

# VII Półmaraton Uzdrowisko Ciechocinek

## Wyniki kategorii wiekowych



2018-08-26, Ciechocinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
<b>Półmaraton 21,097 km</b>									
<b>K18</b>									
1.	117	Jabłońska Oliwia	POL Lubień Kujawski	OSP Krzewie	5:30	34:42,77	1:33:13,16	1:56:12,88	<b>1:56:34,37</b>
<b>K20</b>									
1.	111	Heneczkowska Anna	POL Kamionki	Kalenji by Decathlon	4:29	28:36,32	1:15:45,04	1:34:48,31	<b>1:34:56,64</b>
2.	66	Dettlaff Aleksandra	POL Strzelno	KP PSP Puck	5:09	29:39,99	1:23:05,12	1:48:47,62	<b>1:48:54,00</b>
3.	399	Michalska Daria	POL Bydgoszcz		5:17	35:01,09	1:30:05,72	1:51:35,35	<b>1:52:04,55</b>
4.	390	Rawinis-Tomaszewska Alicja	POL Toruń		5:57	35:10,70	1:37:37,82	2:05:52,70	<b>2:06:16,20</b>
5.	389	Połtorak Nicole	POL Warszawa		6:15	36:54,36	1:42:52,94	2:12:11,35	<b>2:12:25,53</b>
6.	158	Kosowicz Sylwia	POL Grudziądz	Czopki Kolczaste	6:25	40:31,03	1:47:11,03	2:15:31,14	<b>2:16:02,58</b>
7.	196	Majewska Paulina	POL Toruń		6:28	38:47,23	1:45:22,03	2:16:31,25	<b>2:17:02,10</b>
8.	233	Nowakowska Ola	POL Radziejów	Anonimowi Biegacze	6:40	39:06,21	1:50:22,16	2:20:58,89	<b>2:21:26,71</b>
9.	376	Zielińska Helena	POL Gdańsk	Zielińscy team	6:57	39:25,69	1:50:30,35	2:26:38,89	<b>2:26:59,89</b>
10.	40	Chmielewska Sylwia	POL Bydgoszcz	Dynamo Skarpa	7:07	39:26,92	1:55:41,73	2:30:11,89	<b>2:30:33,44</b>
<b>K30</b>									
1.	241	Oleś Katarzyna	POL Łódź	Rufus Team	4:16	25:32,26	1:09:52,75	1:30:16,97	<b>1:30:21,61</b>
2.	309	Stachowicz Karolina	POL Skórcz	SKL Filippides	4:30	27:39,39	1:15:04,40	1:35:05,47	<b>1:35:09,17</b>
3.	357	Wawronkowska Anna	POL Lubanie		4:49	29:15,30	1:20:03,82	1:41:44,73	<b>1:41:47,14</b>
4.	285	Rok-Szpała Sylwia	POL Lubicz Górny	ParkRun Toruń	4:51	30:30,97	1:21:34,05	1:42:33,47	<b>1:42:41,03</b>
5.	257	Piętka Marta	POL Warszawa		4:52	29:47,97	1:20:47,29	1:42:53,38	<b>1:43:00,50</b>
6.	336	Szuflewska Karolina	POL Ciechocinek	Ciechocinek Biega	4:56	32:01,98	1:23:26,37	1:44:23,97	<b>1:44:36,13</b>
7.	287	Salwa Justyna	POL Rożno-Parcele	Polkrys team	5:06	32:26,12	1:25:36,41	1:47:52,38	<b>1:48:04,79</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
8.	24	Bogaciuk Magdalena	POL Ciechocinek		5:10	32:25,49	1:26:09,74	1:49:04,38	<b>1:49:12,57</b>
9.	373	Wróblewska Dagmara	POL Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	5:10	31:54,55	1:26:00,34	1:49:11,62	<b>1:49:26,51</b>
10.	193	Macioszek Natalia	POL Poznań	wkurw_team	5:12	32:41,23	1:27:21,74	1:50:00,08	<b>1:50:22,02</b>
11.	391	Ropinska Kamila	POL Grudziądz	wtorkowy trening	5:13	32:25,80	1:27:17,07	1:50:09,16	<b>1:50:30,40</b>
12.	148	Klimek Magdalena	POL Włocławek		5:19	32:17,47	1:28:16,72	1:52:18,35	<b>1:52:25,36</b>
13.	108	Haladyn Katarzyna	POL Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	5:21	33:28,64	1:29:40,67	1:52:57,82	<b>1:53:02,84</b>
14.	138	Kaczorowska Anna	POL Toruń	ParkRun Toruń	5:21	34:06,44	1:29:43,96	1:52:57,08	<b>1:53:20,97</b>
15.	420	Kuźmińska Maryla	POL Brzoza	Brzoza Biega	5:26	34:50,57	1:32:28,99	1:54:47,15	<b>1:54:51,99</b>
16.	426	Maziarz Joanna	POL Waganiec		5:26	31:43,72	1:29:08,36	1:54:50,91	<b>1:54:58,94</b>
17.	18	Biernat Magdalena	POL Inowrocław	BBL Inowrocław	5:27	34:37,42	1:31:09,92	1:55:12,28	<b>1:55:22,78</b>
18.	38	Chałupczak Mgdalena	POL		5:34	34:30,35	1:33:02,77	1:57:29,73	<b>1:57:36,05</b>
19.	271	Przekwas Beata	POL		5:37	34:30,76	1:33:03,15	1:58:36,24	<b>1:58:42,26</b>
20.	346	Świeżawska Alicja	POL Kutno	Kutno Biega	5:37	34:44,04	1:33:38,27	1:58:37,66	<b>1:58:48,36</b>
21.	379	Złakowska Ewelina	POL Wielgie		5:40	33:44,65	1:31:04,52	1:59:45,63	<b>1:59:54,81</b>
22.	305	Sobczak-Dytkowicz Katarzyna	POL Ciechocinek	Hotel Amazonka Team	5:45	34:23,24	1:34:55,60	2:01:37,23	<b>2:01:56,04</b>
23.	31	Brzezińska Anna	POL Poznań		5:53	37:04,26	1:39:30,16	2:04:27,98	<b>2:04:38,30</b>
24.	255	Piechocińska Edyta	POL Dziarnowo		6:10	35:54,10	1:40:19,28	2:10:18,03	<b>2:10:32,53</b>
25.	3	Andrzejewska Monika	POL Bydgoszcz		6:22	37:31,80	1:44:47,60	2:14:31,58	<b>2:14:47,24</b>
26.	182	Lajstet Joanna	POL Aleksandrów Kujawski		6:29	39:05,03	1:46:45,49	2:16:48,48	<b>2:17:04,66</b>

## K40

1.	312	Stawarska Elżbieta	POL Toruń	Marmel	4:27	26:59,91	1:13:47,24	1:34:10,70	<b>1:34:14,68</b>
2.	215	Moltzan-Małkowska Magdalena	POL Toruń	Reebok Run Crew	4:37	29:31,48	1:17:56,27	1:37:37,89	<b>1:38:00,42</b>
3.	78	Dziewiatowska Joanna	POL Tuchom	dietetyka-24.pl	4:44	29:39,07	1:19:10,44	1:40:02,26	<b>1:40:03,19</b>
4.	53	Cichońska-Bazak Marzena	POL Bydgoszcz	Czarne Stopy SM	5:03	30:48,57	1:23:57,61	1:46:43,39	<b>1:46:53,63</b>
5.	206	Mączewska Marzena	POL Grudziądz	V Runners	5:04	30:09,39	1:23:15,93	1:47:04,12	<b>1:47:10,36</b>
6.	210	Milczarek Danuta	POL Olsztyn	Pszczółkowski Team	5:06	32:35,47	1:26:12,23	1:47:46,39	<b>1:48:11,30</b>
7.	266	Podbielska Alina	POL Toruń	KM UMK Toruń	5:06	32:16,39	1:25:59,95	1:47:51,55	<b>1:48:15,70</b>
8.	105	Gutowska Maria	POL Kazimierz Biskupi		5:21	33:57,42	1:29:14,89	1:52:59,09	<b>1:53:25,78</b>
9.	222	Myślińska Anna	POL Warszawa	Ekobiegi	5:33	33:17,51	1:31:43,18	1:57:24,66	<b>1:57:40,16</b>
10.	366	Witczak Ola	POL Włocławek	GKS Fabianki	5:39	34:40,81	1:32:49,35	1:59:28,87	<b>1:59:46,04</b>
11.	52	Cichocka Małgorzata	POL Rożno-Parcele		5:59	35:41,59	1:38:41,90	2:06:23,59	<b>2:06:39,77</b>
12.	296	Rzeszotka Sonia	POL Poznań	ParkRun Poznań / Lolek Team	5:59	36:59,38	1:40:31,51	2:06:34,16	<b>2:06:59,02</b>
13.	137	Kacprzak Dorota	POL Bedlno		6:00	37:22,56	1:40:26,55	2:06:39,68	<b>2:06:59,88</b>
14.	128	Januszewicz Alicja	USA Boston		6:02	37:15,43	1:40:42,86	2:07:28,14	<b>2:07:55,23</b>
15.	81	Flak Magdalena	POL Swarzędz	ParkRun Poznań / Lolek Team	6:04	36:57,56	1:40:39,56	2:08:10,40	<b>2:08:34,99</b>
16.	286	Rosińska-Ciałowicz Sylwia	POL Toruń	TS Opatrunki	6:10	38:07,50	1:42:20,88	2:10:18,93	<b>2:10:49,64</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
17.	301	Skalska Małgorzata	POL	Włocławek	Drumet w Ruchu	6:31	40:31,46	1:48:32,10	2:17:37,44	<b>2:17:56,19</b>
18.	273	Pyra-Kuczyńska Marzena	POL	Jeżewo		6:40	39:16,73	1:50:22,74	2:20:56,45	<b>2:21:25,77</b>

## K50

1.	142	Kaniewska Alicja	POL	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	5:17	34:05,84	1:29:29,87	1:51:46,27	<b>1:52:07,62</b>
2.	184	Lewandowska Małgorzata	POL	Gniewkowo	TG Sokół Gniewkowo	5:31	33:36,55	1:31:33,47	1:56:25,76	<b>1:56:42,54</b>
3.	70	Dobruchowska Emilia	POL	Inowrocław	TG Sokół Gniewkowo	5:33	34:37,27	1:32:04,84	1:57:10,56	<b>1:57:20,53</b>
4.	258	Pilarska Anna	POL	Toruń	Klub Jeździecki Młyńska Sruga	5:37	33:26,17	1:32:01,00	1:58:31,11	<b>1:58:39,15</b>
5.	362	Wieluńska Jolanta	POL	Płock	Płock Biega No Age Limit	6:12	35:15,98	1:40:17,47	2:10:50,60	<b>2:11:05,34</b>
6.	157	Kosowicz Małgorzata	POL	Grudziądz	Czopki Kolczaste	6:25	40:30,96	1:47:11,03	2:15:31,18	<b>2:16:02,76</b>
7.	229	Nędzusiak Honorata	POL	Aleksandrów Kujawski	OSP Aleksandrów Kujawski	6:50	40:31,53	1:51:13,63	2:24:25,80	<b>2:24:55,64</b>

## K60

1.	320	Stolarska Danuta	POL	Włocławek	Drumet w Ruchu	6:02	36:33,23	1:39:30,28	2:07:21,15	<b>2:07:21,15</b>
----	-----	------------------	-----	-----------	----------------	------	----------	------------	------------	-------------------

## M18

1.	176	Kubiak Dariusz	POL	Koło	Geberit Team	4:18	27:00,18	1:11:44,27	1:30:53,83	<b>1:30:58,32</b>
2.	178	Kulasiński Jan	POL	Brzozówka		4:19	28:39,37	1:13:55,07	1:31:07,76	<b>1:31:07,86</b>
3.	95	Goszczyński Kamil	POL	Płock	Active Runners Płock	4:27	27:03,24	1:13:15,57	1:34:06,76	<b>1:34:09,00</b>
4.	147	Kemicer Igor	POL	Płock	Płock Biega No Age Limit	4:43	28:49,03	1:18:14,70	1:39:38,13	<b>1:39:43,81</b>
5.	293	Rutkowski Kacper	POL	Koneck		5:07	32:30,72	1:25:30,36	1:48:15,93	<b>1:48:34,01</b>
6.	344	Świerczyński Julian	POL	Radziejów	KS Zryw Radziejów	5:11	33:29,02	1:27:45,21	1:49:25,92	<b>1:49:53,80</b>

## M20

1.	220	Mysera Cezary	POL	Sierpc	GKS Fabianki	3:38	22:52,95	1:01:00,40	1:16:59,66	<b>1:16:59,86</b>
2.	353	Tuczyński Sylwester Leon	POL	Bydgoszcz	Bydgoskie Okonie	3:41	22:39,71	1:01:07,98	1:17:42,54	<b>1:17:43,79</b>
3.	277	Ratajczyk Przemysław	POL	Zakrzewo	TKKF Radziejowianka	3:46	22:45,71	1:02:24,48	1:19:33,90	<b>1:19:34,10</b>
4.	254	Piątkowski Michał	POL	Toruń	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	3:49	23:46,68	1:03:54,02	1:20:32,67	<b>1:20:34,33</b>
5.	119	Jagodziński Mateusz	POL	Bydgoszcz	Bydgoskie Okonie	3:53	23:58,05	1:04:07,08	1:21:58,05	<b>1:21:59,11</b>
6.	351	Tucholski Bartłomiej	POL	Bydgoszcz	Bydgoskie Okonie	4:00	25:01,68	1:07:03,06	1:24:32,31	<b>1:24:35,51</b>
7.	231	Nowak Grzegorz Paweł	POL	Poznań	ParkRun Poznań	4:09	27:09,58	1:10:16,38	1:27:41,98	<b>1:27:43,30</b>
8.	396	Lipiński Mariusz	POL	Kwidzyn		4:16	25:30,46	1:10:05,01	1:30:01,06	<b>1:30:11,36</b>
9.	17	Bielec Adam	POL	Skępe	WKB Maratończyk Włocławek	4:17	27:20,49	1:12:03,27	1:30:35,69	<b>1:30:40,03</b>
10.	200	Makowski Bartosz	POL	Zamość k. Bydgoszczy		4:20	27:18,47	1:12:01,74	1:31:36,53	<b>1:31:44,36</b>
11.	23	Bobrowski Bogusz	POL	Włocławek		4:22	27:34,17	1:13:19,92	1:32:24,79	<b>1:32:32,22</b>
12.	262	Piotrowski Damian	POL	Lubień Kujawski	OSP Krzewie	4:29	27:58,25	1:14:44,57	1:34:47,95	<b>1:34:52,97</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
13.	232	<b>Nowak Maciej</b>	POL Pruszcz Gdański		4:36	28:55,98	1:17:30,23	1:37:22,38	<b>1:37:31,72</b>
14.	382	<b>Żebrowski Juliusz</b>	POL Suchy Las		4:44	30:40,82	1:20:05,31	1:39:59,98	<b>1:40:09,03</b>
15.	407	<b>Leśniewicz Tomasz</b>	POL Nowe Kozłowice		4:47	32:03,39	1:22:05,37	1:41:09,02	<b>1:41:37,82</b>
16.	116	<b>Iwicki Krzysztof</b>	POL Toruń		4:48	30:17,99	1:20:32,06	1:41:31,02	<b>1:41:45,91</b>
17.	243	<b>Opalach Marcin</b>	POL Toruń		4:52	28:46,97	1:19:58,61	1:42:42,88	<b>1:42:50,53</b>
18.	144	<b>Kapes Andrzej</b>	POL Żychlin	OSP KSRG Żychlin	4:56	29:07,61	1:20:43,31	1:44:24,49	<b>1:44:24,69</b>
19.	212	<b>Milewski Ziemowit</b>	POL Straszewo	KP PSP Aleksandrów Kujawski	5:05	31:00,49	1:24:49,66	1:47:25,24	<b>1:47:37,71</b>
20.	322	<b>Szejner Tadeusz</b>	POL Aleksandrów Kujawski	Polkrys Team	5:07	31:46,35	1:25:11,25	1:48:12,78	<b>1:48:27,82</b>
21.	246	<b>Ossowski Maximilian</b>	POL Warszawa		5:08	33:23,84	1:26:35,34	1:48:32,70	<b>1:48:59,03</b>
22.	427	<b>Samoraj Łukasz</b>	POL Gdynia		5:13	30:56,40	1:24:30,85	1:50:11,04	<b>1:50:27,68</b>
23.	57	<b>Czerwiński Krzysztof</b>	POL Ośno	Akademia Biegania Grudziądz	5:16	30:13,66	1:26:43,61	1:51:20,65	<b>1:51:25,13</b>
24.	236	<b>Nowakowski Mateusz</b>	POL Ciechocinek		5:36	34:25,35	1:32:47,85	1:58:23,25	<b>1:58:42,46</b>
25.	83	<b>Frączek Damian</b>	POL Ciechocinek	KP PSP Aleksandrów Kujawski	5:38	32:08,90	1:32:25,20	1:59:02,82	<b>1:59:20,83</b>
26.	370	<b>Wojtysiak Szymon</b>	POL Bydgoszcz	Bydgoskie Okonie	5:54	35:20,03	1:37:48,60	2:04:32,83	<b>2:04:57,87</b>
27.	372	<b>Wójcik Adam</b>	POL Toruń	AZS UMK Toruń	5:59	38:48,36	1:41:48,41	2:06:30,22	<b>2:06:56,06</b>
28.	177	<b>Kuchta Kamil</b>	POL Ciechocinek		6:34	36:54,95	1:44:26,00	2:18:36,30	<b>2:18:36,30</b>

## M30

1.	411	<b>Kamiński Artur</b>	POL Płock	Płock Biega No Age Limit	3:32	22:04,42	58:45,79	1:14:33,84	<b>1:14:33,84</b>
2.	343	<b>Świderek Wojciech</b>	POL Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	3:41	22:50,32	1:01:42,42	1:18:02,92	<b>1:18:03,26</b>
3.	368	<b>Wojdyło Mariusz</b>	POL Brodnica	Brodnica Biega	3:44	22:42,52	1:01:30,11	1:18:54,84	<b>1:18:55,13</b>
4.	403	<b>Lutowski Wojciech</b>	POL Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	3:44	22:45,25	1:01:50,37	1:18:55,68	<b>1:18:57,40</b>
5.	39	<b>Chmielarz Sebastian</b>	POL Kruszwica	Chmielarz Team Kruszwica	3:46	23:29,54	1:02:44,33	1:19:41,68	<b>1:19:41,90</b>
6.	140	<b>Kałaska Krzysztof</b>	POL Chełmża	Chetor Team	3:51	23:56,90	1:04:21,66	1:21:22,70	<b>1:21:23,88</b>
7.	10	<b>Barczak Paweł</b>	POL Krobia	Aniro Run Team	3:56	24:27,95	1:06:04,38	1:23:14,95	<b>1:23:16,27</b>
8.	114	<b>Hołyn Patryk</b>	POL Radziejów	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	3:57	24:52,56	1:05:41,16	1:23:22,38	<b>1:23:24,28</b>
9.	274	<b>Radtke Łukasz</b>	POL Chełmża	KM UMK Toruń	3:57	24:04,65	1:05:44,77	1:23:25,61	<b>1:23:26,93</b>
10.	298	<b>Senger Michał</b>	POL Gąsawa	Pałuki Running Team	4:05	25:29,79	1:08:13,45	1:26:19,81	<b>1:26:24,04</b>
11.	112	<b>Holda Adam</b>	POL Lisewo	Trawden AC	4:06	24:53,18	1:07:21,47	1:26:35,62	<b>1:26:38,49</b>
12.	127	<b>Janus Michał</b>	POL Dąbrowa Górnicza		4:06	25:02,66	1:08:22,17	1:26:40,09	<b>1:26:42,57</b>
13.	151	<b>Knach Miłosz</b>	POL Lipno	Melone biega	4:09	27:02,52	1:10:15,22	1:27:38,93	<b>1:27:45,71</b>
14.	339	<b>Szymański Michał</b>	POL Toruń	KM Truchcik Łubianka	4:11	25:54,33	1:09:33,63	1:28:21,05	<b>1:28:23,87</b>
15.	358	<b>Wąsik Marcin</b>	POL Chełmża	Biegam bo kocham ten stan	4:15	25:54,27	1:10:38,79	1:29:48,49	<b>1:29:49,16</b>
16.	12	<b>Bartnicki Łukasz</b>	POL Brodnica		4:15	27:03,96	1:11:45,18	1:29:58,03	<b>1:30:03,63</b>
17.	120	<b>Jakubiec Adam</b>	POL Gdańsk	Intel Runners	4:16	26:29,90	1:10:28,15	1:30:13,43	<b>1:30:17,21</b>
18.	75	<b>Durczak Juras</b>	POL Białe Błota	Bydgoskie Okonie	4:16	27:17,04	1:11:44,86	1:30:09,14	<b>1:30:26,65</b>
19.	73	<b>Drapiewski Mirosław</b>	POL Toruń	Decathlon Toruń	4:17	27:18,36	1:12:03,11	1:30:23,15	<b>1:30:34,70</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
20.	350	Trzcński Mariusz	POL	Włocławek	GKS Fabianki	4:18	26:27,89	1:11:06,47	1:30:48,76	<b>1:30:52,41</b>
21.	279	Reszka Jarosław	POL	Bydgoszcz	JRulezz	4:22	29:05,31	1:13:47,36	1:32:20,07	<b>1:32:20,07</b>
22.	85	Gabryelski Marcin	POL	włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:24	26:27,53	1:12:07,07	1:33:07,36	<b>1:33:10,83</b>
23.	19	Binczarski Bartosz	POL	Włocławek		4:24	27:32,12	1:13:13,53	1:33:10,39	<b>1:33:22,21</b>
24.	13	Bartosz Marek	POL	Kikót		4:27	27:02,66	1:13:20,95	1:33:59,12	<b>1:34:05,12</b>
25.	207	Michalak Remigiusz	POL	Żychlin	Rozbiegani Żychlin	4:29	28:32,16	1:15:21,46	1:34:44,15	<b>1:35:06,21</b>
26.	360	Wróblewski Tomasz	POL	Rożno-Parcele	polkrys team	4:30	26:58,95	1:14:27,60	1:35:05,62	<b>1:35:08,74</b>
27.	248	Pasternak Marcin	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:30	28:34,81	1:15:45,81	1:35:15,06	<b>1:35:18,96</b>
28.	179	Kunecki Dariusz	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:30	28:35,14	1:15:46,12	1:35:15,37	<b>1:35:19,03</b>
29.	185	Lewandowski Rafał	POL	Toruń	Veni, cucurri, vici	4:34	26:44,40	1:15:08,67	1:36:38,89	<b>1:36:44,48</b>
30.	22	Błaszak Łukasz	POL	Solec Kujawski	BUBA Solec Kujawski	4:35	29:18,69	1:17:33,64	1:36:43,74	<b>1:36:53,08</b>
31.	238	Nowicki Jarosław	POL	Włocławek	GKS Fabianki	4:35	28:33,77	1:15:48,34	1:36:51,72	<b>1:36:53,38</b>
32.	195	Majda Michał	POL	Kutno	Kutno Biega	4:35	27:17,31	1:16:15,67	1:36:49,29	<b>1:36:57,70</b>
33.	34	Buczowski Marcin	POL	Toruń	KP PSP Aleksandrów Kujawski	4:35	28:58,81	1:17:33,63	1:36:45,42	<b>1:36:57,82</b>
34.	408	Milewski Przemysław	POL	Włocławek		4:36	27:58,15	1:15:59,50	1:37:05,82	<b>1:37:09,40</b>
35.	187	Łazarski Marian	POL	Działowo	KP PSP Wąbrzeźno	4:39	29:28,17	1:17:57,55	1:38:17,69	<b>1:38:22,11</b>
36.	216	Murawski Marek	POL	Ołoczyn	KM UMK Toruń	4:42	27:57,99	1:17:32,13	1:39:11,95	<b>1:39:12,63</b>
37.	225	Napora Zbigniew	POL	Łubianka		4:42	28:54,75	1:17:32,14	1:39:10,79	<b>1:39:19,91</b>
38.	363	Wilgocki Radosław	POL	Gąbin	Gąbin Biega	4:42	28:39,06	1:18:04,70	1:39:27,91	<b>1:39:33,36</b>
39.	167	Królikowski Marcin	POL	Włocławek	OKS Spartakus	4:43	30:01,10	1:19:03,35	1:39:32,51	<b>1:39:36,57</b>
40.	88	Gawlik Wojciech	POL	Bydgoszcz	IWspSZ	4:43	29:22,73	1:18:54,67	1:39:43,71	<b>1:39:46,71</b>
41.	134	Jonatowski Grzegorz	POL	Silno		4:43	29:40,59	1:18:54,35	1:39:37,71	<b>1:39:49,53</b>
42.	20	Bińczarski Patryk	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:43	29:25,74	1:18:59,87	1:39:46,65	<b>1:39:53,77</b>
43.	324	Strzelecki Dawid	POL	Toruń	Team spirit	4:44	28:38,59	1:18:00,47	1:40:04,76	<b>1:40:17,76</b>
44.	406	Leśniewicz Łukasz	POL	Żyrardów		4:47	32:03,75	1:22:05,20	1:41:09,05	<b>1:41:37,68</b>
45.	311	Stasiak Tomasz	POL	Aleksandrów Kujawski	Polkrys Team	4:51	30:31,38	1:21:21,07	1:42:24,77	<b>1:42:34,55</b>
46.	205	Matuszczak Michał	POL	Gowarzewo		4:52	30:14,90	1:21:26,62	1:42:59,03	<b>1:43:09,97</b>
47.	155	Kopyłowski Tomasz	POL	Raciążek		4:53	30:03,97	1:21:25,64	1:43:12,69	<b>1:43:23,82</b>
48.	48	Chwiałkowski Bartosz	POL	Poznań	Chwiałkowski Team	4:55	30:11,46	1:21:36,29	1:43:45,58	<b>1:43:56,31</b>
49.	87	Gajewski Maciej	POL	Włocławek		4:55	30:38,61	1:22:06,82	1:43:53,47	<b>1:44:04,91</b>
50.	183	Ledzion Marcin	POL	Łódź		4:56	31:26,93	1:23:03,67	1:44:21,80	<b>1:44:46,01</b>
51.	374	Wysocki Krzysztof	POL	Sompolno		4:59	30:42,36	1:22:19,81	1:45:10,89	<b>1:45:25,31</b>
52.	115	Jakubiec Tomasz	POL	Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:00	32:35,09	1:24:03,23	1:45:41,08	<b>1:45:53,96</b>
53.	56	Czajkowski Łukasz	POL	Włocławek	Drumet w Ruchu	5:01	31:03,88	1:23:13,27	1:45:51,46	<b>1:46:10,67</b>
54.	335	Sztyпка Konrad	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	5:01	30:30,48	1:23:19,81	1:46:05,54	<b>1:46:18,19</b>
55.	272	Puszcz Sławek	POL	Solec Kujawski	Vege Runners	5:02	31:46,21	1:23:45,59	1:46:13,51	<b>1:46:28,13</b>
56.	367	Witkowski Jarosław	POL	Toruń		5:02	28:37,79	1:21:13,66	1:46:26,70	<b>1:46:33,26</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
57.	333	<b>Szczęśny Radosław</b>	POL Gdańsk	CKS Zdrój Ciechocinek	5:04	30:55,66	1:23:16,57	1:46:56,62	<b>1:47:27,54</b>
58.	110	<b>Hendrzak Sylwester</b>	POL Łubianka	Zamek Bierzgowski	5:05	32:16,19	1:26:40,49	1:47:21,52	<b>1:47:35,51</b>
59.	199	<b>Miernik Mateusz</b>	POL Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:06	31:02,06	1:23:50,49	1:47:51,12	<b>1:48:04,79</b>
60.	337	<b>Szwed Zenek</b>	POL Rogowo	KP PSP Aleksandrów Kujawski	5:07	31:03,46	1:25:58,89	1:48:16,01	<b>1:48:34,36</b>
61.	221	<b>Niedziałek Patryk</b>	POL Ciechocinek	Polkrys team	5:11	30:58,38	1:25:18,35	1:49:33,53	<b>1:49:45,29</b>
62.	342	<b>Śrubas Paweł</b>	POL Radziejów	Urząd Miasta Radziejów	5:11	33:29,23	1:27:45,47	1:49:31,71	<b>1:49:59,77</b>
63.	149	<b>Kmiecik Robert</b>	POL Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	5:17	41:32,74	1:32:08,24	1:51:48,28	<b>1:51:49,94</b>
64.	201	<b>Małek Aleksander</b>	POL Suchy Las	Skrzętne Mrówki	5:15	35:16,47	1:29:39,73	1:50:48,77	<b>1:52:22,97</b>
65.	328	<b>Szarmach Andrzej</b>	POL Płock	Płock Biega No Age Limit	5:20	32:24,31	1:27:10,74	1:52:32,13	<b>1:52:45,92</b>
66.	380	<b>Żabiński Radosław</b>	POL Włocławek	Anwil Team	5:20	33:06,98	1:29:05,39	1:52:36,20	<b>1:52:57,25</b>
67.	383	<b>Żeleśkiewicz Arkadiusz</b>	POL Turek	KB Geotermia Uniejów	5:21	33:38,28	1:29:06,43	1:52:54,06	<b>1:53:04,42</b>
68.	69	<b>Dłużniewski Andrzej</b>	POL Kutno		5:21	34:12,30	1:29:44,44	1:52:59,19	<b>1:53:06,03</b>
69.	224	<b>Nalaskowski Stanisław</b>	POL Toruń	Ekons	5:22	32:35,62	1:28:06,25	1:53:28,04	<b>1:53:39,36</b>
70.	381	<b>Żbikowski Michał</b>	POL Aleksandrów Kujawski	KP PSP Aleksandrów Kujawski	5:24	32:42,73	1:28:24,92	1:54:07,09	<b>1:54:21,20</b>
71.	392	<b>Tomaszewski Bartosz</b>	POL Toruń		5:25	32:06,45	1:29:00,41	1:54:34,19	<b>1:54:58,30</b>
72.	385	<b>Ciski Przemysław</b>	POL Toruń	kujawsko-pomorskie.pl	5:26	34:38,98	1:31:21,92	1:54:40,64	<b>1:55:01,54</b>
73.	398	<b>Rutkowski Michał</b>	POL Toruń		5:28	34:38,90	1:31:22,70	1:55:24,30	<b>1:55:53,50</b>
74.	356	<b>Tyszkiewicz Leonard</b>	POL Nowy Duninów		5:29	33:20,41	1:30:00,80	1:55:56,45	<b>1:56:08,99</b>
75.	330	<b>Szatkowski Maciej</b>	POL Gdynia		5:29	35:19,95	1:33:03,97	1:55:54,41	<b>1:56:12,50</b>
76.	237	<b>Paczkowski Przemysław</b>	POL Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:34	32:39,98	1:31:45,80	1:57:36,47	<b>1:57:48,39</b>
77.	306	<b>Socha Michał</b>	POL Toruń		5:36	34:08,17	1:35:25,69	1:58:22,90	<b>1:58:39,95</b>
78.	253	<b>Pfajfer Marek</b>	POL Legbał	Spójnia Białe Błota	5:36	34:25,21	1:32:47,73	1:58:22,59	<b>1:58:42,25</b>
79.	319	<b>Stodulski Łukasz</b>	POL Ozorków	Kutno Biega	5:37	34:43,85	1:33:38,34	1:58:46,62	<b>1:58:46,62</b>
80.	47	<b>Chwastyk Mateusz</b>	POL Rojewice	OSP Rojewice	5:36	34:24,29	1:32:30,25	1:58:21,61	<b>1:58:49,46</b>
81.	352	<b>Wiśniewski Mariusz</b>	POL Rożno-Parcele	Polkrys Team	5:40	35:28,38	1:34:22,84	1:59:37,00	<b>1:59:52,27</b>
82.	174	<b>Lajstet Rajmund</b>	POL Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:40	35:29,53	1:34:23,75	1:59:39,37	<b>1:59:54,72</b>
83.	154	<b>Komorowski Maciej</b>	POL Rożno-Parcele		5:41	35:59,05	1:35:56,02	2:00:13,42	<b>2:00:49,15</b>
84.	218	<b>Murawski Radosław</b>	POL Toruń	DW#43	5:45	34:30,48	1:34:55,43	2:01:36,47	<b>2:01:56,25</b>
85.	160	<b>Kozłowski Norbert</b>	POL Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:52	33:59,01	1:35:49,62	2:04:05,13	<b>2:04:19,42</b>
86.	129	<b>Jarosz Adam</b>	POL Toruń		5:55	38:47,11	1:41:22,18	2:05:01,07	<b>2:05:31,74</b>
87.	97	<b>Gołasz Łukasz</b>	POL Włocławek		5:57	34:11,91	1:37:29,85	2:05:47,25	<b>2:06:03,77</b>
88.	130	<b>Jaszczak Zbyszek</b>	POL Płock	Płocki Klub Wesolego Biegacza	6:10	35:54,19	1:40:17,37	2:10:17,97	<b>2:10:32,53</b>
89.	30	<b>Brożek Tomasz</b>	POL Toruń		6:10	38:39,33	1:44:28,12	2:10:15,12	<b>2:10:35,49</b>
90.	326	<b>Szablewski Piotr</b>	POL Aleksandrów Kujawski		6:19	34:36,79	1:41:21,18	2:13:27,34	<b>2:13:42,75</b>
91.	90	<b>Gmyrek Jacek</b>	POL Rokietnica		6:20	40:30,20	1:47:07,93	2:13:45,81	<b>2:14:13,66</b>
92.	62	<b>Czynszak Tomasz</b>	POL Toruń		6:20	40:30,28	1:47:07,65	2:13:46,78	<b>2:14:13,66</b>
93.	413	<b>Napiórkowski Michał</b>	POL Ciechocinek		6:26	36:54,89	1:43:01,01	2:15:58,78	<b>2:16:22,93</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
94.	113	Hołowiński Daniel	POL	Łęczna	Stary Fordon Bydgoszcz	7:07	37:18,32	1:54:15,25	2:30:21,76	<b>2:30:23,22</b>
DSQ	252	Perkowski Rafał	POL	Kikół	GKS Fabianki		30:59,93		59:26,27	<b>59:32,47</b>
<b>M40</b>										
1.	397	Mudziejewski Jarosław	POL	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	3:47	23:20,80	1:03:10,87	1:19:57,68	<b>1:19:59,14</b>
2.	76	Dziedzic Piotr	POL	Inowrocław		3:52	23:58,05	1:04:08,65	1:21:36,82	<b>1:21:38,88</b>
3.	103	Gralak Marcin	POL	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	3:54	24:00,92	1:04:58,86	1:22:30,17	<b>1:22:31,17</b>
4.	190	Łopuszyński Rafał	POL	Toruń	12WOG	3:55	23:35,97	1:04:45,30	1:22:40,58	<b>1:22:41,34</b>
5.	213	Mokrzycki Rafał	POL	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	3:56	24:00,93	1:05:14,93	1:23:12,66	<b>1:23:13,54</b>
6.	263	Piszczatowski Wojciech	POL	Warszawa	Orange Polska	3:59	23:32,77	1:05:25,80	1:24:12,61	<b>1:24:13,86</b>
7.	175	Kubiak Tomasz	POL	Inowrocław	TG Sokół Gniewkowo	4:00	25:37,91	1:07:14,59	1:24:41,14	<b>1:24:45,78</b>
8.	410	Rychter Karol	POL	Bydgoszcz		4:03	25:00,37	1:07:03,20	1:25:26,72	<b>1:25:28,62</b>
9.	294	Rybacki Artur	POL	Włocławek		4:04	25:34,90	1:08:10,49	1:25:48,96	<b>1:25:52,28</b>
10.	245	Orcholski Witold	POL	Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	4:14	26:18,21	1:10:15,08	1:29:37,66	<b>1:29:40,10</b>
11.	14	Basa Jacek	POL	Kruszwica	Rosbiegani Kruszwica	4:20	25:59,33	1:11:27,34	1:31:32,91	<b>1:31:34,63</b>
12.	173	Kubarski Julian	POL	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	4:20	27:32,31	1:13:01,91	1:31:42,99	<b>1:31:45,60</b>
13.	202	Marchewka Marek	POL	Toruń	T.G. Sokół Gniewkowo	4:20	27:38,30	1:13:02,74	1:31:41,39	<b>1:31:47,21</b>
14.	74	Durałek Andrzej	POL	Pruszcz Gdański		4:22	26:54,21	1:12:38,42	1:32:21,50	<b>1:32:27,10</b>
15.	234	Nowakowski Dariusz	POL	Toruń		4:25	27:56,79	1:13:48,84	1:33:24,37	<b>1:33:31,68</b>
16.	109	Helsztajn Robert	POL	Wiktorowo	Pałuki Running Team	4:27	28:34,44	1:14:59,87	1:34:00,94	<b>1:34:16,42</b>
17.	378	Ziółkowski Mariusz	POL	Toruń	Decathlon Toruń	4:28	27:29,48	1:14:12,86	1:34:18,28	<b>1:34:30,31</b>
18.	321	Strzelecki Konrad	POL	Kruszyn	WKB Maratończyk Włocławek	4:30	28:34,19	1:15:47,46	1:35:14,97	<b>1:35:19,19</b>
19.	21	Blukacz Grzegorz	POL	Toruń	Toruń	4:31	28:37,29	1:15:45,35	1:35:20,77	<b>1:35:23,69</b>
20.	297	Sadowski Jarosław	POL	Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	4:31	28:50,25	1:16:08,33	1:35:24,78	<b>1:35:34,11</b>
21.	156	Korpalski Daniel	POL	Szpetal Górny		4:32	27:32,73	1:14:41,35	1:35:56,22	<b>1:36:04,02</b>
22.	265	Piwoński Zbigniew	POL	Włocławek		4:32	27:32,81	1:14:40,92	1:35:56,18	<b>1:36:04,21</b>
23.	118	Jabłoński Jarosław	POL	Ciechocinek	Ciechocinek Biega	4:33	27:57,58	1:15:47,03	1:36:14,89	<b>1:36:16,95</b>
24.	345	Świerczyński Rafał	POL	Rypin	KB Lech Rypin	4:33	27:58,58	1:15:53,21	1:36:16,11	<b>1:36:20,99</b>
25.	165	Kozłowski Robert	POL	Włocławek		4:33	28:29,38	1:15:59,57	1:36:11,06	<b>1:36:28,57</b>
26.	27	Braun Waldemar	POL	Golub-Dobrzyń		4:34	27:17,34	1:15:14,46	1:36:33,16	<b>1:36:38,97</b>
27.	270	Prus Marek	POL	Włocławek	Anwil Team	4:35	29:18,81	1:16:26,44	1:36:52,83	<b>1:36:52,83</b>
28.	284	Rogoziński Tomasz	POL	Lubicz Górny		4:37	27:52,63	1:15:38,02	1:37:26,96	<b>1:37:29,20</b>
29.	314	Steckiewicz Edmund	POL	Rypin	KB Lech Rypin	4:37	26:58,37	1:15:53,31	1:37:39,80	<b>1:37:43,18</b>
30.	308	Spychalski Tomasz	POL	Koneck	OSP Koneck	4:38	28:35,35	1:16:22,52	1:37:52,35	<b>1:37:58,20</b>
31.	214	Moltzan Zbigniew	POL	Toruń	Reebok Run Crew	4:37	29:30,79	1:17:55,97	1:37:38,79	<b>1:38:00,97</b>
32.	290	Ruczewski Paweł	POL	Włocławek	Drumet w ruchu	4:38	29:34,53	1:17:55,65	1:37:53,17	<b>1:38:12,04</b>
33.	131	Jaśkiewicz Rafał	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:39	28:58,11	1:16:51,55	1:38:14,27	<b>1:38:21,17</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
34.	42	<b>Chorażak Sławek</b>	POL Unisław		4:39	28:34,63	1:16:38,20	1:38:10,93	<b>1:38:28,44</b>
35.	384	<b>Bąbiński Bartłomiej</b>	POL Włocławek	BBG Projekt	4:41	29:52,69	1:18:36,24	1:38:48,54	<b>1:38:58,64</b>
36.	409	<b>Stolarski Jacek</b>	POL Gdańsk		4:42	29:07,00	1:18:10,13	1:39:12,34	<b>1:39:28,45</b>
37.	36	<b>Bzdawka Tomasz</b>	POL Występ	Nakielski Klub Biegacza	4:41	30:56,46	1:19:11,60	1:39:08,84	<b>1:39:36,65</b>
38.	424	<b>Bzdawko Rafał</b>	POL Świnoujście	KPW Świnoujście	4:42	30:55,48	1:19:11,87	1:39:09,82	<b>1:39:37,15</b>
39.	393	<b>Wiśniewski Radosław</b>	POL Łódź		4:43	29:37,89	1:18:53,64	1:39:43,52	<b>1:39:57,05</b>
40.	133	<b>Jędrzejewski Marcei</b>	POL Gostynin	No Age Limit Płock Biega	4:46	29:01,60	1:18:51,77	1:40:39,47	<b>1:40:48,15</b>
41.	417	<b>Żabczyński Daniel</b>	POL Rumia	BiegamyRazem.pl	4:47	29:10,24	1:18:16,95	1:40:56,87	<b>1:41:02,72</b>
42.	72	<b>Domasik Bogusław</b>	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	4:46	30:17,34	1:19:53,68	1:40:51,79	<b>1:41:10,85</b>
43.	89	<b>Głuchowski Przemek</b>	POL Żychlin	Mzuma Team	4:48	30:31,93	1:20:06,33	1:41:18,92	<b>1:41:32,28</b>
44.	315	<b>Stempiak Krzysztof</b>	POL Inowrocław		4:51	30:27,37	1:21:05,03	1:42:26,69	<b>1:42:38,25</b>
45.	9	<b>Barczak Tomasz</b>	POL Bydgoszcz		4:51	30:26,01	1:20:53,51	1:42:35,22	<b>1:42:43,63</b>
46.	77	<b>Dzielał Andrzej</b>	POL Gronowo	ParkRun Toruń	4:52	30:31,48	1:21:34,20	1:42:59,36	<b>1:43:06,62</b>
47.	161	<b>Kowalczyk Michał</b>	POL Strzelce	Rozbiegani Żychlin	4:53	30:50,87	1:21:47,00	1:43:03,97	<b>1:43:22,58</b>
48.	43	<b>Chrapkowski Marcin</b>	POL Toruń	TrójkoŁamacze	4:55	31:32,87	1:23:15,43	1:43:59,69	<b>1:44:09,79</b>
49.	162	<b>Kowalski Paweł</b>	POL Toruń	Kowale Team	4:55	31:02,65	1:22:31,11	1:44:01,26	<b>1:44:10,43</b>
50.	281	<b>Rumiński Piotr</b>	POL Rożno-Parcele	Polkrys team	4:56	30:10,61	1:22:39,19	1:44:19,67	<b>1:44:30,61</b>
51.	208	<b>Mikucki Artur</b>	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	4:58	31:02,43	1:23:12,86	1:44:51,24	<b>1:45:09,25</b>
52.	354	<b>Twarowski Arkadiusz</b>	POL Toruń		4:59	31:27,17	1:23:03,73	1:45:09,87	<b>1:45:30,87</b>
53.	260	<b>Pilip Wojciech</b>	POL Włocławek		4:59	31:07,99	1:22:30,07	1:45:18,68	<b>1:45:34,40</b>
54.	341	<b>Ślusarczyk Andrzej</b>	POL Pruszcz Gdański	Pruszcz Biega Show Must Go On	5:00	28:38,13	1:20:51,81	1:45:47,98	<b>1:45:55,30</b>
55.	276	<b>Ratajczak Marcin</b>	POL Kruszwica	Rozbiegana Kruszwica	5:01	31:04,98	1:22:32,07	1:45:50,84	<b>1:46:00,48</b>
56.	41	<b>Chojniak Wiesław</b>	POL Poznań	ParkRun Poznań	5:01	32:23,73	1:24:32,59	1:45:51,55	<b>1:46:03,37</b>
57.	26	<b>Boniecki Piotr</b>	POL Czarne Błoto	Geografia Wojskowa JW 1440	5:01	30:16,81	1:22:47,83	1:46:02,57	<b>1:46:09,18</b>
58.	124	<b>Janiszewski Jakub</b>	POL Toruń		5:01	31:05,56	1:23:33,86	1:46:00,68	<b>1:46:13,69</b>
59.	204	<b>Martyniuk Piotr</b>	POL Konin		5:03	30:59,62	1:24:13,83	1:46:48,39	<b>1:46:52,81</b>
60.	209	<b>Milczarek Ryszard</b>	POL Olsztyn	Pszczółkowski Team	5:06	32:35,22	1:26:12,09	1:47:46,45	<b>1:48:11,36</b>
61.	64	<b>Danielewicz Krzysztof</b>	POL Mogilno		5:08	32:59,12	1:27:37,82	1:48:35,45	<b>1:48:46,18</b>
62.	170	<b>Krupa Grzegorz</b>	POL Włocławek	Anwil Team	5:09	32:59,18	1:26:55,86	1:48:59,20	<b>1:49:16,97</b>
63.	240	<b>Ochocki Krzysztof</b>	POL Janikowo	Janikowo na Sportowo	5:10	33:17,51	1:28:08,40	1:49:19,15	<b>1:49:40,19</b>
64.	288	<b>Rosiński Sebastian</b>	POL Krobia		5:11	33:20,54	1:26:53,02	1:49:24,69	<b>1:49:50,77</b>
65.	348	<b>Tokarski Damian</b>	POL Piotrków Kujawski		5:12	30:55,86	1:25:36,93	1:49:53,97	<b>1:50:08,47</b>
66.	51	<b>Ciałowicz Mariusz</b>	POL Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	5:12	30:42,57	1:24:52,63	1:50:02,43	<b>1:50:31,56</b>
67.	295	<b>Rybski Artur</b>	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	5:13	33:18,15	1:27:31,19	1:50:23,12	<b>1:50:39,86</b>
68.	303	<b>Skalski Piotr</b>	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	5:13	33:18,01	1:27:31,24	1:50:23,27	<b>1:50:40,12</b>
69.	340	<b>Ślot Michał</b>	POL Ciechocinek	Polkrys Team	5:16	34:23,51	1:29:18,08	1:51:10,90	<b>1:51:36,42</b>
70.	422	<b>Dzięciołowski Przemysław</b>	POL Bydgoszcz		5:17	34:50,36	1:29:46,04	1:51:36,45	<b>1:51:42,13</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
71.	80	Filipowicz Albert	POL	Tyrowo	Albert biega	5:17	34:15,74	1:27:41,92	1:51:42,03	<b>1:51:59,60</b>
72.	302	Stawecki Arkadiusz	POL	Rożno-Parcele	Polkrys team	5:18	32:35,16	1:26:46,29	1:51:51,18	<b>1:52:05,03</b>
73.	331	Szczepaniak Marcin	POL	Włocławek	Drumet w ruchu	5:18	34:31,57	1:29:40,20	1:51:54,78	<b>1:52:15,54</b>
74.	268	Popek Maciej	POL	Włocławek	Aneta Team	5:19	33:06,20	1:29:09,08	1:52:28,69	<b>1:52:48,39</b>
75.	135	Jużków Krzysztof	POL	Łysomice		5:21	29:42,26	1:26:51,39	1:53:00,64	<b>1:53:05,73</b>
76.	365	Wiśniewski Tomasz	POL	Aleksandrów Kujawski		5:21	33:45,25	1:29:55,50	1:52:55,98	<b>1:53:12,03</b>
77.	32	Brzeziński Marcin	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	5:23	34:31,96	1:30:47,32	1:53:47,39	<b>1:54:04,56</b>
78.	230	Nowak Andrzej	POL	Gdańsk	49 baza lotnicza	5:24	32:15,81	1:29:05,64	1:54:13,67	<b>1:54:32,47</b>
79.	247	Owczarek Witold	POL	Łódź	EverRun	5:25	35:12,06	1:31:29,86	1:54:18,20	<b>1:54:39,96</b>
80.	400	Stokowiec Marcin	POL	Warszawa		5:25	34:54,22	1:31:44,88	1:54:31,17	<b>1:54:48,34</b>
81.	423	Stachowicz Wiesław	POL	Bydgoszcz	Brzoza Biega	5:26	27:20,01	1:14:52,32	1:54:48,75	<b>1:54:52,99</b>
82.	300	Siuda Sebastian	POL	Bydgoszcz	Soleccy Biegacze	5:26	31:55,01	1:29:16,56	1:54:51,51	<b>1:55:10,63</b>
83.	264	Piwoński Robert	POL	Toruń	Parafialny Klub Biegacza Kaszczorek	5:27	32:21,76	1:27:15,21	1:55:06,04	<b>1:55:30,46</b>
84.	269	Posadzy Karol	POL	Gniewkowo	TG Sokół Gniewkowo	5:27	32:44,07	1:29:37,42	1:55:17,53	<b>1:55:36,71</b>
85.	15	Bączkowski Marcin	POL	Inowrocław	BBL Inowrocław	5:28	34:37,55	1:31:11,27	1:55:39,67	<b>1:55:50,37</b>
86.	394	Chojnacki Krzysztof	POL	Kwidzyn		5:28	34:06,64	1:29:40,73	1:55:40,60	<b>1:56:09,06</b>
87.	186	Lubiński Paweł	POL	Płock	Płock Biega No Age Limit	5:31	35:51,38	1:33:21,93	1:56:34,96	<b>1:56:51,08</b>
88.	375	Zajączkowski Marcin	POL	Ciechocinek		5:32	34:31,20	1:33:02,77	1:56:50,67	<b>1:56:57,16</b>
89.	152	Kociński Andrzej	POL	Lisewo		5:32	31:41,31	1:29:11,99	1:56:59,94	<b>1:57:18,02</b>
90.	361	Wróblewski Roman	POL	Rożno-Parcele	Polkrys Team	5:40	35:57,39	1:35:22,32	1:59:37,00	<b>1:59:50,59</b>
91.	60	Danielak Michał	POL	Rożno-Parcele	Orkiestra Wojskowa w Toruniu	5:40	35:57,89	1:35:22,06	1:59:40,93	<b>1:59:54,72</b>
92.	67	Dębski Andrzej	POL	Ciechocinek	OSP Raciążek	5:40	35:42,19	1:34:26,60	1:59:38,37	<b>2:00:04,87</b>
93.	59	Czuba Adam	POL	Toruń	Piętno Wisły	5:40	35:42,12	1:34:27,16	1:59:40,28	<b>2:00:06,84</b>
94.	136	Kacprzak Paweł	POL	Bedlno		5:42	35:57,84	1:35:57,58	2:00:19,86	<b>2:00:41,04</b>
95.	106	Gutowski Paweł	POL	Kazimierz Biskupi		5:44	36:44,54	1:36:14,98	2:01:04,34	<b>2:01:31,39</b>
96.	327	Szafkowski Arkadiusz	POL	Solec Kujawski	Soleccy Biegacze	5:50	35:03,85	1:36:39,16	2:03:22,52	<b>2:03:42,18</b>
97.	86	Gadomski Piotr	POL	Czerwonak		5:51	35:34,06	1:35:24,22	2:03:45,88	<b>2:04:01,30</b>
98.	256	Pierucki Bartosz	POL	Bydgoszcz		5:53	37:36,55	1:40:13,22	2:04:08,74	<b>2:04:42,05</b>
99.	169	Krueger Waldemar	POL	Łochowice		5:53	37:35,40	1:40:11,68	2:04:09,23	<b>2:04:42,31</b>
100.	139	Kaliński Krzysztof	POL	Włocławek	Drumet w Ruchu	5:56	36:20,32	1:38:43,76	2:05:24,56	<b>2:05:42,13</b>
101.	82	Flak Sebastian	POL	Swarzędz	ParkRun Poznań / Lolek Team	6:04	36:57,81	1:40:40,08	2:08:11,17	<b>2:08:36,02</b>
102.	153	Kolibczyński Dariusz	POL	Płock	Płock Biega No Age Limit	6:05	35:03,42	1:39:42,09	2:08:37,76	<b>2:08:54,66</b>
103.	291	Rudziński Michał	POL	Łódź	Rosbiegani	6:08	39:26,87	1:43:03,19	2:09:31,09	<b>2:10:05,12</b>
104.	94	Gordon Michał	POL	Toruń		6:15	38:39,21	1:44:28,39	2:11:55,21	<b>2:12:15,71</b>
105.	123	Janiak Paweł	POL	Łódź		6:20	40:29,48	1:47:07,59	2:13:46,93	<b>2:14:13,99</b>
106.	289	Rozpiórski Paweł	POL	Kutno		6:21	35:25,18	1:41:17,70	2:14:07,23	<b>2:14:19,39</b>
107.	267	Podolski Mariusz	POL	Łazieniec		6:46	38:23,47	1:49:10,51	2:22:58,00	<b>2:23:21,11</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
108.	278	Rauchfleisz Andrzej	POL Aleksandrów Kujawski	Czopki Kolczaste	6:50	40:01,98	1:50:22,16	2:24:24,00	<b>2:24:55,52</b>
109.	63	Danielak Radosław	POL Nieszawa	Hotel Amazonka Team	6:55	37:38,50	1:51:32,46	2:25:59,94	<b>2:26:19,39</b>
110.	332	Szczęśny Arkadiusz	POL Bydgoszcz	Dynamo Skarpa	7:06	39:24,84	1:55:36,31	2:29:56,71	<b>2:30:18,47</b>
111.	125	Jankowski Sylwester	POL Toruń		7:18	42:40,02	1:57:58,65	2:34:18,38	<b>2:34:41,36</b>
112.	387	Kuniszuk Krzysztof	POL Rybnik		7:22	45:19,94	2:02:44,57	2:35:40,58	<b>2:36:02,46</b>
DSQ	318	Stodulski Krzysztof	POL Krzyżanów	Kutno Biega		34:44,31		1:01:39,24	<b>1:01:49,28</b>

## M50

1.	371	Woźniak Janusz	POL Toruń	KP PSP Wąbrzeźno	3:57	24:29,95	1:06:08,18	1:23:37,55	<b>1:23:38,62</b>
2.	194	Maczyński Grzegorz	POL Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	4:01	25:02,05	1:07:03,06	1:24:47,36	<b>1:24:48,68</b>
3.	251	Pawłowski Tadeusz	POL Toruń		4:06	25:03,23	1:07:59,09	1:26:43,82	<b>1:26:45,72</b>
4.	323	Strzelecki Jakub	POL Łódź	Rosbiegani	4:15	26:24,21	1:10:47,43	1:29:43,53	<b>1:29:46,21</b>
5.	188	Łomnicki Dariusz	POL Płock	Płock Biega No Age Limit	4:16	26:55,44	1:11:18,96	1:30:03,50	<b>1:30:07,92</b>
6.	166	Królikowski Zbigniew	POL Sierpc	Firma Handlowo Usługowa MotoPol	4:16	26:28,23	1:11:05,58	1:30:15,52	<b>1:30:18,78</b>
7.	307	Spychalski Zbigniew	POL Barcin	Ślimaki Barcin	4:20	25:56,61	1:11:28,38	1:31:25,96	<b>1:31:28,52</b>
8.	98	Góralski Krzysztof	POL Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	4:27	27:30,35	1:14:36,72	1:34:03,93	<b>1:34:10,25</b>
9.	203	Marcinkowski Paweł	POL Grębocin	Viva-Toruń	4:28	27:27,72	1:14:21,84	1:34:18,13	<b>1:34:20,95</b>
10.	242	Olszewski Adam	POL Nowy Kobrzyniec	KB Lech Rypin	4:29	27:22,57	1:14:23,26	1:34:38,54	<b>1:34:42,54</b>
11.	164	Kozak Krzysztof	POL Strzelno	BiegamyRazem	4:35	28:12,53	1:15:49,43	1:36:42,65	<b>1:36:53,97</b>
12.	84	Frączkowski Krzysztof	POL Rogozino		4:37	28:58,50	1:17:31,44	1:37:32,94	<b>1:37:41,13</b>
13.	28	Brodacki Wiesław	POL Tychy	40-Latek Tychy	4:37	27:34,69	1:15:38,72	1:37:41,39	<b>1:37:44,64</b>
14.	364	Wiliński Marek	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	4:46	30:16,95	1:19:53,81	1:40:52,80	<b>1:41:11,14</b>
15.	211	Milewski Benedykt	POL Grażawy	Samindruk Brodnica	4:47	30:07,26	1:20:05,27	1:41:11,18	<b>1:41:19,64</b>
16.	5	Anzel Jerzy	POL Brodnica	Brodnica Biega	4:49	30:18,96	1:20:29,27	1:41:38,73	<b>1:41:48,44</b>
17.	228	Nędzusiak Dariusz	POL Aleksandrów Kujawski	KP PSP Aleksandrów Kujawski	4:51	30:32,34	1:20:52,75	1:42:34,64	<b>1:42:40,83</b>
18.	7	Bagrowski Marek	POL Janowo	UMK Collegium Medicum	4:51	30:31,14	1:21:33,21	1:42:33,46	<b>1:42:40,89</b>
19.	292	Rumianowski Henryk	POL Maszewo Duże		4:53	29:54,49	1:20:43,10	1:43:07,75	<b>1:43:07,75</b>
20.	8	Baranowski Krzysztof	POL Kutno	Kutno Biega	4:53	31:01,48	1:22:06,74	1:43:03,12	<b>1:43:11,09</b>
21.	304	Sobczak Krzysztof	POL Kutno	Kutno Biega	4:54	31:01,49	1:22:06,99	1:43:32,02	<b>1:43:40,70</b>
22.	418	Zielonka Błażej	POL Ostrowąs		4:57	30:31,77	1:22:39,37	1:44:26,03	<b>1:44:39,22</b>
23.	146	Karaś Marek	POL Toruń	Podgórz Toruń	4:58	31:53,24	1:23:27,33	1:44:50,89	<b>1:45:13,88</b>
24.	143	Kantorski Zbysław	POL Bydgoszcz	Coca-Cola Runners	4:59	30:48,67	1:22:45,79	1:45:16,76	<b>1:45:26,10</b>
25.	299	Sikorski Sławomir	POL Służewo		5:06	31:01,01	1:24:16,55	1:47:36,39	<b>1:47:49,64</b>
26.	2	Alfut Grzegorz	POL Sierpc		5:06	31:10,12	1:24:57,03	1:47:52,10	<b>1:48:00,56</b>
27.	189	Łoński Jerzy	POL Przymuszewo		5:06	32:11,80	1:25:17,01	1:47:42,51	<b>1:48:05,49</b>
28.	55	Ciski Zbigniew	POL Toruń	SM Kopernik	5:11	33:58,23	1:27:54,19	1:49:41,80	<b>1:50:02,02</b>
29.	325	Strzyżewski Mirosław	POL Osiek n/Wisłą	Edytorzy UMK	5:12	32:25,40	1:27:02,75	1:50:02,63	<b>1:50:25,37</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
30.	419	Zańko Marek	POL Pruszcz Gdański	Pruszcz Biega	5:15	30:07,26	1:24:45,54	1:50:50,64	<b>1:50:58,52</b>
31.	259	Pilarski Marek	POL Toruń		5:17	31:32,87	1:26:00,75	1:51:40,63	<b>1:51:50,03</b>
32.	198	Majewski Zdzisław	POL Toruń	ParkRun Toruń	5:20	34:06,44	1:29:44,08	1:52:44,06	<b>1:53:08,66</b>
33.	159	Kostusiak Krzysztof	POL Zgierz		5:22	31:55,01	1:27:14,66	1:53:19,43	<b>1:53:42,67</b>
34.	421	Gąsiorek Tomasz	POL Brzoza	Brzoza Biega	5:26	34:51,19	1:32:28,93	1:54:46,79	<b>1:54:50,57</b>
35.	359	Wiczowski Gabriel	POL Włocławek	Anwil Team	5:29	34:39,69	1:30:49,32	1:55:42,68	<b>1:55:59,32</b>
36.	192	Maciejewski Zbigniew	POL Inowrocław	TG Sokół Gniewkowo	5:30	33:36,95	1:31:33,95	1:56:03,97	<b>1:56:42,99</b>
37.	197	Majewski Wiesław	POL Ciechocinek	Marmel	5:31	34:35,16	1:32:36,64	1:56:26,63	<b>1:56:47,00</b>
38.	145	Karasiński Waldemar	POL Lubraniec		5:33	33:24,38	1:32:26,35	1:57:22,28	<b>1:57:27,61</b>
39.	404	Jaroszewski Michał	POL	Oyama Karate	5:34	34:27,41	1:33:05,12	1:57:38,51	<b>1:57:55,94</b>
40.	50	Olejnik Rafał	POL Ostrów Wielkopolski		5:36	34:08,77	1:32:48,84	1:58:22,70	<b>1:58:45,50</b>
41.	92	Godziuk Roman	POL Toruń		5:39	32:22,79	1:32:13,60	1:59:32,84	<b>1:59:46,54</b>
42.	65	Deruś Stanisław	POL Biskupice	KM Truchcik Łubianka	5:40	34:42,11	1:34:27,42	1:59:38,98	<b>1:59:54,22</b>
43.	250	Pawlak Bernard	POL Pszczolki		5:40	35:59,72	1:34:29,94	1:59:38,00	<b>2:00:06,02</b>
44.	100	Grabowiecki Sławomir	POL Świecie		5:40	35:42,12	1:34:26,34	1:59:43,71	<b>2:00:07,15</b>
45.	275	Ratajczak Rajmund	POL Poznań		5:41	34:01,61	1:33:38,94	2:00:12,60	<b>2:00:27,28</b>
46.	181	Kwiatkowski Mariusz	POL Łódź	Delia Cosmetics Team	5:50	35:54,67	1:37:07,93	2:03:22,82	<b>2:03:36,01</b>
47.	414	Pietrzak Grzegorz	POL Kłodawa		6:55	37:46,73	1:51:30,71	2:25:57,93	<b>2:26:10,21</b>
48.	227	Nartowski Jan	POL Warszawa	Mort!	7:22	50:25,95	2:08:49,65	2:35:35,33	<b>2:36:00,84</b>

## M60

1.	33	Brzustowicz Marek	POL Cisew	KB Geotermia Uniejów	4:32	27:27,73	1:15:10,85	1:35:54,77	<b>1:35:57,59</b>
2.	310	Stańczak Edmund	POL Płock	Płock Biega No Age Limit	4:35	28:38,59	1:16:22,01	1:36:56,59	<b>1:37:01,61</b>
3.	223	Nadrajkowski Adam	POL Inowrocław		4:41	29:53,91	1:18:36,44	1:38:57,00	<b>1:39:09,47</b>
4.	249	Paszowski Janusz	POL Brodnica		4:46	30:22,11	1:19:53,10	1:40:33,82	<b>1:40:42,94</b>
5.	49	Chwiałkowski Henryk	POL Poznań	Chwiałkowski Team	5:06	31:55,77	1:25:09,37	1:47:37,59	<b>1:47:48,32</b>
6.	349	Tomczak Zbigniew	POL Gniezno	Altom Gniezno	5:07	30:32,47	1:24:19,33	1:48:09,11	<b>1:48:14,79</b>
7.	16	Berebecki Roman	POL Rypin	KB Lech Rypin	5:15	31:41,44	1:27:15,98	1:50:51,32	<b>1:50:53,10</b>
8.	126	Janowski Andrzej	POL Kruszwica		5:18	33:57,29	1:29:13,98	1:51:51,65	<b>1:52:18,39</b>
9.	395	Makowski Bogdan	POL Płock	Płock Biega No Age Limit	5:24	33:14,27	1:29:54,63	1:54:09,02	<b>1:54:24,68</b>
10.	347	Tocha Zbigniew	POL Skórcz	Aktywni Kociewiaczy	5:34	36:26,43	1:34:43,80	1:57:40,38	<b>1:58:16,17</b>
11.	163	Kowalski Henryk	POL Kwidzyn	IP Kwidzyn Team	5:36	34:41,29	1:33:13,73	1:58:15,16	<b>1:58:33,37</b>
12.	355	Tybuszewski Janusz	POL Toruń	T.S. Opatrunki Toruń	5:37	35:02,44	1:33:53,63	1:58:36,81	<b>1:58:52,04</b>
13.	415	Pacholczyk Roman	POL Warszawa		5:49	37:39,34	1:39:38,45	2:02:58,99	<b>2:03:15,05</b>
14.	1	Adamkiewicz Marian	POL Ciechocinek		5:50	35:56,29	1:36:40,00	2:03:18,57	<b>2:03:25,82</b>
15.	107	Haberski Zbigniew	POL Ciechocinek		6:01	34:36,43	1:38:20,24	2:07:00,83	<b>2:07:04,03</b>
16.	68	Dębski Jan	POL Sucharzewo	Sołtys	6:08	37:23,61	1:40:29,25	2:09:38,55	<b>2:10:03,98</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
17.	91	Godeń Janusz	POL	Ślupsk	BBL	6:13	35:41,31	1:42:03,64	2:11:14,63	<b>2:11:15,25</b>
18.	99	Górny Marek	POL	Święciechowa	Maraton Leszno	6:29	39:59,50	1:47:38,97	2:17:00,17	<b>2:17:23,94</b>

## Bieg Towarzyszący 10 km

### K18

1.	574	Gutowska Joanna	POL	Kazimierz Biskupi		5:14	29:26,81	-	-	<b>55:02,79</b>
----	-----	-----------------	-----	-------------------	--	------	----------	---	---	-----------------

### K20

1.	632	Łepek Teresa	POL	Płachawy		4:29	25:50,41	-	-	<b>47:08,18</b>
2.	629	Luzak Magdalena	POL	Bydgoszcz		4:34	26:20,84	-	-	<b>47:57,25</b>
3.	699	Słabowska Marlena	POL	Toruń	Decathlon Toruń	4:34	26:11,21	-	-	<b>47:57,37</b>
4.	753	Ziółkowska Katarzyna	POL	Chełmża		4:47	27:07,11	-	-	<b>50:18,37</b>
5.	727	Tomasik Justyna	POL	Toruń	T.G Sokół Gniewkowo	4:49	27:56,88	-	-	<b>50:34,99</b>
6.	598	Kondrat Aleksandra	POL	Toruń		4:52	28:36,53	-	-	<b>51:10,04</b>
7.	691	Seklecka Natalia	POL	Włocławek		4:54	28:14,04	-	-	<b>51:33,20</b>
8.	612	Krzywdzińska Agata	POL	Toruń	KM Truchcik Łubianka	4:57	28:36,39	-	-	<b>52:00,47</b>
9.	548	Dądelska Beata	POL	Lisewo	Aktywne Lisewo	5:02	28:53,41	-	-	<b>52:53,67</b>
10.	714	Strzelecka Natalia	POL	Toruń	#BiegnęDlaBrata #BiegnęDlaMamy	5:06	29:09,81	-	-	<b>53:33,29</b>
11.	666	Piotrowska Agnieszka	POL	Włocławek		5:16	31:24,93	-	-	<b>55:21,05</b>
12.	609	Kozłowska Marta	POL	Kornatowo	Aktywne Lisewo	5:20	30:39,46	-	-	<b>56:08,52</b>
13.	706	Specjał Emilia	POL	Mała Nieszawka	Decathlon Toruń	5:21	31:15,43	-	-	<b>56:20,92</b>
14.	732	Tyczewska Agnieszka	POL	Nowy Tomysl		5:30	32:19,89	-	-	<b>57:55,23</b>
15.	664	Pijanowska Magdalena	POL	Rojewice	OSP Rojewice	5:41	34:24,74	-	-	<b>59:47,93</b>
16.	709	Stawicka Ewelina	POL	Lisewo	Aktywne Lisewo	5:50	32:28,19	-	-	<b>1:01:20,03</b>
17.	674	Przybylska Natalia	POL	Bydgoszcz		5:53	35:10,12	-	-	<b>1:01:56,88</b>

### K30

1.	634	Machul Ewa	POL	Warszawa	Dream Run	4:17	24:18,82	-	-	<b>45:02,64</b>
2.	722	Sztyпка Justyna	POL	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:19	24:59,53	-	-	<b>45:29,36</b>
3.	557	Galuszka Dorota	POL	Grudziądz		4:19	25:02,04	-	-	<b>45:29,74</b>
4.	613	Kuchnicka Katarzyna	POL	Rypin	KB Lech Rypin	4:25	25:00,11	-	-	<b>46:24,12</b>
5.	618	Laskowska Karolina	POL	Fabianki	GKS Fabianki	4:28	26:02,01	-	-	<b>47:00,78</b>
6.	528	Chmielarz Justyna	POL	Kruszwica	Chmielarz Team Kruszwica	4:39	26:57,58	-	-	<b>48:57,34</b>
7.	665	Pilecka Katarzyna	POL	Lisewo	Aktywne Lisewo	4:40	26:39,56	-	-	<b>49:01,67</b>
8.	614	Kuciak Angelika	POL	Chełmża	Biegam bo kocham ten stan	4:41	26:38,42	-	-	<b>49:11,42</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
9.	545	Dąbrowska Karolina	POL	Toruń	kujawsko-pomorskie.pl	4:43	27:33,85	-	-	49:39,99
10.	544	Dąbrowska Aneta	POL	Bydgoszcz	Sportowa Pasja	4:47	27:42,46	-	-	50:13,57
11.	505	Bednarska Milena	POL	Piechcin	Grupa biegowa MRT	4:52	27:55,11	-	-	51:13,20
12.	707	Staniszewska Joanna	POL	Toruń	Parkrun Toruń	4:57	28:41,48	-	-	52:01,91
13.	539	Ciska Daria	POL	Toruń		5:03	29:21,83	-	-	53:03,49
14.	763	Jakubiec Katarzyna	POL	Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:08	29:41,75	-	-	53:58,30
15.	662	Jastrzębska Joanna	POL	Ciechocinek		5:10	29:31,39	-	-	54:17,33
16.	560	Gęsicka Marta	POL	Bydgoszcz		5:10	29:52,25	-	-	54:21,29
17.	672	Popławska Aleksandra	POL	Ciechocinek		5:16	31:25,07	-	-	55:18,40
18.	654	Olszewska Ewa	POL	Gniewkowo	T.G Sokół Gniewkowo	5:18	31:00,49	-	-	55:41,45
19.	633	Łosicka Marta	POL	Drzewce	Skrzętne Mrówki	5:22	31:18,86	-	-	56:29,84
20.	726	Szymeczko Aleksandra	POL	Chełmża	Biegam bo kocham ten stan	5:24	30:47,69	-	-	56:48,92
21.	697	Sitkiewicz Paulina	POL	Żychlin	Rozbiegani Żychlin	5:25	31:11,36	-	-	57:00,35
22.	723	Szychulska Izabela	POL	Lipno		5:29	32:20,51	-	-	57:36,65
23.	589	Kaczorowska Magdalena	POL	Skępe		5:29	32:12,90	-	-	57:44,48
24.	689	Sarnowska Magda	POL	Lipno		5:30	32:20,97	-	-	57:45,45
25.	764	Kruszka Sandra	POL	Aleksandrów Kujawski	Polkrys team	5:31	31:52,40	-	-	57:58,93
26.	765	Wróblewska Małgorzata	POL	Rożno-Parcele	Polkrys Team	5:31	31:56,87	-	-	57:59,21
27.	648	Murawska Małgorzata	POL	Toruń	DW#43	5:36	31:58,75	-	-	58:55,90
28.	601	Korpalska Karolina	POL	Szpetal Górny		5:39	31:32,27	-	-	59:26,23
29.	604	Kot Aleksandra	POL	Toruń	Parkrun Toruń	5:48	32:43,73	-	-	1:00:58,07
30.	703	Sobańska-Ledzion Marta	POL	Łódź		6:09	35:14,06	-	-	1:04:40,79
31.	525	Centkowska Ewelina	POL	Ciechocinek		6:15	35:27,39	-	-	1:05:45,92
32.	636	Majchrzak Joanna	POL	Toruń		6:21	36:06,13	-	-	1:06:46,88
33.	658	Pałucka-Lewandowska Marta	POL	Włocławek		6:38	36:56,09	-	-	1:09:40,55
34.	639	Malinowska Anna	POL	Grudziądz	Biegam bo lubię	6:59	39:58,45	-	-	1:13:22,27
35.	640	Matusiak Iwona	POL	Waganiec		7:08	40:24,33	-	-	1:15:03,54

## K40

1.	412	Czajkowska Sylwia	POL	Bydgoszcz	Żółtokrólewscy	4:08	24:03,74	-	-	43:34,14
2.	729	Tomaszewska Agnieszka	POL	Gdańsk	Grupa Trójmiasto	4:22	24:58,05	-	-	45:52,86
3.	554	Figler Iwona	POL	Niemcz	Trispace	4:23	25:31,69	-	-	46:09,58
4.	735	Wieczorek Justyna	POL	Inowrocław	BBL Inowrocław	4:49	27:25,84	-	-	50:44,77
5.	503	Bartosz Mariola	POL	Kikół		4:55	28:25,51	-	-	51:39,09
6.	541	Czerenkiewicz-Pałucka Joanna	POL	Włocławek	Anwil Team	4:55	28:31,01	-	-	51:44,99
7.	637	Makuch-Dobosz Urszula	POL	Bydgoszcz	12WOG	5:02	29:00,19	-	-	52:55,13
8.	568	Grabowska Ewa	POL	Płock		5:20	30:39,82	-	-	56:04,95

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
9.	536	Ciechowska Alicja	POL Blachta		5:20	30:39,82	-	-	<b>56:08,82</b>
10.	567	Gójska Joanna	POL Waganiec		5:30	31:45,17	-	-	<b>57:48,18</b>
11.	504	Barwikowska Bogusława	POL Solec Kujawski	Soleccy Biegacze	5:35	31:56,94	-	-	<b>58:38,19</b>
12.	754	Ziółkowska Danuta	POL Dobrzyń nad Wisłą		5:35	32:13,03	-	-	<b>58:39,71</b>
13.	688	Sadowska-Chorążak Aneta	POL Unisław		5:35	31:58,09	-	-	<b>58:46,32</b>
14.	762	Niedziałkowska Monika	POL Bogucin		5:56	33:22,55	-	-	<b>1:02:22,07</b>
15.	588	Kaczorowska Ewa	POL Włocławek	Lewiatan	6:03	34:20,54	-	-	<b>1:03:37,11</b>
16.	657	Pajak Anna	POL Tomaszów Mazowiecki		6:11	35:14,70	-	-	<b>1:05:02,31</b>
17.	739	Wiśniewska Dorota	POL Aleksandrów Kujawski		6:15	35:27,51	-	-	<b>1:05:46,00</b>
18.	676	Pypkowska Agnieszka	POL Nieszawa		6:16	35:31,95	-	-	<b>1:05:48,58</b>
19.	521	Budindorf Agnieszka	POL Włocławek		6:38	36:54,89	-	-	<b>1:09:42,13</b>
20.	681	Rauchfleisz Agata	POL Aleksandrów Kujawski	Czopki Kolczaste	7:08	40:01,98	-	-	<b>1:14:56,02</b>
21.	566	Gołkowska Marlena	POL Podgórz		7:09	40:24,90	-	-	<b>1:15:13,04</b>
22.	685	Rumianowska Anna	POL Maszewo Duże		7:12	39:05,99	-	-	<b>1:15:39,66</b>

## K50

1.	405	Dąbkowska Dorota	POL Toruń		4:26	25:52,47	-	-	<b>46:39,80</b>
2.	578	Jabłońska Małgorzata	POL Grudziądz		5:05	29:34,95	-	-	<b>53:28,73</b>
3.	533	Chrzanowska Cecylia	POL Lisewo	Aktywne Lisewo	5:16	29:52,73	-	-	<b>55:19,92</b>
4.	740	Wiśniewska Lucyna	POL Bydgoszcz	Trispace	5:17	30:24,84	-	-	<b>55:34,15</b>
5.	747	Wydrzyńska Katarzyna	POL Solec Kujawski	Soleccy Biegacze	6:24	36:18,08	-	-	<b>1:07:17,37</b>
6.	535	Cichocka Anna	POL Kwidzyn		7:14	42:27,99	-	-	<b>1:15:59,19</b>
7.	606	Kowalska-Pasieka Bożena	POL Kwidzyn	Drużyna Szpiku	7:14	42:27,99	-	-	<b>1:15:59,31</b>
8.	599	Koralewska Irena	POL Sadlinki	Traktor Team	7:14	42:27,45	-	-	<b>1:15:59,57</b>

## K60

1.	719	Szadkowska Anna	POL Inowrocław	BBL Inowrocław	5:21	30:20,89	-	-	<b>56:19,85</b>
2.	571	Grygorczuk Elżbieta	POL Niemcz	TriSpace	5:36	31:45,99	-	-	<b>58:57,84</b>
3.	514	Brac-Walczyk Małgorzata	POL Dolna Grupa	Akademia Biegania Grudziądz	6:09	36:06,45	-	-	<b>1:04:42,99</b>

## M18

1.	522	Budnik Bartosz	POL Inowrocław		3:44	21:46,41	-	-	<b>39:21,41</b>
2.	507	Bładziak Jakub	POL Warszawa	MKS Polonia Warszawa	4:18	24:23,75	-	-	<b>45:14,63</b>
3.	717	Sural Michał	POL Warszawa		5:24	30:11,71	-	-	<b>56:45,55</b>
4.	670	Podolski Michał	POL Łazieniec		6:01	32:52,71	-	-	<b>1:03:14,62</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
<b>M20</b>									
1.	671	Podolski Kamil	POL Torzewo		3:17	18:43,79	-	-	<b>34:30,31</b>
2.	538	Ciesielski Maciej	POL Toruń	Parkrun Toruń	3:24	19:51,37	-	-	<b>35:51,01</b>
3.	616	Kwasiborski Patryk	POL Rosciszewo	Tkkf Kubuś Sierpc	3:28	19:57,75	-	-	<b>36:24,67</b>
4.	584	Jaszczerski Paweł	POL Grudziądz	AZS Politechnika Gdańska	3:29	19:50,86	-	-	<b>36:40,28</b>
5.	594	Kaźmierski Kacper	POL Krośniewice		3:31	20:26,35	-	-	<b>37:00,82</b>
6.	547	Dąbrowski Paweł	POL Grudziądz		3:35	20:46,27	-	-	<b>37:42,84</b>
7.	677	Raczkowski Łukasz	POL Czernikowo		4:07	23:51,84	-	-	<b>43:15,34</b>
8.	575	Hejza Piotr	POL Rogowo		4:22	25:06,81	-	-	<b>45:56,64</b>
9.	704	Sołtyszewski Bartosz	POL Toruń		4:31	25:57,19	-	-	<b>47:35,30</b>
10.	702	Smycz Maciej	POL Toruń		4:32	26:26,28	-	-	<b>47:41,46</b>
11.	733	Wastowski Dawid	POL Piotrków Kujawski		4:36	26:41,42	-	-	<b>48:25,16</b>
12.	756	Zrąbkowski Bartosz	POL Ciechocinek	Uzdrowisko Ciechocinek	4:58	29:06,51	-	-	<b>52:18,82</b>
13.	605	Kotrych Jarosław	POL Ciechocinek		5:01	28:26,88	-	-	<b>52:46,78</b>
14.	530	Chojnacki Daniel	POL Toruń		5:04	28:32,68	-	-	<b>53:12,30</b>
15.	512	Borowicz Adrian	POL Toruń		5:07	29:44,75	-	-	<b>53:47,15</b>
16.	730	Trzaska Paweł	POL Toruń	Decathlon Toruń	5:20	31:14,97	-	-	<b>56:06,53</b>
17.	608	Kozak Piotr	POL Strzelno		6:00	33:52,89	-	-	<b>1:03:02,04</b>
18.	744	Wnukiewicz Sebastian	POL Toruń	Anwil Team	6:15	36:00,55	-	-	<b>1:05:44,33</b>

## M30

1.	516	Brylski Łukasz	POL Włocławek	KB Sporting Międzyzdroje	3:20	19:21,50	-	-	<b>35:08,68</b>
2.	642	Mechliński Bartłomiej	POL Toruń	Decathlon Toruń	3:24	19:42,89	-	-	<b>35:51,05</b>
3.	555	Filipowicz Michał	POL Jelenia Góra		3:35	20:38,07	-	-	<b>37:39,14</b>
4.	558	Gapiński Łukasz	POL Wąbrzeźno	Start Wałycz	3:41	21:29,05	-	-	<b>38:40,90</b>
5.	576	Hołda Paweł	POL		3:55	22:10,50	-	-	<b>41:09,55</b>
6.	720	Szczepanowski Michał	POL Ciechocinek		3:59	22:56,03	-	-	<b>41:57,88</b>
7.	501	Banach Tomasz	POL Grudziądz		3:59	22:18,76	-	-	<b>41:58,47</b>
8.	565	Gołbiewski Arkadiusz	POL Ciechocinek	Ciechocinek Biega	4:00	23:14,06	-	-	<b>42:07,04</b>
9.	728	Tomasik Piotr	POL Toruń	T.G Sokół Gniewkowo	4:00	23:34,25	-	-	<b>42:07,56</b>
10.	569	Gregrowski Krzysztof	POL Toruń	Podgórz Toruń	4:00	23:06,72	-	-	<b>42:08,54</b>
11.	570	Gruszczycki Jacek	POL Grudziądz	Polska Grupa Biegowa	4:05	23:47,11	-	-	<b>42:55,07</b>
12.	543	Daniszewski Maciej	POL Toruń	CSAiU	4:07	23:56,43	-	-	<b>43:22,42</b>
13.	683	Roszak Zbigniew	POL Gniewkowo	T.G Sokół Gniewkowo	4:07	23:21,78	-	-	<b>43:23,66</b>
14.	635	Maciaszek Krzysztof	POL Toruń	Kujawsko-Pomorskie.pl	4:09	23:52,59	-	-	<b>43:39,30</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
15.	694	Siedler Martin	POL Wjichen	SV Donsbruggen	4:10	23:49,51	-	-	<b>43:49,12</b>
16.	750	Zarecki Piotr	POL Żnin	Pałuki Running Team	4:13	24:50,63	-	-	<b>44:25,42</b>
17.	651	Nieciecki Wojtek	POL Toruń	Aniro Run Team	4:18	25:05,53	-	-	<b>45:18,16</b>
18.	563	Gliwka Artur	POL Inowrocław	Gliwek	4:21	24:43,64	-	-	<b>45:42,57</b>
19.	579	Jabłoński Michał	POL Bydgoszcz	PKO Bank Polski	4:21	24:10,06	-	-	<b>45:46,03</b>
20.	596	Klatecki Adam	POL Pruszcz		4:23	25:42,37	-	-	<b>46:02,39</b>
21.	646	Motofa Marcin	POL Wąbrzeźno		4:23	25:32,72	-	-	<b>46:03,06</b>
22.	513	Boruczenko Arkadiusz	POL Kowrózek		4:23	25:52,95	-	-	<b>46:06,73</b>
23.	622	Leśniak Jakub	POL Szkaradowo		4:24	25:54,07	-	-	<b>46:19,46</b>
24.	745	Wojewoda Tomasz	POL Ciechocinek		4:24	26:04,03	-	-	<b>46:21,84</b>
25.	617	Lada Przemysław	POL Zalesie	Stale Biegam - Nova Trading	4:25	25:58,68	-	-	<b>46:23,74</b>
26.	734	Widzisz Krzysztof	POL Włocławek	Anwil Team	4:29	25:50,65	-	-	<b>47:08,18</b>
27.	551	Dudkowiak Michał	POL Toruń	Random Drinkers Team	4:30	25:48,93	-	-	<b>47:15,18</b>
28.	641	Mazerski Jarosław	POL Toruń		4:32	26:17,74	-	-	<b>47:43,28</b>
29.	669	Pocheć Michał	POL Toruń		4:34	31:14,63	-	-	<b>47:59,36</b>
30.	552	Dudziak Daniel	POL Aleksandrów Kujawski		4:34	25:37,27	-	-	<b>48:02,99</b>
31.	757	Zych Dawid	POL Aleksandrów Kujawski		4:35	26:30,94	-	-	<b>48:11,65</b>
32.	647	Mróz Marek	POL Warszawa		4:36	26:31,86	-	-	<b>48:25,56</b>
33.	610	Krajewski Leszek	POL PIŁŻA	KM Truchcik Łubianka	4:39	26:39,87	-	-	<b>48:52,34</b>
34.	625	Ligmanowski Krzysztof	POL Bielany Wrocławskie		4:39	27:46,70	-	-	<b>48:58,71</b>
35.	687	Sadecki Łukasz	POL Łubianka		4:45	27:47,79	-	-	<b>49:56,30</b>
36.	546	Dąbrowski Bartosz	POL Bydgoszcz	Sportowa Pasja	4:47	27:42,71	-	-	<b>50:14,68</b>
37.	607	Kowalski Maciej	POL Radomice	Anwil Team	4:56	28:30,75	-	-	<b>51:56,80</b>
38.	701	Smuczyński Wojciech	POL Bydgoszcz		4:57	28:23,25	-	-	<b>52:05,01</b>
39.	692	Senftleben Maciej	POL Inowrocław	Biegam bo lubię	4:57	26:55,65	-	-	<b>52:06,04</b>
40.	679	Radzimski Marcin	POL Piotrków Kujawski		4:58	29:57,32	-	-	<b>52:15,13</b>
41.	680	Rasmus Remigiusz	POL Toruń		5:01	29:24,58	-	-	<b>52:48,56</b>
42.	713	Strembski Krzysztof	POL Dolne Wymiary		5:02	28:35,53	-	-	<b>52:53,32</b>
43.	562	Gilewski Błażej	POL Lisewo	Aktywne Lisewo	5:02	29:07,24	-	-	<b>52:54,27</b>
44.	684	Rudzewicz Mariusz	POL Świnoujście		5:06	30:00,25	-	-	<b>53:35,91</b>
45.	502	Baranowski Krzysztof	POL Waganiec	KP PSP Aleksandrów Kujawski	5:06	31:01,18	-	-	<b>53:40,15</b>
46.	738	Wiśniewski Andrzej	POL Toruń	Carbon Team Torun	5:08	29:22,73	-	-	<b>54:00,37</b>
47.	529	Chojnacki Tomasz	POL Aleksandrów Kujawski		5:12	29:43,79	-	-	<b>54:44,40</b>
48.	524	Butrym Adam	POL Toruń	Parkrun Toruń	5:15	30:22,81	-	-	<b>55:16,98</b>
49.	655	Olszewski Rafał	POL Gniewkowo	T.G Sokół Gniewkowo	5:17	31:00,49	-	-	<b>55:33,72</b>
50.	509	Błaszak Sławomir	POL Aleksandrów Kujawski		5:21	30:58,13	-	-	<b>56:11,15</b>
51.	724	Szychulski Michał	POL Lipno		5:27	32:20,12	-	-	<b>57:13,65</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
52.	631	Łątkowski Michał	POL	Odolion	KP PSP Aleksandrów Kujawski	5:38	32:15,42	-	-	<b>59:14,04</b>
53.	708	Staniszewski Piotr	POL	Kutno	Tempio	5:46	32:42,73	-	-	<b>1:00:40,93</b>
54.	675	Przybylski Adam	POL	Bydgoszcz		5:53	35:05,74	-	-	<b>1:01:52,81</b>
55.	751	Zieleźnik Bartosz	POL	Poznań		5:59	33:43,94	-	-	<b>1:02:53,52</b>

## M40

1.	661	Pawłowski Marcin	POL	Inowrocław	SKB Dzik	3:24	19:41,39	-	-	<b>35:51,74</b>
2.	696	Sikut Arkadiusz	POL	Toruń	12WOG	3:39	21:20,33	-	-	<b>38:26,04</b>
3.	593	Kasprzyk Piotr	POL	Toruń	Aniro Run Team	3:40	21:16,52	-	-	<b>38:34,76</b>
4.	758	Zych Dariusz	POL	Piła	4Run Team Piła	3:45	21:46,64	-	-	<b>39:25,83</b>
5.	649	Nadolny Piotr	POL	Toruń	kujawsko-pomorskie.pl	3:50	22:09,51	-	-	<b>40:16,94</b>
6.	737	Wierzbowski Piotr	POL	Brzozówka	Team Kopeć	3:52	22:00,98	-	-	<b>40:36,30</b>
7.	652	Nowakowski Jerzy	POL	Toruń	Aniro Run Team	3:54	22:43,32	-	-	<b>40:57,72</b>
8.	582	Jarzębski Grzegorz	POL	Warszawa		3:58	23:16,46	-	-	<b>41:48,60</b>
9.	559	Gąsiorowski Grzegorz	POL	Bytoń		4:00	23:12,53	-	-	<b>42:06,52</b>
10.	650	Namieśnik Krzysztof	POL	Inowrocław	KrzysieKN	4:06	23:55,09	-	-	<b>43:11,45</b>
11.	556	Frączyk Jarosław	POL	Toruń	Parkrun Toruń	4:07	24:00,13	-	-	<b>43:19,56</b>
12.	668	Plócienniczak Jakub	POL	Warszawa	Dream Run	4:10	24:03,70	-	-	<b>43:55,42</b>
13.	659	Paszkiel Remigiusz	POL	Barcin	#slimakibarcin	4:13	24:50,93	-	-	<b>44:25,59</b>
14.	695	Siemieniecki Dariusz	POL	Toruń		4:14	24:27,39	-	-	<b>44:36,52</b>
15.	549	Dądelski Mariusz	POL	Toruń	Parkrun Toruń	4:19	25:03,09	-	-	<b>45:28,66</b>
16.	511	Bojakowski Tomasz	POL	Toruń	TBM	4:24	25:42,61	-	-	<b>46:16,10</b>
17.	700	Słuniecki Tomasz	POL	Toruń	Alumaster Biega	4:25	25:48,15	-	-	<b>46:28,11</b>
18.	540	Czajkowski Dariusz	POL	Włocławek	Rodzinka Biegaczy	4:29	26:29,65	-	-	<b>47:12,14</b>
19.	725	Szymański Robert	POL	Włocławek	Rodzinka Biegaczy Anwil Team	4:30	26:29,73	-	-	<b>47:20,90</b>
20.	759	Żarnowski Adam	POL	Włocławek		4:33	26:41,71	-	-	<b>47:48,58</b>
21.	715	Strzyżewski Paweł	POL	Warszawa		4:33	26:16,26	-	-	<b>47:54,13</b>
22.	746	Wojtacki Tomasz	POL	Grudziądz	Sosnowa Team Grudziądz	4:33	26:15,94	-	-	<b>47:56,42</b>
23.	716	Sudziński Marcin	POL	Toruń		4:41	27:08,71	-	-	<b>49:11,77</b>
24.	711	Stenborowski Włodzimierz	POL	Chełmża	AirForce	4:42	27:01,28	-	-	<b>49:28,04</b>
25.	573	Gutkowski Grzegorz	POL	Elgiszewo	OSP Elgiszewo	4:44	27:43,66	-	-	<b>49:52,18</b>
26.	600	Kornacki Krzysztof	POL	Raciążek	KP PSP Aleksandrów Kujawski	4:47	26:58,43	-	-	<b>50:14,37</b>
27.	580	Jankowski Krzysztof	POL	Włocławek	Krzysztof Jankowski	4:50	28:13,18	-	-	<b>50:55,46</b>
28.	537	Ciesielski Jan	POL	Toruń	Parkrun Toruń	4:51	28:15,26	-	-	<b>50:55,92</b>
29.	585	Jegierski Dariusz	POL	Grudziądz		4:53	28:23,25	-	-	<b>51:20,08</b>
30.	760	Derenda Mirek	POL	Inowrocław		4:55	28:15,85	-	-	<b>51:46,31</b>
31.	626	Lipiński Marek	POL	Toruń		5:00	29:20,45	-	-	<b>52:39,93</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
32.	590	Kaczorowski Mieczysław	POL Skępe		5:04	31:12,27	-	-	<b>53:21,90</b>
33.	741	Wiśniewski Rafał	POL Aleksandrów Kujawski		5:06	29:25,67	-	-	<b>53:40,43</b>
34.	643	Męczyński Piotr	POL Łęczycza	6 Brygada Powietrznodesantowa	5:13	30:43,45	-	-	<b>54:56,81</b>
35.	597	Kolczyński Jerzy	POL Gdańsk	Grupa Trójmiasto	5:22	31:17,16	-	-	<b>56:28,83</b>
36.	710	Stawicki Marek	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	5:26	31:38,07	-	-	<b>57:10,84</b>
37.	736	Wierski Jarosław	POL Lipniki	kujawsko-pomorskie.pl	5:36	32:39,21	-	-	<b>58:54,14</b>
38.	508	Błachowiak Tomasz	POL Aleksandrów Kujawski	PSP Aleksandrów Kuj	5:38	32:15,53	-	-	<b>59:13,90</b>
39.	532	Chojnicki Grzegorz	POL Toruń		5:45	32:47,16	-	-	<b>1:00:28,77</b>
40.	519	Brzykcy Bartłomiej	POL Cierpice		5:59	34:47,39	-	-	<b>1:02:52,12</b>
41.	564	Gola Grzegorz	POL Markowo		6:19	35:39,39	-	-	<b>1:06:27,12</b>
42.	506	Białka Piotr	POL Gniewkowo		6:28	36:34,05	-	-	<b>1:08:03,70</b>

## M50

1.	678	Raczyński Krzysztof	POL Bydgoszcz	Biegający Filozof Team	3:50	22:09,34	-	-	<b>40:16,88</b>
2.	731	Trzeciński Franciszek	POL Chełmno	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	4:05	23:35,16	-	-	<b>42:55,88</b>
3.	656	Ornowski Zbigniew	POL Grudziądz		4:19	25:01,82	-	-	<b>45:29,30</b>
4.	592	Kanarkowski Stanisław	POL		4:21	24:52,23	-	-	<b>45:45,33</b>
5.	630	Luzak Mirosław	POL Bydgoszcz	MWiK Bydgoszcz	4:39	26:40,40	-	-	<b>48:54,71</b>
6.	673	Prątnicki Wiesław	POL Włocławek	Anwil Team	4:39	26:19,45	-	-	<b>48:57,69</b>
7.	553	Dyczko Adam	POL Brąchnowo		4:42	26:54,96	-	-	<b>49:25,06</b>
8.	743	Wiśniewski Dariusz	POL Toruń	Orange Polska	4:43	27:57,58	-	-	<b>49:33,55</b>
9.	755	Ziółkowski Mieczysław	POL Janikowo	Decathlon Team Inowrocław	4:48	28:52,53	-	-	<b>50:26,41</b>
10.	653	Olęcki Marek	POL Kutno	Kutno Biega	4:55	28:24,09	-	-	<b>51:44,61</b>
11.	698	Skoczyński Eugeniusz	POL Inowrocław	GESAL	4:57	28:56,76	-	-	<b>52:04,07</b>
12.	645	Momot Tomasz	POL Toruń		5:10	29:39,53	-	-	<b>54:17,91</b>
13.	577	Imiński Cezary	POL Zgierz		5:11	30:13,03	-	-	<b>54:30,53</b>
14.	523	Bukowski Krzysztof	POL Inowrocław	BBL Inowrocław	5:11	30:41,90	-	-	<b>54:31,85</b>
15.	515	Bratek Andrzej	POL Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	5:14	29:41,95	-	-	<b>54:59,63</b>
16.	742	Wiśniewski Krzysztof	POL Bydgoszcz	Trispace	5:18	30:25,23	-	-	<b>55:39,38</b>
17.	660	Pawlicki Piotr	POL Wąbrzeźno		5:28	31:19,02	-	-	<b>57:25,99</b>
18.	561	Gierkowski Andrzej	POL Włocławek	Anwil Team	5:53	34:44,20	-	-	<b>1:01:49,86</b>
19.	667	Piszkański Piotr	POL Grudziądz		5:59	34:05,99	-	-	<b>1:02:54,76</b>
20.	682	Reniecki Zbigniew	POL Nowa Wieś		7:02	40:24,85	-	-	<b>1:13:53,64</b>
21.	663	Piguła Krzysztof	POL Łódź		7:30	43:39,05	-	-	<b>1:18:45,83</b>

## M60

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	6 km	16 km	Netto	Wynik
1.	749	Zajac Leszek	POL Toruń		4:33	26:50,98	-	-	<b>47:48,66</b>
2.	623	Lewandowski Władysław	POL Inowrocław	Decathlon Team Inowrocław	4:45	27:47,60	-	-	<b>49:58,76</b>
3.	712	Stolarski Janusz	POL Włocławek	Drumet w Ruchu	4:53	28:24,88	-	-	<b>51:17,33</b>
4.	550	Dłoniak Edmund	POL Gniewkowo	T.G Sokół Gniewkowo	5:08	29:31,69	-	-	<b>53:59,74</b>
5.	705	Sowiński Jan	POL Zamość	Agros Zamość	5:20	30:12,61	-	-	<b>56:03,86</b>
6.	624	Lewandowski Wojciech	POL Lipno		5:30	32:21,48	-	-	<b>57:51,24</b>
7.	510	Błaszczak Stanisław	POL Skępe	Biegam-Zapobiegam	5:40	32:44,13	-	-	<b>59:39,20</b>
8.	603	Kosowicz Michał	POL Grudziądz	Czopki Kolczaste	5:54	34:07,61	-	-	<b>1:02:00,24</b>
9.	620	Lenc Janusz	POL Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	6:02	35:17,55	-	-	<b>1:03:21,46</b>
10.	752	Zieliński Roman	POL Toruń		6:26	36:36,49	-	-	<b>1:07:36,84</b>
11.	621	Leśniak Andrzej	POL Szkaradowo		7:17	38:56,37	-	-	<b>1:16:29,30</b>

Liczba uczestników: 608