

# IV Makowska Piętnastka

## Wyniki OPEN



2017-06-11, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
<b>Makowska Piętnastka 15 km</b>										
1.	582	<b>Żebrowski Krzysztof</b>	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	M20 / (Kl.gen.)	3:33	16,8	<b>53:26,91</b>	<b>53:28,89</b>	M(1)
2.	517	<b>Nowosielski Michał</b>	Pułtusk		M40 / (Kl.gen.)	3:41	16,2	<b>55:16,68</b>	<b>55:17,93</b>	M(2)
3.	518	<b>Roszkowski Tomasz</b>	Warszawa	Warszawa Natolin Zachodni	M30 / (Kl.gen.)	3:41	16,2	<b>55:22,85</b>	<b>55:23,42</b>	M(3)
4.	514	<b>Maluchnik Radosław</b>	Grądy	KS Maków Biega	M40 / (1)	3:48	15,7	<b>57:12,96</b>	<b>57:14,04</b>	M(4)
5.	560	<b>Iwanicki Michał</b>	Dąbrowa Chotomska	Accelerating Poland	M30 / (1)	3:49	15,7	<b>57:19,29</b>	<b>57:20,62</b>	M(5)
6.	557	<b>Zaremba Tomasz</b>	Zambrów	Sporteam	M30 / (2)	3:51	15,5	<b>57:47,39</b>	<b>57:47,39</b>	M(6)
7.	579	<b>Korzeniowski Dariusz</b>	Warszawa	ACCELERATING POLAND	M40 / (2)	3:52	15,4	<b>58:14,12</b>	<b>58:14,12</b>	M(7)
8.	576	<b>Welber Michał</b>	Brzeszcze	Lacho Team /Gramps	M20 / (1)	3:56	15,2	<b>59:06,52</b>	<b>59:06,52</b>	M(8)
9.	530	<b>Filipiak Sebastian</b>	Różan		M20 / (2)	3:58	15,0	<b>59:40,18</b>	<b>59:41,72</b>	M(9)
10.	583	<b>Tyburski Mariusz</b>	Pawłowo Kościelne	2.OREL	M40 / (3)	3:59	15,0	<b>59:52,90</b>	<b>59:54,50</b>	M(10)
11.	565	<b>Narajczyk Arkadiusz</b>	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/ 2 OReI	M40 / (4)	4:04	14,7	<b>1:01:02,00</b>	<b>1:01:02,00</b>	M(11)
12.	541	<b>Mateusiak Radosław</b>	Różan		M10 / (1)	4:04	14,7	<b>1:01:05,59</b>	<b>1:01:07,44</b>	M(12)
13.	584	<b>Łojewski Mariusz</b>	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / (5)	4:04	14,7	<b>1:01:09,48</b>	<b>1:01:12,30</b>	M(13)
14.	527	<b>Bryśkiewicz Jacek</b>	Winnica	Lider Winnica	M30 / (3)	4:07	14,5	<b>1:01:57,16</b>	<b>1:01:57,16</b>	M(14)
15.	509	<b>Kącki Paweł</b>	Warszawa	KB Rabarbar	M40 / (6)	4:09	14,4	<b>1:02:24,51</b>	<b>1:02:26,72</b>	M(15)
16.	503	<b>Budniak Tomasz</b>	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / (4)	4:10	14,3	<b>1:02:31,22</b>	<b>1:02:31,22</b>	M(16)
17.	581	<b>Janiszewski Jarosław</b>	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (5)	4:12	14,2	<b>1:03:06,41</b>	<b>1:03:08,38</b>	M(17)
18.	592	<b>Bodziakowski Bartosz</b>	Małków	KS Maków Biega	M30 / (6)	4:13	14,2	<b>1:03:22,04</b>	<b>1:03:25,02</b>	M(18)
19.	553	<b>Święcicki Tomasz</b>	Obierwia	Accelerating Poland	M30 / (7)	4:16	14,0	<b>1:04:07,11</b>	<b>1:04:08,72</b>	M(19)
20.	544	<b>Podlecki Maciej</b>	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / (2)	4:23	13,6	<b>1:05:55,98</b>	<b>1:05:55,98</b>	M(20)
21.	545	<b>Podlecki Krzysztof</b>	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / (7)	4:23	13,6	<b>1:05:55,71</b>	<b>1:05:57,16</b>	M(21)
22.	543	<b>Padowski Piotr</b>	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (8)	4:24	13,5	<b>1:06:13,88</b>	<b>1:06:15,68</b>	M(22)
23.	554	<b>Wojtkowski Dariusz</b>	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M30 / (9)	4:27	13,4	<b>1:06:45,14</b>	<b>1:06:48,82</b>	M(23)



# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
24.	540	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / (1)	4:28	13,4	1:07:05,53	1:07:07,93	M(24)
25.	574	Tomasik Arek	Przysucha	Przysucha	M30 / (10)	4:29	13,3	1:07:22,03	1:07:25,32	M(25)
26.	510	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / (8)	4:30	13,3	1:07:34,16	1:07:37,14	M(26)
27.	525	Bany Robert	Sokołówek		M40 / (9)	4:30	13,2	1:07:42,01	1:07:46,90	M(27)
28.	511	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / (1)	4:34	13,0	1:08:43,57	1:08:46,36	M(28)
29.	502	Baran Zenon	Warszawa	Butaliony	M50 / (2)	4:35	13,0	1:08:53,50	1:08:59,50	M(29)
30.	546	Polkowski Piotr	Warszawa	Butaliony	M30 / (11)	4:37	12,9	1:09:16,56	1:09:21,78	M(30)
31.	580	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (12)	4:37	12,9	1:09:18,01	1:09:26,90	M(31)
32.	556	Zamielski Paweł	Przasnysz		M30 / (13)	4:37	12,9	1:09:27,74	1:09:30,52	M(32)
33.	521	Słowikowski Tomasz	Rzewnie	Jw 2189	M20 / (3)	4:38	12,9	1:09:42,93	1:09:46,70	M(33)
34.	538	Lubińska Aneta	Ciechanów	TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 / (Kl.gen.)	4:41	12,8	1:10:16,03	1:10:20,18	K(1)
35.	519	Rydzewski Andrzej	Pułtusk		M40 / (10)	4:44	12,6	1:11:08,35	1:11:15,43	M(34)
36.	508	Karolak Cezary	Ciechanów		M50 / (3)	4:45	12,6	1:11:16,78	1:11:20,10	M(35)
37.	515	Najmoła Piotr	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	M30 / (14)	4:45	12,6	1:11:18,37	1:11:25,84	M(36)
38.	587	Przybyłkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / (4)	4:45	12,5	1:11:28,95	1:11:34,28	M(37)
39.	505	Długołęcki Sławomir	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	M50 / (5)	4:46	12,5	1:11:33,55	1:11:40,26	M(38)
40.	586	Olejniki Krzysztof	Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / (11)	4:47	12,5	1:11:49,78	1:11:56,61	M(39)
41.	533	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	ZaDyszka	M40 / (12)	4:49	12,4	1:12:24,68	1:12:24,68	M(40)
42.	569	Ruszczynska Marta	Przasnysz	KS Maków Biega	K30 / (Kl.gen.)	4:50	12,4	1:12:33,96	1:12:36,78	K(2)
43.	589	Ruszczynski Albert	Bogate	KS Maków Biega	M40 / (13)	4:50	12,4	1:12:34,40	1:12:36,96	M(41)
44.	578	Szcześniak Tadeusz		MKB Team Małkinia	M50 / (6)	4:50	12,3	1:12:41,57	1:12:47,65	M(42)
45.	522	Wyszowski Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / (2)	4:51	12,3	1:12:53,44	1:12:56,60	M(43)
46.	555	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / (7)	4:52	12,3	1:13:04,78	1:13:08,42	M(44)
47.	529	Dobrzyński Arkadiusz	Maków Mazowiecki		M50 / (8)	4:53	12,2	1:13:27,09	1:13:31,97	M(45)
48.	531	Gałgowski Bartłomiej	Olsztyn		M30 / (15)	4:54	12,2	1:13:33,05	1:13:36,86	M(46)
49.	539	Małecki Grzegorz	Kańkowo	MKB Team Małkinia	M40 / (14)	4:54	12,2	1:13:35,66	1:13:42,56	M(47)
50.	504	Ćwierzyński Paweł	Warszawa		M40 / (15)	4:55	12,2	1:13:45,43	1:13:49,73	M(48)
51.	516	Nowosielska Iwona	Pułtusk		K30 / (Kl.gen.)	4:59	12,0	1:14:55,75	1:15:03,16	K(3)
52.	547	Pyszniowski Piotr	Glińnojeck		M50 / (9)	5:03	11,8	1:15:48,99	1:15:55,63	M(49)
53.	559	Filipczak Jarosław	Maków Mazowiecki		M20 / (4)	5:04	11,8	1:16:08,91	1:16:16,90	M(50)
54.	534	Jastrzębski Krzysztof	Szelków	Gmina Szelków	M40 / (16)	5:06	11,7	1:16:38,10	1:16:43,33	M(51)
55.	528	Dembińska Katarzyna	Drażdzewo Nowe	:)	K30 / (1)	5:06	11,7	1:16:43,46	1:16:45,11	K(4)
56.	507	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M60 / (3)	5:07	11,7	1:16:52,02	1:16:52,17	M(52)

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
57.	591	Długołęcka Angelika	Milewo Kulki		K20 / (1)	5:07	11,7	1:16:49,48	1:16:55,28	K(5)
58.	549	Samsel Beatka	Małkinia	TEAM Małkinia	K30 / (2)	5:08	11,6	1:17:01,67	1:17:07,61	K(6)
59.	593	Borcza Dariusz	Szła		M30 / (16)	5:08	11,6	1:17:05,09	1:17:07,87	M(53)
60.	588	Olkowska Wiktoria	Szelków	KS Maków Biega	K10 / (1)	5:12	11,5	1:18:14,25	1:18:16,65	K(7)
61.	551	Szkoda Daniel	Magmuszew Duży		M40 / (17)	5:12	11,5	1:18:11,26	1:18:17,00	M(54)
62.	532	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / (17)	5:13	11,4	1:18:27,48	1:18:31,87	M(55)
63.	524	Bagnicki Dariusz	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / (18)	5:13	11,4	1:18:26,92	1:18:33,21	M(56)
64.	590	Cierliński Zbigniew	Grądy	Szkoła Językowa BEST Maków-Mazowiecki	M50 / (10)	5:15	11,4	1:18:46,52	1:18:49,68	M(57)
65.	548	Rosiński Arek	Małkinia	WKB Meta Lubliniec	M40 / (19)	5:15	11,3	1:18:57,18	1:19:03,63	M(58)
66.	537	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / (4)	5:23	11,1	1:20:49,72	1:20:50,53	M(59)
67.	542	Odolczyk Joanna	Warszawa	Butaliony	K50 / (1)	5:31	10,8	1:22:51,90	1:22:57,79	K(8)
68.	570	Sakowska Agnieszka	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	K20 / (2)	5:33	10,7	1:23:20,21	1:23:25,69	K(9)
69.	512	Kulesza Agnieszka	Warszawa		K20 / (3)	5:41	10,5	1:25:24,61	1:25:27,11	K(10)
70.	535	Krawczyk Paweł	Winnica	Winnica	M30 / (18)	5:47	10,3	1:26:51,80	1:26:59,27	M(60)
71.	523	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M60 / (5)	5:52	10,2	1:28:11,22	1:28:17,52	M(61)
72.	526	Bieroza Anna	Warszawa		K30 / (3)	5:56	10,1	1:29:06,01	1:29:10,25	K(11)
73.	506	Gorzoń Edyta	Warszawa	Pradelle	K20 / (4)	5:59	10,0	1:29:56,54	1:30:01,68	K(12)
74.	520	Rzeźacz Adam	Długomiłowice	Pradelle	M20 / (5)	5:59	10,0	1:29:56,34	1:30:01,68	M(62)
75.	513	Leszczyński Lech	Przasnysz		M60 / (6)	6:08	9,7	1:32:00,29	1:32:04,43	M(63)
76.	536	Leśnik Mariusz	Warszawa		M30 / (19)	6:10	9,7	1:32:43,28	1:32:50,69	M(64)
77.	552	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	Maków Mazowiecki		K30 / (4)	6:10	9,7	1:32:43,45	1:32:50,94	K(13)
78.	550	Stańczyk Daniel	Ciechanów		M40 / (20)	6:15	9,5	1:33:47,15	1:33:52,26	M(65)
79.	585	Olejniki Małgorzata	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegowa Paka z Nowiaka	K40 / (1)	6:30	9,2	1:37:33,87	1:37:40,51	K(14)

Liczba uczestników: 79