

Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej

Wyniki OPEN



2019-05-19, Czerwonka Włociańska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
Bieg główny 5 km										
1.	98	Świerzewski Damian	POL	Ostrołęka	Następny Krok	M2 / Kl.gen	3:06	15:32,5	15:32,5	M 1
2.	81	Sadłowski Piotr	POL	Susk Nowy	Dąbrowski Team	M1 / Kl.gen	3:27	17:17,7	17:17,7	M 2
3.	56	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M2 / Kl.gen	3:31	17:35,2	17:35,2	M 3
4.	49	Majewski Karol	POL	Olszewka		M2 / 1	3:45	18:47,9	18:47,9	M 4
5.	9	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M3 / 1	3:47	18:55,8	18:55,8	M 5
6.	71	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M1 / 1	3:47	18:59,0	18:59,0	M 6
7.	34	Kowalik Paweł	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	M2 / 2	3:49	19:08,0	19:08,0	M 7
8.	92	Stolarczyk Tomasz	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M4 / 1	3:50	19:11,0	19:11,0	M 8
9.	105	Wójtowicz Robert	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4 / 2	3:52	19:21,9	19:21,9	M 9
10.	69	Pliszka Bartosz	POL	Ostrołęka	Ola Team	M4 / 3	3:54	19:31,9	19:31,9	M 10
11.	28	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M3 / 2	3:56	19:44,5	19:44,5	M 11
12.	54	Maksymowicz Marcin	POL	Góraszka	Team ZabieganeDni	M4 / 4	4:00	20:00,0	20:00,0	M 12
13.	118	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka		M3 / 3	4:00	20:02,0	20:02,0	M 13
14.	101	Urbanik Sylwester	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	M3 / 4	4:03	20:17,1	20:17,1	M 14
15.	97	Ścibek Patryk	POL	Jednoróżec	KS Maków Biega	M1 / 2	4:05	20:25,4	20:25,4	M 15
16.	77	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	Przaśnik	M5 / 1	4:07	20:37,4	20:37,4	M 16
17.	38	Kraśniewski Karol	POL	Ostrołęka	Następny Krok	M2 / 3	4:11	20:59,3	20:59,3	M 17
18.	109	Zieliński Łukasz	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M3 / 5	4:13	21:07,7	21:07,7	M 18
19.	104	Wiśniewski Krzysztof	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4 / 5	4:17	21:25,5	21:25,5	M 19
20.	18	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M4 / 6	4:18	21:33,5	21:33,5	M 20
21.	64	Osowiecki Mariusz	POL	Stupsk Mazowiecki	Mazovia Pro Active	M1 / 3	4:20	21:43,0	21:43,0	M 21
22.	112	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		M5 / 2	4:21	21:49,1	21:49,1	M 22
23.	72	Ponichtera Daniel	POL	Białełto-Kobyła		M2 / 4	4:22	21:53,7	21:53,7	M 23
24.	3	Baczewska Klaudia	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K2 / Kl.gen	4:23	21:56,1	21:56,1	K 1
25.	39	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M5 / 3	4:28	22:22,4	22:22,4	M 24



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
26.	31	Kojtek Paulina	POL	Baranowo	Następny Krok	K2 / Kl.gen	4:31	22:35,9	22:35,9	K 2
27.	27	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M5 / 4	4:31	22:36,8	22:36,8	M 25
28.	111	Zawadzki Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M4 / 7	4:31	22:39,3	22:39,3	M 26
29.	16	Figura Olga	POL	Ostrołęka	Następny Krok	K3 / Kl.gen	4:36	23:00,4	23:00,4	K 3
30.	114	Ślęczka Piotr	POL	Legionowo		M4 / 8	4:41	23:25,5	23:25,5	M 27
31.	29	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużie		M3 / 6	4:43	23:36,8	23:36,8	M 28
32.	110	tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M4 / 9	4:46	23:53,8	23:53,8	M 29
33.	82	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	JEDNOROŻEC robi co może	M5 / 5	4:47	23:57,4	23:57,4	M 30
34.	23	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M6 / 1	4:48	24:00,9	24:00,9	M 31
35.	96	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K3 / 1	4:48	24:04,3	24:04,3	K 4
36.	20	Gawlik Justyna	POL	Ciechanów	Pr1me Runners	K2 / 1	4:49	24:07,8	24:07,8	K 5
37.	85	Sitarski Marcin	POL	Obludzin		M3 / 7	4:53	24:27,2	24:27,2	M 32
38.	119	Pietrzak Patryk	POL	Jednorozec	JEDNOROŻEC robi co może	M1 / 4	4:54	24:30,1	24:30,1	M 33
39.	17	Frontczak Marek	POL	Jednorozec	JEDNOROŻEC robi co może	M1 / 5	4:54	24:33,3	24:33,3	M 34
40.	58	Mikuszewski Rafał	POL	Czerwonka	Lecę bo chcę	M2 / 5	4:54	24:34,6	24:34,6	M 35
41.	41	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K2 / 2	4:58	24:51,4	24:51,4	K 6
42.	102	Wielechowska Małgorzata	POL	Maków Mazowiecki		K4 / 1	5:00	25:03,4	25:03,4	K 7
43.	93	Stolarczyk Joanna	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K4 / 2	5:00	25:03,9	25:03,9	K 8
44.	108	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M6 / 2	5:05	25:25,7	25:25,7	M 36
45.	22	Grabowski Stanisław	POL	Leśniewo Dolne	KB TKKF Promyk Ciechanów	M6 / 3	5:09	25:47,8	25:47,8	M 37
46.	95	Szewczak Andrzej	POL	Białystok	Masters Białystok	M6 / 4	5:09	25:49,2	25:49,2	M 38
47.	13	Dembińska Katarzyna	POL	Drażdżewo Nowe		K3 / 2	5:11	25:56,1	25:56,1	K 9
48.	40	Kuchta Łukasz	POL	Boruty		M3 / 8	5:12	26:02,7	26:02,7	M 39
49.	57	Mikołajewska Anna	POL	Lipa	JEDNOROŻEC robi co może	K5 / 1	5:14	26:11,0	26:11,0	K 10
50.	99	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	JEDNOROŻEC robi co może	K4 / 3	5:15	26:18,6	26:18,6	K 11
51.	51	Makowiecki Kamil	POL	Olszewka		M2 / 6	5:17	26:27,9	26:27,9	M 40
52.	91	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	DrewMax	M5 / 6	5:17	26:28,7	26:28,7	M 41
53.	33	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorozec	JEDNOROŻEC robi co może	K2 / 3	5:18	26:30,5	26:30,5	K 12
54.	46	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	CKS Jurand Ciechanów	M6 / 5	5:19	26:39,7	26:39,7	M 42
55.	25	Jakubczyk Edyta	POL	Pułtusk		K3 / 3	5:21	26:46,1	26:46,1	K 13
56.	66	Patoka Olga	POL	Olszewo-Borki	AZS SGH	K2 / 4	5:21	26:46,7	26:46,7	K 14
57.	103	Wiktorska Mariola	POL	Jednorozec	JEDNOROŻEC robi co może	K4 / 4	5:21	26:47,3	26:47,3	K 15
58.	67	Pietrzak Anna	POL	Jednorozec	JEDNOROŻEC robi co może	K3 / 4	5:24	27:03,5	27:03,5	K 16
59.	115	Grudkowski Tomasz	POL	Szczytno	AKB SP2 WTZ Szczytno Trohim Team	M4 / 10	5:26	27:10,2	27:10,2	M 43
60.	35	Kowalik Monika	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	K2 / 5	5:26	27:12,4	27:12,4	K 17
61.	107	Zaluska Jerzy	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M6 / 6	5:32	27:43,8	27:43,8	M 44
62.	47	Łojewska-Mroczek Magdalena	POL	Gołymín-Ośrodek		K2 / 6	5:33	27:48,8	27:48,8	K 18

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
63.	61	Nadwodna-Piersa Dorota	POL	Ostrołęka	Starglass Team	K5 / 2	5:40	28:20,3	28:20,3	K 19
64.	43	Leszczyński Lech	POL	Przasnysz		M6 / 7	5:44	28:44,0	28:44,0	M 45
65.	45	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M6 / 8	5:45	28:49,1	28:49,1	M 46
66.	120	Czyż Justyna	POL	Warszawa		K3 / 5	5:49	29:08,0	29:08,0	K 20
67.	7	Budniak Aleksandra	POL	Władysławowo		K3 / 6	5:51	29:15,0	29:15,0	K 21
68.	121	Grobelski Marcin	POL	Ulaski	KS Maków Biega	M3 / 9	6:03	30:19,2	30:19,2	M 47
69.	21	Grabowska Magdalena	POL	Mamino		K2 / 7	6:03	30:19,4	30:19,4	K 22
70.	84	Sitarski Krzysztof	POL	Obłudzin		M3 / 10	6:13	31:09,2	31:09,2	M 48
71.	60	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	ZPHU Drewmax	K5 / 3	6:15	31:17,2	31:17,2	K 23
72.	32	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	K4 / 5	6:17	31:27,9	31:27,9	K 24
73.	116	Osowiecka Bożena	POL	Słupsk		K4 / 6	6:30	32:31,0	32:31,0	K 25
74.	117	Osowiecki Mariusz	POL	Wola-Kolonia		M4 / 11	6:30	32:31,0	32:31,0	M 49
75.	65	Paczkowska Ewelina	POL	Czerwonka		K2 / 8	6:42	33:33,7	33:33,7	K 26
76.	79	Ruszczyńska Marta	POL	Bogate		K4 / 7	7:33	37:45,8	37:45,8	K 27
77.	100	Trochimowicz Artur	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M5 / 7	7:33	37:45,9	37:45,9	M 50

Liczba uczestników: 77