

Energetyczna 10-tka

Wyniki OPEN



2019-05-11, Grzegorzewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	K/M
Bieg Główny 6 km												
1.	1025	Frelík Karol	Mszczonów	LKS Osuchów	M(21-30) / Kl.gen	3:16	09:50,2	10:00,7	09:39,7	19:40,4	19:40,4	M 1
2.	1031	Glapiński Igor	Tarczyn		M(21-30) / Kl.gen	3:34	10:44,6	10:42,5	10:46,6	21:29,2	21:29,2	M 2
3.	1093	Pociech Marek	Korytów		M(51-60) / Kl.gen	3:52	11:37,5	11:10,3	12:04,7	23:15,0	23:15,0	M 3
4.	1055	Kuran Piotr	Mszczonów		M(41-50) / 1	4:07	12:23,5	11:58,2	12:48,8	24:47,1	24:47,1	M 4
5.	1048	Kłosiewicz Rafał	Korytów		M(41-50) / 2	4:12	12:38,4	12:16,2	13:00,6	25:16,8	25:16,8	M 5
6.	1012	Chwedorczyk Konrad	Puszcza Mariańska	Idź Pod Prąd	M(21-30) / 1	4:18	12:55,9	12:49,5	13:02,3	25:51,8	25:51,8	M 6
7.	1049	Kołomijski Tomasz Krzysztof	Mszczonów		M(21-30) / 2	4:20	13:01,0	12:13,8	13:48,2	26:02,1	26:02,1	M 7
8.	1082	Olczak Tomasz	Mszczonów		M(41-50) / 3	4:20	13:02,6	12:55,0	13:10,3	26:05,3	26:05,3	M 8
9.	1043	Jędruszczak Piotr	Mszczonów	Google PAE Team	M(41-50) / 4	4:28	13:26,5	13:10,5	13:42,5	26:53,0	26:53,0	M 9
10.	1112	Szydlik Wiesław	Mszczonów		M(51-60) / 1	4:30	13:30,7	13:23,1	13:38,3	27:01,5	27:01,5	M 10
11.	1097	Rut Michał	Niepruszewo		M(21-30) / 3	4:30	13:32,0	13:12,8	13:51,3	27:04,1	27:04,1	M 11
12.	1014	Czarnecki Bartłomiej	Bartniki	DSM	M(31-40) / 1	4:31	13:33,9	13:21,5	13:46,3	27:07,9	27:07,9	M 12
13.	1056	Lemańska Karolina	Buk		K(21-30) / Kl.gen	4:34	13:42,4	13:12,5	14:12,4	27:24,9	27:24,9	K 1
14.	1050	Komorniczak Łukasz	Radziejowice	Fiege	M(31-40) / 2	4:39	13:59,1	13:37,1	14:21,1	27:58,2	27:58,2	M 13
15.	1020	Domaradzki Wiesław	Dwórzno		M(51-60) / 2	4:42	14:08,6	13:52,0	14:25,3	28:17,3	28:17,3	M 14
16.	1046	Kaliński Kamil	Marków Towarzystwo		M(21-30) / 4	4:53	14:41,6	14:33,8	14:49,3	29:23,2	29:23,2	M 15
17.	1117	Tupczyński Rafał	Grodzisk Mazowiecki		M(21-30) / 5	4:57	14:51,6	14:43,4	14:59,7	29:43,2	29:43,2	M 16
18.	1103	Sielski Tomasz	Mszczonów	DSM	M(31-40) / 3	5:09	15:27,1	14:03,2	16:51,1	30:54,3	30:54,3	M 17
19.	1126	Sadowska Martyna	Mszczonów		K(16-20) / Kl.gen	5:16	15:50,0	14:47,9	16:52,0	31:40,0	31:40,0	K 2
20.	1063	Malinowski Jarosław	Żyrardów	Nie ma, że boli!	M(31-40) / 4	5:22	16:06,2	16:07,4	16:05,1	32:12,5	32:12,5	M 18
21.	1067	Matysiak Mateusz	Mszczonów	Bieszczadzcy Mocarze	M(41-50) / 5	5:30	16:32,3	16:38,3	16:26,3	33:04,6	33:04,6	M 19
22.	1062	Malinowski Konrad	Grodzisk Mazowiecki		M(31-40) / 5	5:31	16:34,1	15:57,5	17:10,7	33:08,2	33:08,2	M 20
23.	1136	Wolak Artur			M(41-50) / 6	5:37	16:53,6	16:43,1	17:04,2	33:47,3	33:47,3	M 21
24.	1068	Matysiak Agata	Mszczonów	Bieszczadzcy Mocarze	K(41-50) / Kl.gen	5:38	16:56,1	16:03,8	17:48,4	33:52,2	33:52,2	K 3
25.	1005	Bartosiak Kamil	Pniewy		M(21-30) / 6	5:45	17:16,3	16:38,5	17:54,1	34:32,6	34:32,6	M 22



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	K/M
26.	1027	Gałęcka Kinga	Plewiska		K(31-40) / 1	6:03	18:10,3	18:08,9	18:11,8	36:20,7	36:20,7	K 4
27.	1101	Sielska-Zych Sylwia	Mszczonów		K(31-40) / 2	6:14	18:43,0	18:05,3	19:20,7	37:26,0	37:26,0	K 5
28.	1128	Piernik Lidia	Piotrkowice		K(51-60) / 1	6:31	19:35,0	18:36,2	20:33,8	39:10,1	39:10,1	K 6
29.	1098	Ryzner Agnieszka	Poznań		K(21-30) / 1	6:33	19:41,8	18:55,1	20:28,4	39:23,6	39:23,6	K 7
30.	1108	Strzelecki Adam	Mszczonów	DSM	M(21-30) / 7	8:13	24:40,9	23:40,9	25:41,0	49:21,9	49:21,9	M 23
31.	1090	Petrycki Marcin	Marków Świnice	PumpIt	M(41-50) / 7	10:12	30:36,4	30:41,2	30:31,7	1:01:12,9	1:01:12,9	M 24

Nordic Walking 6 km

1.	1015	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW Człapski Team	M(51-60) / Kl.gen	6:27	19:22,1	19:07,7	19:36,5	38:44,3	38:44,3	M 1
2.	1001	Adamczyk Adam	Warszawa	Pasja Nordic Walking	M(60+) / Kl.gen	6:29	19:27,1	19:39,9	19:14,4	38:54,3	38:54,3	M 2
3.	1077	Nietrzebka Aleksandra	Międzyborów		K(21-30) / Kl.gen	7:05	21:16,3	20:52,6	21:40,1	42:32,7	42:32,7	K 1
4.	1114	Trafisz Cezary	Grabina	Szwagier Team	M(31-40) / Kl.gen	7:29	22:27,8	21:57,1	22:58,4	44:55,6	44:55,6	M 3
5.	1081	Obrębska Elżbieta	Płońsk	NW Człapski Team	K(51-60) / Kl.gen	7:29	22:29,0	22:04,2	22:53,8	44:58,0	44:58,0	K 2
6.	1076	Nietrzebka Paweł	Międzyborów		M(31-40) / 1	7:45	23:15,0	22:24,3	24:05,8	46:30,1	46:30,1	M 4
7.	1035	Gabińska Czarek	Mszczonów		M(16-20) / 1	7:54	23:44,8	22:36,7	24:52,9	47:29,6	47:29,6	M 5
8.	1129	Kitlińska Aleksandra	Grodzisk Mazowiecki		K(21-30) / Kl.gen	7:54	23:44,9	24:39,2	22:50,5	47:29,8	47:29,8	K 3
9.	1086	Owczarek Magdalena	Międzyborów		K(51-60) / 1	8:01	24:04,3	24:01,1	24:07,6	48:08,7	48:08,7	K 4
10.	1057	Lipińska Bożena	Baboszewo	NW Człapski Team	K(51-60) / 2	8:14	24:43,7	24:01,5	25:25,9	49:27,5	49:27,5	K 5
11.	1131	Kitliński Marek	Grodzisk Mazowiecki		M(31-40) / 2	8:27	25:22,7	25:03,4	25:42,0	50:45,5	50:45,5	M 6
12.	1034	Gabińska Agnieszka	Mszczonów		K(41-50) / 1	8:31	25:33,3	25:35,6	25:31,0	51:06,6	51:06,6	K 6
13.	1021	Dymecki Paweł	Żyrardów	Szwagier Team	M(41-50) / 1	8:31	25:33,9	25:35,2	25:32,7	51:07,9	51:07,9	M 7
14.	1133	Wyzińska Magdalena	Miedniewice		K(31-40) / 1	8:40	26:01,9	26:09,3	25:54,4	52:03,8	52:03,8	K 7
15.	1134	Duda Adam	Mszczonów		M(31-40) / 3	8:40	26:02,2	26:18,9	25:45,5	52:04,4	52:04,4	M 8
16.	1111	Szustkiewicz Beata	Mszczonów		K(41-50) / 2	8:56	26:50,3	26:34,2	27:06,3	53:40,6	53:40,6	K 8
17.	1047	Kaniewska Hanna	Mszczonów		K(41-50) / 3	8:56	26:50,6	26:33,7	27:07,5	53:41,2	53:41,2	K 9
18.	1105	Słowińska Ewelina	Wynanka		K(21-30) / 1	9:57	29:53,5	29:05,1	30:42,0	59:47,1	59:47,1	K 10
19.	1091	Piasecka Natalia	Lutkówka Kolonia		K(16-20) / 1	9:57	29:53,6	29:05,1	30:42,1	59:47,2	59:47,2	K 11
20.	1024	Frączak Magdalena	Powązki	Fiege	M(21-30) / 1	10:12	30:36,5	30:47,0	30:26,0	1:01:13,0	1:01:13,0	M 9
21.	1109	Szafran Beata	Marków Świnice	Fiege	K(41-50) / 4	10:12	30:36,5	30:47,2	30:25,9	1:01:13,1	1:01:13,1	K 12

Bieg Młodzieżowy A (2006-2009)

1.	1123	Lejsa Sebastian	Mszczonów	SP Mszczonów		4:02	04:02,7	04:02,7		04:02,7	04:02,7	M 1
2.	1120	Zdzieszzyński Bartek	Piekary	SP Piekary		4:10	04:10,0	04:10,0		04:10,0	04:10,0	M 2
3.	1079	Nowakowska Martyna	Mszczonów	SP Mszczonów		4:30	04:30,8	04:30,8		04:30,8	04:30,8	K 1
4.	1023	Federowicz Igor	Piekary	SP Piekary		4:34	04:34,9	04:34,9		04:34,9	04:34,9	M 3
5.	1019	Domaradzka Zuzanna	Lutkówka			4:41	04:41,5	04:41,5		04:41,5	04:41,5	K 2

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	K/M
6.	1118	Witecki Bartosz	Lutkówka			5:02	05:02,4	05:02,4		05:02,4	05:02,4	M 4
7.	1009	Boczowska Karolina	Lutkówka			5:07	05:07,5	05:07,5		05:07,5	05:07,5	K 3
8.	1116	Trafisz Wiktoria	Żyrardów	SP nr 4 Żyrardów		5:07	05:07,7	05:07,7		05:07,7	05:07,7	K 4
9.	1124	Matusiak Oliwia	Mszczonów	SP Mszczonów		5:15	05:15,6	05:15,6		05:15,6	05:15,6	K 5
10.	1044	Jędruszczak Krzysztof	Mszczonów	SP Mszczonów		5:16	05:16,3	05:16,3		05:16,3	05:16,3	M 5
11.	1029	Gębski Mateusz	Piekary	SP Piekary		5:17	05:17,1	05:17,1		05:17,1	05:17,1	M 6
12.	1104	Sielski Jakub	Piekary	SP Piekary		5:17	05:17,2	05:17,2		05:17,2	05:17,2	M 7
13.	1087	Pawlak Marcin	Lutkówka			5:23	05:23,3	05:23,3		05:23,3	05:23,3	M 8
14.	1122	Piotrowska Amelia	Mszczonów	SP Mszczonów		5:39	05:39,8	05:39,8		05:39,8	05:39,8	K 6
15.	1022	Federowicz Zuzanna	Piekary	SP Piekary		5:43	05:43,3	05:43,3		05:43,3	05:43,3	K 7
16.	1071	Matysiak Marcjanna	Mszczonów	SP Mszczonów		5:48	05:48,9	05:48,9		05:48,9	05:48,9	K 8
17.	1121	Ziółkowski Bartłomiej	Mszczonów	SP Mszczonów		5:54	05:54,0	05:54,0		05:54,0	05:54,0	M 9
18.	1085	Ośka Zofia	Mszczonów	SP Mszczonów		5:55	05:55,8	05:55,8		05:55,8	05:55,8	K 9
19.	1036	Grabińska Dominika	Mszczonów			6:02	06:02,4	06:02,4		06:02,4	06:02,4	K 10
20.	1008	Błażewicz Michał	Mszczonów	SP Mszczonów		6:15	06:15,5	06:15,5		06:15,5	06:15,5	M 10
21.	1003	Arak Malsymilian	Lutkówka			6:15	06:15,5	06:15,5		06:15,5	06:15,5	M 11
22.	1026	Gajewska Klaudia	Lutkówka			6:16	06:16,1	06:16,1		06:16,1	06:16,1	K 11
23.	1030	Giers Patrycja	Lutkówka			6:16	06:16,3	06:16,3		06:16,3	06:16,3	K 12
24.	1100	Sielska Anastazja	Mszczonów	SP Mszczonów		6:22	06:22,5	06:22,5		06:22,5	06:22,5	K 13
25.	1127	Wesołowska Amelia	Dutkówka			6:31	06:31,0	06:31,0		06:31,0	06:31,0	K 14
26.	1004	Banasiewicz Antonina	Mszczonów	SP Mszczonów		6:37	06:37,8	06:37,8		06:37,8	06:37,8	K 15
27.	1010	Bonowska Maria	Mszczonów	SP Mszczonów		6:37	06:37,9	06:37,9		06:37,9	06:37,9	K 16
28.	1018	Dobrzyńska Hanna	Mszczonów			8:11	08:11,4	08:11,4		08:11,4	08:11,4	K 17

Bieg Młodzieżowy B (2003-2005)

1.	1139	Rozwenc Barbara	Żyrardów			3:22	04:02,5	04:02,5		04:02,5	04:02,5	K 1
2.	1095	Rodrigues-Teixeira Adrian	Lutkówka			3:24	04:05,4	04:05,4		04:05,4	04:05,4	M 1
3.	1051	Kostrzewa Stanisław	Lutkówka			3:24	04:05,5	04:05,5		04:05,5	04:05,5	M 2
4.	1069	Matysiak Mateusz Lech	Mszczonów	SP Mszczonów		3:34	04:17,5	04:17,5		04:17,5	04:17,5	M 3
5.	1115	Trafisz Mikołaj	Grabina	SP Bartniki		3:42	04:27,3	04:27,3		04:27,3	04:27,3	M 4
6.	1078	Nowakowska Aleksandra	Mszczonów	SP Mszczonów		3:51	04:38,1	04:38,1		04:38,1	04:38,1	K 2
7.	1110	Szustakiewicz Paweł	Piekary	SP Piekary		3:56	04:43,8	04:43,8		04:43,8	04:43,8	M 5
8.	1099	Sadkowski Norbert	Piekary	SP Piekary		3:56	04:43,8	04:43,8		04:43,8	04:43,8	M 6
9.	1135	Witecki Przemysław	Piekary	SP Piekary		3:59	04:47,3	04:47,3		04:47,3	04:47,3	M 7
10.	1059	Łuszczak Ewa	Lutkówka			4:07	04:56,5	04:56,5		04:56,5	04:56,5	K 3
11.	1132	Bielicka Oliwia	Piaseczno			4:09	04:59,1	04:59,1		04:59,1	04:59,1	K 4

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	K/M
12.	1061	Major Dawid	Piekary	SP Piekary		4:12	05:03,3	05:03,3		05:03,3	05:03,3	M 8
13.	1045	Kacprzak Julia	Piekary	SP Piekary		5:30	06:36,0	06:36,0		06:36,0	06:36,0	K 5
14.	1075	Mroczewicz Julia	Piekary	SP Piekary		5:30	06:36,5	06:36,5		06:36,5	06:36,5	K 6

Liczba uczestników: 94