

# Bieg Siedmiu Róż

## Wyniki OPEN



2019-10-13, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K	M
<b>Bieg główny 10 km</b>											
1.	472	<b>Smoliński Rafał</b>	1990	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / Kl.gen	3:45	37:23	<b>37:23</b>	1
2.	68	<b>Urmanowski Daniel</b>	1988	POL	Warszawa	Dream Run	M30 / Kl.gen	3:45	37:26	<b>37:26</b>	2
3.	41	<b>Mateusiak Radosław</b>	1998	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / Kl.gen	3:48	37:51	<b>37:51</b>	3
4.	13	<b>Glapiński Igor</b>	1992	POL	Tarczyn	Bravehearts Legionowo	M20 / 1	3:49	38:03	<b>38:03</b>	4
5.	88	<b>Kulawik Bartłomiej</b>	1982	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M30 / 1	3:49	38:08	<b>38:08</b>	5
6.	59	<b>Stańczak Łukasz</b>	1988	POL	Warszawa	KS Maków Biega	M30 / 2	3:52	38:31	<b>38:31</b>	6
7.	6	<b>Budniak Tomasz</b>	1980	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 3	3:56	39:16	<b>39:16</b>	7
8.	481	<b>Dzięglewski Rafał</b>	1979	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków	M40 / 1	4:00	39:53	<b>39:53</b>	8
9.	50	<b>Podlecki Maciej</b>	2000	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / 1	4:02	40:16	<b>40:16</b>	9
10.	11	<b>Gajek Ireneusz</b>	1978	POL	Ciechanów		M40 / 2	4:03	40:26	<b>40:26</b>	10
11.	61	<b>Szewczyk Adrian</b>	1991	POL	Duczki	Zabiegany Wołomin	M20 / 2	4:04	40:32	<b>40:32</b>	11
12.	478	<b>Piechna Andrzej</b>	1969	POL	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	4:04	40:36	<b>40:36</b>	12
13.	471	<b>Narajczyk Arkadiusz</b>	1975	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 3	4:06	40:51	<b>40:51</b>	13
14.	2	<b>Bany Robert</b>	1973	POL	Sokołówek	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 4	4:06	40:58	<b>40:58</b>	14
15.	21	<b>Janiszewski Jarosław</b>	1979	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 5	4:08	41:16	<b>41:16</b>	15
16.	40	<b>Łobejko Wiesław</b>	1968	POL	Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	M50 / 2	4:09	41:25	<b>41:25</b>	16
17.	51	<b>Podlecki Krzysztof</b>	1972	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 6	4:10	41:40	<b>41:40</b>	17
18.	69	<b>Bereznowska Patrycja</b>	1975	POL	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	K40 / Kl.gen	4:11	41:44	<b>41:44</b>	1
19.	46	<b>Orliński Tomasz</b>	1979	POL	Legionowo	BHP Orlinscy	M40 / 7	4:11	41:47	<b>41:47</b>	18
20.	484	<b>Bodziakowski Bartosz</b>	1980	POL	Dąbrówka	KS Maków Biega	M30 / 4	4:18	42:53	<b>42:53</b>	19
21.	34	<b>Kućmierz Jakub</b>	2003	POL	Grodzisk Mazowiecki	UKS MTE Milanówek	M10 / 2	4:18	42:54	<b>42:54</b>	20
22.	23	<b>Karasiewicz Paweł</b>	1994	POL	Winnica	Lider Winnica	M20 / 3	4:19	43:01	<b>43:01</b>	21
23.	482	<b>Borczański Dariusz</b>	1979	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 8	4:21	43:26	<b>43:26</b>	22
24.	467	<b>Urbaniak Sylwester</b>	1985	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 5	4:22	43:35	<b>43:35</b>	23
25.	53	<b>Puchała Włodzimierz</b>	1965	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 3	4:23	43:41	<b>43:41</b>	24
26.	90	<b>Kwiatkowski Adam</b>	1982	POL	Wyszków	KB Wyszków	M30 / 6	4:23	43:50	<b>43:50</b>	25
27.	17	<b>Gryz Jacek</b>	1979	POL	Janówek Pierwszy	Bravehearts Legionowo	M40 / 9	4:23	43:50	<b>43:50</b>	26
28.	54	<b>Rogsch Damian</b>	1986	POL	Radzymin	Radzymin Run Team	M30 / 7	4:26	44:13	<b>44:13</b>	27
29.	84	<b>Karpiński Adam</b>	1975	POL	Ostrołęka	Dark Side Team	M40 / 10	4:28	44:31	<b>44:31</b>	28

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K	M
30.	37	Lenkiewicz Weronika	1992	POL	Ostrołęka	Dark Side Team	K20 / Kl.gen	4:28	44:37	<b>44:37</b>	2	
31.	476	Waszkiewicz Kacper	2003	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 3	4:30	44:51	<b>44:51</b>		29
32.	72	Własiniowicz Sebastian	1990	POL	Łomianki	OSP Łomianki	M20 / 4	4:30	44:53	<b>44:53</b>		30
33.	76	Zamielski Paweł	1983	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 8	4:30	44:53	<b>44:53</b>		31
34.	24	Karczmarczyk Jakub	1982	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / 9	4:31	45:01	<b>45:01</b>		32
35.	25	Karolak Cezary	1966	POL	Ciechanów		M50 / 4	4:32	45:15	<b>45:15</b>		33
36.	20	Jakubowski Dariusz	1975	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 11	4:32	45:18	<b>45:18</b>		34
37.	22	Kamiński Andrzej	1966	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50 / 5	4:34	45:39	<b>45:39</b>		35
38.	78	Deluga Magdalena	1985	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / Kl.gen	4:35	45:43	<b>45:43</b>	3	
39.	101	Szczubetek Waldemar	1958	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M60 / 1	4:36	45:56	<b>45:56</b>		36
40.	65	Traczyk Przemysław	1983	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 10	4:37	46:05	<b>46:05</b>		37
41.	106	Wojnar Barbara	1980	POL	Kruki	Bee Hero-sports center	K30 / 1	4:39	46:30	<b>46:30</b>	4	
42.	107	Woźniak Ryszard	1971	POL	Borzychy	Politechnika Warszawska	M40 / 12	4:40	46:37	<b>46:37</b>		38
43.	85	Kubiński Sławomir	1961	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 6	4:41	46:44	<b>46:44</b>		39
44.	64	Tartanus Andrzej	1978	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 13	4:43	47:01	<b>47:01</b>		40
45.	99	Rykowski Grzegorz	1977	POL	Drężewo	Dark Side Team	M40 / 14	4:44	47:20	<b>47:20</b>		41
46.	33	Krawczyk Paweł	1978	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 15	4:45	47:28	<b>47:28</b>		42
47.	12	Gębski Mariusz	1978	POL	Olsztyn		M40 / 16	4:47	47:44	<b>47:44</b>		43
48.	77	Białobrzegi Witold	1950	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M60 / 2	4:52	48:37	<b>48:37</b>		44
49.	8	Dytrych Artur	1998	POL	Maków Mazowiecki		M20 / 5	4:53	48:47	<b>48:47</b>		45
50.	474	Krupiński Marek	1995	POL	Ostrołęka		M20 / 6	4:55	49:03	<b>49:03</b>		46
51.	52	Ponichtera Daniel	1999	POL	Długosiodło		M20 / 7	4:55	49:10	<b>49:10</b>		47
52.	63	Ścibek Patryk	2002	POL	Jednorozec	KS Maków Biega	M10 / 4	4:56	49:12	<b>49:12</b>		48
53.	44	Obojski Paweł	1990	POL	Szczuki	poTRABANTowani	M20 / 8	4:57	49:30	<b>49:30</b>		49
54.	35	Kuźmierz Jacek	1981	POL	Grodzisk Mazowiecki		M30 / 11	4:58	49:31	<b>49:31</b>		50
55.	109	Zdunek Waldemar	1965	POL	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	M50 / 7	5:00	49:51	<b>49:51</b>		51
56.	18	Gumkowski Andrzej	1954	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / 3	5:01	50:01	<b>50:01</b>		52
57.	80	Długolecki Sławomir	1960	POL	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia Górna	M50 / 8	5:02	50:14	<b>50:14</b>		53
58.	91	Lubińska Aneta	1975	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K40 / 1	5:03	50:21	<b>50:21</b>	5	
59.	108	Wudarczyk Tomasz	1961	POL	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 9	5:03	50:22	<b>50:22</b>		54
60.	100	Sadowski Robert	1969	POL	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	M50 / 10	5:03	50:27	<b>50:27</b>		55
61.	19	Gutowski Krystian	1980	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M30 / 12	5:04	50:31	<b>50:31</b>		56
62.	43	Napiórkowska Anna	1979	POL	Ostrołęka	Dark Side Team	K40 / 2	5:04	50:33	<b>50:33</b>	6	
63.	469	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	1982	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / 2	5:05	50:49	<b>50:49</b>	7	
64.	39	Leśnik Mariusz	1984	POL	Warszawa	KS Maków Biega	M30 / 13	5:05	50:49	<b>50:49</b>		57
65.	45	Olbrys Stanisław	1967	POL	Nasielsk	KB Legionowo	M50 / 11	5:08	51:13	<b>51:13</b>		58

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik	K	M
66.	70	Wielechowska Małgorzata	1972	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K40 / 3	5:08	51:16	<b>51:16</b>	8	
67.	79	Dembińska Katarzyna	1984	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 3	5:08	51:16	<b>51:16</b>	9	
68.	96	Piotrowski Dariusz	1973	POL	Przasnysz	KS Przaśnik	M40 / 17	5:10	51:40	<b>51:40</b>		59
69.	56	Sapieha Grzegorz	1981	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 14	5:11	51:46	<b>51:46</b>		60
70.	57	Sierzputowski Artur	1975	POL	Ostrołęka		M40 / 18	5:12	51:56	<b>51:56</b>		61
71.	480	Samsel Beata	1985	POL	Orto	MKB Team Małkinia Górna	K30 / 4	5:14	52:15	<b>52:15</b>	10	
72.	71	Wielechowski Piotr	2001	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M10 / 5	5:18	52:53	<b>52:53</b>		62
73.	473	Ejmund Konstanty	1967	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 12	5:19	53:04	<b>53:04</b>		63
74.	86	Kucisz Piotr	1982	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / 15	5:19	53:10	<b>53:10</b>		64
75.	32	Kowalczyk Robert	1976	POL	Warszawa		M40 / 19	5:22	53:33	<b>53:33</b>		65
76.	36	Kulesza Agnieszka	1997	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 1	5:23	53:46	<b>53:46</b>	11	
77.	60	Stolarczyk Leszek	1975	POL	Aleksandrowo	BBL Ostrołęka	M40 / 20	5:25	54:08	<b>54:08</b>		66
78.	89	Kwiatkowska Ilona	1984	POL	Wyszków	KB Wyszków	K30 / 5	5:26	54:13	<b>54:13</b>	12	
79.	479	Tabaka Magdalena	1977	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	K40 / 4	5:27	54:22	<b>54:22</b>	13	
80.	105	Wojnar Dariusz	1975	POL	Kruki	Bee Hero-sports center	M40 / 21	5:28	54:35	<b>54:35</b>		67
81.	47	Owczarek Adam	1996	POL	Warszawa		M20 / 9	5:29	54:41	<b>54:41</b>		68
82.	477	Spejna Artur	1967	POL	Ciechanów		M50 / 13	5:31	55:10	<b>55:10</b>		69
83.	14	Górowska Anna	1994	POL	Ciechanów		K20 / 2	5:32	55:15	<b>55:15</b>	14	
84.	58	Sobierańska Edyta	1973	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 5	5:34	55:32	<b>55:32</b>	15	
85.	110	Zdunek Edyta	1970	POL	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	K40 / 6	5:35	55:42	<b>55:42</b>	16	
86.	7	Czarnota Dorota	1981	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	K30 / 6	5:37	56:05	<b>56:05</b>	17	
87.	104	Wiktorska Mariola	1971	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 / 7	5:38	56:19	<b>56:19</b>	18	
88.	38	Leszczyński Roman	1951	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 4	5:39	56:27	<b>56:27</b>		70
89.	30	Kowalczyk Grażyna	1970	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K40 / 8	5:41	56:45	<b>56:45</b>	19	
90.	98	Ropiak Ryszard	1944	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M70+ / 1	5:41	56:47	<b>56:47</b>		71
91.	5	Brzostek Krystian	1989	POL	Szczytno		M30 / 16	5:42	56:53	<b>56:53</b>		72
92.	49	Piekarski Paweł	1974	POL	Legionowo		M40 / 22	5:45	57:23	<b>57:23</b>		73
93.	73	Zacheja Adam	1977	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna	M40 / 23	5:45	57:25	<b>57:25</b>		74
94.	102	Szejko Wawrzyniec	1952	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 5	5:47	57:47	<b>57:47</b>		75
95.	10	Gadomski Jacek	1975	POL	Przasnysz	KS Przaśnik	M40 / 24	5:48	57:54	<b>57:54</b>		76
96.	87	Kucisz Martyna	1985	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	K30 / 7	5:48	57:59	<b>57:59</b>	20	
97.	93	Mikołajewska Anna	1963	POL	Lipa	Jednorożec robi co może	K50 / 1	5:51	58:22	<b>58:22</b>	21	
98.	26	Kienik Anna	1976	POL	Czernice Borowe		K40 / 9	5:52	58:40	<b>58:40</b>	22	
99.	27	Kobyliński Piotr	1978	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 25	5:52	58:40	<b>58:40</b>		77
100.	81	Falkowski Michał	1973	POL	Jankowo		M40 / 26	6:04	1:00:34	<b>1:00:34</b>		78
101.	83	Juchniewicz Stanisław	1952	POL	Ostrołęka	AG Bez Limitu Ostrołęka i Okolice	M60 / 6	6:05	1:00:43	<b>1:00:43</b>		79

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K	M
102.	9	Gadomska Barbara	1975	POL	Przasnysz	KS Przasznik	K40 / 10	6:06	1:00:55	<b>1:00:55</b>	23
103.	75	Załuski Jerzy	1950	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M60 / 7	6:09	1:01:28	<b>1:01:28</b>	80
104.	42	Matuszewski Paweł	1983	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SlowSquad	M30 / 17	6:09	1:01:30	<b>1:01:30</b>	81
105.	28	Kolator Witold	1989	POL	Ostrów Mazowiecka		M30 / 18	6:10	1:01:32	<b>1:01:32</b>	82
106.	466	Kowalczyk Kinga	1991	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / 3	6:13	1:02:04	<b>1:02:04</b>	24
107.	94	Panuś Michał	1974	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M40 / 27	6:13	1:02:05	<b>1:02:05</b>	83
108.	475	Żach Andrzej	1957	POL			M60 / 8	6:14	1:02:18	<b>1:02:18</b>	84
109.	15	Górowska Mariola	1972	POL	Ciechanów		K40 / 11	6:17	1:02:48	<b>1:02:48</b>	25
110.	1	Bałabas Artur	1983	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 19	6:17	1:02:48	<b>1:02:48</b>	85
111.	29	Kowalczyk Marlena	1999	POL	Sulejówek		K20 / 4	6:23	1:03:45	<b>1:03:45</b>	26
112.	55	Rybak Piotr	1997	POL	Warszawa		M20 / 10	6:23	1:03:45	<b>1:03:45</b>	86
113.	16	Grudkowski Tomasz	1970	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M40 / 28	6:29	1:04:47	<b>1:04:47</b>	87
114.	92	Mierzyński Mateusz	1992	POL	Grądy		M20 / 11	6:30	1:04:56	<b>1:04:56</b>	88
115.	74	Zacheja Dorota	1982	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna	K30 / 8	6:38	1:06:13	<b>1:06:13</b>	27
116.	62	Szolc Dagmara	1983	POL	Komorów	Daga Szolc Run&Move	K30 / 9	6:51	1:08:26	<b>1:08:26</b>	28
117.	67	Turczyński Filip	1987	POL	Warszawa	Craftware	M30 / 20	6:54	1:08:55	<b>1:08:55</b>	89
118.	31	Kowalczyk Sławomir	1964	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M50 / 14	6:59	1:09:44	<b>1:09:44</b>	90
119.	3	Bartecka-Matuszewska Urszula	1980	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 10	6:59	1:09:44	<b>1:09:44</b>	29
120.	66	Trochimowicz Artur	1961	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M50 / 15	6:59	1:09:44	<b>1:09:44</b>	91

Liczba uczestników: 120