Regulamin III edycji zawodów:
Europejski Festiwal Biegowy – Dwa Beskidy
30.06 – 02.07.2023 Krynica Zdrój

CELE IMPREZY

- promocja województwa Małopolskiego,
- promocja III Igrzysk Europejskich Kraków – Małopolska 2023,
- popularyzacja biegów górskich i terenowych,
  promocja terenów Miasta i Gminy Krynica – Zdrój,
- promocja Uzdrowiska Krynica – Żegiestów,
- promocja walorów turystycznych Beskidu Sądeckiego oraz Beskidu Niskiego,
- promocja wód mineralnych jako prawdziwego skarbu Sądecczyzny,
- promocja walorów przyrodniczych i kulturowych Beskidów,
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej oraz najprostszej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

Fundacja Na Ratunek
Świniarsko 512, 33 – 395 Chełmiec

KRS: 0000518401
NIP: 734-352-77-10
REGON: 123213396

PARTNER GŁÓWNY

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

PARTNERZY

- Igrzyska Europejskie 2023 Sp. z o.o,
- Urząd Miasta i Gminy Krynica – Zdrój,

- Uzdrowisko Krynica – Żegiestów S.A.,
- Nadleśnictwo Nawojowa,
- Nadleśnictwo Piwniczna,
- Nadleśnictwo Łosie,
- Leśny Zakład Doświadczalny Krynica,
- Słotwiny Arena,
- Kolej Gondolowa Jaworzyna Krynicka S.A.,
- Ośrodek Narciarski Henryk-Ski,
- Master – Ski Tylicz,
- Stacja Narciarska Tylicz Ski,
- Dom Wypoczynkowy „Endorfina”.

TERMIN I MIEJSCE

30.06 – 02.07.2023r. piątek – niedziela

baza zawodów: Stare Łazienki Mineralne w Krynicy – Zdroju.

TRASY

W ramach III edycji Europejskiego Festiwalu Biegowego “Dwa Beskidy” 2023 rozegrane zostaną następujące biegi:

- **Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży,**
- **EFB 5 km – Parkowa Trail,**
- **EFB 10 km – Małopolska Dycha,**
- **EFB 20 km** – **Słotwiny Arena** – start / meta Deptak Krynica – Zdrój,
- **EFB 40 km** – **Powrót Nikifora** – start / meta Deptak Krynica – Zdrój,
- **EFB 60 km** – **Aria Kiepury** – start / meta Deptak Krynica – Zdrój,
- **EFB 100 km** – **Krynicka Setka – bieg w ramach III Igrzysk Europejskich w dyscyplinie biegów górskich** – start / meta Deptak Krynica – Zdrój.

PROGRAM ZAWODÓW

30.06.2023 r. PIĄTEK:

- **godz. 15:00** – otwarcie biura zawodów Deptak Krynica – Zdrój, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych;
- **godz**. **19:00** – start zawodów **EFB 5 km Parkowa Trail**;
- **godz. 20:00** – zamknięcie mety zawodów: **EFB 5 km Parkowa Trail**;
- **godz. 20:30** – odprawa techniczna;
- **godz. 23:00** – zamknięcie biura zawodów;
- **Uwaga!!!** Pakiety startowe na dystans Krynicka Setka oraz Aria Kiepury wydawane są tylko w piątek 30.06.2023 do godz. 23:00.

01.07. 2023r. SOBOTA:

- **godz. 03:00 –** start zawodów **EFB 100 km – Krynicka Setka** – Deptak Krynica – Zdrój;
- **godz. 06:00** – otwarcie biura zawodów;
- **godz. 06:00 –** start zawodów **EFB 60 km – Aria Kiepury** – Deptak Krynica – Zdrój;
- **godz. 07:00 –** start zawodów **EFB 20 km – Słotwiny Arena 20 km** – Deptak Krynica – Zdrój;
- **godz. 08:00** – start zawodów **EFB 40 km – Powrót Nikifora** – Deptak Krynica – Zdrój;
- **godz. 10:30** – rozpoczęcie rodzinnego festynu na deptaku;
- **godz. 10:00** – otwarcie bufetu;
- **godz. 11:00** – zamknięcie mety zawodów: **EFB 20 km – Słotwiny Arena;**
- **godz. 12:00** – rozpoczęcie imprez towarzyszących;
- **godz. 16:00 –** zamknięcie mety zawodów: **EFB 43 km – Powrót Nikifora** – deptak Krynica – Zdrój;
- **godz. 18:00** – zamknięcie mety zawodów: **EFB 60 km – Aria Kiepura –** deptak Krynica – Zdrój;
- **godz: 20:00** – ceremonia wręczenia medali Igrzysk Europejskich dla najlepszych zawodniczek i zawodników z dystansu 100 km Krynicka Setka

- **godz. 24:00** – zamknięcie mety zawodów: **EFB 100 km – Krynicka Setka** – deptak Krynica – Zdrój.

02. 07.2023r. NIEDZIELA

- **godz. 07:00** – otwarcie biura zawodów Deptak – Krynica – Zdrój, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych;
- **godz. 09:00** – start uczestników biegu **EFB 10 km Małopolska Dycha** – Deptak Krynica Zdrój;
- **godz**: **11:00** – zamknięcie mety zawodów: **EFB 10 km – Parkowa Trail** – Deptak Krynica – Zdrój;
- **godz: 12:00 – Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży;**
- **godz. 13:00** – oficjalne zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców, **konkurs z nagrodami** – Deptak Krynica – Zdrój;

*UWAGA – Program minutowy może ulec zmianie, o czym organizator zobowiązuje się poinformować uczestników drogą mailową oraz poprzez osobny komunikat zamieszczony na stronie i w social mediach.

KONTAKT

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

- e-mail: biuro@europejskifestiwalbiegowy.pl
- oraz numerem telefonu: 507 053 657 – Sławomir Konopka.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zawodnicy startują indywidualnie.
- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 30.06.2023r. ukończy 18 lat, za wyjątkiem biegów dla dzieci i młodzieży oraz EFB “Dwa Beskidy” 5 km Parkowa Trail, w którym dopuszcza się udział zawodników w wieku od 16 lat.
- Osoby niepełnoletnie w wieku 16-17 lat, mogą uczestniczyć w biegach: EFB “Dwa Beskidy” 5 km tylko za zgodą rodziców, lub opiekunów prawnych.

- Zawodnicy zgłaszając się do biegu własnoręcznie podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy.
- Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania regulaminu zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku odczytu pomiaru czasu w punkcie kontrolnym lub w punkcie pomiaru czasu.
- Osoby, które nie będą przestrzegać warunków uczestnictwa obciążone zostaną odpowiedzialnością finansową za ich naruszenie.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do 25.06.2023r.

Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący:

- Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży – 200 osób,
- EFB 5 km Parkowa Trail – 300 osób,
- EFB 10 km Małopolska Dycha – 300 osób,
- EFB 20 km – Słotwiny Arena – 500 osób,
- EFB 40 km – Powrót Nikifora – 500 osób,
- EFB 60 km – Aria Kiepury – 500 osób,
- EFB 100 km – Krynicka Setka – 500 osób.

DALSZE POSTANOWIENIA

- Zakończenie rejestracji elektronicznej nastąpi 25.06.2023 r. lub z chwilą wyczerpania limitów.
- Osobom, które zarejestrują się po terminie 11.06.2023r. organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów (będziemy się starać,

by go zapewnić, ale z powodów technicznych i logistycznych może zaistnieć sytuacja, w której doślemy brakujące pozycje).

- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z ich organizacją i przeprowadzeniem.

1. **OPŁATA STARTOWA**

TRASA	Termin I – do 25.06.	Łączny limit miejsc	Opłata w biurze zawodów (pod warunkiem dostępności miejsc)
Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży	15 zł	200	15 zł
EFB 5 km Parkowa Trail	30 zł	300	60 zł
EFB 10 km – Małopolska Dycha	60 zł	300	90 zł
EFB 20 km – Słotwiny Arena	80 zł	500	120 zł
EFB 42 km – Powrót Nikifora	90 zł	500	130 zł
EFB 60 km – Aria Kiepury	110 zł	500	150 zł
EFB 100 km – Krynicka Setka	130 zł	500	175 zł

Opłata za bieg

Konto: Łącki Bank Spółdzielczy 17 8805 0009 0047 9314 2000 0090
Tytuł wpłaty: Imię i nazwisko III EFB 2023

Dla wpłat z zagranicy

kod SWIFT Banku: POLUPLPR
IBAN: PL 17 8805 0009 0047 9314 2000 0090

W przypadku opłaty za kilku (trzech i więcej) uczestników prosimy o przesłanie wykazu osób opłaconych na adres:

biuro@europejskifestiwalbiegowy.pl

- W sytuacji, gdy zawody zostaną odwołane przez organizatora z jego powodu, zwrócone zostanie 100% opłaty startowej.
- W sytuacji, gdy zawody zostaną odwołane z przyczyn niezależnych od organizatora (nakaz ustawodawcy, pandemia, klęski żywiołowe) organizator zwraca 70% opłaty startowej.
- W przypadku rezygnacji uczestnika zarejestrowanego do 31.05.2023 r organizator zwraca 70% kwoty wpisowego.
- Po terminie 31.05.2023 r. organizator nie zwraca opłat startowych.
- Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby, najpóźniej do dnia 31.05.2023 r po uiszczeniu opłaty administracyjnej w wysokości 30 zł.
- **Faktury za udział w biegu są wystawiane maksymalnie do 15 dnia następnego miesiąca od daty wpłaty!!! Po tym terminie nie ma możliwości wystawienia faktury. W celu otrzymania faktury należy wysłać dane do wystawienia na adres mailowy: biuro@europejskifestiwalbiegowy.pl**
- Organizator zabrania odsprzedawania pakietu startowego innym osobom pod groźbą dożywotniej dyskwalifikacji we wszystkich zawodach organizowanych przez Fundację Na Ratunek!!!
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży

- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów).

EFB 5 / 10 km – Parkowa Trail / Małopolska Dycha

- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- chip (przekazany od organizatora biegu).

EFB 20 km – Słotwiny Arena:

- włączony i naładowany telefon,
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu),
- folia NRC,
- obuwie przeznaczone do biegów górskich,
- odzież adekwatną do panujących warunków atmosferycznych,
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów),
- chip (przekazany od organizatora biegu).

EFB 40 km – Powrót Nikifora / EFB 60 km – Aria Kiepury

- włączony i naładowany telefon,
- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy,
- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1 litra,
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu),
- folia NRC,
- czapka lub chusta typu buff,
- obuwie przeznaczone do biegów górskich,
- odzież adekwatną do panujących warunków atmosferycznych,
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów),
- mapa trasy zawodów – przekazana w pakiecie startowym przez organizatora.

EFB 100 km – Krynicka Setka

- włączony i naładowany telefon,
- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy,
- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1 litra,

- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu),
- latarka czołówka,
- czerwone światło pulsacyjne umieszczone z tyłu, np. na plecaku biegowym włączone po zmroku,
- folia NRC,
- czapka lub chusta typu buff,
- kurtka wiatroodporna,
- obuwie przeznaczone do biegów górskich,
- gwizdek,
- bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy,
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów),
- mapa trasy zawodów – przekazana w pakiecie startowym przez organizatora.

Ostateczna lista obowiązkowego wyposażenia może ulec zmianie na podstawie przewidywanej pogody i podana zostanie na odprawie technicznej dn. 30.06.2023 r. Organizator zastrzega sobie sprawdzenie obowiązkowego wyposażenia w dowolnym momencie trwania zawodów. Za brak jednej pozycji zostanie naliczona kara czasowa w wymiarze 30 minut, za brak dwóch pozycji w wymiarze 60 minut. W przypadku braku trzech lub więcej pozycji zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.

ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu,
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów,
- pamiątkowa koszulka techniczna,
- profesjonalny pomiar czasu,
- oznakowaną trasę,
- lekkie posiłki (słodycze, owoce, wodę, napoje izotoniczne, napoje typu coca-cola serwowane zgodnie z wykazem punktów odżywczych),
- przepak dla uczestników biegu **EFB 100 km – Krynicka Setka** – PK Krynica – Zdrój,

- worek na przepak,
- worek na depozyt,
- ciepły posiłek po zakończeniu zawodów,
- ubezpieczenie NNW oraz KL na czas trwania zawodów,
- pamiątkowy medal,
- mapę tras,
- puchary i nagrody dla zwycięzców,
- depozyt w bazie zawodów,
- obsługę techniczną,
- zmęczenie i zadowolenie,
- udział w losowaniu nagród (dla osób, które będą osobiście obecne na ceremonii zakończenia),
- dodatkowe świadczenia w zależności od pozyskanych sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu oraz fb).

Osobom, które zarejestrują się po dniu 22.05.2023r. organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów (będziemy się starać by je zapewnić, ale z powodu wcześniejszego zamówienia wykonania poszczególnych świadczeń może zaistnieć sytuacja dosłania brakujących pozycji);

KLASYFIKACJA

Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży

Klasyfikacja będzie prowadzona w następujących kategoriach dziewczynek i chłopców:

- 0-3 lat (roczniki 2020 - 2023)
- 4-6 lat (roczniki 2017 - 2019)
- 7-9 lat (roczniki 2014 - 2016)
- 10-12 lat (roczniki 2011 - 2013)
- 13-15 lat (roczniki 2008 - 2010)

EFB 5 km Parkowa Trail / EFB 10 km Małopolska Dycha / EFB 20 km – Słotwiny Arena / EFB 40 km – Powrót Nikifora / EFB 60 km – Aria Kiepury / EFB 100 km – Krynicka Setka:

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej.

- open kobiet,
- open mężczyzn,
- kategorie wiekowe:
    - senior kobiet / mężczyzn (18-35 lat roczniki 2005 - 1988),
    - master kobiet /mężczyzn (36-45 lat roczniki 1987 - 1978),
    - weteran kobiet / mężczyzn (46-60 lat roczniki 1977 - 1963),
    - master weteran kobiet / mężczyzn (od 61 lat rocznik 1962 i starsi).

Zawodnicy sklasyfikowani na pozycjach 1 – 3 w kategorii open kobiet i mężczyzn nie są klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych.

Warunkiem nagrodzenia zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych (senior, master, weteran, diament) jest udział co najmniej 100 uczestników na danym dystansie.

Nagrody dla zwycięzców

LP	trasa	I miejsce	II miejsce	III miejsce	IV miejsce	V miejsce	VI miejsce
1	EFB biegi dla dzieci	nagroda rzeczowa	nagroda rzeczowa	nagroda rzeczowa	–	–	–
2	EFB 5 km Parkowa Trail	500 zł	300 zł	200 zł	–	–	–
3	EFB 10 km Małopolska Dycha	1000 zł	800 zł	500 zł	–	–	–
4	EFB 20 km Słotwiny Arena	1500 zł	1000 zł	800 zł	–	–	–
5	EFB 42 km Powrót Nikifora	2000 zł	1500 zł	1000 zł	–	–	–
6	EFB 60 km Aria Kiepury	2500 zł	2000 zł	1500 zł	–	–	–

7	EFB 100 km Igrzyskowa Setka	50 000 zł	10 000 zł	5000 zł	4000 zł	3000 zł	2000 zł

Nagrody w kategoriach wiekowych:

LP	trasa	I miejsce	II miejsce	III miejsce
1	EFB 10 km Małopolska Dycha	300 zł	200 zł	100 zł
2	EFB 20 km Słotwiny Arena	300 zł	200 zł	100 zł
3	EFB 42 km Powrót Nikifora	300 zł	200 zł	100 zł
4	EFB 60 km Aria Kiepury	300 zł	200 zł	100 zł
5	EFB 100 km Igrzyskowa Setka	300 zł	200 zł	100 zł

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w wyznaczonym limicie czasowym zgodnym z wykazem dla poszczególnych biegów. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do sędziego głównego, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiastowo dyskwalifikowane. Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich wyłącznie w zakresie dopingowania na trasie zawodów.

PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

PUNKT KONTROLNY	Napoje woda / izo /cola	OWOCE WARZYWA	SŁODYCZE	CIEPŁY POSIŁEK	DYSTANS
Jaworzyna Krynicka	X	X	X		EFB 20 km EFB 60 km EFB 100km
Łabowska Hala	X	X	X		EFB 100km
Bacówka Nad Wierchomlą	X	X	X		EFB 100km

Pensjonat „Endorfina" – Szczawnik	X	X	X		EFB 100km
Krynica – Zdrój Deptak	X	X	X	dla zawodników z dystansu 100 km	EFB 5 km EFB10 km EFB 60 km EFB 100km
Przełęcz Beskid	X	X	X		EFB 40 km EFB 60 km EFB 100 km
Tylicz SKI	X	X	X		EFB 40 km EFB 60 km EFB 100 km

PRZEPAKI

Organizator zabezpieczy i przygotuje przepak dla uczestników biegu: **EFB 100 km – Krynicka Setka** tylko i wyłącznie w workach znajdujących się w pakiecie startowym.

PRZEPAK zorganizowany na punkcie kontrolnym Deptak Krynica – Zdrój.

LIMITY CZASOWE

Trasa	**Start**	**Meta**	**Limit czasowy**	**Limit czasu na Punkcie kontrolnym**
EFB 5 km Parkowa Trail	19:00	20:00	1 godz.	Nie ma limitów cząstkowych
EFB 100 km – Krynicka Setka	03:00	24:00	21 godz.	15:30 PK Krynica – Zdrój Deptak – 12:30 godz. od startu
EFB 60 km – Aria Kiepury	06:30	18:30	12 godz.	Nie ma limitów cząstkowych

EFB 20 km – Słotwiny Arena	07:00	11:00	4 godz.	Nie ma limitów cząstkowych
EFB 40 km – Powrót Nikifora	08:00	16:00	8 godz.	Nie ma limitów cząstkowych
Biegi deptaka dla dzieci i młodzieży	12:00	13:00	Bez limitu	Nie ma limitów cząstkowych
EFB 10 km – Małopolska Dycha	09:00	11:00	2 godz.	Nie ma limitów cząstkowych

ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia organizator przy współpracy z jednostkami samorządowymi, ratownikami Fundacji Na Ratunek oraz wolontariuszami wspierającymi zabezpieczenie trasy. Każdy zawodnik na numerze startowym będzie miał umieszczony spis numerów telefonów alarmowych. Trasa oznaczona będzie przy użyciu taśm z logo biegu oraz strzałek kierunkowych namalowanych na drogach.

REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW

- Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania zawodów z przyczyny kontuzji lub urazu, zawodnik musi niezwłocznie powiadomić organizatora dzwoniąc lub wysyłając sms na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- Uczestnicy, którzy chcą zrezygnować z udziału w zawodach, powinni w miarę możliwości uczynić to na punkcie kontrolnym.
- Organizator zapewnia transport uczestników do bazy zawodów w miarę posiadania dostępnych pojazdów. Jest bardzo prawdopodobne, że czas oczekiwania na transport może być długi. Zadaniem zawodnika jest dostać się do najbliższego punktu kontrolnego samodzielnie lub/i z pomocą innych uczestników biegu, gdzie będzie miał zapewnione ciepłe miejsce, pierwszą pomoc przedmedyczną oraz posiłek i odpoczynek w trakcie oczekiwania na przewiezienie do bazy zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie regulaminu zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów. Informacje o zmianach w regulaminie publikowane będą się na stronie internetowej zawodów i ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora zawodów.
- Wszystkich zawodników obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody.
- Wszyscy zawodnicy powinni zwracać uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia im pomocy. Jednocześnie są zobowiązani powiadomić telefonicznie organizatora i odpowiednie służby o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji (wykaz numerów alarmowych będzie umieszczony na numerze startowym).
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników, bez prawa zwrotu wpisowego.
- W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych.
- Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy niestosujący się do tego postanowienia, którzy zostaną przyłapani na celowym śmieceniu na trasie zawodów, zostaną obciążeni fakturą w kwocie 500 zł netto. W sytuacji powtarzania się procederu zostaną zdyskwalifikowani z udziału we wszystkich imprezach biegowych organizowanych przez Fundację Na Ratunek.
- Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie trwania zawodów, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny.
- W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu. Za skrócenie lub opuszczenie trasy grozi dyskwalifikacja lub kara czasowa. Decyzję w tej kwestii podejmuje sędzia główny zawodów.

- Wszystkie kwestie sporne wynikające z rywalizacji sportowej rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- Zawodnicy mają prawo wnieść protest odnoszący się do wyników lub klasyfikacji maksymalnie do 1 godz. od chwili zamknięcia linii mety. Protesty rozpatruje sędzia główny zawodów.
- Uczestnicy zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach oraz materiałach promocyjnych.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom zawodów Europejski Festiwal Biegowy "Dwa Beskidy".
- Ewentualne zmiany regulaminu będą publikowane na stronie zawodów: **www.europejskifestiwalbiegowy.pl**
- Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami w regulaminie.
- Na trasie biegu dozwolone jest używanie kijków. Zawodnicy używający kijków powinni robić to w sposób niezagrażający pozostałym uczestnikom zawodów. Kije można zostawić tylko na punkcie przepakowym.
- Support dozwolony jest tylko na punktach kontrolno-odżywczych w specjalnie wyznaczonych do tego strefach. Wszelka pomoc udzielana zawodnikom poza specjalnymi strefami będzie karana dyskwalifikacją lub karą czasową, o której decyduje sędzia główny zawodów. Każdemu zawodnikowi supportu może udzielać nie więcej niż jedna osoba. Osoby supportujące mogą znajdować się w strefie tylko w chwili udzielania supportu, po tym czasie zobowiązane są opuścić strefę i umożliwienie udzielenia supportu pozostałym zawodnikom.
- Zawodnicy zobowiązani są pojawić się w strefie startu 30 min przed biegiem, w celu przeprowadzenia kontroli obowiązkowego wyposażenia.
- O kolejności ustawienia zawodników na linii startu decyduje organizator.
- W strefie startu organizator będzie informował o czasie, jaki pozostał do rozpoczęcia zawodów (co 5 minut, ostatnie 10 min co minutę, ostatnia minuta co 15 sek, ostatnie 10 sek ostateczne odliczanie!)
- Start odbywa się po komendzie „START" lub wystrzale startera.

- Na trasie biegu zawodnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności i omijania turystów, pieszych etc.
- Zawody na dystansach 100 / 60 / 40 / 20 / 10 / 5 km odbywać się będą na trasach wyznaczonych na terenach leśnych i górskich. W trakcie zawodów uczestnicy mogą przekraczać drogi publiczne. W ciągu dróg publicznych wykorzystywanych do przeprowadzenia zawodów nie przewiduje się organizowania miejsc wyłączonych z ruchu publicznego. Ruch odbywać się będzie na zasadach otwartych, więc nie będzie ograniczeń ruchu drogowego dla poruszania się pojazdów uprzywilejowanych oraz innych użytkowników dróg publicznych. Uczestnicy muszą stosować się do obowiązujących zasad ruchu drogowego.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z mapą biegu przekazaną przez organizatora.
- W razie wątpliwości dotyczących przebiegu trasy zawodnik w pierwszej kolejności powinien kierować się oznaczeniami organizatora (taśmy lub strzałki kierunkowe), a w drugiej kolejności mapą przekazaną w pakiecie. Plik GPX stanowi dodatek do dwóch powyższych, a jego przebieg może nieznacznie odbiegać od rzeczywistego przebiegu trasy w terenie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zmianę przebiegu trasy wynikającą z przeniesienia oznaczeń trasy przez osoby trzecie. Jednocześnie organizator zapewnia, że dokona wszelkich starań, by do takich sytuacji nie dochodziło.
- Na dystansach 20km, 60km i 100km zawodnicy pokonują „Ścieżkę w Koronach Drzew”, wbiegając na jej klatkę schodową znajdującą się bliżej stoku narciarskiego, następnie po wbiegnięciu na szczyt wieży opuszczają ją wzdłuż pomostu.
- Na trasach 20km, 60km i 100km zawodnicy poruszają się po wieży widokowej „Słotwiny Arena”. W trakcie biegu przez ścieżkę obowiązuje zakaz używania obuwia z kolcami.
- W trakcie pokonywania klatki schodowej „Ścieżki w Koronach Drzew – Słotwiny Arena” każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania ostrożności, szczególnie w trakcie wymijania innych zawodników. Zawodnik wymijający może tego dokonać tylko i wyłącznie lewą stroną po wcześniejszym ostrzeżeniu wymijanego.

- Obowiązkiem każdego zawodnika po osiągnięciu linii mety jest zwrócenie chipa / transpondera. W przypadku zagubienia / zniszczenia chipa transpondera uczestnik zostanie wezwany do zapłaty kaucji w wysokości 50 zł na rzecz firmy Chronotex dokonującej pomiaru czasu.

- Zawodnik ma możliwość złożenia reklamacji dotyczącej rejestracji w terminie 14 dniu od dokonania zgłoszenia. Reklamację należy zgłosić drogą elektroniczną na adres mailowy: biuro@fundacjanaratunek.pl. Czas rozpatrywania to 30 dni od dnia otrzymania.

AKTUALIZACJA: 07.03.2023r.

Fundacja Na Ratunek
Świniarsko 512
33-395 Chełmiec
KRS: 0000518401
NIP: 7343527710 REGON: 123213396

PREZES
Sławomir Konopka