

# Skierniewicka Triada Biegowa

## Regulamin

### XXXII Bieg Niepodległości Skierniewice 11.11.2024

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skierniewicach.

#### II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
2. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do odwiedzenia Skierniewic.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
4. Promocja miasta Skierniewice na terenie całego województwa łódzkiego oraz w województwach sąsiednich.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg na 5 km w dniu **11 listopada 2024r. (Poniedziałek)**  
Zawody odbędą się w Skierniewickim Parku Miejskim.
2. Nordic Walking na dystansie 5 km.
3. Start biegu i marszu o **godzinie 13:00**
4. Start oraz meta biegu i marszu usytuowane będą przy bramie Parkowej w Skierniewicach przy ul. Sienkiewicza, oznaczone będą bramą startową OSiR.
5. Biuro zawodów mieścić się będzie w okolicach bramy parkowej przy ul. Sienkiewicza w Skierniewicach
6. **Biuro zawodów czynne w dniu: 11.11.2024 w godzinach: 10:30 – 12:30. Po godzinie 12:30 odbiór pakietów startowych oraz zapisy będą niemożliwe.**

#### III. TRASA

1. Trasa biegu i marszu przebiegać będzie alejkami Parku Miejskiego w Skierniewicach.
2. Długość trasy 5 km, składać się z dwóch całych okrążeń po 2,5 km każde.
3. Nawierzchnia szutrowa, trawa i tereny leśne.
4. Punkt medyczny będzie znajdował się w rejonie mety i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej do dnia 26.10.2024r. (gwarantowany pakiet startowy i medal)  
lub w dniu zawodów (pakiet startowy i medal w miarę możliwości technicznych organizatora).
2. Zawodnik jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. W przypadku niepełnoletnich uczestników oświadczenia składa opiekun prawny.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip.

4. Zwrot chipu warunkiem otrzymania posiłku.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy biegnący indywidualnie, którzy nie ukończą biegu do 1 godziny i 30 minut są zobowiązani do przerywania biegu. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność.
7. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
8. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu maratonu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik maratonu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację materiału wizerunku w materiałach promocyjnych (prasa, internet, materiały reklamowe).

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu na 5 km oraz Nordic Walking na dystansie 5 km przyjmowane są:
    - na stronie internetowej do 26.10.2024r roku (zgłoszenia można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) )

Zgłoszenia i opłaty za pomocą systemu będą przyjmowane do 26.10.2024r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
    - w Biurze Zawodów dnia 11.11.2024 do godziny 12:30.
  2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub otrzymany w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowe.
  3. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów zawodniczych wraz z numerami startowymi i nowe zapisy będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu 11.11.2024r.
  4. Opłata startowa wynosi:
    - **w biegu indywidualnym na dystansie 5 km:**
      - do dnia 26.10.2024r. – 50,00 zł – pewny pakiet startowy i medal
      - w dniu zawodów – 70,00 zł - niepewny pakiet startowy i medal (w miarę możliwości technicznych organizatora)
    - **Nordic Walking na dystansie 5 km:**
      - do dnia 26.10.2024r. – 40,00 zł – pewny pakiet startowy i medal
      - w dniu zawodów – 60,00 zł - niepewny pakiet startowy i medal (w miarę możliwości technicznych organizatora)
- Opłata startowa w systemie mikropłatności przez stronę zapisów lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana.
- Osoby nieopłacone będą na bieżąco usuwane z listy.
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) .

Bieg jest ostatnim z etapów Skierniewickiej Triady Biegowej.

## **VI. KLASYFIKACJA**

1. W Biegu na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja OPEN KOBIEC, OPEN MĘŻCZYŻN.
2. Nordic Walking na dystansie 5 km będzie klasyfikacja OPEN KOBIEC, OPEN MĘŻCZYŻN.

## **VII. NAGRODY**

1. Nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyżn oraz statuetki/puchary.
2. Każdy z zawodników zapisanych i opłaconych do dnia 26.10.2024r, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
3. Pozostali zawodnicy w miarę możliwości technicznych

## **VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
  1. numer startowy + agrafki
  2. napoje na trasie i mecie
  3. posiłek na mecie

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodnicy biorący udział w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.
2. Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny do 15 minut po ukończonym biegu.
3. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
5. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.