

Regulamin
Wersja 20240115

XII Półmaratonu, Leśna Piętnastka, Leśnej Siódemki, w ramach wydarzenia Bieg po Puszczy oraz wyścigu rowerowego Gravel w Puszczy.

1. Organizator Zawodów:

- 1) organizatorem zawodów jest Proactive Joanna Ignatowicz;
- 2) wsparcie organizacyjne:
 - a) Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach;
 - b) Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice.

2. Cele Imprezy:

- 1) propagowanie biegania, jazdy rowerem na terenie polskich lasów - miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny;
- 2) popularyzacja biegania, jazdy rowerem jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
- 3) poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej;
- 4) promocja Niepołomic - miasta przyjaznego osobom aktywnie spędzającym czas;

3. Organizacja zawodów:

- 1) **zawody odbędą się w niedzielę, 11 maja 2025 roku;**
- 2) w ramach zawodów odbędą się następujące konkurencje:
 - a) bieg na dystansie zbliżonym do 21,097 km - zwany XII Półmaratonem po Puszczy Niepołomickiej,
 - b) bieg na dystansie zbliżonym do 15,15 km – zwany Leśną Piętnastką,
 - c) bieg na dystansie zbliżonym do 7,41 km - zwany Leśną Siódemką,
 - d) wyścig rowerowy na dystansie zbliżonym do 40 km - zwany Gravel w Puszczy,
- 3) godziny trwania poszczególnych konkurencji:
 - a) Gravel w Puszczy: Start: 9:00, koniec zawodów: 11.30,
 - b) XII Półmaraton, Leśna Piętnastka, Leśna Siódemka,: Start: 12.00, koniec zawodów: 15.00;
- 4) Start i meta wszystkich wyścigów znajduje się przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec.
- 5) Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec;
- 6) Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy:
 - a) dla wyścigu rowerowego - w godzinach od 7.00 do 8:30,
 - b) dla biegów: XII Półmaraton, Leśna Piętnastka, Leśna Siódemka - w godzinach od 8.00 do 11.15.

4. Trasy biegów i wyścigu rowerowego:
 - 1) trasy prowadzą ścieżkami i drogami szutrowymi, tłuczniowymi i asfaltowymi, wyłącznie wewnątrz Puszczy Niepołomickiej;
 - 2) trasy oznaczone będą tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, płótkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami;
 - 3) trasy nie posiadają atestu PZLA ani związku kolarskiego;
 - 4) na trasie biegów rozmieszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:
 - a) Półmaraton: dwa punkty z wodą, dwa punkty z wodą i owocami;
 - b) Leśna Piętnastka: jeden punkt z wodą, jeden punkt z wodą i owocami;
 - c) Leśna Siódemka: jeden punkt z wodą;
 - d) Gravel w Puszczy: nie przewiduje się punktów z wodą na trasie dla uczestników wyścigu rowerowego;
 - e) wszyscy zawodnicy, bez względu na rodzaj konkurencji, otrzymają na mecie butelkę wody mineralnej lub napoju (w zależności od dostępności) oraz pakiet żywnościowy (uzależniony od rodzaju konkurencji).
5. Warunki uczestnictwa w zawodach:
 - 1) XII Półmaraton: osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 11.05.2025 r. ukończą 18 lat;
 - 2) Leśna Piętnastka oraz Leśna Siódemka: osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 11.05.2025 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
 - 3) Gravel w Puszczy: osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 11.05.2025 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
 - 4) wszystkich uczestników zawodów, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
 - 5) w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.
6. Zapisy na zawody:
 - 1) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego (on-line lub w biurze zawodów) oraz wniesienie opłaty startowej.
Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją;
 - 2) zapisy drogą elektroniczną:
 - a) zapisy są możliwe drogą elektroniczną, **tylko** poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: **www.chronotex.pl**, do dnia 05 maja 2025 r. włącznie,

- b) faktury wystawiane będą **po zakończeniu zawodów**;
 - c) podczas procesu rejestracji, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych sposobach dokonywania płatności (np. PayU, przelew, karta płatnicza);
 - d) przyjęte będą te opłaty, które zostały zaksięgowane na koncie Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych;
- 3) po 05 maja zawodnicy, którzy wypełnili formularz online, ale nie wnieśli opłaty startowej mogą zapisać się na zawody w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
- 4) każdy zarejestrowany powinien niezwłocznie po zakończeniu rejestracji wnieść opłatę za start w zawodach zgodnie z ust.7. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodników, którzy w przeciągu 7 dni kalendarzowych od dnia rejestracji nie uregulowali opłaty startowej;
- 5) zapisy w dniu zawodów:
- a) zapisy są możliwe w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
 - b) zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją.

7. Organizator ustala następujące opłaty startowe, oraz terminy ich wnoszenia:

- 1) od 16.12.2024 do 10.03.2025:
 - a) 85 zł – XII Półmaraton,
 - b) 75 zł – Leśna Piętnastka,
 - c) 55 zł – Leśna Siódemka,
 - d) 65 zł – Gravel w Puszczy;
- 2) od 10.03.2025 do 05.05.2025:
 - a) 100 zł – XII Półmaraton,
 - b) 90 zł – Leśna Piętnastka,
 - c) 70 zł – Leśna Siódemka,
 - d) 80 zł – Gravel w Puszczy;
- 3) W dniu zawodów:
 - a) 150 zł – XII Półmaraton,
 - b) 130 zł – Leśna Piętnastka,
 - c) 100 zł – Leśna Siódemka,
 - d) 110 zł – Gravel w Puszczy;
- 4) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi;

8. Klasyfikacje zawodów:

- 1) XII Półmaraton:
 - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
 - b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,

- a. K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
 - b. K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
 - c. K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
 - 2) Leśna Piętnastka i Leśna Siódemka:
 - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
 - 3) Gravel w Puszczy:
 - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
9. Nagrody:
 - 1) XII Półmaraton: w kategoriach wiekowych – puchary, za miejsca 1, 2, 3,
 - a) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
 - b) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;
 - 2) Leśna Piętnastka i Leśna Siódemka: w kategorii generalnej - puchary za miejsca 1, 2, 3, dla kobiet i mężczyzn;
 - 3) Gravel w Puszczy: w kategorii generalnej - puchary za miejsca 1,2,3, dla kobiet i mężczyzn;
 - 4) wszyscy biegacze, którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.chronotex.pl do dnia 05 maja włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy dla biegacza;
 - 5) wszyscy rowerzyści którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.chronotex.pl do dnia 05 maja włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy dla rowerzystów, lub inny upominek od sponsora.
 - 6) nagrody nieodebrane w czasie ceremonii ulegają przepadkowi.
10. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej:
 - 1) zabezpieczona przez Służbę Leśną, Straż Pożarną, wolontariuszy i/lub pracowników Agencji Ochrony, oznakowana trasa zawodów;
 - 2) zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów i na mecie;
 - 3) punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach;
 - 4) woda na mecie;
 - 5) pakiet żywnościowy lub poczęstunek w zależności od konkurencji po zawodach:
 - a) ciepły posiłek dla uczestników Półmaratonu;
 - b) pakiet żywnościowy dla uczestników pozostałych zawodów;
 - 6) numery startowe;
 - 7) medale pamiątkowe dla biegaczy
 - 8) dla rowerzystów, medale pamiątkowe dla rowerzystów, lub inny upominek od sponsora,
 - 9) elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę, uczestnicy zawodów zobowiązani są do zwrotu transpondera po przekroczeniu mety lub wpłaty 50 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia .

11. Szczegółowe zasady uczestnictwa w zawodach:

- 1) organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie;
- 2) każdy uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie spacerowiczów;
- 3) organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:
 - a) śmiecenie,
 - b) skracanie trasy,
 - c) braki w sprzęcie, mające wpływ na bezpieczeństwo (np. brak butów, niesprawne hamulce),
 - d) bieg lub jazda w sposób mogący zagrażać bezpieczeństwu innych,
 - e) nieprzestrzeganie zasad fair play;
- 4) dodatkowe zasady dotyczące wyścigu rowerowego:
 - a) każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją zawodnika,
 - b) Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie,
 - c) trasa jest przygotowana z myślą o rowerach gravelowych, względnie MTB, przełajowych lub cross. Rowery szosowe nie są optymalnymi do pokonania trasy zawodów, jednak do startu w zawodach dopuszczamy wszystkie rodzaje rowerów,
 - d) obowiązuje całkowity zakaz korzystania z rowerów z napędem elektrycznym lub mechanicznym,
 - e) wprowadza się obowiązkowe ubezpieczenie uczestników wyścigu rowerowego od odpowiedzialności cywilnej oraz następstw nieszczęśliwych wypadków, potwierdzone podpisem na formularzu organizatora;
 - f) uczestnicy wyścigu rowerowego zobowiązani są do zwrotu numeru startowego po przekroczeniu linii mety lub wpłaty 50 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia

12. Prawa do dóbr osobistych.

- 1) Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników wyścigu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej;
- 2) Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest Proactive Joanna Ignatowicz, z siedzibą przy ul. Al. Pokoju 37/54, 31-564 Kraków. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w

zawodach zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów;

- 3) dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w zawodach równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłączonej, nieograniczonej terytorialnie 5 letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty w tym współorganizatorów.
13. Protesty odnośnie przebiegu wyścigu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania zawodów w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji zawodów będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane protesty. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest.
14. Informacje i postanowienia końcowe:
- 1) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów, umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych na stronie proactivesport.pl, oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów;
 - 2) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne chyba, że zagrażałyby one bezpieczeństwu startujących lub organizatorów;
 - 3) żadna ze Stron nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienie lub niewykonanie Umowy (w szczególności niezorganizowanie zawodów w zakładanym terminie i zakresie) jeśli zostało to spowodowane działaniem siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od Stron i niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne o charakterze ponadregionalnym, kataklizmy społeczne, żałoba narodowa albo katastrofy budowli lub budynków. W przypadku wystąpienia siły wyższej Organizator niezwłocznie poinformuje o niemożności wykonania swoich zobowiązań wynikających z Umowy.
 - 4) W przypadku wystąpienia okoliczności opisanej w ust. 14 pkt 3 Organizator przede wszystkim podejmie próbę przeniesienia wydarzenia.
 - 5) Pomiar czasu w XII Półmaratonie, Leśnej Piętnastce, Leśnej Siódemce i wyścigu rowerowym liczony będzie wg czasu brutto.
 - 6) Wprowadza się limity uczestników zawodów:

- a) zawodów biegowych: 990 osób,
- b) wyścigu rowerowego: 250 osób;
- 7) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomska jest ostoją;
- 8) każdy zawodnik w czasie biegu musi posiadać numer startowy, umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu, a w przypadku uczestnictwa w wyścigu rowerowym – na kierownicy roweru;
- 9) dopuszcza się do udziału w biegach na obu dystansach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu;
- 10) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym;
- 11) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy biegów ubezpieczyli się na własny koszt. Zawodnicy biorący udział w wyścigu rowerowym, zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia OC i NW;
- 12) każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych);
- 13) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
- 14) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów;
- 15) osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
- 16) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów które nie zostały zdeponowane u organizatora imprezy;
- 17) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora Zawodów;
- 18) organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych.
- 19) organizator ma prawo umożliwienia darmowego startu przedstawicielom sponsorów oraz VIP-om.

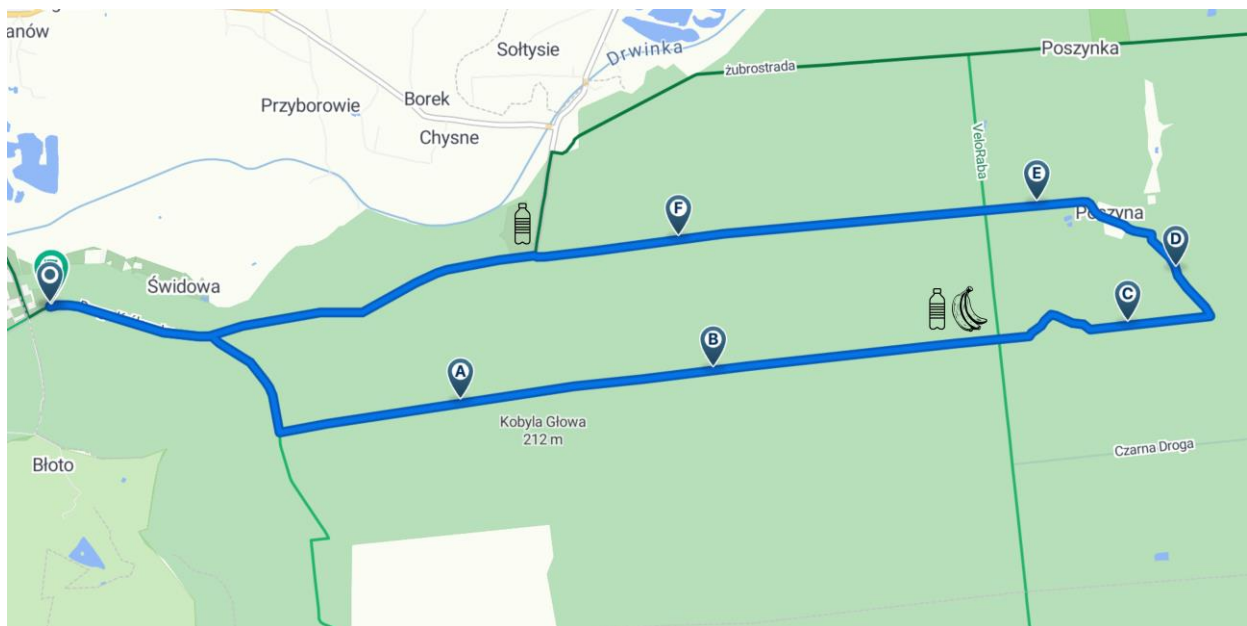
Dyrektor Zawodów

Krystian Ignatowicz

Mapy

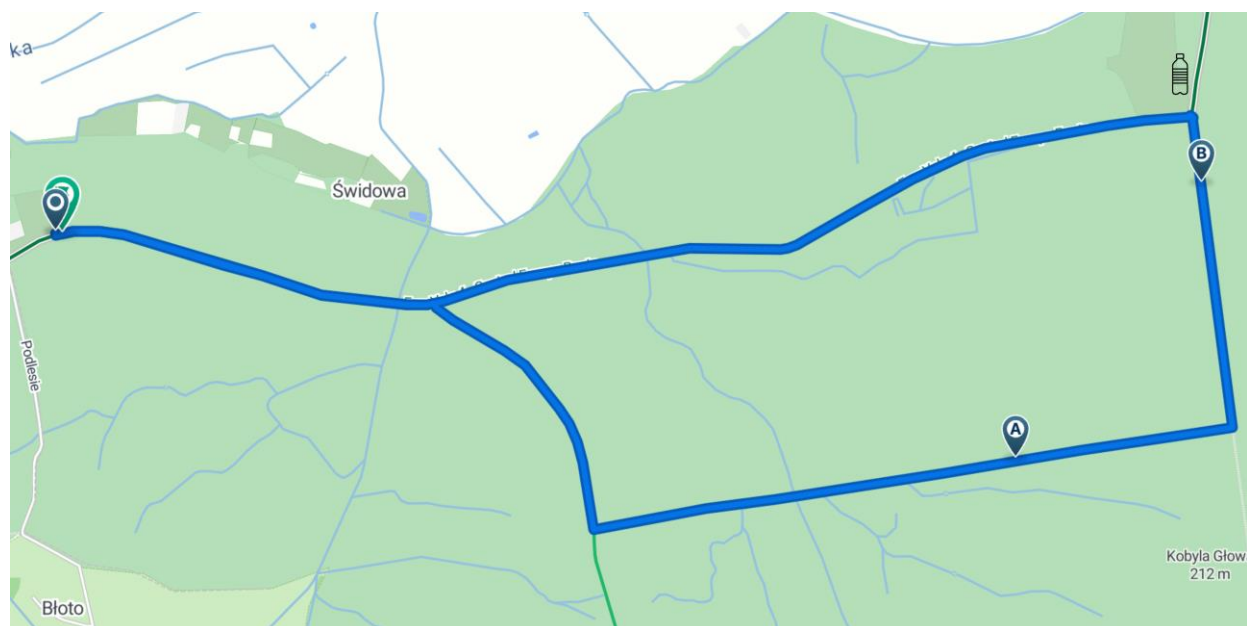


Trasa półmaratonu (<https://web.bikemap.net/r/10491037>)



Trasa biegu na piętnaście kilometrów (<https://web.bikemap.net/r/14016578>)

Trasa biegu na siedem kilometrów (<https://web.bikemap.net/r/14016580>)



Trasa wyścigu Gravel w Puszczy

(<https://web.bikemap.net/r/14016589>)