



Stowarzyszenie „Sportowy Duch” w Birczy

ul. Rynek 8/1, 37-740 Bircza tel. 16 672 50 78

e-mail:sportowyduch.bircza@onet.pl

REGON: 369286513 NIP: 7952546460 KRS: 0000713747

nr konta 02 9113 1014 2003 5002 7594 0001



VII BIRCZAŃSKI BIEG PO ZDROWIE

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie „Sportowy Duch w Birczy”
- Telefon 698116337, 504173801

2. CEL IMPREZY:

- Propagowanie biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej.
- Promocja gminy Bircza.
- Integracja grup społecznych.

3. TERMIN, TRASA, DYSTANS

- 18 czerwca 2023 r. godz. 14:00 , Start /Meta spod pomnika - Rynek Główny,
- 5 kilometrów ulicami miejscowości Bircza,
- nawierzchnia asfaltowa, betonowa, szutrowa, gruntowa,
- pomiar czasu – elektroniczny,
- trasa będzie oznaczona,
- zawodników obowiązuje limit czasu 45 minut,
- zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zastosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

4. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- adres biura zawodów oraz depozytu:
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu Bircza ul. Rynek 8/1
- pozostawienie i odbiór depozytu odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

5. KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet (K20,K30, K40, K50, K60) i Mężczyzn (M20,M30,M40,M50,M60)
(nagrody nie dublują się)
- Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn marszu Nordic Walking
- D. CH. od 3 roku do 5 lat z rodzicem - 0,2 km
- D. CH od 6 do 10 lat - 0.3 km
- D. CH od 11 do 13 lat - 0.5 km
- D. CH od 14 do 16 lat - 0.8 km
- Osoby niepełnosprawne - 0.2 km
- K . M Bieg Główny Open - 5 km
- K. M marsz NORDIC WALKING - 5 km



Stowarzyszenie „Sportowy Duch” w Birczy

ul. Rynek 8/1, 37-740 Bircza tel. 16 672 50 78

e-mail: sportowyduch.bircza@onet.pl

REGON: 369286513 NIP: 7952546460 KRS: 0000713747

nr konta 02 9113 1014 2003 5002 7594 0001



6. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat po złożeniu pisemnej zgody prawnego opiekuna.
2. Impreza ma charakter otwarty.
3. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
4. Zgłoszenia wraz z podaniem swojego rozmiaru koszulki przez stronę zapisów przyjmujemy do **2.06.2023 r.** w biurze zawodów, w dniu zawodów do wyczerpania pakietów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych osobowych.
7. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
8. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
9. Podczas biegu zawodnik musi posiadać numer startowy przypięty z przodu.
10. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
11. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY;

1. Zapisy i opłaty do biegu głównego i marszu Nordic Walking odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem:
https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=937
2. Uczestnicy biegu głównego i marszu Nordic Walking na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości 50 zł do 02.06.2023, w dniu biegu wpisowe w biurze zawodów 60 zł, w miarę dostępności pakietów startowych. Zawodnicy nieopłacony będą sukcesywnie usuwani z listy zapisanych.

8. NAGRODY

1. Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe statuetki, dyplomy i medale w kategorii Open Kobiet i Open Mężczyzn:

- w biegu głównym

I miejsce – 400 zł

II miejsce – 300 zł

III miejsce – 200 zł

- w marsz Nordic Walking

I miejsce – 150 zł

II miejsce – 100 zł

III miejsce – 50 zł



Stowarzyszenie „Sportowy Duch” w Birczy

ul. Rynek 8/1, 37-740 Bircza tel. 16 672 50 78

e-mail:sportowyduch.bircza@onet.pl

REGON: 369286513 NIP: 7952546460 KRS: 0000713747

nr konta 02 9113 1014 2003 5002 7594 0001



9. W biegu głównym zostaną rozlosowane nagrody w wysokości 50,00 zł.

Pięć nagród wśród kobiet i pięć nagród wśród mężczyzn.

10. Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy (1 kobieta, 1 mężczyzna)

z terenu Gminy Bircza otrzymają nagrody finansowe.

9. ZASADY FINNSOWANIA

1. Zawodnicy startują na własny koszt.
2. Koszty organizacyjne ponosi Stowarzyszenie „Sportowy Duch”.

10. UWAGI KOŃCOWE.

1. Organizator zapewnia: elektroniczny pomiar czasu, numer startowy, agrafki, medal pamiątkowy, napoje na trasie i mecie, posiłek po biegu.
2. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechniania swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
6. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
7. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Kontakt: *Stanisław Chrobak tel. 698116337, Lucjan Mielnikiewicz 504173801.*

9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 30 minut po jego zakończeniu.
10. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 200 zł.
11. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
12. Protest będzie rozpatrywany przez Dyrektora Biegu oraz Sędziego Biegu.
13. Wykaz osób odpowiedzialnych za prawidłowy przebieg i zabezpieczenie imprezy

Stanisław Chrobak tel. 698116337

Lucjan Mielnikiewicz tel. 504 173 801

Program Biegów

12.00 – 13:30 zapisy uczestników biegów

14:00 OTWARCIE VII BIRCZAŃSKIEGO BIEGU PO ZDROWIE

I - Bieg dzieci od 3 roku do 5 lat z rodzicem trasa 0.2 km

II - Dziewczęta chłopcy od 6 lat do 10 lat trasa 0.3 km III -

Dziewczęta i chłopcy od 11 lat do 13 lat trasa 0.5 km IV -

Dziewczęta i chłopcy od 14 lat do 16 lat trasa 0.8 km V -

Osoby niepełnosprawne 0.2 km



Stowarzyszenie „Sportowy Duch” w Birczy

ul. Rynek 8/1, 37-740 Bircza tel. 16 672 50 78

e-mail:sportowyduch.bircza@onet.pl

REGON: 369286513 NIP: 7952546460 KRS: 0000713747

nr konta 02 9113 1014 2003 5002 7594 0001



16:10 Start Biegu Głównego i marszu NW

UWAGA

Po każdym biegu w każdych kategoriach, będą wręczane nagrody za bieg w Birczy ul. Rynek na mecie biegu.

18:00 Zakończenie biegu.