

# **NARODOWY BIEG STULECIA na 5 km OD BAŁTYKU DO TATR - TARCZYN 2023**

## **1. CEL IMPREZY:**

- a. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- b. Promocja Gminy i Miasta Tarczyn.
- c. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Tarczyn.
- d. Promocja Zespołu Szkół Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. Szarych Szeregów w Tarczynie.

## **2. ORGANIZATOR:**

- a. Gminny Ośrodek Kultury w Tarczynie.
- b. Współorganizator: Zespół Szkół Gimnazjum & Liceum Ogólnokształcące im. Szarych Szeregów.
- c. Patronat: Burmistrz Tarczyna Barbara Galicz.
- d. Biuro Biegu Stulecia

## **3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:**

- a. 10 września 2023 roku
- b. Trasa ulicami miasta i gminy Tarczyn z metą i startem przy ul. Szarych Szeregów w Tarczynie, start o godz. 10:25
- c. Zawodnicy na start muszą się zgłosić w godzinach 10:10.
- d. Długość trasy : 5 km

## **4. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU:**

- a. Punkt odżywiania będzie znajdował się na około 2,5 km.
- b. Stoły na punktach odżywczych rozstawione będą w kolejności: pierwszy - woda, drugi napój izotoniczny.
- c. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 min.
- d. Trasa biegu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 11:00.
- e. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 11:00 zobowiązani są do jego przerwania i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec biegu".

## **5. ZASADY UCZESTNICTWA:**

- a. Prawo startu mają osoby, które do dnia 10 września 2023 roku ukończą 16 lat.
- b. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze biegu w dniach 9-10 września 2023 roku.
- c. Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- d. Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
- e. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin
- f. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
- g. Decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
- h. Szatnie będą znajdowały się przy hali sportowej w pobliżu mety biegu. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do godziny 10:00. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- i. Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada.

## **6. KLASYFIKACJE:**

- a. Generalna z podziałem na płeć.
- b. Generalna z podziałem na płeć dla mieszkańców z Gminy Tarczyn

## **7. POMIAR CZASU:**

- a. Ustalenie kolejności będzie dokonywać firma CHRONOTEX za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.
- b. Posiadanie numeru wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- c. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.

## **8. ZASADY ZGŁOSZENIA:**

- a. Organizator ustala limit startujących, który wynosi 200 opłaconych zawodników.
- b. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie elektronicznie do dnia **3.09.2023** do godz. 24:00 na stronie: [tarczyn-polmaraton.pl](http://tarczyn-polmaraton.pl)
- c. Nie będzie można dokonać zgłoszenia w biurze biegu w dniach 9-10.09.2023.
- d. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.

## **9. BIURO ZAWODÓW:**

a. Biuro biegu będzie czynne 9 września od godz. 12:00 do 15:00 i 10 września od godz. 8.00

10 w hali sportowej przy ZS w Tarcynie, ul. Szarych Szeregów 8.

## **10. OPŁATA STARTOWA:**

a. 39 zł pakiet podstawowy (bez koszulki)

## **11. SPOSOBY DOKONYWANIA OPŁATY STARTOWEJ:**

a. płatność można dokonywać wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej, wyłącznie w polskiej walucie narodowej.

Transakcje obsługiwane są przez system płatności internetowych, który jest prowadzony przez spółkę PayU S.A. na podstawie odrębnego regulaminu opracowanego przez PayU S.A

b. Osoby dokonujące opłaty startowej po 8 września są zobowiązane do okazania dokumentu przelewu.

c. Organizator nie przewiduje zapisów po 8 września oraz w dniu zawodów w biurze biegu.

d. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

e. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów:

- 9 września (sobota) w godzinach 12:00 – 15:00

- 10 września (niedziela) w godzinach od 8.00 do 10.00

## **12. NAGRODY**

a. Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i terminowo dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy

b. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

c. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz słodczyce i napoje

d. Nagrody nie dublują się

e. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary oraz nagrody. Pula nagród objęta zostanie osobnym regulaminem, dostępnym 14 dni przed datą biegu.

f. Od nagród przekraczających 760 zł pobrany będzie podatek w wysokości 10 proc. wygranej (art. 21 ust.1 pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).

- g. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

### **13. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

- a. Zawodnicy będą biegać wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- b. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń policji, służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- c. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy, więc zachować ostrożność.
- d. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- b. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu.
- c. Protesty rozstrzyga dyrektor biegu - decyzje te są nieodwoławalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.
- d. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
- e. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- f. Organizator inf. o niebezpieczeństwie i zagrożeniach wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
- g. Akceptując niniejszy regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu.
- h. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwoławalne.
- i. Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
- j. W dniu zawodów od godziny startu pierwszej osoby do godziny 24.00 Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem na życie na podstawie Umowy Grupowego Ubezpieczenia na Życie Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika Biegu w czasie biegu, wymaga osobnej polisy (w szczególności, zdrowotnej, odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z

obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu), wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.

- k. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do dyrektora biegu.
- l. Regulamin może ulec zmianie.
- m. Kontakt z organizatorem tel. 608 055 374; e-mail [polmaraton-tarczyn@wp.pl](mailto:polmaraton-tarczyn@wp.pl)