

# 8. Łańcucka Piątka

## I. Cel imprezy

1. Propagowanie aktywnego stylu życia.
2. Promocja biegania w Łańcucie i na Podkarpaciu.

## II. Organizatorzy

Stowarzyszenie Łańcut Biega  
MOSiR Łańcut

## III. Partnerzy

Miasto Łańcut  
Muzeum - Zamek w Łańcucie  
Rzeszów - stolica innowacji

## IV. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się dnia 26.08.2023 roku na terenie ośrodka MOSiR oraz Parku Zamkowego  
Biuro zawodów znajduje się w budynku MOSiR ul. Armii Krajowej 57, 37-300 Łańcut.

## V. Program zawodów

**26.08.2023**

### Plan imprezy:

15:00 – 16:30 - zapisy na biegi młodzieżowe  
16:40 – rozgrzewka dla dzieci  
17:00 – 18:00- biegi dziecięce wraz z dekoracją  
16:30 - 18:00 – praca biura zawodów, wydawanie numerów startowych  
18.00 - rozgrzewka dla uczestników biegu głównego  
18.30 – bieg główny na dystansie 5 km - start wspólny z oddzielną klasyfikacją według kategorii wiekowych - limit czasu: 60 minut  
20.00 – dekoracja biegu głównego (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika - może ulec przyśpieszeniu)

### Lokalizacja biura zawodów:

Biuro zawodów znajduje się w budynku MOSiR ul. Armii Krajowej 57, 37-300 Łańcut

## VI. Trasa

Trasa biegu to 2 pętle po 2,5 km. Przebiegają one alejkami Parku Zamkowego. Całość jest oznakowana taśmami.

## VII. Uczestnictwo i warunki

1. Podczas zawodów przeprowadzona zostanie kontrola antydopingowa (w tym EPO). Zawodnicy wskazani przez organizatora oraz zawodnicy z miejsc 1-3 po przekroczeniu linii mety zobowiązani są udać się do wskazanego przez organizatora punktu kontroli antydopingowej. Ponadto organizator, może przeprowadzić dodatkową kontrolę wśród losowo wybranych uczestników. Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się do kontroli zostaną zdyskwalifikowani. W przypadku stwierdzenia obecności środków dopingowych zabronionych zgodnie listą WADA w próbce „A” zawodnik jest informowany o możliwości i szczegółach badania próbki „B” na własny koszt. Pozytywny wynik badania próbki „B” powoduje automatyczną dyskwalifikację zawodnika lub zawodniczki. W przypadku rezygnacji zawodnika ze zbadania próbki „B” wynik próbki „A” uznaje się za właściwy i powoduje on dyskwalifikację zawodnika lub zawodniczki. Organizator nie prowadzi postępowania odwoławczego, wyjaśniającego lub dyscyplinarnego w oparciu o wytyczne Światowej Agencji Antydopingowej, polskich przepisów antydopingowych, przepisów World Athletics i PZLA.

2. Organizator zastrzega sobie prawo odsunięcia od startu osób, które były złapane na stosowaniu dopingu z listy substancji i metod zakazanych (<https://antydoping.pl/kontrole/miedzynarodowy-standard-listy-substancji-i-metod-zabronionych/>) lub osób wobec których toczy się postępowanie oraz osób, których sytuacja oraz historia startów, budzi zastrzeżenia rywalizacji fair play.

### 3. Kategorie wiekowe

- a) 16 (16-19 lat)
- b) 20 (20-29 lat)
- c) 30 (30-39 lat)
- d) 40 (40-49 lat)
- e) 50 (50-59 lat)
- f) 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Łańcuta.

Klasyfikacja najmłodszy i najstarszy zawodnik.

4. Kwota wpisowego:

Cena nie zawiera opłaty za koszulkę. Koszt koszulki to 20 zł

- 50 zł do dnia 30 czerwca 2023 roku
- 60 zł do dnia 20 sierpnia 2023 roku
- 70 zł w dniu zawodów.

5. Limit uczestników: 300 osób opłaconych.

6. Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia zawodów. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

7. Prawo startu mają osoby, które do dnia 20 sierpnia 2023 roku, do godziny 23:59 wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie [lancutbiega.pl](http://lancutbiega.pl) oraz wpłaciły wpisowe przez system mikropłatności.

Istnieje także możliwość rejestracji w Biurze Zawodów. Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy. W dniu zawodów ilość pakietów jest ograniczona. O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8. Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, chip, ciepły posiłek, medal, drobne upominki od sponsorów.

Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.

W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.

9. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.

10. Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach:

- w dniu zawodów 26 sierpnia 2023 roku od godziny 16:00 do 17.30

## **VIII. Dodatkowe informacje:**

1. Organizator:

- przewiduje elektroniczny pomiar czasu
- zapewnia punkty odżywcze na linii start-meta
- nie odpowiada za rzeczy wartościowe i za rzeczy zagubione
- zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski
- nie ubezpiecza zawodników

## **2. Możliwość zakupu koszulki tylko do 14 sierpnia.**

3. Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz kserokopią jej dowodu osobistego.

4. Limit czasowy w biegu głównym to 1 godzina.
5. Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
6. Odbiór nagród do 7 dni od daty zakończenia imprezy (dot. nagród w kat. Open).

### **VIII. Świadczenia i nagrody**

1. W ramach opłaty rejestracyjnej Uczestnik otrzymuje:

- a) koszulkę (za dodatkową opłatą 20 zł)
- b) oznakowaną trasę
- c) zabezpieczenie medyczne
- d) prawo do korzystania z depozytu i natrysków
- e) medal okolicznościowy za ukończenie biegu
- f) posiłek regeneracyjny po biegu
- g) nagrody i puchary lub medale dla zwycięzców
- h) elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów
- i) losowanie nagród

2. Nagrody:

- a) W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharem trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych trzech zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.
- b) w poszczególnych biegach młodzieżowych dla dziewcząt i chłopców trzy pierwsze miejsca otrzymają pamiątkowe trofea.

3. W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe:

**Wysokość nagród zostanie podana po zakończeniu zapisów.**

Miejsce I -

Miejsce II -

Miejsce III -

### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik ma obowiązek przypiąć numer startowy agrafkami do koszulki z przodu, na wierzchu, lub zamocować na pasie biegowym tak, aby zapewnić jak najlepszą jego widoczność i nie może ingerować w jego wygląd.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
4. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.

5. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawią się w trakcie przygotowań do wydarzenia.

**X. Aktualizacje:**