych koniecznych w celu organizacji imprezy jest Stowarzyszenie Biegowe Ultra Łańcut.
W zakresie przeprowadzenia rejestracji w zawodach i pomiaru czasu odrębnym administratorem danych osobowych będzie – partner Organizatorów:
CHRONOTEX z siedzibą w Bochni, ul. Ogrodowa 97 (dalej „Partner”). Zgłoszenie udziału w zawodach odbywa się poprzez rejestrację na platformie Partnera: chronotex.pl. Dokonując rejestracji, Uczestnik biegu przekazuje swoje dane Partnerowi Organizatorów, który będzie realizować własne cele i wypełniać wszelkie obowiązki związane z przetwarzaniem danych osobowych.
Organizator i Partner zobowiązują się do wypełnienia obowiązków informacyjnych związanych z przetwarzaniem danych osobowych na swoich stronach internetowych oraz na formularzach zgłoszeniowych i w biurze zawodów.
W związku z przetwarzaniem danych, uczestnikom przysługują następujące prawa: dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, wniesienia sprzeciwu, wniesienia skargi do organu nadzorczego oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodne z prawem przetwarzanie, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, jeżeli przetwarzanie danych opiera się na zgodzie.

16. Kontakt

Wszelkie pytania dotyczące interpretacji regulaminu należy zadawać pod numerem telefonu **501 526 512**.

Więcej informacji na stronie www.biegihrabiego.pl

17. Zasady bezpieczeństwa sanitarnego:

- W strefie startu i mety każdy zobowiązany będzie do noszenia maseczki lub chusty.
- Na punktach żywieniowych wyznaczonych na trasie obsługa będzie pracowała z zachowaniem procedur ochronnych (maski, rękawiczki i dystans) a pożywienie będzie wydawane każdemu zawodnikowi w oddzielnym naczyniu/opakowaniu. Na punktach żywieniowych zostaną wytyczone strefy do konsumpcji przy czym każda z nich będzie zachowywała dystans 2 metrów od kolejnej. W bezpośrednim kontakcie z obsługą biegi zawodnicy zobowiązani będą nosić maseczki.
- Po przekroczeniu linii mety zawodnicy będą kierowani do strefy odpoczynku (będą to wydzielone strefy z zachowaniem reżimu sanitarnego), przy czym po konsumpcji posiłku regeneracyjnego będą musieli opuścić teren zawodów, tak by w jednym momencie nie przebywało na terenie hali MOSiR więcej niż 100 zawodników oraz maksymalnie 20 osób obsługi. Liczba zawodników na mecie będzie kontrolowana poprzez wyznaczoną osobę z obsługi biegu.

18.Postanowienia końcowe

Organizator ma prawo bez podania przyczyny odwołania danego biegu. Zawodnicy, których bieg zostanie odwołany, będą mieli możliwość przepisania się na pozostałe biegi organizowane przez organizatora w tym terminie lub przeniesienie opłaty startowej na kolejne edycje.

Zapisy w regulaminie mogą ulec **zmianie do dnia 11.03.2023r**.

Organizator zastrzega sobie przeniesienie daty Biegów Hrabiego 2023, w przypadku zaostrzenia obostrzeń sanitarnych na 20.08.2023 bez zwrotu wpisowego. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi biegów.

STOWARZYSZENIE BIEGOWE
ULTRA ŁAŃCUT
www.biegihrabiego.pl