

Regulamin Biegu i marszu Nordic Walking 2024

„V Bieg Uniwersału Połanieckiego”

1. ORGANIZATOR

- 1.1. Stowarzyszenie Running Połaniec.
- 1.2. Miasto i Gmina Połaniec

2. PARTNERZY

- 2.1. Towarzystwo Kościuszkowskie w Połańcu
- 2.2. Centrum Kultur i Sztuki
- 2.3. OSiR Połaniec

3. CEL

- 3.1. Promocja biegania oraz nordic walking, wśród mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec.
- 3.2. Popularyzowanie biegania i nordic walking jako formy aktywnego wypoczynku.
- 3.3. Promocja połanieckiej tradycji kościuszkowskiej.
- 3.4. Promocja Miasta i Gminy Połaniec.

4. TERMIN I MIEJSCE

- 4.1. Bieg odbędzie się 25 maja 2023 r., sobota, Start Biegu i Marszu godz. 17.00 na terenie Miasta i Gminy Połaniec- w miejscowości Połaniec – Kopiec Kościuszki
- 4.2. Biuro Zawodów będzie zorganizowane w Połańcu na Kopcu Kościuszki
- 4.3. Sanitariaty będą dostępne

5. TRASY

- 5.1. Długość trasy biegowej: 10.00 km.
- 5.2. Długość trasy nordic walking: 8 km .
- 5.3. Trasy biegu i nordic walking pokrywają się.
- 5.4. Nawierzchnia: asfalt , ścieżki przy wale Wiślanym , wał
- 5.5. Start i meta: rejon Kopca Kościuszki w Połańcu
- 5.6. Kierunek biegu oznaczony będzie strzałkami na nawierzchni trasy. Dodatkowo wzdłuż trasy umieszczone zostaną słupki informujące o pokonanym dystansie.
- 5.7. Na trasie biegu zostanie umieszczony jeden punkty z wodą.
- 5.8. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika
- 5.9. Zawodnicy skracający trasę lub nieprzestrzegający zasad fair play zostaną zdyskwalifikowani

6. LIMITY CZASU

- 6.1. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 30 min. od startu.
- 6.2. Uczestników nordic walking obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godz. od startu.
- 6.3. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
- 6.4. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić Obsłudze Biegu pod nr tel. Sebastian 603 671 129, Mariusz 608 233 104

7. LIMITY I ŁOŚCI UCZESTNIKÓW

- 7.1. Bieg: 100 uczestników.
- 7.2. Nordic walking: 50 uczestników.
- 7.3. Organizator może przesuwac niewykorzystane limity między dyscyplinami.

8. PROGRAM

8.1. Program godzinowy:

8.1.1. Godz. 14.00 - 16.00 – praca Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie zgłoszeń,

8.1.2. Godz. 16.40 - rozgrzewka,

8.1.3. Godz. 17.00 - start biegu

8.1.4. Godz.17.05 - start nordic walking,

8.1.5. Godz. 19.30 – zakończenie biegu

8.1.6. Godz. 20.00 – zakończenie marszu NW

8.1.7. Godz. 20.30 - - dekoracja zwycięzców.

8.2. Start odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz, organizator może przesunąć godzinę startu.

8.3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i nordic walking lub ich przerwania bez podania powodów.

8.4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy w momencie kiedy część trasy prowadząca pomiędzy wałem a rzeką Wisłą będzie zalana.

9. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

9.1. Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 rok życia.

9.2. Do startu mogą zostać dopuszczone osoby, które ukończyły 16 rok życia, pod warunkiem złożenia przez opiekuna prawnego stosowanego oświadczenia w Biurze Zawodów – załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.

9.3. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe zgłoszenie i opłacenie uczestnictwa za pośrednictwem serwisu chronotex.pl lub w przypadku wolnych miejsc w Biurze Zawodów w dniu zawodów.

9.4. Zapisy i opłaty elektroniczne poprzez serwis chronotex.pl zostaną zawieszane **20 maja 2024 r.** lub po wyczerpaniu limitu ilości uczestników.

Po 20 maja 2024 r. w przypadku wolnych miejsc zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu startu, w godzinach pracy biura

9.5. **Rejestrację uczestnika uznaje się za zakończoną w momencie otrzymania przez Organizatora opłaty startowej.**

9.6. Kolejność zakończenia rejestracji, decyduje o kolejności przydzielania pakietów startowych i wyczerpania limitów ilościowych uczestników.

9.7. Zgłoszenie się uczestnika do biegu/nordic walking jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

- 9.8. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą pakiety startowe.
- 9.9. Uczestnicy przed startem, powinni wykonać we własnym zakresie profilaktyczne badania lekarskie, potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu/nordic walking.
- 9.10. Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków.
- 9.11. Podstawą odbioru pakietu startowego jest:
 - 9.11.1. Okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 - 9.11.2. Podpisanie w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do biegu/nordic walking – załącznik Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking* „Bieg Uniwersału Połanieckiego ”
 - 9.11.3. W przypadku osób niepełnoletnich, podpisanie w Biurze Zawodów zgody na udział w biegu/nordic walking przez opiekunów prawnych - załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.
- 9.12. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz przedstawienia do wglądu kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.

10. OPŁATY STARTOWE

- 10.1. **Wysokość opłaty startowej za bieg wynosi 60 zł. opłata dokonana do dnia 20 maja 2024 r.**
- 10.2. **Od 21 maja 2024 r. brak możliwości rejestracji elektronicznej i opłacania online.(organizator zastrzega sobie zmianę decyzji)**
- 10.3. **W dniu zawodów w biurze zawodów 80 zł.**
- 10.4. **Wysokość opłaty startowej za nordic walking wynosi 40 zł .do dnia 20 maja 2024 r.**
- 10.5. **Od 21 maja 2024 r. brak możliwości rejestracji elektronicznej i opłacania online.(organizator zastrzega sobie możliwość zmiany decyzji w sprawie rejestracji)**
- 10.6. **W dniu zawodów w biurze zawodów 60 zł.**
- 10.7. **Do 20 maja 2024 r. lub do wyczerpaniu limitu ilości uczestników, opłaty startowe pobierane są przy rejestracji, za pośrednictwem serwisu www.chronotex.pl**
- 10.8. **OPŁATĘ STARTOWĄ NALEŻY UIŚCIĆ DO 7 DNI OD DATY ZAPISANIA po upływie tego terminu uczestnik zostanie skreślony z listy startowej**
- 10.9. W przypadku rejestracji w dniu startu (w Biurze Zawodów), opłata startowa zostanie pobrana przy rejestracji.
- 10.10. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika.
- 10.11. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (numer startowy, medal pamiątkowy, upominki, posiłek regeneracyjny), Obsługę Biegu, zabezpieczenie trasy oraz pomoc ratowników medycznych.
- 10.12. Liczba pakietów startowych odpowiada limitom ilościowym uczestników.

- 10.13. Do rejestracji czasu biegu i marszu wykorzystany zostanie system Race Result oraz zwrotne numery startowe z chipem pomiarowym. Każdy uczestnik zobowiązany jest do **zwrotu chipa niezwłocznie po biegu. W przypadku zniszczenia lub zgubienia chipa zawodnik zobowiązany jest do zapłaty opłaty odtworzeniowej w wysokości 50zł.**

11. KLASYFIKACJE

11.1. Klasyfikacje biegu:

11.1.1. Klasyfikacja kobiet OPEN.

11.1.2. Klasyfikacja kobiet w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59 , 60 lat powyżej

11.1.3. Klasyfikacja mężczyzn OPEN.

11.1.4. Klasyfikacja mężczyzn w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59 , 60 lat. i powyżej

11.2. Klasyfikacje nordic walking:

11.2.1. Klasyfikacja kobiet 16-49 lat, 50 lat i powyżej

11.2.2. Klasyfikacja mężczyzn 16-49 lat, 50 lat i powyżej

11.3. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

11.4. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia klasyfikacji np. w przypadku małej ilości uczestników w danej kategorii wiekowej.

11.5. **ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY ILOŚCI KATEGORII WIEKOWYCH tj. zmniejszenia**

12. NAGRODY

12.1. Pierwszych 100 uczestników biegu na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.

12.2. Pierwszych 50 uczestników nordic walking na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.

12.3. Puchary lub nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji.

12.4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w nagradzaniu klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

13. POSTAWIENIA KOŃCOWE

Wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części, w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona.

13.1. **Wszyscy uczestnicy Marszu Nordick Walking muszą posiadać kije i nimi się posługiwać.**

13.2. **Reklamacje w Marszu Nordick Walking muszą być udokumentowane nagraniem (np. jeśli ktoś widzi że inny zawodnik podbiega musi to być nagrane).**

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu.

13.3. Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolony udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp., jak również biegających ze zwierzętami.

13.4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad przedstawionych w niniejszym Regulaminie, zasad fair play, stosowania się do poleceń organizatora, Obsługi Biegu i służb porządkowych.

- 13.5. Organizator oraz wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników, za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe dotyczące zdrowia i życia oraz za straty osobowe i szkody rzeczowe uczestników przed, w trakcie oraz po biegu/nordic walking.
- 13.6. Uczestnik startuje w biegu i nordic walking na własną odpowiedzialność.
- 13.7. Uczestnik ponosi osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- 13.8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- 13.9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć, filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
- 13.10. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia należy korzystać z ogólnych numerów ratunkowych (np. 112) oraz zgłosić sytuację pod numer telefonu
+48 603 671 129 Sebastian
+48 608 233 104 Mariusz
- 13.11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie. Informacje o zmianie Regulaminu, będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.
- 13.12. Sprawy nieujęte lub nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 13.13. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

14. KONTAKT

- 14.1. Sprawy organizacyjne:
Running Połaniec
Sebastian tel. +48 603 671 129
Mariusz tel.+ 48 608 233 104
Paweł. +48 725 484 433
email:runningpolaniec@wp.pl
- 14.2. Adres korespondencyjny:
Stowarzyszenie Running Połaniec
ul. T. Kościuszki 28/9
28-230 Połaniec
Z dopiskiem „ Bieg Uniwersału Połanieckiego”

