

IV Energetyczna Dycha

Wyniki OPEN K/M



2016-10-01, Kozienice

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|----------------|-----|------------------------|------------------------------------|-----------------|--------------|--------|------|---------|----------------|
| Kobiety | | | | | | | | | |
| 1. | 217 | Mach Angelika | POL AZS UMCS Lublin | Warszawa | K20/(Kl.gen) | 3:36 | 16,6 | 36:05,9 | 36:07,5 |
| 2. | 241 | Dudovodiuk Olesia | UKR MK LUCZESK-LKB RUDNIK | Ivanofrankivsk | K20/(Kl.gen) | 3:36 | 16,6 | 36:08,4 | 36:10,5 |
| 3. | 82 | Kaczmarek Monika | POL Asics Fronrunner Polska | Łódź | K20/(Kl.gen) | 3:38 | 16,4 | 36:26,9 | 36:26,9 |
| 4. | 204 | Woszczek Danuta | POL UKS OLIMP Kozienice | Kozienice | K30/(Kl.gen) | 3:50 | 15,6 | 38:27,0 | 38:27,0 |
| 5. | 199 | Wańniewska Karolina | POL Biegiem Radom! | Radom | K30/(Kl.gen) | 3:50 | 15,5 | 38:29,9 | 38:32,3 |
| 6. | 242 | Yakimovich Natalia | UKR MK LUCZESK-LKB RUDNIK | Luck | K40/(Kl.gen) | 4:00 | 14,9 | 40:05,7 | 40:08,1 |
| 7. | 22 | Augustyn Angelika | POL UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY OLIMP | Dębiaki | K20/(1) | 4:27 | 13,4 | 44:34,7 | 44:34,7 |
| 8. | 117 | Marzec Ewa | POL SZCZĘŚLIWIE ZABIEGANA | Warszawa | K40/(1) | 4:31 | 13,2 | 45:13,5 | 45:16,3 |
| 9. | 113 | Maj Beata | POL ESSELTE TEAM/TRI ENGINES | Kozienice | K40/(2) | 4:32 | 13,2 | 45:25,0 | 45:25,0 |
| 10. | 126 | Mikołajczyk Marta | POL ks.pulaski.warka | warka | K50+/(1) | 4:34 | 13,1 | 45:44,2 | 45:48,3 |
| 11. | 104 | Latuszek Katarzyna | POL | Garwoiln | KM/(1) | 4:36 | 13,0 | 46:04,1 | 46:06,8 |
| 12. | 87 | Kardas Iлона | POL UKS OLIMP Kozienice | Dęblin | K20/(2) | 4:39 | 12,8 | 46:35,1 | 46:37,2 |
| 13. | 120 | Mączewska Weronika | POL | Warszawa | K20/(3) | 4:41 | 12,7 | 46:58,6 | 47:05,4 |
| 14. | 203 | Wołos Karina | POL | Kozienice | K20/(4) | 4:44 | 12,6 | 47:26,2 | 47:32,1 |
| 15. | 214 | Grabińska Gizela | POL AZS UW Warszawa | Warszawa-Wesoła | K40/(3) | 4:45 | 12,6 | 47:35,2 | 47:39,7 |
| 16. | 176 | Sobieszek Sylwia | POL Zworeń Biega | Zworeń | K30/(1) | 4:46 | 12,5 | 47:45,2 | 47:47,2 |
| 17. | 35 | Brogowicz Stępniewska | POL | Grójec | K30/(2) | 4:47 | 12,5 | 47:52,1 | 47:58,9 |
| 18. | 108 | Leszczyńska Joasia | POL Golden Team | Kozienice | K30/(3) | 4:48 | 12,4 | 48:07,6 | 48:10,7 |
| 19. | 36 | Burchard Beata | POL | Piaseczno | K30/(4) | 4:48 | 12,4 | 48:08,6 | 48:13,2 |
| 20. | 50 | Dudela Barbara | POL | Radom | K30/(5) | 4:52 | 12,3 | 48:45,6 | 48:54,5 |
| 21. | 209 | Bukalska Julita | POL Zwoleń Biega | Piaski | K30/(6) | 4:53 | 12,2 | 48:54,7 | 48:57,9 |
| 22. | 94 | Kozakiewicz Aneta | POL Zwoleń Biega | Zwoleń | K40/(4) | 4:54 | 12,2 | 49:00,0 | 49:01,9 |
| 23. | 179 | Staniszewska Magdalena | POL | Radom | K30/(7) | 4:54 | 12,2 | 49:05,4 | 49:09,6 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|-----------------------|--|-------------------|-----------|--------|------|-----------|------------------|
| 24. | 7 | Jaworska Wioleta | POL | Zwoleń | K20/(5) | 5:01 | 11,9 | 50:19,6 | 50:22,5 |
| 25. | 168 | Sandomierska Patrycja | POL Zwoleń Biega | Przytęk | KM/(2) | 5:11 | 11,5 | 51:51,3 | 51:53,4 |
| 26. | 189 | Szłęk Ewa | POL Golden Team | Warszawa | K30/(8) | 5:12 | 11,5 | 52:02,7 | 52:05,4 |
| 27. | 229 | Szpyt Teresa | POL Grupa Biegowa Orleńta Dęblin | Dęblin | K50+/(2) | 5:14 | 11,4 | 52:25,7 | 52:28,0 |
| 28. | 122 | Michalska Małgorzata | POL | Antoniówka | K40/(5) | 5:16 | 11,3 | 52:48,5 | 52:56,6 |
| 29. | 20 | Tęcza Aneta | POL ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o. | Kozienice | K20/(6) | 5:18 | 11,3 | 53:01,9 | 53:01,9 |
| 30. | 21 | Tęcza Paulina | POL ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o. | Kozienice | K20/(7) | 5:17 | 11,3 | 52:57,1 | 53:08,0 |
| 31. | 177 | Spytek Justyna | POL | Kozienice | K30/(9) | 5:19 | 11,2 | 53:12,9 | 53:16,3 |
| 32. | 12 | Leopold Małgorzata | POL | Komorniki | K30/(10) | 5:19 | 11,2 | 53:13,4 | 53:16,5 |
| 33. | 220 | Rutka Joanna | POL | Orońsko | K30/(11) | 5:26 | 11,0 | 54:26,2 | 54:37,1 |
| 34. | 149 | Podczasi Katarzyna | POL | Kozienice | K20/(8) | 5:30 | 10,8 | 55:03,6 | 55:09,1 |
| 35. | 45 | Czerwińska Renata | POL 42 BLSZ RADOM | Radom | K30/(12) | 5:31 | 10,8 | 55:17,2 | 55:24,3 |
| 36. | 166 | Rutka Małgorzata | POL | Tomaszow | K30/(13) | 5:33 | 10,7 | 55:38,4 | 55:49,5 |
| 37. | 64 | Grabowska Iwona | POL Komenda Powiatowa Policji w Rykach | Dęblin | K30/(14) | 5:35 | 10,7 | 55:50,1 | 56:04,9 |
| 38. | 212 | Król Anna | POL | Kozienice | K40/(6) | 5:35 | 10,7 | 55:56,6 | 56:06,4 |
| 39. | 160 | Romanowicz Katarzyna | POL | Brwinow | K30/(15) | 5:41 | 10,5 | 56:51,4 | 56:56,1 |
| 40. | 148 | Pilc Ewelina | POL | Wolanów | K20/(9) | 5:44 | 10,4 | 57:22,1 | 57:34,5 |
| 41. | 81 | Kacprowicz Anita | POL | Radom | K30/(16) | 5:44 | 10,4 | 57:27,8 | 57:41,8 |
| 42. | 233 | Wasilewska Marzena | POL Biegiem Radom! | Radom | K40/(7) | 5:56 | 10,0 | 59:27,1 | 59:35,6 |
| 43. | 86 | Kania Monika | POL | Dęblin | K30/(17) | 6:01 | 9,9 | 1:00:10,5 | 1:00:18,0 |
| 44. | 138 | Orłowska Karolina | POL | Stanisławice | K20/(10) | 6:06 | 9,8 | 1:01:04,4 | 1:01:18,6 |
| 45. | 51 | Fałek Barbara | POL | Ciepieló | K50+/(3) | 6:17 | 9,5 | 1:02:59,9 | 1:03:14,3 |
| 46. | 124 | Mierzejewska Ewa | POL | Kozienice | K50+/(4) | 7:04 | 8,4 | 1:10:40,5 | 1:10:47,2 |
| 47. | 196 | Wagner Grażyna | POL | Ożarów Mazowiecki | K50+/(5) | 7:53 | 7,5 | 1:18:59,3 | 1:19:09,6 |

Mężczyźni

| | | | | | | | | | |
|----|-----|--------------------|-------------------------------|----------------|--------------|------|------|---------|----------------|
| 1. | 231 | Starzyński Andrzej | POL Chemik Elektrownia Puławy | Klementowice | M20/(Kl.gen) | 3:02 | 19,7 | 30:21,8 | 30:21,8 |
| 2. | 60 | Głowala Robert | POL | Garwolin | M20/(Kl.gen) | 3:02 | 19,7 | 30:25,0 | 30:25,0 |
| 3. | 243 | Dudovodiuk Dmutro | UKR MK LUCZESK-LKB RUDNIK | Ivanofrankivsk | M20/(Kl.gen) | 3:03 | 19,5 | 30:39,9 | 30:39,9 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|-----------------------|--|------------------|--------------|--------|------|---------|----------------|
| 4. | 245 | Okseniuk Sergii | UKR MK LUCZESK-LKB RUDNIK | Luck | M30/(Kl.gen) | 3:07 | 19,1 | 31:19,9 | 31:20,1 |
| 5. | 24 | Badurek Maciej | POL Runnersclub/ ŁŁKS Prefbet Śniadowo | Minsk Mazowiecki | M20/(Kl.gen) | 3:10 | 18,9 | 31:42,3 | 31:42,3 |
| 6. | 244 | Holovnickiy Aleksandr | UKR MK LUCZESK-LKB RUDNIK | Luck | M40/(Kl.gen) | 3:22 | 17,7 | 33:45,4 | 33:45,4 |
| 7. | 190 | Świrgoń Adam | POL AZS UMCS Lublin | Lublin | M20/(1) | 3:29 | 17,1 | 34:53,6 | 34:53,6 |
| 8. | 110 | Lisicki Paweł | POL | Kozienice | M40/(1) | 3:29 | 17,1 | 34:56,3 | 34:56,3 |
| 9. | 91 | Konofał Piotr | POL TRI ENGINES | Kozienice | M20/(2) | 3:41 | 16,2 | 36:54,6 | 36:55,4 |
| 10. | 211 | Cyngot Jacek | POL UKS Olimp Kozienice | Kozienice | M20/(3) | 3:46 | 15,8 | 37:49,0 | 37:49,0 |
| 11. | 201 | Weronowicz Mariusz | POL UKS OLIMP KOZIENICE | Kozienice | M40/(2) | 3:47 | 15,8 | 37:54,0 | 37:55,3 |
| 12. | 232 | Kamola Kazimierz | POL Chemik Elektrownia Puławy | Puławy | M50/(1) | 3:48 | 15,7 | 38:00,1 | 38:02,2 |
| 13. | 109 | Lewocha Rafał | POL ----- | Jastrząb | M30/(1) | 3:48 | 15,7 | 38:07,2 | 38:07,2 |
| 14. | 14 | Nowak Przemysław | POL ENEA | Radom | M30/(2) | 3:48 | 15,7 | 38:09,6 | 38:11,9 |
| 15. | 207 | Zając Tomasz | POL KOZIENICE | Kozienice | M30/(3) | 3:49 | 15,6 | 38:14,8 | 38:19,1 |
| 16. | 165 | Rusak Sławomir | POL Biegiem Radom | Radom | M40/(3) | 3:52 | 15,4 | 38:46,9 | 38:48,8 |
| 17. | 34 | Brodacki Waldemar | POL tkkf chemik pulawy | Puławy | M60/(1) | 3:53 | 15,4 | 38:54,2 | 38:54,2 |
| 18. | 59 | Głodek Marcin | POL | Stężyca | M30/(4) | 3:54 | 15,3 | 39:00,0 | 39:05,3 |
| 19. | 171 | Seremak Damian | POL | Lucin | MM/(1) | 3:54 | 15,3 | 39:03,5 | 39:06,9 |
| 20. | 58 | Gierasimiuk Grzegorz | POL | Warszawa | M30/(5) | 3:54 | 15,3 | 39:00,8 | 39:07,9 |
| 21. | 99 | Kucharski Marcin | POL | Radom | M30/(6) | 3:55 | 15,2 | 39:17,3 | 39:20,8 |
| 22. | 172 | Seremak Marek | POL ZWOLEŃ BIEGA | TCZÓW | M20/(4) | 3:57 | 15,1 | 39:36,3 | 39:38,9 |
| 23. | 11 | Leopold Marcin | POL | Komorniki | M40/(4) | 3:59 | 15,0 | 39:53,9 | 39:56,7 |
| 24. | 170 | Serafin Piotr | POL | Jastrzębia | M20/(5) | 3:59 | 15,0 | 39:59,7 | 40:03,2 |
| 25. | 194 | Traczyk Mariusz | POL | Kozienice | M40/(5) | 4:00 | 14,9 | 40:03,3 | 40:07,5 |
| 26. | 38 | Chojnacki Dominik | POL KS Start Pułaski Warka | Warka | M20/(6) | 4:02 | 14,8 | 40:24,5 | 40:24,5 |
| 27. | 205 | Wyszomierski Tomasz | POL | Marki | M30/(7) | 4:03 | 14,7 | 40:33,4 | 40:36,4 |
| 28. | 188 | Szczudliński Mateusz | POL | Magnuszew | M20/(7) | 4:04 | 14,7 | 40:41,6 | 40:43,9 |
| 29. | 116 | Marek Robert | POL ULTRA BESKID SPORT - LOLOBERCİK | Bielsko - Biała | M40/(6) | 4:04 | 14,7 | 40:41,3 | 40:47,0 |
| 30. | 98 | Kubiak Sławomir | POL | Radom | M30/(8) | 4:05 | 14,6 | 40:54,4 | 40:57,8 |
| 31. | 13 | Nawodziński Grzegorz | POL ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o. | Świdwin | M40/(7) | 4:09 | 14,4 | 41:35,7 | 41:37,7 |
| 32. | 219 | Radomski Kazimierz | POL Aktywny Relaks | Wołomin | M50/(2) | 4:09 | 14,4 | 41:36,2 | 41:40,7 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|----------------------|-------------------------|-------------------|-----------|--------|------|---------|----------------|
| 33. | 206 | Zając Krzysztof | POL KOZIENICE | Kozienice | M30/(9) | 4:09 | 14,4 | 41:38,7 | 41:43,0 |
| 34. | 153 | Podsiadły Szymon | POL | Kozienice | M30/(10) | 4:10 | 14,3 | 41:43,3 | 41:47,5 |
| 35. | 154 | Podsiadły Michał | POL | kozienice | M30/(11) | 4:11 | 14,3 | 41:50,3 | 41:54,7 |
| 36. | 44 | Cywka Krzysztof | POL Zwoleń Biega | Zwoleń | M40/(8) | 4:11 | 14,3 | 41:50,7 | 41:56,9 |
| 37. | 174 | Słowik Radosław | POL Dead On Arrival | Żelechów | M30/(12) | 4:11 | 14,3 | 41:54,0 | 41:59,4 |
| 38. | 150 | Podczasi Marcin | POL | Kozienice | M20/(8) | 4:12 | 14,2 | 42:07,2 | 42:12,8 |
| 39. | 9 | Krekora Robert | POL ENEA WYTWARZANIE | Kozienice | M50/(3) | 4:12 | 14,2 | 42:07,1 | 42:13,3 |
| 40. | 41 | Cisowski Maciej | POL | Kozienice | M40/(9) | 4:12 | 14,2 | 42:08,9 | 42:13,7 |
| 41. | 119 | Mazepa Krzysztof | POL Cisco Running Squad | Warszawa | M40/(10) | 4:14 | 14,1 | 42:22,2 | 42:27,7 |
| 42. | 129 | Miśkiewicz Michał | POL Siarczan Molendy | Garbatka-Letnisko | M20/(9) | 4:14 | 14,1 | 42:26,7 | 42:32,5 |
| 43. | 193 | Toporek Jacek | POL JW 4461 | Dęblin | M50/(4) | 4:15 | 14,0 | 42:37,3 | 42:43,6 |
| 44. | 222 | Smolarczyk Krzysztof | POL Zwoleń Biega | Zwoleń | M30/(13) | 4:16 | 14,0 | 42:49,9 | 42:52,2 |
| 45. | 55 | Galas Arkadiusz | POL | Warszawa | M40/(11) | 4:17 | 13,9 | 42:52,5 | 42:57,3 |
| 46. | 6 | Gmiński Kamil | POL | Świerże Górne | M30/(14) | 4:17 | 14,0 | 42:50,0 | 42:59,8 |
| 47. | 39 | Ciach Paweł | POL | Warszawa | M20/(10) | 4:18 | 13,9 | 43:07,7 | 43:13,0 |
| 48. | 101 | Kurenda Andrzej | POL 1983 | Radom | M30/(15) | 4:19 | 13,8 | 43:12,0 | 43:16,3 |
| 49. | 73 | Hakamata Yasufumi | JPN | Kozienice | M30/(16) | 4:19 | 13,8 | 43:19,9 | 43:24,1 |
| 50. | 78 | Janik Paweł | POL Plon Garbatka | Ponikwa | M30/(17) | 4:20 | 13,8 | 43:20,4 | 43:31,9 |
| 51. | 17 | Podeszwa Adam | POL brak | Kozienice | M60/(2) | 4:20 | 13,7 | 43:29,9 | 43:35,2 |
| 52. | 111 | Łepkowski Szymon | POL | Zwoleń | MM/(2) | 4:21 | 13,7 | 43:37,5 | 43:41,1 |
| 53. | 127 | Milczarczyk Dariusz | POL KOZIENICE | Kozienice | M20/(11) | 4:21 | 13,7 | 43:39,6 | 43:43,2 |
| 54. | 118 | Matera Rafał | POL | Żabia Wola | M30/(18) | 4:23 | 13,6 | 43:52,6 | 43:57,9 |
| 55. | 79 | Jankowski Eugeniusz | POL OPEC PUŁAWY | Puławy | M60/(3) | 4:24 | 13,6 | 44:04,1 | 44:07,4 |
| 56. | 69 | Grudek Kuba | POL | Warszawa | M40/(12) | 4:24 | 13,6 | 44:01,0 | 44:07,6 |
| 57. | 210 | Curyło Wacław | POL Wysocki Warka | Warka | M50/(5) | 4:25 | 13,5 | 44:17,7 | 44:24,4 |
| 58. | 18 | Podlaski Tomasz | POL | Holendry | M20/(12) | 4:26 | 13,5 | 44:26,5 | 44:31,3 |
| 59. | 200 | Wenerski Wojciech | POL | Lublin | M60/(4) | 4:28 | 13,4 | 44:43,8 | 44:48,3 |
| 60. | 76 | Jagięła Michał | POL | Zabrze | M20/(13) | 4:28 | 13,4 | 44:40,3 | 44:50,6 |
| 61. | 175 | Sobczyk Grzegorz | POL | Kozienice | M20/(14) | 4:28 | 13,4 | 44:45,9 | 44:51,2 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|---------------------|------------------------------|---------------|-----------|--------|------|---------|----------------|
| 62. | 185 | Subocz Łukasz | POL | Kozienice | M30/(19) | 4:29 | 13,3 | 44:51,7 | 45:03,4 |
| 63. | 164 | Rożej Damian | POL | Warszawa | M20/(15) | 4:30 | 13,3 | 45:06,1 | 45:10,7 |
| 64. | 156 | Przychodzień Paweł | POL | Kociołki | M20/(16) | 4:30 | 13,2 | 45:09,3 | 45:20,3 |
| 65. | 159 | Rękawik Krzysztof | POL Zabiegany Skaryszew | Skaryszew | M20/(17) | 4:31 | 13,2 | 45:13,9 | 45:23,0 |
| 66. | 114 | Maj Andrzej | POL ESSELTE TEAM/TRI ENGINES | Kozienice | M40/(13) | 4:32 | 13,2 | 45:24,8 | 45:24,8 |
| 67. | 182 | Stopa Michał | POL Ciechostowice | Ciechostowice | M20/(18) | 4:32 | 13,2 | 45:20,6 | 45:27,6 |
| 68. | 30 | Borzdyński Sławomir | POL quadgraphics europe | Wyszaków | M50/(6) | 4:33 | 13,1 | 45:30,3 | 45:38,4 |
| 69. | 136 | Olędzki Przemysław | POL | Radom | M30/(20) | 4:32 | 13,1 | 45:27,4 | 45:42,8 |
| 70. | 228 | Osiadacz Marcin | POL | Kozienice | M40/(14) | 4:33 | 13,1 | 45:33,8 | 45:43,9 |
| 71. | 146 | Pawłowski Zbigniew | POL Senior51Team | Puławy | M60/(5) | 4:35 | 13,0 | 45:54,1 | 45:56,5 |
| 72. | 230 | Grygiel Rafał | POL | Grabatka | MM/(3) | 4:35 | 13,0 | 45:58,7 | 46:10,1 |
| 73. | 221 | Skawiński Michał | POL Zwoleń Biega | Zwoleń | M30/(21) | 4:37 | 12,9 | 46:13,2 | 46:16,2 |
| 74. | 40 | Cieślak Grzegorz | POL | Kozienice | M40/(15) | 4:37 | 12,9 | 46:18,8 | 46:24,2 |
| 75. | 145 | Pawłowski Adam | POL | Warszawa | M40/(16) | 4:39 | 12,8 | 46:31,0 | 46:36,8 |
| 76. | 67 | Gregorczyk Grzegorz | POL | Mierzączka | M20/(19) | 4:40 | 12,8 | 46:47,0 | 46:49,4 |
| 77. | 23 | Babula Jarosław | POL Bank Millennium | Ryczywół | M30/(22) | 4:41 | 12,7 | 46:55,5 | 46:59,9 |
| 78. | 224 | Zielony Rafał | POL | Chinów | M30/(23) | 4:41 | 12,7 | 46:58,7 | 47:09,5 |
| 79. | 161 | Romanowicz Mikołaj | POL | Brwinów | MM/(4) | 4:43 | 12,7 | 47:13,9 | 47:13,9 |
| 80. | 169 | Sarzyński Sławomir | POL ZABIEGANE STARACHOWICE | Radom | M30/(24) | 4:42 | 12,7 | 47:05,6 | 47:14,6 |
| 81. | 16 | Opiłowski Emilian | POL ENEA Wytwarzanie | Kozienice | M50/(7) | 4:43 | 12,6 | 47:16,2 | 47:24,5 |
| 82. | 56 | Garbarczyk Piotr | POL | Kozienice | M40/(17) | 4:43 | 12,6 | 47:19,2 | 47:28,5 |
| 83. | 37 | Chlebowski Piotr | POL 1978 | Ryki | M30/(25) | 4:45 | 12,6 | 47:36,3 | 47:42,7 |
| 84. | 218 | Podsiadły Krzysztof | POL Vege Runners | Radom | M40/(18) | 4:46 | 12,5 | 47:42,2 | 47:45,3 |
| 85. | 135 | Nowotnik Michał | POL Biegiem Radom! | Radom | M30/(26) | 4:45 | 12,6 | 47:34,1 | 47:48,1 |
| 86. | 142 | Pastuszek Marcin | POL | Stężyca | M30/(27) | 4:46 | 12,5 | 47:47,5 | 47:53,5 |
| 87. | 66 | Grabowski Dariusz | POL Biegusiem.pl | Stężyca | M40/(19) | 4:46 | 12,5 | 47:47,8 | 47:53,7 |
| 88. | 183 | Stopa Krzysztof | POL Ciechostowice | Ciechostowice | M50/(8) | 4:49 | 12,4 | 48:14,2 | 48:21,6 |
| 89. | 107 | Lesiak Roman | POL | Kozienice | M40/(20) | 4:49 | 12,4 | 48:18,4 | 48:25,9 |
| 90. | 141 | Pasek Robert | POL MKS Orleża Dębłit | Dębłin | M50/(9) | 4:50 | 12,3 | 48:26,6 | 48:29,8 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|----------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------|--------|------|---------|----------------|
| 91. | 225 | Ćmiel Dominik | POL | Radom | M30/(28) | 4:52 | 12,3 | 48:45,0 | 48:53,2 |
| 92. | 49 | Dudela Kamil | POL | Radom | M30/(29) | 4:52 | 12,3 | 48:45,9 | 48:54,6 |
| 93. | 226 | Młodzikowski Jerzy | POL V MAX Adamów | Adamów | M50/(10) | 4:53 | 12,2 | 48:52,7 | 48:57,0 |
| 94. | 26 | Banach Kuba | POL Biegiem Radom! | Radom | M40/(21) | 4:53 | 12,2 | 48:53,0 | 49:05,0 |
| 95. | 88 | Kaźmierczak Konrad | POL | Parznice | M30/(30) | 4:55 | 12,1 | 49:18,0 | 49:26,2 |
| 96. | 202 | Wołos Robert | POL | Słowiki Nowe | M20/(20) | 4:56 | 12,1 | 49:25,4 | 49:31,1 |
| 97. | 68 | Gronski Jan | POL Biegacz Swietokrzyski | Kielce | M70+/(1) | 4:57 | 12,1 | 49:30,3 | 49:38,6 |
| 98. | 173 | Skobel Tomasz | POL Biegiem Radom | Radom | M40/(22) | 5:00 | 11,9 | 50:00,5 | 50:10,1 |
| 99. | 208 | Żegota Piotr | POL Energoprojekt Warszawa SA | Warszawa | M40/(23) | 5:02 | 11,9 | 50:23,0 | 50:32,6 |
| 100. | 63 | Gowin Marcin | POL | Dęblin | M30/(31) | 5:07 | 11,7 | 51:16,0 | 51:22,0 |
| 101. | 15 | Nowak Janusz | POL | Warszawa | M30/(32) | 5:09 | 11,6 | 51:36,6 | 51:36,6 |
| 102. | 195 | Turczyński Zbigniew | POL | Warszawa | M20/(21) | 5:09 | 11,6 | 51:33,1 | 51:41,0 |
| 103. | 155 | Pończyński Radosław | POL | Kozienice | M20/(22) | 5:09 | 11,6 | 51:31,0 | 51:42,8 |
| 104. | 8 | Kalbarczyk Henryk | POL | Kozienice | M60/(6) | 5:10 | 11,5 | 51:44,4 | 51:55,2 |
| 105. | 57 | Giedyk Marek | POL | Warszawa | M20/(23) | 5:10 | 11,5 | 51:48,6 | 51:56,3 |
| 106. | 139 | Pacuszka Jacek | POL | Leopoldów | M40/(24) | 5:12 | 11,5 | 52:00,3 | 52:13,3 |
| 107. | 42 | Ciupa Wojciech | POL Multimedia | Puławy | M40/(25) | 5:12 | 11,5 | 52:06,1 | 52:19,0 |
| 108. | 216 | Kraska Tadeusz | POL Biegiem Radom! | Radom | M60/(7) | 5:13 | 11,4 | 52:19,3 | 52:32,2 |
| 109. | 198 | Wasiliew Christo | POL ks.pulaski.warka | Warka | M60/(8) | 5:14 | 11,4 | 52:25,7 | 52:37,1 |
| 110. | 223 | Głogowski Zbigniew | POL Biegiem Radom! | Radom | M50/(11) | 5:16 | 11,3 | 52:42,8 | 52:54,4 |
| 111. | 75 | Iwański Jacek | POL Zabiegany Skaryszew | Skaryszew | M40/(26) | 5:20 | 11,2 | 53:21,4 | 53:30,8 |
| 112. | 180 | Starzewski Piotr | POL | Pruszków | M50/(12) | 5:21 | 11,1 | 53:39,5 | 53:47,2 |
| 113. | 25 | Banach Andrzej | POL Biegiem Radom! | Garbatka Letnisko | M60/(9) | 5:22 | 11,1 | 53:48,8 | 54:02,9 |
| 114. | 90 | Kolek Cezary | POL BRAK | Dęblin | M40/(27) | 5:23 | 11,1 | 53:51,7 | 54:03,9 |
| 115. | 103 | Kwapisiewicz Dariusz | POL JW 4938 | Radom | M40/(28) | 5:23 | 11,1 | 53:51,9 | 54:04,2 |
| 116. | 178 | Stachnik Tomasz | POL Energoprojekt - Warszawa S.A. | Warszawa | M30/(33) | 5:24 | 11,1 | 54:02,3 | 54:12,5 |
| 117. | 140 | Pakosz Piotr | POL BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM | Ząbki | M40/(29) | 5:26 | 11,0 | 54:28,9 | 54:34,1 |
| 118. | 93 | Kordas Maciej | POL - | Kozienice | M30/(34) | 5:28 | 10,9 | 54:40,4 | 54:53,8 |
| 119. | 62 | Gontarek Adam | POL ZS Poświętne | Poświętne | M30/(35) | 5:29 | 10,9 | 54:53,8 | 55:09,1 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | Kat./m-ce | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|-----------------------|---------------------------------|-----------|-----------|--------|------|-----------|------------------|
| 120. | 53 | Fortuna Maciej | POL | Radom | M40/(30) | 5:31 | 10,8 | 55:19,1 | 55:29,3 |
| 121. | 74 | Hołowacz Tomasz | POL Kondycja | Warszawa | M70+/(2) | 5:32 | 10,8 | 55:26,4 | 55:39,5 |
| 122. | 100 | Kunaszyk Artur | POL | Dęblin | M30/(36) | 5:33 | 10,7 | 55:34,8 | 55:41,6 |
| 123. | 10 | Krekora Mateusz | POL | Kozienice | M20/(24) | 5:33 | 10,7 | 55:39,4 | 55:49,3 |
| 124. | 97 | Krekora Adrian | POL | Kozienice | M20/(25) | 5:33 | 10,7 | 55:39,5 | 55:50,3 |
| 125. | 213 | Gontarz Jarosław | POL Tri Engines | Kozienice | M30/(37) | 5:33 | 10,7 | 55:37,2 | 55:51,8 |
| 126. | 19 | Szczepański Michał | POL KOZIENICE | Kozienice | M30/(38) | 5:34 | 10,7 | 55:43,1 | 55:57,4 |
| 127. | 227 | Kucharski Roman | POL Biegusiem.pl | Ryki | M60/(10) | 5:34 | 10,7 | 55:45,4 | 55:59,0 |
| 128. | 162 | Rozwandowicz Maciej | POL | Warszawa | M50/(13) | 5:35 | 10,7 | 55:53,6 | 56:03,2 |
| 129. | 65 | Grabowska Jarosław | POL 41 Baza Lotnictwa Szkolnego | Dęblin | M30/(39) | 5:35 | 10,7 | 55:50,3 | 56:05,1 |
| 130. | 33 | Brewczak Wojciech | POL | Warszawa | M30/(40) | 5:35 | 10,7 | 55:57,6 | 56:06,9 |
| 131. | 54 | Gadzinowski Ignacy | POL | Radom | M60/(11) | 5:36 | 10,7 | 56:01,0 | 56:08,4 |
| 132. | 1 | Mierzejewski Grzegorz | POL ENEA Wytwarzanie | Kozienice | M50/(14) | 5:41 | 10,5 | 56:54,5 | 57:01,9 |
| 133. | 77 | Jakóbowski Leszek | POL | Pruszków | M40/(31) | 5:44 | 10,4 | 57:24,8 | 57:36,9 |
| 134. | 102 | Kwapiński Mirosław | POL | Szymanów | M50/(15) | 5:54 | 10,1 | 59:00,4 | 59:15,3 |
| 135. | 112 | Maciejewski Karol | POL Biegiem Radom! | Radom | M40/(32) | 5:56 | 10,0 | 59:27,2 | 59:35,8 |
| 136. | 115 | Malinowski Jarosław | POL | RYKI | M40/(33) | 5:58 | 10,0 | 59:43,9 | 59:57,2 |
| 137. | 84 | Kania Norbert | POL | Dęblin | M30/(41) | 6:01 | 9,9 | 1:00:11,0 | 1:00:18,6 |
| 138. | 167 | Rykowski Radosław | POL | Ciechanów | M20/(26) | 6:06 | 9,8 | 1:01:04,5 | 1:01:18,7 |
| 139. | 143 | Pawlik Mariusz | POL | Pionki | M30/(42) | 6:48 | 8,8 | 1:08:09,5 | 1:08:20,8 |
| 140. | 48 | Drążyk Paweł | POL Sabaton | Zwoleń | M40/(34) | 7:05 | 8,4 | 1:10:50,9 | 1:11:03,9 |

Liczba uczestników: 187

