

# XXVIII Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce "Sprawni - Razem"



## Wyniki 3000 m

20-22.05.2022, Kraków

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Lap1 (200 m)	Lap2 (400 m)	Lap3 (400 m)	Lap4 (400 m)	Lap5 (400 m)	Lap6 (400 m)	Lap7 (400 m)	Lap8 (400 m)	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------

## Bieg 3000 m

### Dziewczęta starsze (rocznik 2005 i starsze)

1.	5	<b>Bodziony Anna</b>	Chelmiec	Start Nowy Sącz	00:42	01:28	01:33	01:34	01:37	01:39	01:40	01:35	<b>11:44</b>	--
2.	98	<b>Wyrobek Monika</b>	Sępólno Krajeńskie	UKS Herkules	00:43	01:28	01:33	01:35	01:41	01:43	01:45	01:34	<b>11:59</b>	+0:15

Liczba uczestników: 2