



**Mistrzostwa Polski U16, U18 i U20
w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie
Krynki – 29.09.2019 r.**

Jury:

Delegat PZLA	- Puchacz Andrzej
Dyrektor biegu	- Dudek Sylwester
Sędzia główny	- Puchacz Andrzej
Członek jury	- Stępniewski Norbert

Organizatorzy:

- LKB Rudnik
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Gminy Brody
- Powiat Starachowicki
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Urząd Wojewódzki w Kielcach

M-ce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub	Woj.	Wynik	Strata	Pkt
CHŁOPCY MŁ. ur. w 2008-2009 - 0,6 km - przewyższenie: +20 m									
1.	94	Jaskot	Nikodem	2008	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:03:06	--	10
2.	77	Kaszany	Karol	2008	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:07	+0:01	9
3.	83	Tkacz	Bruno	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:14	+0:08	8
4.	386	Słomiński	Jakub	2009		SK	0:03:14	+0:08	7
5.	60	Bukowski	Jan	2008	LKS Zorza Gdynia	PM	0:03:17	+0:11	6
6.	42	Potrzeszcz	Jakub	2009	LKB Rudnik	SK	0:03:18	+0:12	5
7.	51	Węgrzyn	Piotr	2009	LKB Rudnik	SK	0:03:22	+0:16	4
8.	366	Kornaś	Franciszek	2008	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN	DS	0:03:22	+0:16	3
9.	321	Janiec	Igor	2009	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:03:24	+0:18	2
10.	383	Cholewiński	Dawid	2008		SK	0:03:28	+0:22	1
11.	382	Żelazny	Stanisław	2008	Zuza Team	LD	0:03:29	+0:23	
12.	495	Derlatka	Kordian	2008		SK	0:03:31	+0:25	
13.	41	Potrzeszcz	Piotr	2009	LKB Rudnik	SK	0:03:34	+0:28	
14.	21	Dziulka	Max	2009	LKB Rudnik	SK	0:03:35	+0:29	
15.	368	Bernaciak	Patryk	2008	ZSP Ruda	SK	0:03:35	+0:29	
16.	74	Chuchra	Mateusz	2010	MKL Toruń	KP	0:03:43	+0:37	
17.	346	Joński	Igor	2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	0:03:45	+0:39	
18.	81	Mołodyński	Aleks	2008	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:45	+0:39	
19.	327	Kosmala	Adam	2009	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:03:47	+0:41	
20.	371	Wójcik	Sebastian	2008	ZSP Ruda	SK	0:03:57	+0:51	
21.	332	Kutera	Nataniel	2009	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:17	+1:11	
22.	367	Kornaś	Jan	2010	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN	DS	0:04:21	+1:15	
23.	318	Brajer	Patryk	2010	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:34	+1:28	
24.	323	Karykowski	Jan	2008	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:35	+1:29	
25.	324	Klepacz	Szymon	2008	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:51	+1:45	
26.	482	Hank	Filip	2009		SK	0:05:04	+1:58	

DZIEWCZĘTA MŁ. ur. w 2008-2009 - 0,6 km - przewyższenie: +20 m									
1.	313	Zięba	Karolina	2009	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:03:12	--	10
2.	490	Dargiel	Nikola	2008	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:03:17	+0:05	9
3.	379	Śmiechowska	Zuzanna	2008	Zuza Team	LD	0:03:19	+0:07	8
4.	39	Pocheć	Zuzia	2008	LKB Rudnik	SK	0:03:19	+0:07	7
5.	391	Smalec	Wiktoria	2009	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:03:21	+0:09	6
6.	64	Kolińska	Aleksandra	2008	LKS Zorza Gdynia	PM	0:03:27	+0:15	5
7.	86	Wronowska	Amelia	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:30	+0:18	4
8.	76	Falkowska	Klaudia	2008	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:42	+0:30	3
9.	493	Fijałkowska	Kamila	2009	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:03:44	+0:32	2
10.	85	Wacha	Klara	2012	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:45	+0:33	1
11.	25	Jędrzejewska	Zuzia	2009	LKB Rudnik	SK	0:03:48	+0:36	
12.	36	Majecka	Karolina	2009	LKB Rudnik	SK	0:03:49	+0:37	
13.	15	Baranska	Amelia	2008	LKB Rudnik	SK	0:03:50	+0:38	
14.	92	Grosiak	Patrycja	2008	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:03:52	+0:40	
15.	84	Wacha	Iga	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:03:54	+0:42	
16.	11	Wojtan	Amelia	2009	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:03:57	+0:45	
17.	339	Zajac	Marysia	2010	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:03:59	+0:47	
18.	30	Kowalik	Wiktoria	2008	LKB Rudnik	SK	0:04:00	+0:48	
19.	337	Staperek	Natalia	2009	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:01	+0:49	
20.	370	Pater	Weronika	2008	ZSP Ruda	SK	0:04:01	+0:49	
21.	322	Kaczor	Martyna	2008	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:07	+0:55	
22.	49	Węgrzyn	Natalia	2010	LKB Rudnik	SK	0:04:10	+0:58	
23.	335	Miernik	Ola	2009	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:17	+1:05	
24.	329	Kozera	Aleksandra	2010	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:04:43	+1:31	
25.	499	Ubermanowicz	Sara	2009	SP Krynki	SK	0:04:44	+1:32	
26.	498	Bryła	Natasza	2009	SP Krynki	SK	0:05:24	+2:12	
27.	489	Dargiel	Iga	2009	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:05:25	+2:13	
28.	336	Sala	Ola	2009	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:05:27	+2:15	
29.	494	Derlatka	Kornelia	2009		SK	0:05:35	+2:23	

CHŁOPCY ST. ur. w 2006-2007 - 1,0 km - przewyższenie: +30 m									
1.	491	Stopa	Kacper	2006	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:03:47	--	10
2.	365	Ziętek	Leon	2006	WLKS Wrocław	DS	0:03:53	+0:06	9
3.	375	Gąsiorek	Adam	2007	Zuza Team	LD	0:03:57	+0:10	8

M-ce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub	Woj.	Wynik	Strata	Pkt
4.	376	Lipski	Kacper	2007	Zuza Team	LD	0:04:07	+0:20	7
5.	65	Liszewski	Szymon	2007	LKS Zorza Gdynia	PM	0:04:09	+0:22	6
6.	306	Serafin	Dominik	2007	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:04:14	+0:27	5
7.	373	Cieluch	Dawid	2007	Zuza Team	LD	0:04:20	+0:33	4
8.	374	Galicki	Bartosz	2006	Zuza Team	LD	0:04:25	+0:38	3
9.	305	Puzio	Maciej	2007	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:04:41	+0:54	2
10.	97	Kopec	Kamil	2007	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:04:44	+0:57	1
11.	345	Brodowski	Mikołaj	2007	UKS Olimp Kozienice	MZ	0:05:10	+1:23	
12.	47	Stępniewski	Alan	2007	LKB Rudnik	SK	0:05:21	+1:34	
13.	480	Lira	Juliusz	2007		SK	0:05:36	+1:49	
14.	338	Stąporek	Artur	2007	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:06:05	+2:18	

DZIEWCZĘTA ST ur. w 2006-2007 - 1,0 km - przewyższenie: +30 m

1.	341	Galińska	Eliza	2006	UKS Filipides Teresin	MZ	0:03:48	--	10
2.	355	Strzelczyk	Aleksandra	2006	UKS Olimp Kozienice	MZ	0:03:52	+0:04	9
3.	364	Pajęcka	Lena	2007	WLKS Wrocław	DS	0:03:55	+0:07	8
4.	378	Sobolewska	Aleksandra	2006	Zuza Team	LD	0:04:09	+0:21	7
5.	485	Chudzik	Amelia	2006	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	0:04:11	+0:23	6
6.	62	Ickowska	Agata	2007	LKS Zorza Gdynia	PM	0:04:13	+0:25	5
7.	302	Milczanowska	Zuzanna	2006	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:04:16	+0:28	4
8.	316	Rocka	Natalia	2007	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	0:04:19	+0:31	3
9.	301	Markowicz	Weronika	2007	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:04:21	+0:33	2
10.	317	Śluszałek	Weronika	2006	SKLA Sopot	PM	0:04:21	+0:33	1
11.	93	Jaskot	Emilka	2006	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:04:22	+0:34	
12.	340	Ciurzyńska	Amelia	2006	UKS Filipides Teresin	MZ	0:04:22	+0:34	
13.	377	Pawlak	Maja	2006	Zuza Team	LD	0:04:23	+0:35	
14.	58	Bukowska	Olga	2006	LKS Zorza Gdynia	PM	0:04:29	+0:41	
15.	9	Szwajda	Anna	2006	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:04:33	+0:45	
16.	16	Basa	Noemi	2007	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:04:56	+1:08	
17.	381	Zakaszewska	Julia	2007	Zuza Team	LD	0:04:58	+1:10	
18.	6	Drozd	Zofia	2007	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:05:01	+1:13	
19.	28	Kiepas	Zofia	2007	LKB Rudnik	SK	0:05:05	+1:17	
20.	492	Szymańska	Natalia	2007	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:05:11	+1:23	
21.	19	Borkowska	Magda	2006	LKB Rudnik	SK	0:05:13	+1:25	
22.	496	Serek	Maja	2006		SK	0:05:28	+1:40	
23.	35	Kwiecień	Wiktoria	2007	LKB Rudnik	SK	0:05:32	+1:44	
24.	497	Seweryńska	Magdalena	2006		SK	0:05:33	+1:45	
25.	481	Kutera	Kalina	2007		SK	0:05:37	+1:49	
26.	334	Miernik	Amelia	2007	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:07:07	+3:19	
27.	328	Koszarska	Oliwia	2007	Szkoła Podstawowa Krynki	SK	0:07:13	+3:25	
DNF	5	Banaszczyk	Maja	2006	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK			

MŁODZICY U16 ur. w 2004-2005 - 1,5 km - przewyższenie: +60 m

1.	71	Zieliński	Krzysztof	2005	LKS Zorza Gdynia	PM	0:08:53	--	10
2.	59	Bukowski	Paweł	2004	LKS Zorza Gdynia	PM	0:09:00	+0:07	9
3.	350	Seremak	Marcel	2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	0:09:00	+0:07	8
4.	416	Chudzik	Jakub	2004	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	0:09:10	+0:17	7
5.	44	Ślifierz	Krystian	2004	LKB Rudnik	SK	0:09:18	+0:25	6
6.	359	Zięba	Wiktor	2004	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	0:09:24	+0:31	5
7.	38	Pawlos	Mikołaj	2004	LKB Rudnik	SK	0:09:24	+0:31	4
8.	43	Sikora	Dariusz	2005	LKB Rudnik	SK	0:09:34	+0:41	3
9.	404	Jarmundowicz	Igor	2005	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	0:09:38	+0:45	2
10.	90	Borowiecki	Jakub	2004	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:09:44	+0:51	1
11.	27	Kępa	Jakub	2005	LKB Rudnik	SK	0:10:02	+1:09	
12.	344	Basaj	Bartosz	2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	0:10:03	+1:10	
13.	380	Śmiechowski	Jakub	2004	Zuza Team	LD	0:10:06	+1:13	
14.	392	Matecki	Mateusz	2005	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	0:10:07	+1:14	
15.	412	Kasprowicz	Igor	2005	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:10:24	+1:31	
16.	95	Gołabek	Kacper	2005	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:10:35	+1:42	
17.	53	Wiecha	Jan	2005	LKB Rudnik	SK	0:11:17	+2:24	

MŁODZICZKI U16 ur. w 2004-2005 - 1,5 km - przewyższenie: +60 m

1.	352	Sot	Aleksandra	2004	UKS Olimp Kozienice	MZ	0:10:02	--	10
2.	500	Makuch	Julia	2004	LKS Brzezina Osiek	MA	0:10:14	+0:12	9

M-ce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub	Woj.	Wynik	Strata	Pkt
3.	400	Sęczek	Martyna	2004	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	0:10:23	+0:21	8
4.	311	Urbańska	Gabriela	2004	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:10:29	+0:27	7
5.	304	Puk	Victoria	2004	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:10:52	+0:50	6
6.	402	Woźniak	Barbara	2005	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	0:10:56	+0:54	5
7.	1	Gołębiowska	Natalia	2004	AZS AWF Katowice	SL	0:11:10	+1:08	4
8.	411	Niziołek	Aleksandra	2005	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:11:21	+1:19	3
9.	99	Kupiszewska	Beata	2004	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:11:39	+1:37	2
10.	55	Zarychta	Katarzyna	2005	LKB Rudnik	SK	0:12:40	+2:38	1
11.	4	Stępień	Dagmara	2005	AZS AWF Katowice	SL	0:12:49	+2:47	
12.	3	Gołębiowska	Alicja	2005	AZS AWF Katowice	SL	0:12:59	+2:57	
13.	7	Kwiatek	Karolina	2005	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:13:03	+3:01	
14.	31	Kowalska	Klaudia	2005	LKB Rudnik	SK	0:14:10	+4:08	

JUNIORZY MŁ. U18 ur. w 2002-2003 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

1.	414	Czerwiński	Krzysztof	2002	UKS Budowlani Nowy Sącz	MA	0:15:36	--	10
2.	409	Szymański	Dawid	2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	0:15:55	+0:19	9
3.	360	Rugała	Dominik	2002	ULKS Gryf Rytwiany	SK	0:16:13	+0:37	8
4.	67	Prejc	Mikołaj	2002	LKS Zorza Gdynia	PM	0:16:32	+0:56	7
5.	63	Ickowski	Tomasz	2002	LKS Zorza Gdynia	PM	0:17:08	+1:32	6
6.	72	Rogała	Kacper	2002	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	0:17:30	+1:54	5
7.	363	Zagórski	Szczepan	2003	UMKS Nadir Jędrzejów	SK	0:19:15	+3:39	4
8.	54	Wysocki	Krzysztof	2002	LKB Rudnik	SK	0:21:10	+5:34	3
DNF	70	Tomaszek	Dawid	2003	LKS Zorza Gdynia	PM			

JUNIORKI MŁ. U18 ur. w 2002-2003 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

1.	358	Węgrzyn	Monika	2002	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	0:17:17	--	10
2.	10	Wojnar	Weronika	2003	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SK	0:17:40	+0:23	9
3.	308	Smolarczyk	Karolina	2002	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:17:48	+0:31	8
4.	61	Halk	Ida	2003	LKS Zorza Gdynia	PM	0:18:24	+1:07	7
5.	389	Wszolek	Paulina	2002	KKB MOSiR Krosno	PK	0:18:40	+1:23	6
6.	362	Walęciak	Weronika	2002	UMKS Nadir Jędrzejów	SK	0:19:06	+1:49	5
7.	417	Roś	Martyna	2003	ULKS Technik Trzcinica	PK	0:19:07	+1:50	4
8.	73	Szymańska	Dominika	2002	MKL Sparta Stalowa Wola	PK	0:19:28	+2:11	3
9.	66	Łucka-Wowczuk	Kinga	2002	LKS Zorza Gdynia	PM	0:19:43	+2:26	2
10.	56	Cabaj	Anna	2002	LKS Kłos Olkusz	MA	0:20:06	+2:49	1
11.	488	Suvara	Amelia	2003	STS Skarżysko-Kamienna	SK	0:21:02	+3:45	
12.	22	Główka	Oliwia	2003	LKB Rudnik	SK	0:25:54	+8:37	
13.	80	Matjasik	Karolina	2002	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	0:26:05	+8:48	

JUNIORZY U20 ur. w 2000-2001 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

1.	413	Dudczak	Michał	2000	UKS Budowlani Nowy Sącz	MA	0:14:23	--	10
2.	390	Gużkowski	Szymon	2001	KKB MOSiR Krosno	PK	0:14:36	+0:13	9
3.	87	Przestrzelski	Kajetan	2001	MKS Pogoń Siedlce	MZ	0:14:40	+0:17	8
4.	407	Szczepański	Piotr	2000	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	0:14:42	+0:19	7
5.	69	Straszak	Piotr	2000	LKS Zorza Gdynia	PM	0:15:20	+0:57	6
6.	315	Kołodziej	Adam	2001	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	0:15:41	+1:18	5
7.	408	Kucharski	Bartosz	2000	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	0:16:14	+1:51	4
8.	40	Potrzeszcz	Bartosz	2001	LKB Rudnik	SK	0:22:16	+7:53	3

JUNIORKI U20 ur. w 2000-2001 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

1.	398	Latańska	Zuzanna	2001	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	0:16:37	--	10
2.	399	Ciołak	Magdalena	2001	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	0:17:17	+0:40	9
3.	388	Chorzępa	Agnieszka	2001	KKB MOSiR Krosno	PK	0:18:25	+1:48	8
4.	314	Dąbek	Emilia	2001	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	0:20:16	+3:39	7
5.	312	Zięba	Klaudia	2001	MKS Stal Nowa Dęba	PK	0:20:46	+4:09	6

Liczba uczestników: 163