

Skierniewicka Triada Biegowa

Regulamin

VII Skierniewicka Dziesiątka im. Edmunda Jaworskiego – 01.09.2024r.

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skierniewicach.

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
2. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do odwiedzenia Skierniewic.
3. Uhonorowanie wybitnego wychowawcy i trenera lekkiej atletyki Edmunda Jaworskiego (1928-1993), trenera kadry narodowej i olimpijskiej oszczepników, rodowitego Skierniewiczana.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
5. Promocja miasta Skierniewice na terenie całego województwa łódzkiego oraz w województwach sąsiednich.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg na 10 km w dniu **01 września 2024r. (Niedziela)**
2. Godzina startu: 10:00 (może ulec zmianie)
3. Godzina zamknięcia zawodów: 11:30 (może ulec zmianie)
4. Trasa biegu przebiegać będzie ulicami miasta Skierniewice.
5. Start/Meta: Rynek
6. Punkt z wodą: w okolicach 5km, 7km oraz na mecie.
7. Biuro Zawodów otwarte w sobotę 31.08.2024 oraz w dniu zawodów.

Rekomendujemy odbiór pakietów w sobotę 31.08.2024r. w godzinach 10.00-18.00 w Hali nr 1 przy ulicy Pomologicznej 10 w Skierniewicach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeśli ktoś nie odbierze pakietu w dniu 01.09.2024r. ze względu na zbyt dużą liczbę zawodników, którzy tego dnia będą chcieli odebrać pakiet

8. **Biuro zawodów w dniu biegu czynne do 8.00 do 9.30 w miasteczku biegu w Rynku. Po godzinie 9:30 odbiór pakietów startowych oraz zapisy na bieg niemożliwe.**

III. TRASA

1. Trasa posiada atest PZLA
2. Długość trasy 10 km – ulicami miasta Skierniewice.
3. Nawierzchnia twarda (asfaltowa, kostka brukowa)
1. Trasa będzie posiadać pionowe lub poziome oznaczenia dystansu co kilometr począwszy od startu.
4. Punkt medyczny będzie znajdował się w rejonie mety i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu 01.09.2024r ukończyły 18 lat.
2. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest podpisanie w biurze zawodów przez rodziców lub prawnych opiekunów zgody na udział w biegu osoby niepełnoletniej .
3. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej do dnia 12.08.2024r. (gwarantowany pakiet startowy i medal) lub w dniu zawodów (pakiet startowy i medal w miarę możliwości technicznych organizatora).
4. Zawodnik jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. W przypadku niepełnoletnich uczestników oświadczenia składa opiekun prawny.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip.
6. Zwrot chipu warunkiem otrzymania posiłku.
7. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Zawodnicy biegnący indywidualnie, którzy nie ukończą biegu do 1 godziny i 30 minut są zobowiązani do przerywania biegu. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność.
9. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
10. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu maratonu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik maratonu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację materiału wizerunku w materiałach promocyjnych (prasa, internet, materiały reklamowe).

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu przyjmowane są:
 - na stronie internetowej do 12.08.2024r roku (zgłoszenia można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.chronotex.pl)

Zgłoszenia i opłaty za pomocą systemu będą przyjmowane do 12.08.2024r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
 - w Biurze Zawodów dnia 01.09.2024 do godziny 9:30.
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub otrzymany w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów zawodniczych wraz z numerami startowymi i nowe zapisy będą odbywały się w Biurze Zawodów:
 - 31.08.2024 Hala nr 1 ul. Pomologiczna 10 w godzinach: 10:00-18:00
 - 01.09.2024 Miasteczko biegowe w Rynku

4. Opłata startowa wynosi:

w biegu indywidualnym na dystansie 10 km:

- do dnia 12.08.2024r. – 70,00 zł – pewny pakiet startowy i medal

- w dniu zawodów – 90,00 zł - niepewny pakiet startowy i medal (w miarę możliwości technicznych organizatora)

5. Opłata startowa w systemie mikropłatności przez stronę zapisów lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana.

6. **Osoby nieopłacone będą usuwane z listy w terminach zmian kwoty wpisowego.**

7. Bieg jest drugim z etapów Skierniewickiej Triady Biegowej.

VI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (osobna dla danej płci); nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M

2. Dodatkowa kategoria OPEN (osobna dla danej płci): Mieszkańcy Skierniewic; nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M

3. Prowadzona będzie również następująca klasyfikacja wiekowa:

kobiet:

K20 (16-29 lat)

K30 (30-39 lat)

K40 (40-49 lat)

K50 (50-59 lat)

K60 (60 i więcej)

mężczyzn:

M20 (16-29 lat)

M30 (30-39 lat)

M40 (40-49 lat)

M50 (50-59 lat)

M60 (60 i więcej)

UWAGA! Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników/czek

4. Nagrody nie mogą się dublować. Jedyny dopuszczalny wyjątek to przyznanie nagród tej samej osobie w przypadku kombinacji kategorii open oraz open mieszkańców Skierniewic.

5. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma sms na podany przy zgłoszeniu numer telefonu. Wiadomość zostanie wysłana w ciągu 24h.
6. Wśród wszystkich uczestników wyłoniony zostanie zwycięzca nagrody finansowej. Odbiór nagrody na podstawie okazania numeru startowego, wylosowanego przez organizatora.

VII. NAGRODY

1. Nagrody rzeczowe za miejsca I-III kategorii OPEN K i M biegu oraz statuetki/puchary
2. W kategoriach wiekowych oraz w kategorii mieszkańców Skierniewic - statuetki/puchary
3. Każdy z zawodników zapisanych i opłaconych do dnia 12.08.2024., który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
4. Pozostali zawodnicy w miarę możliwości technicznych

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 1. numer startowy + agrafki
 2. koszulka (damska lub męska). Rozmiary koszulek przyznawane będą zgodnie z deklaracją poczynioną podczas zapisów on-line oraz dostępnością rozmiarów. **WARUNKIEM OTRZYMANIA PRAWIDŁOWEGO ROZMIARU JEST ZAPISANIE I OPŁACENIE BIEGU DO DNIA 12 SIERPANIA 2024**
 3. napoje na trasie i mecie
 4. posiłek na mecie

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy biorący udział w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.
2. Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny do 15 minut po ukończonym biegu.
3. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
5. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.