

# VI Półmaraton Szelkowski

## VI Szelkowski Bieg Długodystansowy

### Wyniki OPEN

2016-05-14, Stary Szelków

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /mjsc	Miasto	Klub	Wynik	Płeć /mjsc
<b>Bieg Długodystansowy</b>							
1.	106	Przemysław Dąbrowski	POL M20 (1.)	Borawe	AGRO-METAL Ostrołęka / adidasrunning	<b>0:37:41,01</b>	M (1)
2.	141	Daniel Mocek	POL M20 (2.)	Dobrzankowo	MKS Durasan Płońsk	<b>0:37:47,81</b>	M (2)
3.	151	Kamil Ślusarski	POL M20 (3.)	Chorzele	2. OReI	<b>0:38:22,25</b>	M (3)
4.	154	Tomasz Wojcieszki	POL M40 (1.)	Małocice	ACTION	<b>0:38:53,76</b>	M (4)
5.	121	Daniel Karwowski	POL M20 (4.)	Płońsk	KB IM. Piotra Sękowskiego w Płońsku	<b>0:39:56,45</b>	M (5)
6.	113	Jacek Gardener	POL M50 (1.)	Warszawa	JacekBiega Running Team	<b>0:40:29,03</b>	M (6)
7.	142	Rafał Mysiewicz	POL M30 (1.)	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	<b>0:40:40,60</b>	M (7)
8.	126	Dawid Konopka	POL M10 (1.)	Karniewo		<b>0:42:18,31</b>	M (8)
9.	102	Marcin Banaszek	POL M30 (2.)	Nasielsk	Lider Winnica	<b>0:42:54,30</b>	M (9)
10.	137	Radek Mateusiak	POL M10 (2.)	Różan		<b>0:43:47,96</b>	M (10)
11.	122	Waldemar Kazimierzczak	POL M40 (2.)	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	<b>0:43:50,57</b>	M (11)
12.	166	Robert Głosek	POL M40 (3.)	Ostrołęka		<b>0:43:56,09</b>	M (12)
13.	167	Mateusz Narojczyk	POL M10 (3.)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	<b>0:44:37,84</b>	M (13)
14.	139	Dariusz Matuszak	POL M40 (4.)	Ostrołęka	OSPZiT ARKADIA	<b>0:44:45,02</b>	M (14)
15.	168	Andrzej Wardaszka	POL M40 (5.)	Ostrów Mazowiecka	LKS OSTROWIANKA	<b>0:45:26,22</b>	M (15)
16.	103	Sylwia Bondara	POL K20 (1.)	Bydgoszcz	JacekBiega Running Team	<b>0:45:47,43</b>	K (1)
17.	165	Dariusz Żebrowski	POL M40 (6.)	Warszawa	JacekBiega Running Team	<b>0:46:20,88</b>	M (16)
18.	130	Dawid Kubik	POL M20 (5.)	Ostrołęka	Monar	<b>0:46:33,03</b>	M (17)
19.	157	Adam Todorzak	POL M10 (4.)	Stary Szelków		<b>0:46:34,10</b>	M (18)
20.	162	Przemysław Mikołajczewski	POL M20 (6.)	Szelków		<b>0:46:34,32</b>	M (19)
21.	108	Ewelina Delurska	POL K20 (2.)	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	<b>0:46:58,85</b>	K (2)



## VI Półmaraton Szekowski

## VI Szekowski Bieg Długodystansowy

### Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko		Kat. /mjsc	Miasto	Klub	Wynik	Płeć /mjsc
22.	116	Monika Grzymkowska	POL	K30 (1.)	Ciechanów	Runners team Ciechanów	<b>0:47:30,74</b>	K (3)
23.	150	Adrian Ślesicki	POL	M20 (7.)	Pułtusk	-	<b>0:48:10,55</b>	M (20)
24.	140	Wiktor Matuszak	POL	M10 (5.)	Ostrołęka	OSPZiT ARKADIA	<b>0:48:18,20</b>	M (21)
25.	101	Mirosław Artyszuk	POL	M50 (2.)	Warszawa		<b>0:48:25,06</b>	M (22)
26.	145	Bożena Ostrowska	POL	K30 (2.)	Białystok	BiegoStok	<b>0:48:43,97</b>	K (4)
27.	158	Elżbieta Zapadka	POL	K30 (3.)	Mrażowo	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	<b>0:49:16,15</b>	K (5)
28.	111	Marek Dobrowolski	POL	M50 (3.)	Małocice	JOGGER Nowy Dwór Maz.	<b>0:49:21,42</b>	M (23)
29.	143	Ryszard Marut	POL	M60 (1.)	Kolbuszowa	TKKF Promyk Ciechanów	<b>0:49:34,95</b>	M (24)
30.	163	Artur Kopka	POL	M20 (8.)	Pułtusk	Lider Winnica	<b>0:49:35,62</b>	M (25)
31.	125	Tomasz Klepacki	POL	M50 (4.)	Warszawa	Bielański KB Warszawa	<b>0:50:24,95</b>	M (26)
32.	144	Wiktoria Olkowska	POL	K10 (1.)	Szeków	KS Maków Biega	<b>0:51:01,50</b>	K (6)
33.	117	Agata Isasi-Kuran	POL	K30 (4.)	Marki	Markowi Biegacze	<b>0:51:18,97</b>	K (7)
34.	169	Hubert Ślesicki	POL	M20 (9.)	Maków Mazowiecki		<b>0:52:47,13</b>	M (27)
35.	149	Katarzyna Ślesicka	POL	K20 (3.)	Pułtusk		<b>0:52:54,73</b>	K (8)
36.	127	Roman Kowalczyk	POL	M60 (2.)	Ostrołęka		<b>0:53:19,79</b>	M (28)
37.	134	Grzegorz Łuniewski	POL	M20 (10.)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	<b>0:54:18,11</b>	M (29)
38.	135	Czesław Magrzyk	POL	M60 (3.)	Warszawa	Bielański KB Warszawa	<b>0:56:04,72</b>	M (30)
39.	115	Paweł Gralewski	POL	M20 (11.)	Szeków		<b>0:56:42,72</b>	M (31)
40.	132	Lech Leszczyński	POL	M60 (4.)	Przasnysz		<b>0:56:43,22</b>	M (32)
41.	147	Agnieszka Sakowska	POL	K20 (4.)	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	<b>0:56:58,23</b>	K (9)
42.	156	Adrian Szmigelski	POL	M10 (6.)	Bądkowo		<b>0:58:06,21</b>	M (33)
43.	124	Janusz Kępczyński	POL	M60 (5.)	Ożarów Mazowiecki	GOSIR Ożarów Mazowiecki	<b>1:00:18,44</b>	M (34)
44.	200	Karolina Tomaszewska	POL	K10 (2.)			<b>1:00:35,12</b>	K (10)
45.	161	Łukasz Rurka	POL	M20 (12.)	Szeków		<b>1:00:35,31</b>	M (35)
46.	119	Magdalena Jabłońska	POL	K40 (1.)	Czarnowiec		<b>1:00:54,00</b>	K (11)
47.	199	Monika Ficoń	POL	K40 (2.)	Warszawa		<b>1:00:56,12</b>	K (12)
48.	110	Lidia Długosz	POL	K50 (1.)	Mrażowo	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	<b>1:01:10,79</b>	K (13)
49.	120	Rafał Jabłoński	POL	M40 (7.)	Czarnowiec		<b>1:01:18,46</b>	M (36)
50.	164	Cezary Miler	POL	M30 (3.)	Nowy Dwór Mazowiecki	Lider Winnica	<b>1:01:19,83</b>	M (37)

## VI Półmaraton Szelkowski

## VI Szelkowski Bieg Długodystansowy

### Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko		Kat. /mjsc	Miasto	Klub	Wynik	Płeć /mjsc
51.	123	Marta Kędzierska	POL	K30 (5.)	Chyliny	brak	<b>1:06:16,12</b>	K (14)
52.	104	Ewa Brzezina	POL	K50 (2.)	Sochaczew	chodzezkijami.pl	<b>1:07:43,17</b>	K (15)
53.	105	Józef Maciej Brzezina	POL	M50 (5.)	Sochaczew	chodzezkijami.pl	<b>1:07:43,61</b>	M (38)
54.	159	Agnieszka Kamińska	POL	K10 (3.)	Laski		<b>1:08:37,88</b>	K (16)
55.	114	Bogumiła Gołębiowska	POL	K30 (6.)	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	<b>1:08:54,57</b>	K (17)
56.	133	Joanna Lipińska	POL	K30 (7.)	Ciepielewo	brak	<b>1:09:11,43</b>	K (18)
57.	118	Monika Iwańska	POL	K40 (3.)	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	<b>1:09:14,05</b>	K (19)

Liczba uczestników: 57