

IV Dyszka Pięciu Stawów

Wyniki OPEN



2019-06-09, Janków Przygodzki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	5 km	Netto	Wynik	K/M
Bieg główny 10 km										
1.	789	Yuriy Blahodir	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / Kl.gen	3:34	18:37,3	35:42,1	35:42,1	M 1
2.	811	Przerwa Michał	POL Odolanów	AMS Trofea sportowe Ostrów Wlkp.	M30 / Kl.gen	3:38	18:36,6	36:24,5	36:24,5	M 2
3.	742	Grajek Mateusz	POL Ostrów Wlkp.	KB Czarne Wilki	M16 / Kl.gen	3:40	18:48,4	36:45,6	36:45,6	M 3
4.	812	Przybył Aron	POL Kuźnia	WK KWP Poznań-PKB	M30 / 1	3:46	18:48,8	37:46,4	37:46,4	M 4
5.	764	Kaniewski Błażej	POL Raszków	KB Czarne Wilki	M30 / 2	3:50	19:39,3	38:25,1	38:25,1	M 5
6.	799	Pochilyk Ruslan	POL Tepluk		M30 / 3	3:54	19:32,6	39:05,2	39:05,3	M 6
7.	771	Kowalczyk Robert	POL Kąty Śląskie	Międzyborska Grupa Biegowa	M40 / 1	3:57	20:15,4	39:37,1	39:37,1	M 7
8.	808	Płochocki Ryszard	POL Nowe Skalmierzyce	SuperMaraton Kalisz	M50 / 1	3:58	20:15,4	39:47,4	39:47,4	M 8
9.	848	Wawrzyniak Michał	POL Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	M16 / 1	4:00	20:44,5	40:04,4	40:04,4	M 9
10.	749	Grzegorowski Marcin	POL Janków Przygodzki	MOZZI Service	M40 / 2	4:00	20:17,1	40:06,3	40:07,9	M 10
11.	759	Jarosik Dariusz	POL Nowe Skalmierzyce		M40 / 3	4:06	20:54,5	41:00,2	41:01,2	M 11
12.	750	Grzeszczyk Marcin	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 4	4:08	21:06,2	41:20,1	41:20,9	M 12
13.	769	Kołodziej Adam	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M30 / 5	4:09	20:39,7	41:38,1	41:38,3	M 13
14.	715	Chłopek Rafał	POL Janków Przygodzki		M40 / 4	4:12	20:36,1	42:03,9	42:03,9	M 14
15.	824	Skórzyński Arkadiusz	POL Lewków		M40 / 5	4:15	21:49,4	42:30,7	42:33,7	M 15
16.	846	Wasielak Tomasz	POL Ostrów Wlkp.	III LO	M50 / 2	4:15	21:49,0	42:31,3	42:34,4	M 16
17.	781	Kurzeja Adam	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M40 / 6	4:15	21:38,9	42:36,3	42:38,5	M 17
18.	865	Weckwerth Łukasz	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton	M16 / 2	4:17	21:13,9	42:51,9	42:52,8	M 18
19.	861	Żymelka Roman	POL Radłów		M40 / 7	4:19	21:58,3	43:18,4	43:20,0	M 19
20.	827	Sroka Jan	POL Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	M60 / 1	4:20	22:00,6	43:22,2	43:24,7	M 20
21.	761	Jaśkiewicz Jakub	POL Parczew		M40 / 8	4:21	21:59,3	43:31,6	43:32,6	M 21
22.	760	Polewski Rafał	POL Kępno	KS Gerard Kępno	M30 / 6	4:21	22:18,3	43:34,8	43:37,0	M 22
23.	839	Świerblewski Patryk	POL Żerków	Ledwo dyszę	M16 / 3	4:21	22:28,8	43:32,1	43:37,7	M 23
24.	738	Goldyn Sebastian	POL Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	M30 / 7	4:23	22:20,5	43:54,2	43:56,3	M 24
25.	725	Deresiński Tomasz	POL Topola-Osiedle	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M40 / 9	4:24	21:51,3	44:00,9	44:03,0	M 25



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	5 km	Netto	Wynik	K/M
26.	853	Wojciechowski Mateusz	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 8	4:25	22:12,5	44:15,3	44:16,4	M 26
27.	774	Król Łukasz	POL Przygodzice	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 9	4:26	22:21,7	44:20,5	44:23,3	M 27
28.	826	Sołtysiak Robert	POL Wtórek		M30 / 10	4:26	22:20,3	44:28,9	44:30,2	M 28
29.	810	Poprawa Grzegorz	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M40 / 10	4:26	22:26,9	44:23,8	44:31,7	M 29
30.	819	Schubert Robert	POL Tarchały Wielkie		M16 / 4	4:28	23:12,2	44:48,5	44:53,4	M 30
31.	783	Laskowski Przemysław	POL Kalisz	PKB KMP Kalisz	M40 / 11	4:30	23:10,3	45:03,3	45:08,2	M 31
32.	733	Fluder Roman	POL Dębica	OSP Dębica	M30 / 11	4:33	22:19,6	45:30,7	45:30,7	M 32
33.	716	Chmielarczyk Jarosław	POL Ostrów Wlkp.	Zabiegani	M30 / 12	4:35	22:52,6	45:53,8	45:55,7	M 33
34.	702	Balcer Radosław	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 13	4:34	23:54,9	45:46,5	45:55,7	M 34
35.	816	Rejek Wiesław	POL Krobia		M60 / 2	4:37	23:36,7	46:12,0	46:16,8	M 35
36.	817	Ropa Łukasz	POL Krośnice		M16 / 5	4:36	23:55,3	46:09,3	46:17,6	M 36
37.	701	Adamus Radosław	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 3	4:38	23:54,3	46:23,5	46:27,5	M 37
38.	842	Ukleja Monika	POL Ostrów Wlkp.		K30 / Kl.gen	4:38	23:54,5	46:24,1	46:27,6	K 1
39.	1397	Chmura Jarosław	POL Raszków		M40 / 12	4:39	24:00,7	46:39,1	46:40,1	M 38
40.	768	Jaszka Łukasz	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 14	4:41	24:28,3	46:56,3	47:07,1	M 39
41.	795	Minta Łukasz	POL Daniszyn	OSP Daniszyn	M16 / 6	4:43	23:37,7	47:11,4	47:15,1	M 40
42.	786	Łęcki Mariusz	POL Wtórek		M40 / 13	4:42	24:22,0	47:09,5	47:20,5	M 41
43.	833	Szczerbicki Bartłomiej	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 15	4:44	24:00,2	47:25,7	47:28,4	M 42
44.	765	Kasprzak Emilia	POL Rososzyca		K30 / Kl.gen	4:46	24:02,8	47:49,3	47:54,9	K 2
45.	866	Piwonski Wojciech	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 14	4:49	23:55,5	48:11,1	48:11,2	M 43
46.	830	Stawik Tomasz	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 16	4:49	24:14,5	48:11,0	48:14,2	M 44
47.	840	Troszczyński Kamil	POL Ostrów Wlkp.		M16 / 7	4:48	24:40,0	48:08,7	48:17,5	M 45
48.	850	Wełnic Adam	POL Kalisz		M16 / 8	4:49	23:55,3	48:15,3	48:20,1	M 46
49.	837	Szymanowski Paweł	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 17	4:49	24:42,1	48:19,3	48:26,9	M 47
50.	787	Maj Adrian	POL Ostrów Wlkp.		M16 / 9	4:49	25:26,3	48:19,9	48:29,1	M 48
51.	739	Górecki Mirosław	POL Salamony		M40 / 15	4:52	24:42,9	48:48,7	48:51,4	M 49
52.	780	Kurzawa Michał	POL Latowice	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M16 / 10	4:52	24:58,1	48:48,8	48:53,9	M 50
53.	741	Graf Robert	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 16	4:53	24:40,4	48:52,5	48:57,8	M 51
54.	831	Suski Patryk	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M30 / 18	4:53	25:04,6	48:59,9	49:09,3	M 52
55.	864	Leja Małgorzata	POL Raczyce		K16 / Kl.gen	4:54	24:38,1	49:09,4	49:14,7	K 3
56.	748	Grzegorowska Kamila	POL Janków Przygodzki	MOZZI Service	K30 / 1	4:55	25:23,6	49:12,8	49:15,1	K 4
57.	785	Lorenc Arleta	POL Michałków	KB Czarne Wilki	K16 / 1	4:55	24:40,6	49:19,5	49:22,4	K 5
58.	851	Wienczek Artur	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 19	4:56	25:18,4	49:22,3	49:25,7	M 53
59.	800	Paus Jarosław	POL Antonin	Antonin	M30 / 20	4:56	25:03,1	49:20,1	49:27,7	M 54
60.	758	jankowski Sławek	POL Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	M50 / 4	4:57	24:41,7	49:31,7	49:37,1	M 55
61.	860	Żurkowska Karolina	POL Ostrów Wlkp.	Ziaja Team	K30 / 2	4:57	25:27,5	49:31,4	49:37,2	K 6
62.	754	Hajdziony Dawid	POL Janków Przygodzki		M30 / 21	4:58	25:33,5	49:45,9	49:56,9	M 56

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	5 km	Netto	Wynik	K/M
63.	828	Stachowicz Marcin	POL Przygodzice	5F Team	M30 / 22	4:59	25:57,8	49:55,4	50:02,5	M 57
64.	707	Błaszczuk Tomasz	POL Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka	M16 / 11	5:00	25:00,6	50:04,5	50:06,6	M 58
65.	849	Wechman Przemysław	POL Kalisz	PKB KMP Kalisz	M50 / 5	5:00	25:32,3	50:03,1	50:07,9	M 59
66.	724	Dera Rafał	POL Potônia		M40 / 17	5:00	24:32,1	50:05,8	50:12,3	M 60
67.	855	Wojtaszek Katarzyna	POL Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka	K16 / 2	5:00	25:49,3	50:09,5	50:18,1	K 7
68.	706	Błaszczuk Łukasz	POL Dębica		M30 / 23	5:02	25:13,4	50:26,2	50:33,2	M 61
69.	756	Jadczak Monika	POL Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	K16 / 3	5:03	25:04,0	50:38,6	50:41,3	K 8
70.	776	Kubicki Grzegorz	POL Skalmierzyce		M50 / 6	5:05	25:22,9	50:56,9	51:02,2	M 62
71.	710	Bogusławski Dominik	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 18	5:06	27:18,3	51:03,1	51:07,2	M 63
72.	834	Szczykowski Hieronim	POL Ostrów Wlkp.		M60 / 3	5:06	25:52,8	51:05,3	51:09,1	M 64
73.	711	Brucheiser Agnieszka	POL Ostrów Wlkp.		K30 / 3	5:07	25:58,9	51:18,4	51:20,2	K 9
74.	802	Paś Maciej	POL Szklarka Przygodzicka		M30 / 24	5:10	26:34,8	51:40,1	51:49,6	M 65
75.	813	Przybył Łukasz	POL Janków Zalesny	Pędząca Jajecznicza	M30 / 25	5:10	27:10,7	51:45,8	51:53,2	M 66
76.	823	Skowronek Marian	POL Gorzyce Małe	LZS Gorzyce Małe	M40 / 19	5:12	25:31,3	52:03,1	52:07,8	M 67
77.	718	Cierniewski Grzegorz	POL Ostrów Wlkp.	Spółka Płomyk	M40 / 20	5:12	26:01,1	52:09,2	52:16,7	M 68
78.	863	Kołodziej Anna	POL Raczyce		K30 / 4	5:13	26:07,9	52:14,9	52:20,3	K 10
79.	775	Kubasik Tomasz	POL Kalisz	Kubasik Team	M40 / 21	5:13	26:45,8	52:16,3	52:22,9	M 69
80.	818	Schubert Mateusz	POL Tarchały Wielkie		M16 / 12	5:14	25:50,6	52:28,7	52:33,4	M 70
81.	719	Czuchra Paweł	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 7	5:15	25:53,5	52:33,1	52:37,5	M 71
82.	730	Dudek Andrzej	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 8	5:15	27:00,9	52:32,4	52:44,2	M 72
83.	844	Walczak Grzegorz	POL Janków Przygodzki	Wojskowy Dozór Techniczny	M30 / 26	5:17	26:22,3	52:57,2	53:05,4	M 73
84.	722	Dąbrowka Tomasz	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M40 / 22	5:19	27:28,0	53:16,3	53:21,0	M 74
85.	792	Miazga Maciej	POL Janków Przygodzki		M40 / 23	5:19	27:24,6	53:17,9	53:25,9	M 75
86.	838	Świątek Daniel	POL Przygodzice		M30 / 27	5:19	28:09,2	53:18,8	53:26,5	M 76
87.	745	Grobarek Sebastian	POL Odolanów		M30 / 28	5:21	27:24,0	53:30,0	53:36,3	M 77
88.	1399	Jadczak Anita	POL Krotoszyn		K40 / 1	5:21	26:30,1	53:33,8	53:36,6	K 11
89.	703	Bartkowiak Sławomir	POL Ostrów Wlkp.	atamedica.pl	M30 / 29	5:22	26:58,4	53:48,1	53:56,7	M 78
90.	806	Plotka Mateusz	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 30	5:25	27:23,4	54:19,8	54:19,8	M 79
91.	791	Mądry Jakub	POL Kierzno		M16 / 13	5:25	28:27,5	54:18,4	54:25,9	M 80
92.	732	Radomska Karolina	POL Kalisz		K30 / 5	5:27	27:44,7	54:33,6	54:36,9	K 12
93.	727	Dobras Damian	POL Granowiec		M30 / 31	5:27	27:24,2	54:34,0	54:40,0	M 81
94.	712	Bruski Maciej	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 24	5:30	29:30,7	55:01,3	55:11,3	M 82
95.	755	Helicki Andrzej	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 9	5:30	28:20,4	55:01,5	55:12,1	M 83
96.	1396	Bieniek Artur	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 32	5:30	28:44,9	55:02,7	55:12,3	M 84
97.	767	Kędział Paweł	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 33	5:31	28:41,8	55:11,1	55:19,7	M 85
98.	770	Kowalczyk Łukasz	POL Wrocław	PKP Intercity Wrocław	M30 / 34	5:33	27:50,8	55:35,7	55:37,7	M 86
99.	1394	Szyska Agnieszka	POL Ostrów Wlkp.	OCTAGON	K40 / 2	5:33	27:47,1	55:36,1	55:38,2	K 13

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	5 km	Netto	Wynik	K/M
100.	798	Pacyna Marek	POL Ostrów Wlkp.	BBKTS	M40 / 25	5:33	28:27,3	55:35,2	55:42,4	M 87
101.	847	Wawrzyniak Leon	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M70+ / 1	5:34	28:46,0	55:48,5	55:53,2	M 88
102.	751	Grześczyk Marek	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 10	5:36	28:47,2	56:00,3	56:11,9	M 89
103.	708	Bodylski Grzegorz	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 26	5:36	28:44,9	56:03,5	56:12,0	M 90
104.	804	Pawlak Kazimierz	POL Ostrów Wlkp.		M60 / 4	5:37	28:41,4	56:18,8	56:27,1	M 91
105.	763	Kalmarczyk Piotr	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M40 / 27	5:37	28:28,3	56:18,3	56:27,2	M 92
106.	793	Michaś Gerard	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 28	5:38	29:05,0	56:24,6	56:36,3	M 93
107.	743	Grądzielewska Anna	POL Kalisz		K40 / 3	5:42	28:23,8	57:08,5	57:14,7	K 14
108.	744	Grądzielewski Paweł	POL Kalisz		M40 / 29	5:42	28:18,2	57:08,8	57:14,9	M 94
109.	714	Bury Roman	POL Karski		M40 / 30	5:43	29:06,3	57:16,8	57:22,8	M 95
110.	723	Dera Adrian	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 35	5:43	29:29,6	57:14,5	57:24,3	M 96
111.	841	Udała Paweł	POL Opatów		M40 / 31	5:44	28:37,6	57:27,2	57:37,1	M 97
112.	803	Pawlak Natalia	POL Lamki		K16 / 4	5:45	29:28,1	57:33,4	57:37,1	K 15
113.	717	Cieplik Marcin	POL Ostrów Wlkp.	G-Team	M30 / 36	5:46	30:22,1	57:48,4	57:57,2	M 98
114.	1398	Figaszewski Witold	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 37	5:50	30:37,3	58:22,2	58:32,8	M 99
115.	737	Gołdyn Miłosz	POL Topola Mała		M30 / 38	5:50	30:40,2	58:23,5	58:34,6	M 100
116.	747	Grzegorek Monika	POL Śliwniki		K30 / 6	5:53	30:05,6	58:54,5	58:57,7	K 16
117.	1393	Grzegorek Piotr	POL Śliwniki		M40 / 32	5:53	30:05,9	58:55,5	58:58,9	M 101
118.	809	Płóciennik Renata	POL Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	K50 / 1	5:54	29:58,3	59:02,1	59:08,9	K 17
119.	796	Nowak Adam	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 33	5:54	32:33,4	59:06,2	59:18,4	M 102
120.	859	Zielonka Marian	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M60 / 5	5:57	29:57,7	59:33,2	59:38,8	M 103
121.	757	Jakuszkowiak Dariusz	POL Ostrów Wlkp.	Niebieski Parasol	M40 / 34	5:57	30:36,7	59:32,6	59:42,8	M 104
122.	815	Rajewska Marta	POL Ostrów Wlkp.		K30 / 7	5:59	30:35,9	59:54,2	1:00:01,2	K 18
123.	704	Bindel Karolina	POL Kościelna Wieś		K30 / 8	6:02	30:32,4	1:00:20,6	1:00:29,9	K 19
124.	705	Góźdz Ewelina	POL Odolanów		K30 / 9	6:06	30:38,4	1:01:01,3	1:01:10,3	K 20
125.	825	Skrzypczak Joanna	POL Janków Przygodzki		K30 / 10	6:07	30:39,0	1:01:19,1	1:01:24,8	K 21
126.	862	Pasternak Emil	POL Topola-Osiedle	Topoloki	M40 / 35	6:09	29:57,0	1:01:38,2	1:01:42,1	M 105
127.	728	Drobnikowska Marika	POL Ostrów Wlkp.		K30 / 11	6:09	32:13,9	1:01:39,3	1:01:42,2	K 22
128.	762	Józkowiak Joanna	POL Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	K30 / 12	6:09	32:11,3	1:01:33,6	1:01:42,4	K 23
129.	814	Przywarciak Marcin	POL Topola-Osiedle		M30 / 39	6:09	29:56,6	1:01:38,2	1:01:42,5	M 106
130.	1391	Bieniek Jacek	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 11	6:10	29:08,4	1:01:48,6	1:01:53,0	M 107
131.	731	Dzięcioł Agnieszka	POL Jaskółki		K16 / 5	6:17	32:14,5	1:02:51,0	1:02:54,0	K 24
132.	709	Bogusławski Mateusz	POL Ostrów Wlkp.	Halfen Produkcja Running Team	M30 / 40	6:19	31:09,0	1:03:14,3	1:03:18,8	M 108
133.	779	Świgiński Monika	POL Ostrów Wlkp.		K40 / 4	6:20	31:37,9	1:03:23,8	1:03:27,6	K 25
134.	797	Nycek Jagoda	POL Krotoszyn		K16 / 6	6:21	32:32,4	1:03:31,6	1:03:41,0	K 26
135.	740	Górka Justyna	POL Ostrów Wlkp.	Zabiegani	K30 / 13	6:26	30:39,4	1:04:28,4	1:04:34,9	K 27
136.	713	Brzezińska Anita	POL Ostrów Wlkp.	Zabiegani	K30 / 14	6:26	30:39,5	1:04:29,1	1:04:35,6	K 28

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	5 km	Netto	Wynik	K/M
137.	784	Leczykiewicz Mikołaj	POL Ostrów Wlkp.	5F Team	M30 / 41	6:32	32:11,3	1:05:20,9	1:05:29,4	M 109
138.	721	Czysty Zenon	POL Odolanów	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M70+ / 2	6:38	33:01,4	1:06:21,1	1:06:32,1	M 110
139.	1392	Cierniewska Agata	POL Ostrów Wlkp.	Spółka Płomyk	K30 / 15	6:45	33:56,5	1:07:32,4	1:07:39,8	K 29
140.	790	Matysik Zbigniew	POL Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	M40 / 36	6:50	33:11,0	1:08:28,9	1:08:41,2	M 111
141.	805	Pawlik Katarzyna	POL Przygodzice	5F Team	K30 / 16	6:51	33:11,2	1:08:36,1	1:08:44,2	K 30
142.	734	Biały Andrzej	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton	M50 / 12	6:51	29:20,4	1:08:36,7	1:08:44,5	M 112
143.	778	Kubik Bartosz	POL Gołuchów	Uliczna strefa	M30 / 42	7:00	32:25,5	1:10:06,2	1:10:17,0	M 113
144.	735	Fraś Wiktoria	POL Ostrzeszów	Wkurw Team	K16 / 7	7:03	34:21,7	1:10:35,0	1:10:41,9	K 31
145.	858	Zajac Aleksandra	POL Łęka Opatowska		K30 / 17	7:13	36:36,2	1:12:15,8	1:12:26,2	K 32
146.	801	Pauś Jan	POL Szklarka Przygodzicka		M60 / 6	7:28	35:58,4	1:14:40,3	1:14:50,6	M 114
147.	794	Klimber Agnieszka	POL Czarnylas		K30 / 18	7:32	37:38,6	1:15:28,8	1:15:38,7	K 33
148.	829	Stawicka Magdalena	POL Ostrów Wlkp.	run-log.com	K40 / 5	7:49	39:13,6	1:18:10,0	1:18:10,0	K 34

Marsz Nordic Walking 5 km

1.	736	Winiarski Hieronim	POL Janków Zaleśny		/ Kl.gen	7:01		35:05,6	35:19,8	M 1
2.	843	Urbaniak Jan	POL Topola-Osiedle		/ Kl.gen	7:06		35:33,9	35:48,1	M 2
3.	752	Guzek Jacek	POL Nowy Tomyśl		/ Kl.gen	7:07		35:39,3	35:52,3	M 3
4.	820	Sitkowski Konrad	POL Dobroszyce		/ 1	7:24		37:01,1	37:14,0	M 4
5.	836	Szymanowska Irena	POL Ostrów Wlkp.		/ Kl.gen	7:37		38:09,5	38:22,4	K 1
6.	1395	Marszał Jolanta	POL Ostrów Wlkp.		/ Kl.gen	7:39		38:17,4	38:30,5	K 2
7.	766	Kasprzak Tadeusz	POL Osiek		/ 2	7:46		38:53,8	39:08,7	M 5
8.	753	Guzek Ewa	POL Nowy Tomyśl		/ Kl.gen	8:20		41:43,5	41:57,6	K 3
9.	773	Król Iwona	POL Ludwików		/ 1	8:25		42:07,3	42:23,0	K 4
10.	772	Król Maciej	POL Ludwików		/ 3	8:25		42:07,6	42:23,0	M 6
11.	835	Szkudlarek Izabela	POL Ostrów Wlkp.		/ 2	9:03		45:17,7	45:33,7	K 5
12.	856	Wojtkowiak-Mielicka Dorota	POL Ostrów Wlkp.		/ 3	9:03		45:19,7	45:35,8	K 6
13.	729	Dudek Bogusława	POL Ostrów Wlkp.		/ 4	9:41		48:28,1	48:44,8	K 7
14.	746	Grzegorzcyk Marzena	POL Ostrów Wlkp.		/ 5	9:41		48:28,3	48:45,1	K 8

Liczba uczestników: 162