

# IX Półmaraton Szelkowski

## Wyniki OPEN



2019-05-11, Stary Szelków

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
<b>IX Półmaraton Szelkowski 21,097 km</b>										
1.	741	<b>Makowski Michał</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 1	3:35	1:15:53,0	<b>1:15:53,9</b>	M 1
2.	779	<b>Urmanowski Daniel</b>	POL	Warszawa	Dream Run	M30 / 2	3:42	1:18:05,5	<b>1:18:06,9</b>	M 2
3.	746	<b>Nowosielski Michał</b>	POL	Pułtusk		M40 / 1	3:45	1:19:08,5	<b>1:19:09,5</b>	M 3
4.	745	<b>Milewski Dominik</b>	POL	Płock	Gąbin Biega	M20 / 1	3:46	1:19:48,2	<b>1:19:50,5</b>	M 4
5.	785	<b>Wysocki Marcin</b>	POL	Michałowice	Warszawiaki	M30 / 3	3:49	1:20:43,6	<b>1:20:44,7</b>	M 5
6.	767	<b>Szewczyk Adrian</b>	POL	Duczki	Zabiegany Wołomin	M20 / 2	3:58	1:23:48,6	<b>1:23:49,9</b>	M 6
7.	751	<b>Piechna Andrzej</b>	POL	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	4:00	1:24:26,8	<b>1:24:28,7</b>	M 7
8.	715	<b>Dąbrowski Dariusz</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 2	4:02	1:25:19,4	<b>1:25:20,9</b>	M 8
9.	749	<b>Orliński Tomasz</b>	POL	Legionowo	BHP Orłinscy	M40 / 3	4:09	1:27:46,2	<b>1:27:47,4</b>	M 9
10.	754	<b>Podlecki Maciej</b>	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / 1	4:10	1:28:10,2	<b>1:28:12,1</b>	M 10
11.	755	<b>Podlecki Krzysztof</b>	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	4:11	1:28:15,9	<b>1:28:17,2</b>	M 11
12.	783	<b>Wróbel Tomasz</b>	POL	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	M40 / 5	4:18	1:30:46,9	<b>1:30:51,9</b>	M 12
13.	792	<b>Bodziakowski Bartosz</b>	POL	Maków Maz	KS Maków Biega	M30 / 4	4:18	1:30:56,1	<b>1:31:00,7</b>	M 13
14.	702	<b>Ayoush Rami</b>	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M20 / 3	4:19	1:31:17,5	<b>1:31:21,1</b>	M 14
15.	742	<b>Maziarz Damian</b>	POL	Warszawa	Naprzód Młociny	M30 / 5	4:20	1:31:39,8	<b>1:31:43,4</b>	M 15
16.	719	<b>Grzymkowska Monika</b>	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K30 / 1	4:30	1:35:06,6	<b>1:35:10,8</b>	K 1
17.	709	<b>Borczak Dariusz</b>	POL	Szła	Jednorozec robi co może	M40 / 6	4:34	1:36:20,8	<b>1:36:26,3</b>	M 16
18.	704	<b>Baran Zenon</b>	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M50 / 2	4:34	1:36:37,3	<b>1:36:44,6</b>	M 17
19.	771	<b>Świercz Andrzej</b>	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M50 / 3	4:38	1:37:54,3	<b>1:37:57,1</b>	M 18
20.	736	<b>Kuczkowski Jerzy</b>	POL	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	M60 / 1	4:40	1:38:27,6	<b>1:38:31,5</b>	M 19
21.	770	<b>Świercz Jacek</b>	POL	Warszawa	Byledobiec Anin	M50 / 4	4:41	1:38:52,0	<b>1:38:56,9</b>	M 20
22.	717	<b>Gajek Ireneusz</b>	POL	Ciechanów		M40 / 7	4:45	1:40:18,0	<b>1:40:24,1</b>	M 21
23.	733	<b>Krawczyk Paweł</b>	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 8	4:47	1:41:11,7	<b>1:41:16,5</b>	M 22
24.	774	<b>Tartanus Andrzej</b>	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 9	4:48	1:41:36,8	<b>1:41:44,1</b>	M 23
25.	759	<b>Romański Kazimierz</b>	POL	Legionowo	KB Legionowo	M50 / 5	4:49	1:41:45,1	<b>1:41:50,7</b>	M 24



# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
26.	766	Szafranowicz Norbert	POL	Warszawa	Klub Biegacza Provident	M40 / 10	4:49	1:41:57,3	<b>1:42:00,2</b>	M 25
27.	729	Karolak Cezary	POL	Ciechanów		M50 / 6	4:50	1:42:04,6	<b>1:42:06,6</b>	M 26
28.	748	Opałka Jan	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M60 / 2	4:50	1:42:19,0	<b>1:42:25,1</b>	M 27
29.	758	Puławski Kazimierz	POL	Łyse	GPN	M50 / 7	4:53	1:43:18,1	<b>1:43:20,9</b>	M 28
30.	706	Białczak Michał	POL	Ostrołęka	OstraŁonka	M30 / 6	4:54	1:43:23,0	<b>1:43:28,0</b>	M 29
31.	735	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 8	4:56	1:44:12,8	<b>1:44:15,1</b>	M 30
32.	756	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		M50 / 9	5:00	1:45:45,5	<b>1:45:49,6</b>	M 31
33.	716	Dyczkowski Andrzej	POL	Warszawa	Tygryski Kubusia Puchatka	M50 / 10	5:01	1:46:00,9	<b>1:46:07,5</b>	M 32
34.	772	Świercz Iwona	POL	Warszawa	Byledobiec Anin	K50 / 1	5:01	1:46:10,0	<b>1:46:13,2</b>	K 2
35.	732	Kowalski Mariusz	POL	Mława	5MBOT	M40 / 11	5:04	1:47:05,5	<b>1:47:14,5</b>	M 33
36.	707	Białczak Marcin	POL	Wola Gołowska		M30 / 7	5:14	1:50:40,2	<b>1:50:45,2</b>	M 34
37.	708	Borawska Anna	POL	Płock	Mała Lady Pank	K40 / 1	5:15	1:50:50,8	<b>1:50:53,9</b>	K 3
38.	788	Długolecki Sławomir	POL	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	M50 / 11	5:16	1:51:09,4	<b>1:51:17,4</b>	M 35
39.	789	Polak Katarzyna	POL	Warszawa	TTT	K50 / 2	5:19	1:52:23,0	<b>1:52:26,5</b>	K 4
40.	721	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M60 / 3	5:26	1:54:52,6	<b>1:55:00,1</b>	M 36
41.	727	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M50 / 12	5:32	1:56:44,5	<b>1:56:46,5</b>	M 37
42.	762	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo		M50 / 13	5:31	1:56:42,8	<b>1:56:49,5</b>	M 38
43.	775	Tka Paweł	POL	Leśna Góra		M40 / 12	5:36	1:58:09,2	<b>1:58:16,8</b>	M 39
44.	747	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa		K50 / 3	5:36	1:58:26,1	<b>1:58:34,4</b>	K 5
45.	722	Herba Zbigniew	POL	Stargard	Ja się nie ścigam.Stargard.	M60 / 4	5:37	1:58:35,8	<b>1:58:42,2</b>	M 40
46.	764	Sobczak Justyna	POL	Wyszków	KB Wyszków	K30 / 2	5:40	1:59:48,6	<b>1:59:53,6</b>	K 6
47.	752	Pietras Tomasz	POL	Żabiczyn	Nasielsk Baszta Team	M40 / 13	5:41	2:00:06,6	<b>2:00:13,4</b>	M 41
48.	763	Skakluk Jan	POL	Legionowo	KB Legionowo	M60 / 5	5:43	2:00:48,7	<b>2:00:49,6</b>	M 42
49.	713	Dalecka Anna	POL	Warszawa	Orange Polska	K30 / 3	5:48	2:02:30,1	<b>2:02:33,8</b>	K 7
50.	714	Dalecki Tomasz	POL	Warszawa		M40 / 14	5:48	2:02:30,0	<b>2:02:33,9</b>	M 43
51.	725	Jankowski Michał	POL	Warszawa	Sielce	M40 / 15	5:48	2:02:40,5	<b>2:02:49,0</b>	M 44
52.	740	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 6	5:51	2:03:39,6	<b>2:03:46,0</b>	M 45
53.	773	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz		K40 / 2	5:58	2:05:53,1	<b>2:05:59,9</b>	K 8
54.	791	Kłos Zbyszek	POL	Piastów	Tak sobie biegam	M10 / 2	6:00	2:06:49,4	<b>2:06:57,2</b>	M 46
55.	737	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 1	6:10	2:10:13,2	<b>2:10:21,5</b>	K 9
56.	710	Bulkowska Anna	POL	Bazar		K30 / 4	6:15	2:11:54,2	<b>2:11:58,6</b>	K 10
57.	787	Szkoda Daniel	POL	Magnuszew Duży	Szelków	M40 / 16	6:15	2:11:56,7	<b>2:12:05,8</b>	M 47
58.	786	Żach Andrzej	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M60 / 7	6:22	2:14:29,6	<b>2:14:38,0</b>	M 48
59.	776	Tracz Karolina	POL	Żabiczyn	Nasielsk Baszta Team	K30 / 5	6:25	2:15:34,9	<b>2:15:40,3</b>	K 11
60.	712	Czerwiński Janusz	POL	Zegrze	Orange Polska	M50 / 14	6:33	2:18:15,1	<b>2:18:20,8</b>	M 49
DNF	790	Czechowski Jerzy	POL	Warszawa	MZA Warszawa		3:55	1:22:47,9	<b>1:22:55,8</b>	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
<b>IX Szelkowski Bieg Długodystansowy 10,5 km</b>										
1.	810	<b>Dzięgielewski Marek</b>	POL	Dłużniewo	KB im. Piotra Sękowskiego	M50 / 1	3:33	37:18,9	<b>37:20,2</b>	M 1
2.	831	<b>Mateusiak Radosław</b>	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 1	3:43	39:09,9	<b>39:10,6</b>	M 2
3.	805	<b>Budniak Tomasz</b>	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 1	3:53	40:50,7	<b>40:51,7</b>	M 3
4.	820	<b>Kącki Paweł</b>	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 1	4:03	42:41,3	<b>42:43,4</b>	M 4
5.	811	<b>Dzięgielewski Rafał</b>	POL	Wyszków	KB Wyszków	M40 / 2	4:07	43:17,6	<b>43:20,1</b>	M 5
6.	829	<b>Malinowski Łukasz</b>	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M20 / 2	4:12	44:15,0	<b>44:17,1</b>	M 6
7.	840	<b>Sierzputowski Robert</b>	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 3	4:18	45:09,0	<b>45:10,8</b>	M 7
8.	862	<b>Janiszewski Jarosław</b>	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 4	4:18	45:10,8	<b>45:16,3</b>	M 8
9.	833	<b>Osowiecki Mariusz</b>	POL	Stupsk Mazowiecki	BBL Mława	M10 / 1	4:27	46:52,4	<b>46:54,7</b>	M 9
10.	858	<b>Czartoryska Sylwia</b>	POL	Łomie	Następny krok	K40 / 1	4:29	47:14,6	<b>47:17,2</b>	K 1
11.	826	<b>Kowalski Łukasz</b>	POL	Ciechanów		M30 / 2	4:31	47:30,4	<b>47:32,9</b>	M 10
12.	861	<b>Ruszczyński Albert</b>	POL			M40 / 5	4:43	49:33,1	<b>49:38,5</b>	M 11
13.	852	<b>Kobylński Dominik</b>	POL	Orzyc		M10 / 2	4:43	49:40,9	<b>49:45,5</b>	M 12
14.	803	<b>Artyszuk Mirosław</b>	POL	Warszawa		M50 / 2	4:46	50:07,3	<b>50:14,6</b>	M 13
15.	850	<b>Matuszewski Maciej</b>	POL	Stary Szelków	Szelków	M30 / 3	4:49	50:43,1	<b>50:47,4</b>	M 14
16.	841	<b>Sobczak Daniel</b>	POL	Wyszków	KB Wyszków	M30 / 4	4:53	51:17,0	<b>51:22,3</b>	M 15
17.	838	<b>Rykowski Grzegorz</b>	POL	Drężewo	BBL Ostrołęka	M40 / 6	4:54	51:32,2	<b>51:36,1</b>	M 16
18.	843	<b>Szafaryn Mariusz</b>	POL	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	M40 / 7	4:55	51:47,5	<b>51:50,9</b>	M 17
19.	812	<b>Eliasz Magdalena</b>	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K40 / 2	4:55	51:47,7	<b>51:51,1</b>	K 2
20.	823	<b>Kościelski Mariusz</b>	POL	Chruszczewo	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 8	5:14	55:00,2	<b>55:03,2</b>	M 18
21.	816	<b>Gorzach Zbigniew</b>	POL	Ciechanów		M50 / 3	5:20	56:03,7	<b>56:08,2</b>	M 19
22.	801	<b>Ambroziak Anna</b>	POL	Ostrołęka		K20 / 1	5:28	57:25,1	<b>57:31,9</b>	K 3
23.	855	<b>Olkowska Agnieszka</b>	POL	Szelków		K30 / 1	5:29	57:42,6	<b>57:49,8</b>	K 4
24.	808	<b>Cikacz Michał</b>	POL	Legionowo		M20 / 3	5:30	57:47,2	<b>57:51,5</b>	M 20
25.	849	<b>Zawadzki Stanisław</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M60 / 1	5:32	58:08,2	<b>58:11,2</b>	M 21
26.	804	<b>Brzostek Krystian</b>	POL	Szczytno	AKB Trohim Team	M30 / 5	5:34	58:29,0	<b>58:30,3</b>	M 22
27.	857	<b>Kędzierska Marta</b>	POL	Chyliny		K30 / 2	5:35	58:46,6	<b>58:52,7</b>	K 5
28.	828	<b>Lewandowski Zenon</b>	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 2	5:40	59:39,7	<b>59:42,2</b>	M 23
29.	845	<b>Szewczak Andrzej</b>	POL	Pajewo	Masters Białystok	M60 / 3	5:43	1:00:07,4	<b>1:00:13,8</b>	M 24
30.	825	<b>Kowalczyk Sławomir</b>	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M50 / 4	5:57	1:02:30,2	<b>1:02:34,5</b>	M 25
31.	824	<b>Kowalczyk Grażyna</b>	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K40 / 3	5:57	1:02:30,8	<b>1:02:34,7</b>	K 6
32.	827	<b>Kozera Marzena</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K40 / 4	6:08	1:04:29,5	<b>1:04:37,8</b>	K 7
33.	859	<b>Bękowska Ewa</b>	POL	Krańnosiek		K30 / 3	6:09	1:04:44,4	<b>1:04:48,7</b>	K 8
34.	860	<b>Trochimowicz Artur</b>	POL	Szczytno	AKB Trohim Team	M50 / 5	6:09	1:04:42,8	<b>1:04:51,2</b>	M 26

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
35.	856	<b>Olkowski Konrad</b>	POL	Szelków		M10 / 3	6:18	1:06:13,9	<b>1:06:21,1</b>	M 27
36.	839	<b>Sadłowska Agata</b>	POL	Ostrołęka		K40 / 5	6:19	1:06:20,3	<b>1:06:26,0</b>	K 9
37.	846	<b>Świercz Małgorzata</b>	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	K40 / 6	6:33	1:08:55,8	<b>1:09:02,2</b>	K 10
38.	851	<b>Dzięgielowska Małgorzata</b>	POL	Dłużniewo	KB im. Piotra Sękowskiego	K50 / 1	6:33	1:08:56,2	<b>1:09:02,6</b>	K 11
39.	835	<b>Pogorzelski Andrzej</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 6	6:49	1:11:35,3	<b>1:11:38,4</b>	M 28
40.	853	<b>Kobyliński Michał</b>	POL	Orzyc		M20 / 4	6:52	1:12:15,6	<b>1:12:15,6</b>	M 29
41.	806	<b>Ch Jagoda</b>	POL	Leśna Góra		K40 / 7	6:56	1:12:49,4	<b>1:12:58,4</b>	K 12
42.	837	<b>Rosa Marek</b>	POL	Maków Mazowiecki		M50 / 7	7:08	1:15:02,3	<b>1:15:09,2</b>	M 30
43.	844	<b>Szczubefek Waldemar</b>	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M60 / 4	10:02	1:45:22,6	<b>1:45:51,9</b>	M 31

Liczba uczestników: 104