

**REGULAMIN**  
**VI Bieg do Serca Kołłątaja**  
Staszów, 03.05.2024 r.

**1. Organizatorzy**

- 1.1. Urząd Miasta i Gminy w Staszowie
- 1.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie
- 1.3. Stowarzyszenie Aktywna Kraina

**2. Partnerzy**

- 2.1. Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Staszów
- 2.2. Ochotnicze Straże Pożarne

**3. Cel**

- 3.1. Upamiętnienie 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- 3.2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- 3.3. Kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.
- 3.4. Promocja gminy Staszów.

**4. Termin i miejsce**

- 4.1. Zawody odbędą się w Staszowie w dniu 03 maja 2024r. (piątek) o godz. 14:00. Biuro zawodów dla biegu głównego i marszu Nordic Walking oraz start zlokalizowane będą na parking przy ulicy Cmentarnej. Współrzędne GPS 50°34'03.5"N 21°10'33.1"E
- 4.2. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy w godz. 12:00 – 13:45.
- 4.3. Miejsce startu oraz szczegółowa trasa biegu i marszu dostępna będzie na stronie wydarzenia VI Bieg do Serca Kołłątaja zwanej dalej strona internetową.
- 4.4. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy zarejestrowani zgodnie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
- 4.5. Do rejestracji czasu biegu i marszu wykorzystany zostanie system Gepard oraz zwrotne numery startowe z chipem pomiarowym.

**5. Uczestnictwo**

- 5.1. Bieg odbędzie się w następujących kategoriach i na dystansie:
  - a) bieg główny (M, K) – 10 km,
  - b) marsz Nordic Walking (M, K) – 10 km.
- 5.2. W biegu oraz marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy przedstawią w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie lub złożą oświadczenie o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność.
- 5.3. W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16 lat, posiadają obywatelstwo polskie.
- 5.4. W marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 12 lat, posiadają obywatelstwo polskie.
- 5.5. Niepełnoletni zawodnicy zobowiązani są do posiadania oświadczenia rodziców uprawniającego do uczestnictwa w zawodach sportowych, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie lub ważnych badań lekarskich.

- 5.6. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- 5.7. Zawodnicy uczestniczą w zawodach na koszt delegujących organizacji lub własny.
- 5.8. Bieg główny nie odbędzie się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 20 zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy.
- 5.9. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego i marszu Nordic Walking wynosi 2 godziny. Po tym czasie trasa biegu zostanie zamknięta, a zawodnicy którzy nie osiągnęli linii mety pozostają nieklasyfikowani.
- 5.10. Osoby przebywające na trasie po upływie wyznaczonego czasu robią to na własną odpowiedzialność, a w związku ze wznowieniem ruchu pojazdów, zobowiązane są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym.

## 6. Terminy zgłoszeń i opłaty startowe

- 6.1. Zgłoszenia do biegu głównego i marszu Nordic Walking przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia 28 kwietnia 2024 r. za pośrednictwem strony <https://chronotex.pl/zawody/>  
Po tym terminie rejestracja zawodnika będzie możliwa tylko w biurze zawodów w dniu biegu, pod warunkiem dysponowania wolnymi miejscami.
- 6.2. **Organizator nie pobiera opłaty startowej.**
- 6.3. Uczestnik biegu głównego oraz uczestnik marszu Nordic Walking otrzymuje numer startowy, chip do pomiaru czasu, pakiet startowy, którego zawartość zostanie podana za pośrednictwem strony internetowej, nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem zawodów oraz medal na mecie.

## 7. Trasy biegów

- 7.1. Bieg główny i marsz Nordic Walking 10 km - nawierzchnia trasy: asfalt i nieutwardzona droga leśna i polna (część trasy). Start z parkingu przy ul. Cmentarnej. Meta w Wiśniowej na terenie Pałacu Kołtająów.
- 7.2. Trasa biegu głównego i marszu Nordic Walking stanowi załącznik do regulaminu i zamieszczona zostanie na stronie internetowej najpóźniej dwa tygodnie przed startem biegu.

## 8. Organizacja zawodów

- 8.1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- 8.2. Organizator zapewnia depozyt dla zawodników, przygotowanie trasy, nagrody, obsługę sędziowską i medyczną imprezy oraz powrót zawodników do Staszowa po zakończeniu imprezy.
- 8.3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- 8.4. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 8.5. Skracanie trasy biegu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 8.6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu. Wyrzucanie zużytych opakowań po napojach, żelach energetycznych, batonach itp. dozwolone jest jedynie w punkcie nawadniającym, usytuowanego w okolicy 5 km i po przekroczeniu linii mety. Niestosowanie się do powyższego zapisu będzie skutkowało dyskwalifikacją
- 8.7. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie uczestnicy biegów, obsługa biegów oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Przebywanie na trasie IV Biegu do Serca Kołtająa bez

ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

- 8.8. Oficjalne wyniki biegów zostaną podane w ciągu 24 godzin od ich zakończenia, na stronach internetowych Organizatorów oraz w mediach społecznościowych.
- 8.9. Protesty dotyczące wyników przyjmowane są w dniu zawodów do godz. 17:00. Protesty będą rozpatrzone w trybie pilnym.
- 8.10. Depozyty: zawodnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w depozycie, gdzie otrzymają worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko po okazaniu numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- 8.11. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
- 8.12. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w imprezie oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby uczestników oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń. **Limit uczestników w biegu na 10 km - 150 zawodników. Limit uczestników w marszu Nordic Walking na 10 km - 100 zawodników.**
- 8.13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

## 9. Nagrody

- 9.1. Każdy uczestnik biegu i marszu Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal po przekroczeniu linii mety.
- 9.2. W biegu głównym na 10 km za zajęcie miejsc I-III w kategorii kobiet oraz w kategorii mężczyzn ustanawia się nagrodę pieniężną wynoszącą odpowiednio:
  - a) Miejsce I – 600 PLN
  - b) Miejsce II – 500 PLN
  - c) Miejsce III – 400 PLN.
- 9.3. W biegu głównym na 10 km, dla zawodników zameldowanych i na stałe zamieszkujących na terenie gminy Staszów tworzy się kategorie: „Najlepszy Staszowianin” oraz „Najlepsza Staszowianka”. Najlepsi zawodnicy w tej kategorii otrzymują nagrody rzeczowe.
- 9.4. W Marszu Nordic Walking na 10 km za zajęcie miejsc I-III w kategorii kobiet oraz w kategorii mężczyzn zawodnicy otrzymują się nagrodę pieniężną wynoszącą odpowiednio:
  - a) Miejsce I – 500 PLN
  - b) Miejsce II – 400 PLN
  - c) Miejsce III – 300 PLN

## 10. Ochrona danych osobowych

- 10.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- 10.2. Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2019 r., poz. 1781). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- 10.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w pkt.10.1, w związku z udziałem w imprezie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz wizerunku - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniana

będzie informacja o imprezie.

10.4. Uczestnik biorąc udział w imprezie jednocześnie udziela organizatorowi niewyłącznej i nieograniczonej terytorialnie zgody na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- a) Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- b) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie.
- c) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- d) Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- e) Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- g) Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- h) Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w imprezie w postaci zdjęć z trasy biegów.

10.5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

10.6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie.

## **11. Postanowienia końcowe**

11.1. Zgłoszenie do biegu lub marszu Nordic Walking jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów Regulaminu.

11.2. Uczestników biegów obowiązują przepisy IAAF (International Association of Athletics Federations), dostępne na stronie internetowej [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org) i PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki), dostępne na stronie internetowej [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl) oraz niniejszy Regulamin.

11.3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegów. Organizator ma prawo usunąć z terenu imprezy osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem, przepisami IAAF oraz PZLA.

11.4. W celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom imprezy, zabrania się udziału w niej w towarzystwie zwierząt oraz pod wpływem alkoholu, narkotyków, innych środków odurzających oraz środków dopingujących.

11.5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia zawodnikowi uczestnictwa w zawodach w przypadku niespełnienia warunków niniejszego Regulaminu oraz innych obowiązujących przepisów.

11.6. VI Bieg do Serca Kołłątaja jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

11.7. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

11.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator imprezy, któremu

przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja.

11.9. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.

## **12. Kontakt**

12.1. Osoba do kontaktu: Tomasz Klimek, tel. 504 152 188, email: [aktywnakraina@onet.pl](mailto:aktywnakraina@onet.pl)