



Regulamin Biegu Obrońców Modlina

TERMIN i MIEJSCE:

- 18 listopada 2023 r., Twierdza Modlin, Muzeum Kampanii Wrzeźniowej i Twierdzy Modlin, ul. Bałki Murmańskiej 164, 05-160 Modlin Twierdza
- Start biegu głównego – Bieg Obrońców Modlina – godz. 13:30
- Start bieg z wózkiem – godz. 13:33
- Start Nordic Walking- godz. 13:35
- Biegi Młodzieżowe:
 - Roczniaki 2017 i młodsze – ok. 200m 12:00
 - Roczniaki 2013- 2016 - ok. 400m 12:10
 - Roczniaki 2010 -2012 ok. 800m 12:20
 - Roczniaki 2007-2009 ok. 800m 12:30

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Nowego Dworu Mazowieckiego i Powiatu Nowodworskiego oraz regionu mazowieckiego

ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór

TRASA:

- Dystans – 10km
- Nawierzchnia asfaltowa 50% oraz szutrowa 50%
- Limit czasu w Biegu Głównym i Nordic Walking: 100 minut
- Elektroniczny pomiar czasu

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Ukończone 16 lat, najpóźniej w dniu zawodów
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety startowe dla Biegu Głównego oraz Nordic Walking będą wydawane 18.11.2023 w godz. 9:00 – 12:00 w biurze zawodów

- Pakiety dla Biegów Młodzieżowych będą wydawane od 09:00 do 11:00 w dniu zawodów
- **BIURO ZAWODÓW – Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin, ul. Bałki Murmańskiej 164, 05-160 Modlin Twierdza**
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej www.chronotex.pl w zakładce **ZAWODY do dnia 10 listopada 2023** (piątek) do godz. 00:00.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 18 listopada 2023 roku w biurze zawodów
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny na stronie zapisów będą mogły dokonać płatności w systemie mikropłatności.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Możliwość przepisania pakietu na inną osobę istnieje tylko w szczególnych przypadkach, rozpatrywanych indywidualnie przez organizatora- do dnia 1 listopada 2023 r.
- Limit uczestników w biegu głównym wynosi 320 osób w tym 40 miejsc Nordic Walking
- Limit uczestników w biegach młodzieżowych wynosi 150 osób.

OPŁATY:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej
- Pierwsze 100 osób 65 zł
- Kolejne 100 osób 70 zł
- Kolejne 120 osób 80 zł
- W dniu zawodów 80 zł w przypadku wolnych pakietów.
- Koszt udziału w biegach młodzieżowych wynosi 20 zł
- Koszt udziału Nordic Walking wynosi 70 zł
- OSOBY, KTÓRE NIE DOKONAJĄ OPŁATY STARTOWEJ W CIĄGU TRZECH DNI OD ZAPISU, BĘDĄ USUWANE Z LISTY STARTOWEJ

KLASYFIKACJE:

- Bieg główny:
 - OPEN Kobiet i Mężczyzn
 - Najlepszy mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego – Kobiet i Mężczyzn
 - Osoby z niepełnosprawnością

- Bieg z wózkiem

Kategorie wiekowe:

- 16-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60 lat +
- Kategoria drużynowa - aby zostać sklasyfikowanym w kategorii drużynowej zawodnicy muszą być zapisani z identycznie brzmiącymi nazwami. Do kategorii drużynowej będą wliczane 3 najlepsze czasy. W zespole musi być co najmniej jedna kobieta.
- Nordic Walking Kobiet i Mężczyzn

UWAGA ! Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników.

ODBIÓR PCHARÓW I NAGRÓD TYLKO W DNIU BIEGU.

NAGRODY:

- Nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary
- W ramach kategorii Mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego oraz kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe (wartość nagród uzależniona od pozyskania sponsorów) oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu
- W biegach młodzieżowych przewidziane są medale dla każdego uczestnika

PAKIETY STARTOWE:

- W pakiecie startowym zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy wraz z agrałkami,

DEKORACJA:

- Ceremonia dekoracji zawodników biegów dla dzieci i młodzieży odbędzie się ok. godz. 12:50 w Twierdzy Modlin w Nowym Dworze Mazowieckim
- Ceremonia dekoracji zawodników biegu głównego odbędzie się ok. godz. 15:00 w Twierdzy Modlin w Nowym Dworze Mazowieckim

UWAGI:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalety.
- Osoby ze szczególnymi potrzebami mogą zapisać się i wystartować z osobą towarzyszącą, która biegnie bez opłaty startowej.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Zawodnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.
- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywać w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.
- Osoby umieszczające zdjęcia na stronie organizatora automatycznie pozbawia się praw autorskich, a zdjęcia udostępnia do dalszego wykorzystania.

ORGANIZATORZY