Regulamin

I Organizator:
Oddział PTTK "Szaniec" w Skierniewicach
ul. Sienkiewicza 18, 96-100 Skierniewice
NIP: 836-174-61-56 REGON: 750811864 KRS: 0000201988

II Cele imprezy:
1. Wspieranie i popularyzowanie triathlonu na terenie Województwa Łódzkiego, a w szczególności powiatu skierniewickiego.
2. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców powiatu skierniewickiego.
3. promocja startów drużynowych i rodzinnych (3osobowe drużyny sztafetowe).
4. Popularyzacja pływania kajakiem jako dodatkowej aktywności fizycznej.
5. Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych na terenie powiatu skierniewickiego.
6. Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.
7. Promocja Miasta Skierniewic oraz Województwa Łódzkiego.

III Termin i miejsce:
1. Zawody Cross Triathlon Skierniewice odbędzie się w dniu 24.09.2022 r. Start cross triathlonu zaplanowany jest na godzinę 10:00.
2. Start – Skierniewice, kąpielisko Zalew Zadębie, meta – Zalew Zadębie. Strefa zmian będzie znajdować w okolicach parkingu przy kąpielisku.
Zawody odbędą się w dwóch kategoriach:
a) Indywidualne b) sztafeta – 3 osobowa drużyna (w wyścigu sztafet oprócz drużyn składających się z 3 kobiet lub z 3 mężczyzn dopuszcza się start drużyn mieszanych składających się z 2 kobiet i jednego mężczyzny lub 2 mężczyzn i 1 kobiety).

IV Trasa i dystans:
1. I etap zawodów – 23 km. Dokładna trasa zostanie podana na kilka tygodni przed zawodami
- trasa raczej płaska z lekkimi podjazdami, poprowadzona drogami asfaltowymi, szutrowymi i leśnymi. Trasa przebiega przez: Skierniewice (start nad zalewem Zadębie), Strobów, Las Pamięcki, Pamiętna, Samice, Miedniewice, Pamiętna, Las Pamięcki, Skierniewice (powrót nad zalew Zadębie)
- obowiązuje ruch prawostronny, zabrania się wyjeżdżania na przeciwległy pas ruchu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, ratowników WOPR, służb medycznych, a także pozostałych służb zabezpieczających trasę z ramienia Organizatora
- rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad ustawy „Prawo o ruchu drogowym”
- dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów, sprawne technicznie, wyposażonym w sprawne hamulce, ze względu na rodzaj trasy wskazany jest rower MTB
- uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony. Rower nie może być wyposażony w jakiekolwiek wspomaganie elektryczne / spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg
- kask obowiązkowy na całej długości trasy rowerowej
- podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów dźwiękowych
- **zakaz jazdy na rowerze w strefie zmian !** Zawodnicy wsiadają na rower po wyjściu ze strefy zmian oraz schodzą z roweru przed wejściem do strefy zmian (ze względów bezpieczeństwa).

2. II etap zawodów – pływanie kajakiem turystycznym, 1 pętla po Zalewie przy ul. Konwaliowej w Skierniewicach, (ok.3,5km)
- etap kajakowy odbywa się na kajakach dostarczonych przez Organizatora.
- etap kajakowy wszyscy płyną samodzielnie w kajakach 2- osobowych.
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ubrania kamizelki ratunkowej, która będzie przygotowana przez organizatorów w strefie zmian przy miejscu każdego zawodnika. Kamizelki są własnością Organizatorów i każdy zawodnik ma obowiązek zwrócić kamizelkę Organizatorom.
- kajaki turystyczne będą przyporządkowane losowo do zawodnika – jeden zawodnik-jeden kajak dwuosobowy.

3. III etap zawodów – bieg 5 km, 1 pętla w koło Zalewu przy ul. Konwaliowej w Skierniewicach
Dystans i trasa jest jednakowa dla startu indywidualnego i dla drużyn sztafetowych.

Zasady dokonywania zmian w sztafetach:
T1 – zawodnik startujący w kajaku czeka na rowerzystę, ubrany w kamizelkę ratunkową przy swoim nr startowym umieszczonym na stojaku rowerowym i startuje dopiero po dotarciu rowerzysty do właściwego boksu przy stojaku i przekazaniu chipa zawodnikowi płynącemu kajakiem.
T2 – zawodnik biegnący czeka, aż zawodnik płynący kajakiem dobiegnie do właściwego boksu przy stojaku i przekaże chipa, dopiero wtedy zawodnik rusza na trasę biegową.

V Limit czasowy
1. Podczas zawodów będą wprowadzone limity czasowe:
- rower 90 min
- rower + kajak 140 min
- limit końcowy 170 min
2. Po upłynięciu czasu w każdej kategorii zawodnicy zostaną przez sędziów wycofani z zawodów.
3. Jeżeli zawodnik przekroczy metę po upływie powyższego limitu czasowego, może nie zostać sklasyfikowany i będzie niewidoczny na listach z wynikami.

VI Opłata startowa:
Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

1.Wysokość opłaty startowej – start indywidualny
- **200 zł**

2.Wysokość opłaty startowej sztafetowej
- **360zł**

3. Po **10.09.2023 r.** mogą zostać przeprowadzone zapisy dodatkowe do osiągnięcia limitu zapisów, informacja w późniejszym terminie

4. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.
6. Zawodnicy nieopłaceni będą sukcesywnie usuwani z listy zapisanych.
7. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
8. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.
9. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do **10.09.2023 r.** Warunkiem jest wysłanie email na adres **biuro@chronotex.pl** z danymi nowego zawodnika
10. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
11. Każdy zawodnik zgłoszony do zwodów otrzymuj pakiet startowy, który zawiera:
- numer startowy
- chip do pomiaru czasu (zwrotny, w przypadku zgubienia/zniszczenia opłata odtworzeniowa 50 zł)
- bon na posiłek regeneracyjny
- medal okolicznościowy na mecie biegu
- koszulkę okolicznościową (wybór rozmiaru przy płatności do 10.09..2023 r.)

VII Zgłoszenia:
1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie **www.chronotex.pl**
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i dokonała opłaty startowej.
3. Zgłoszenie sztafety wraz z wniesieniem opłaty startowej dokonuje kapitan drużyny.
4. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.

5. Termin zgłoszeń internetowych na stronie www.szaniec.pttk.pl upływa w dniu 10 września 2023 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
6. Odsprzedaż Pakietu Startowego osobom trzecim wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 10.09.2023 r. Warunkiem jest wysłanie email na adres **biuro@chronotex.pl**
7. Organizator ustala wstępny limit uczestników w ilości:
- 80 osób – start indywidualny
- 30 drużyn sztafetowych
8. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu 10.09.2023 r. o godz. 22:00.

VIII Biuro Zawodów
1. Biuro zawodów czynne będzie:
niedziela 24 września 2023 r. od godz. 07:00 – 9:00
2. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Zapis dotyczy także drużyn sztafetowych.
3. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

IX Warunki uczestnictwa:
1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w triathlonie, które będzie dostępne w Biurze Zawodów. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w imprezie przez organizatora. Zapis dotyczy także drużyn sztafetowych.
2. W Triathlon Skierniewice mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia **24 września 2023 roku ukończą 16 lat**, uiszczą opłatę startową. Zawodnicy niepełnoletni musza podczas weryfikacji pojawić się w Biurze Zawodów z opiekunem prawnym, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia i podpisze zgodę nieletniego na udział w zawodach.
3. Każda osoba startująca w triathlonie, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
4. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w triathlonie.
5. Zawodnicy dokonując zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy, potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy Triathlon Skierniewice. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów Triathlon Skierniewice.

X Pomiar czasu:
1. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu uczestników.
2. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
3. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.
4. Do każdej sztafety przypisany jest jeden chip do pomiaru czasu, który zawodnicy startujący muszą przekazać sobie w strefie zmian.

XI Klasyfikacje:
1. Generalna kobiet i mężczyzn.
2. W kategoriach M (mężczyźni) i K (kobiety):
M/K20 - 16-29 lat
M/K30 - 30-44 lat
M/K40 - 45-70 lat
3. Klasyfikacja zawodnika do kategorii wiekowej dokonywana jest na podstawie wieku w dniu 31 grudnia 2022 r. - dotyczy to także Duathlon Kids.
4. Klasyfikacja sztafet.

XII Nagrody:
a) za miejsca I – III w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchar oraz nagroda rzeczowa
b) za miejsca I – III w kategoriach wiekowych pamiątkowa statuetka

c) za miejsce I – III w klasyfikacji sztafet – puchary oraz drobne nagrody rzeczowe.
1.Warunkiem odbioru nagrody jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji

XIII Dane osobowe:
1. Dane osobowe uczestników Triathlon Skierniewice będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Triathlon Skierniewice będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2019 r. poz. 1781). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Współadministratorem danych osobowych jest „CHRONOTEX” w zakresie pomiaru czasu i publikacji wyników. CHRONOTEX, ul. Ogrodowa 97, 32-700 Bochnia, Polska, tel:+48 660 077 065, e-mail: biuro@chronotex.pl 4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlonie Skierniewice obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlon Skierniewice. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XIV Postanowienia końcowe:
1. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
3. Wszystkich uczestników Triathlon Skierniewice obowiązuje niniejszy regulamin.
4. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiejkolwiek pomocy osób trzecich m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w triathlonie, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
5.Wszyscy pełnoletni zawodnicy musza zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy i złoży własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własna odpowiedzialność.
6. Wszystkich uczestników Triathlonu Skierniewice obowiązują zapisy niniejszego regulaminu.
7. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w czasie do 1 godziny od zakończenia imprezy. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników. Jednocześnie informuje i nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w imprezie.
9.Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.
10. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator zapewnia opieka medyczną i jednorazowe ubezpieczenie zawodów.
12. Organizator zapewnia zabezpieczenie WOPR podczas konkurencji na wodzie.
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.
14. Boksy rowerowe będą otwarte 120 minut przed rozpoczęciem zawodów i zamknięte 15minut przez rozpoczęciem zawodów, po tym terminie nie będzie można wejść do boksów rowerowych.
15. Boksy rowerowe będą otwierane bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
16. Szczegóły zawodów omówione zostaną na odprawie przed startem.
17. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej

na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
18.Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
19. W Triathlon Skierniewice nie będą wymagane licencje PZTri.
20. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
21. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
22. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
23. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania oraz przetwarzania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania oraz przetwarzania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane i przetwarzane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora