

Dycha Siekiernika

Wyniki OPEN Nordic Walking 5km



2016-08-28, Krościenko Wyżne

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Wynik	M	K
Nordic Walking Siekiernika										
1.	24	Michalec Marcin	Krosno	KKB MOSIR KROSNO	MI/(Kl. gen)	5:47	10,3	28:59,7	1	
2.	48	Niepokój Radosław	Wrocanka	OSP Wrocanka	MI/(Kl. gen)	6:07	9,7	30:36,7	2	
3.	41	Niżnik Marcin	Miejsce Piature	NOWY STYL GROUP RUNNING TEAM	MII/(Kl. gen)	6:25	9,3	32:09,4	3	
4.	9	Janocha Robert	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	MIII/(1)	6:28	9,2	32:20,6	4	
5.	2	Bilik Wojciech	Krosno	SAMOTNI WĘDROWCY	MII/(1)	6:52	8,7	34:20,4	5	
6.	11	Kaszany Piotr	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	MII/(2)	6:53	8,7	34:28,4	6	
7.	7	Gierłasiński Krzysztof	Krosno		MIII/(2)	6:57	8,6	34:48,4	7	
8.	15	Krzanowski Bartłomiej	Węglówka	SAMOTNI WĘDROWCY	MII/(3)	7:00	8,5	35:01,8	8	
9.	3	Ciślik-Kaszany Anna	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	KII/(Kl. gen)	7:13	8,3	36:06,5		1
10.	19	Łopatkiewicz Beata	Krosno		KIII/(Kl. gen)	7:21	8,1	36:49,3		2
11.	38	Grzybała-Zychiewicz Anna			KI/(Kl. gen)	7:32	7,9	37:40,2		3
12.	49	Galika-Niepokój Agnieszka	Średnie Wielkie	OSP Wrocanka	KI/(1)	7:34	7,9	37:51,4		4
13.	47	Walczak Zbigniew	Krościenko Wyżne		MII/(4)	7:38	7,8	38:12,0	9	
14.	14	Krzanowska Małgorzata	Węglówka	SAMOTNI WĘDROWCY	KII/(1)	7:39	7,8	38:17,0		5
15.	17	Kusaj Tomasz	Dębica	Nordic Zawada	MIII/(3)	7:39	7,8	38:18,2	10	
16.	18	Lis Robert			MIII/(4)	7:41	7,8	38:26,0	11	
17.	39	Berdek Anna		KB Krościenko Wyżne	KII/(2)	7:51	7,6	39:16,0		6
18.	43	Sawicka Marta	Krościenko Wyżne		KII/(3)	7:54	7,5	39:33,6		7
19.	36	Świeboda Krystyna	Jedlicze		KII/(4)	7:58	7,5	39:53,0		8
20.	10	Kaczkowska Magdalena	Haczów		KII/(5)	7:59	7,5	39:59,8		9
21.	5	Filar Agnieszka	Krościenko Wyżne		KII/(6)	8:03	7,4	40:18,9		10
22.	25	Pasieka Agnieszka	Ustrobna		KII/(7)	8:13	7,2	41:08,4		11
23.	1012	Piękoś Łukasz	Krościenko Wyżne		MII/(5)	8:15	7,2	41:18,9		12



Wyniki OPEN Nordic Walking 5km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Wynik	M	K
24.	23	Mezglewska Beata	Krościenko Wyżne		KII/(8)	8:15	7,2	41:19,6		12
25.	6	Gierlasińska Magda	Żeglce		KI/(2)	8:17	7,2	41:26,5		13
26.	32	Uruska Sylwia	Sanok		KII/(9)	8:21	7,1	41:46,4		14
27.	37	Żebracka Dominika	Jedlicze		KI/(3)	8:25	7,1	42:06,0		15
28.	22	Marszałek Edward	Krościenko Wyżne	Dębina	MIII/(5)	8:26	7,1	42:10,3	13	
29.	1002	Trętowicz Aleksandra	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	KI/(4)	8:28	7,0	42:24,6		16
30.	8	Hanus Joanna	Krosno		KII/(10)	8:37	6,9	43:09,0		17
31.	28	Sałak Maria	Zagórz	NW Relaks Zagórz	KIII/(1)	8:42	6,8	43:30,5		18
32.	26	Patejuk Anna	Krosno	Dziki Życie RunTeam	KII/(11)	8:45	6,8	43:45,7		19
33.	42	Klimek Stanisław	Krosno		MIII/(6)	8:49	6,7	44:08,2	14	
34.	40	Lorens Agata	Krościenko Wyżne		KIII/(2)	8:51	6,7	44:17,7		20
35.	50	Trętowicz Beata	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	KII/(12)	8:56	6,7	44:43,7		21
36.	45	Pelczar Beata	Krościenko Wyżne		KII/(13)	8:56	6,7	44:44,0		22
37.	1	Apanasowicz Danuta	Zagórz	NW Relaks Zagórz	KIII/(3)	9:02	6,6	45:10,2		23
38.	30	Szajna Małgorzata	Krościenko Wyżne		KII/(14)	9:04	6,6	45:21,3		24
39.	13	Kopciuch-Szmyd Jolanta	Krościenko Wyżne	Stowarzyszenie Aktywnej Promocji Sportu i Kultury	KIII/(4)	9:07	6,5	45:35,3		25
40.	46	Prus Grażyna	Lublin		KIII/(5)	9:10	6,5	45:50,3		26
41.	35	Kierońska Anna	Krosno		KII/(15)	9:12	6,5	46:02,8		27
42.	44	Sawicki Marcin	Krościenko Wyżne		MII/(6)	9:18	6,4	46:31,7	15	
43.	21	Marszałek Barbara	Krościenko Wyżne		KIII/(6)	9:40	6,1	48:24,2		28

Liczba uczestników: 43

