

# Movember Bieg z Wąsem

## Movember Nordic Walking



### Wyniki OPEN

27/10/2019, Puszcza Niepołomicka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik	K	M
<b>Bieg główny 5 km</b>										
1.	63	Natkaniec Daniel	1994	POL	Kraków		3:49	19:05	<b>19:07</b>	1
2.	142	Markov Ilya	1972	POL		Niepołomice Biegają	3:51	19:15	<b>19:17</b>	2
3.	113	Widła Adam	1996	POL	Bochnia	Klub Biegacza AZS UEK	3:57	19:43	<b>19:44</b>	3
4.	85	Siwek Michał	1992	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:04	20:18	<b>20:19</b>	4
5.	75	Pieczonka Rafał	1982	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	4:08	20:40	<b>20:42</b>	5
6.	100	Szwed Tomasz	1985	POL	Kurów	OSP Kurów	4:09	20:42	<b>20:44</b>	6
7.	111	Wąs Andrzej	1970	POL	Zielonki	WM Triself	4:12	20:57	<b>20:59</b>	7
8.	70	Okrajek Zbigniew	1980	POL	Koniusza		4:15	21:15	<b>21:17</b>	8
9.	136	Kościółek Michał	1978	POL	Niepołomice		4:19	21:35	<b>21:37</b>	9
10.	90	Stefaniak Mateusz	1990	POL	Czerwionka-Leszczyny	Zliwy	4:22	21:48	<b>21:53</b>	10
11.	125	Gruszka Dominika	2005	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:27	22:13	<b>22:16</b>	1
12.	98	Szarek Piotr	1979	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	4:27	22:14	<b>22:16</b>	11
13.	35	Kąkol Jarosław	1993	POL	Stryczawa	Suska Grupa Biegowa	4:29	22:24	<b>22:27</b>	12
14.	145	Niepsuj Łukasz	1981	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:34	22:50	<b>22:53</b>	13
15.	127	Jaworski Marcin	1986	POL	Staniątki		4:39	23:12	<b>23:14</b>	14
16.	131	Duras Andrzej	1971	POL	Olszowice		4:39	23:14	<b>23:18</b>	15
17.	93	Strzelecki Marek	1977	POL	Igołomia	Wiarusy Igołomia	4:40	23:16	<b>23:19</b>	16
18.	106	Tryjefaczka Sławomir	1982	POL	Niepołomice		4:40	23:17	<b>23:20</b>	17
19.	54	Małek Paweł	1974	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:42	23:26	<b>23:36</b>	18
20.	4	Biłski Janusz	1981	POL	Niepołomice	Auto Group Luzar	4:45	23:41	<b>23:41</b>	19
21.	79	Rdzanek Marcin	1988	POL	Wieliczka	Real Madryt	4:45	23:42	<b>23:45</b>	20
22.	18	Gąciarz Aleksander	1972	POL	Proszowice		4:45	23:43	<b>23:51</b>	21
23.	7	Bydoń Agnieszka	1977	POL	Kokotów	Niepołomice Biegają	4:48	23:57	<b>24:00</b>	2
24.	139	Mikuła Zbigniew	1963	POL	Skąła		4:49	24:02	<b>24:09</b>	22
25.	109	Wąs Michał	2002	POL	Zielonki		4:53	24:23	<b>24:26</b>	23
26.	21	Gręba Damian	1991	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:52	24:19	<b>24:28</b>	24

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik	K	M
27.	15	Gajc Dawid	1991	POL	Kraków		4:53	24:21	<b>24:29</b>		25
28.	49	Leśnik Tomasz	1987	POL	Nowy Sącz		4:54	24:29	<b>24:36</b>		26
29.	77	Pochwat Błażej	1985	POL	Kraków	Błażej Pochwat Kancelaria Radcy Prawnego	4:55	24:32	<b>24:38</b>		27
30.	72	Pach Michał	1981	POL	Kraków		4:55	24:31	<b>24:39</b>		28
31.	102	Ścigalski Marcin	1969	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:59	24:51	<b>25:00</b>		29
32.	46	Kwietniowski Maurycy	1978	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:00	24:58	<b>25:03</b>		30
33.	82	Rokita Adam	1991	POL	Kraków	Wkurw_team	5:00	24:59	<b>25:07</b>		31
34.	137	Woźniak Janusz	1963	POL	Skołyszyn		5:02	25:10	<b>25:16</b>		32
35.	2	Biel Piotr	1988	POL	Zagórze		5:04	25:16	<b>25:23</b>		33
36.	120	Wróblewski Maciej	1985	POL	Kraków	Marchew na rowerze	5:04	25:16	<b>25:23</b>		34
37.	84	Silka Marcin	1984	POL	Kraków		5:04	25:16	<b>25:25</b>		35
38.	24	Grzechynka Agnieszka	1985	POL	Kraków	Go Public	5:05	25:24	<b>25:28</b>	3	
39.	133	Majda Łukasz	1983	POL	Kraków		5:05	25:25	<b>25:28</b>		36
40.	101	Ścigalski Jakub	1982	POL	Niepołomice		5:04	25:17	<b>25:28</b>		37
41.	134	Matz Wiktor	1990	POL	Niepołomice		5:07	25:33	<b>25:38</b>		38
42.	41	Krępa Agnieszka	1991	POL	Jarosław	Wkurw_team	5:07	25:34	<b>25:38</b>	4	
43.	23	Gruszka Kamila	1976	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:10	25:46	<b>25:53</b>	5	
44.	27	Jachimowicz Jarosław	1993	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	5:13	26:01	<b>26:06</b>		39
45.	22	Grochal Rafał	1973	POL	Niepołomice		5:11	25:54	<b>26:06</b>		40
46.	104	Świątek Anna	1989	POL	Libiąż	Zliwy	5:15	26:12	<b>26:18</b>	6	
47.	74	Pawlik Kamila	1976	POL	Kraków		5:17	26:23	<b>26:27</b>	7	
48.	108	Walaszek Karolina	1992	POL	Kraków		5:18	26:26	<b>26:34</b>	8	
49.	14	Fran Maciej	1986	POL	Kraków	Maciejas Franiejjas Team	5:18	26:28	<b>26:38</b>		41
50.	67	Nosek Łukasz	1988	POL	Kraków		5:21	26:45	<b>26:47</b>		42
51.	135	Szarek Piotr	2008	POL	Tarnów		5:25	27:01	<b>27:05</b>		43
52.	9	Ciepielewski Mateusz	1989	POL	Kraków		5:26	27:06	<b>27:16</b>		44
53.	43	Kutowicz Kamil	1985	POL	Kraków		5:25	27:05	<b>27:17</b>		45
54.	119	Wózek Anna	1992	POL	Tarnów	Klub Spartan Tarnów	5:29	27:22	<b>27:26</b>	9	
55.	25	Grzegorzak Wojciech	1979	POL	Niepołomice	#AdamCzerwińskiTeam	5:27	27:14	<b>27:26</b>		46
56.	78	Pytko Mateusz	1990	POL	Kraków		5:30	27:29	<b>27:29</b>		47
57.	118	Woźniak Patrycja	1993	POL	Skołyszyn		5:30	27:27	<b>27:38</b>	10	
58.	86	Skoczylas Kamil	1985	POL	Kraków		5:31	27:33	<b>27:43</b>		48
59.	126	Krzywda Grażyna	1980	POL	Stary Wiśnicz	Niepołomice Biegają	5:34	27:47	<b>27:56</b>	11	
60.	83	Sakowski Rafał	1979	POL	Niepołomice	Miałem!Wygrałem!)	5:37	28:01	<b>28:15</b>		49
61.	64	Niedbalik Grzegorz	1973	POL	Kraków		5:41	28:23	<b>28:36</b>		50
62.	117	Wojdyło Monika	1982	POL	Kraków		5:45	28:45	<b>28:47</b>	12	

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik	K	M
63.	110	Wąs Jagoda	2004	POL	Zielonki		5:45	28:45	<b>28:49</b>	13	
64.	130	Duras Magdalena	2000	POL	Kraków		5:46	28:50	<b>28:54</b>	14	
65.	42	Kucharek Michał	1976	POL	Kraków		5:46	28:50	<b>28:58</b>		51
66.	29	Janiec Małgorzata	1983	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:47	28:53	<b>28:58</b>	15	
67.	51	Łach Bartosz	2010	POL	Kraków	Drużyna Cyborga	5:49	29:04	<b>29:05</b>		52
68.	92	Stopka Joanna	1989	POL	Niepołomice		5:46	28:50	<b>29:06</b>	16	
69.	26	Iwulska Joanna	1982	POL	Szarów		5:51	29:11	<b>29:16</b>	17	
70.	20	Grabski Konrad	1982	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:51	29:11	<b>29:20</b>		53
71.	31	Jankowicz Agnieszka	1975	POL	Mała Wieś	#AdamCzerwińskiTeam	5:50	29:10	<b>29:23</b>	18	
72.	34	Kapusta Joanna	1995	POL	Czernichów		5:53	29:24	<b>29:29</b>	19	
73.	73	Panek Michał	1992	POL	Kraków		5:53	29:25	<b>29:35</b>		54
74.	55	Martyniak Rafał	1981	POL	Kęty		5:57	29:45	<b>29:52</b>		55
75.	32	Job Agnieszka	1993	POL	Lusina		5:57	29:42	<b>29:52</b>	20	
76.	62	Najdyhor Iwona	1973	POL	Kraków		5:59	29:55	<b>29:55</b>	21	
77.	8	Ciepiela Bartłomiej	1973	POL	Niepołomice	+Pharma Running Team	5:57	29:41	<b>29:58</b>		56
78.	99	Szwed Karolina	1999	POL	Kurów	OSP Kurów	6:02	30:06	<b>30:09</b>	22	
79.	71	Pach Anna	1980	POL	Kraków		6:01	30:05	<b>30:17</b>	23	
80.	175	Maklakowski Jarosław	1989	POL	Niepołomice		6:02	30:10	<b>30:19</b>		57
81.	123	Zembaczyńska Katarzyna	1986	POL	Kraków	Mocarna Płetwa	6:06	30:30	<b>30:34</b>	24	
82.	19	Głuszak Anna	1982	POL	Kraków		6:08	30:37	<b>30:42</b>	25	
83.	50	Lorek Sebastian	1988	POL	Kraków		6:06	30:29	<b>30:52</b>		58
84.	138	Woźniak Lidia	1967	POL	Skószyn		6:11	30:52	<b>30:59</b>	26	
85.	81	Rogóż Łukasz	1985	POL	Niepołomice		6:10	30:49	<b>31:04</b>		59
86.	115	Wilczyńska Marta	1971	POL	Tarnów	Spartan Training Group	6:13	31:01	<b>31:06</b>	27	
87.	114	Wiercigroch Ewelina	1990	POL	Kraków		6:12	30:59	<b>31:11</b>	28	
88.	141	Grabik Krzysztof	1985	POL	Chełm		6:14	31:06	<b>31:22</b>		60
89.	52	Łach Maciej	1972	POL	Kraków	Drużyna Cyborga	6:17	31:23	<b>31:30</b>		61
90.	140	Schab Justyna	1990	POL	Kraków		6:19	31:31	<b>31:47</b>	29	
91.	116	Wojas Justyna	1988	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	6:20	31:40	<b>31:49</b>	30	
92.	58	Muchacki Damian	1989	POL	Kraków	KSZO	6:21	31:41	<b>31:53</b>		62
93.	151	Bajorek Gabriela	1987	POL	Niepołomice		6:22	31:49	<b>31:58</b>	31	
94.	144	Cichoń Agnieszka	1974	POL	Kraków		6:29	32:25	<b>32:30</b>	32	
95.	143	Martyna Agnieszka	1974	POL		Zabierzów Biega	6:29	32:25	<b>32:31</b>	33	
96.	97	Szarek Anna	1982	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	6:31	32:33	<b>32:37</b>	34	
97.	69	Nowak Paulina	1986	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	6:31	32:33	<b>32:37</b>	35	
98.	28	Jakubowska Adrianna	1997	POL	Kraków		6:35	32:53	<b>33:03</b>	36	

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik	K	M
99.	66	Norek Maciej	1977	POL	Bochnia		6:37	33:03	<b>33:14</b>		63
100.	107	Uwakwe Aleksandra	1990	POL	Nepołomice		6:37	33:02	<b>33:17</b>	37	
101.	76	Pławecki Albin	1980	POL	Żegocina		6:39	33:11	<b>33:19</b>		64
102.	87	Spisak Mariusz	1981	POL	Wieliczka		6:39	33:11	<b>33:19</b>		65
103.	176	Olak Krzysztof	1978	POL	Kraków		6:40	33:17	<b>33:25</b>		66
104.	105	Tomczyk Ewelina	1990	POL	Kraków	Wkurw_team	6:46	33:47	<b>34:01</b>	38	
105.	112	Werema Mariola	1988	POL	Kraków	Wkurw_team	6:46	33:47	<b>34:01</b>	39	
106.	146	Rapacz Joanna	1986	POL	Wola Batorska		6:57	34:41	<b>34:49</b>	40	
107.	53	Łopatka Paweł	1968	POL	Kraków		6:59	34:51	<b>34:51</b>		67
108.	124	Florczyk Joanna	1976	POL	Bochnia		7:00	34:56	<b>35:10</b>	41	
109.	128	Śliwa Katarzyna	1984	POL	Koniusza		7:02	35:06	<b>35:12</b>	42	
110.	88	Stankowicz Zbigniew	1979	POL	Podłęże	Niepołomice Biegają	7:02	35:06	<b>35:14</b>		68
111.	89	Stankowicz Małgorzata	1983	POL	Nepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	<b>35:14</b>	43	
112.	39	Kowalska Katarzyna	1971	POL	Dąbrowa	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	<b>35:15</b>	44	
113.	95	Suchowski Andrzej	1970	POL	Nepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:03	<b>35:15</b>		69
114.	40	Kowalski Edward	1965	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	<b>35:15</b>		70
115.	45	Kutyła Agnieszka	1970	POL	Nepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:04	<b>35:15</b>	45	
116.	80	Rogóż Agnieszka	1985	POL	Nepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:01	<b>35:16</b>	46	
117.	91	Stolarz Grzegorz	1977	POL	Zabawa	Niepołomice Biegają	7:01	35:04	<b>35:16</b>		71
118.	44	Kutyła Stanisław	1972	POL	Nepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	<b>35:16</b>		72
119.	47	Laskowski Dariusz	1967	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	7:01	35:03	<b>35:16</b>		73
120.	94	Suchowska Violetta	1971	POL	Nepołomice	Niepołomice Biegają	7:02	35:06	<b>35:17</b>	47	
121.	48	Laskowski Piotr	1997	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	7:01	35:04	<b>35:17</b>		74
122.	1	Bernard Dorota	1982	POL	Wieliczka	Tivron	7:03	35:13	<b>35:19</b>	48	
123.	103	Ślusarczyk Wioletta	1992	POL	Kraków	Bacian Team	7:03	35:13	<b>35:26</b>	49	
124.	60	Muszyński Sebastian	1992	POL	Kraków		7:03	35:12	<b>35:26</b>		75
125.	122	Zapart Anna	1987	POL	Kraków		7:11	35:55	<b>36:07</b>	50	
126.	37	Kopeć Monika	1974	POL	Kraków	Krzyński	7:13	36:03	<b>36:22</b>	51	
127.	38	Kopeć Krzysztof	1977	POL	Kraków	Krzyński	7:13	36:02	<b>36:23</b>		76
128.	3	Bielik Radosław	1979	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	7:16	36:19	<b>36:32</b>		77
129.	68	Nowacka-Juda Maria	1975	POL	Kraków		7:24	37:00	<b>37:11</b>	52	
130.	11	Dąbrowska Danuta	1967	POL	Tarnów	Spartan Training Group	7:26	37:07	<b>37:12</b>	53	
131.	17	Galbarczyk Tomasz	1970	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	7:26	37:07	<b>37:13</b>		78
132.	16	Galbarczyk Wioletta	1969	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	7:26	37:06	<b>37:13</b>	54	
133.	57	Motyl Mirosława	1980	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	7:48	38:57	<b>39:30</b>	55	
134.	96	Sulek Jarosław	1969	POL	Kraków		7:52	39:20	<b>39:36</b>		79

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik	K	M
135.	36	Klimecka-Mateńczuk Małgorzata	1975	POL	Warszawa		8:08	40:37	<b>40:51</b>	56	
136.	150	Niepsuj Janusz	1984	POL	Niepołomice		8:22	41:47	<b>41:57</b>		80
137.	129	Ostrowska Anna	1994	POL	Niepołomice		8:30	42:27	<b>42:34</b>	57	
138.	33	Kamińska Katarzyna	1982	POL	Kraków		8:30	42:28	<b>42:41</b>	58	
139.	5	Bogdanów-Zalewska Monika	1975	POL	Kraków	Ultra Trail Małopolska	8:42	43:27	<b>43:42</b>	59	
140.	121	Zalewski Paweł	1973	POL	Kraków	Ultra Trail Małopolska	8:42	43:26	<b>43:42</b>		81
141.	147	Słowik Beata	1965	POL	Pawlikowice	Niepołomice Biegają	8:47	43:54	<b>44:10</b>	60	
142.	148	Wroński Mateusz	1973	POL	Limanowa	MKS LIMANOWA	9:10	45:46	<b>46:00</b>		82

## Nordic Walking 5 km

1.	154	Dzieliński Stanisław	1954	POL	Niepołomice		7:01	35:03	<b>35:25</b>		1
2.	159	Kowalczyk Tadeusz	1954	POL	Kraków	Lux Torpeda Małopolska	7:03	35:12	<b>35:34</b>		2
3.	160	Krakowski Jerzy	1963	POL	Mielec	PTG Sokół 1893 - Carpatia Mielec	7:16	36:19	<b>36:43</b>		3
4.	152	Borowiecki Piotr	1964	POL	Kraków	Apiwast Kraków	7:43	38:33	<b>38:56</b>		4
5.	158	Kowalczyk Joanna	1973	POL	Kraków	Lux Torpeda Małopolska	8:11	40:55	<b>41:18</b>	1	
6.	170	Smolik Janusz	1953	POL	Kraków	Kijanka	8:11	40:54	<b>41:18</b>		5
7.	165	Mysona-Zajac Dorota	1977	POL	Kraków		8:23	41:54	<b>42:18</b>	2	
8.	161	Mazur Maciej	1977	POL	Wieliczka	Woodward Runners	8:23	41:55	<b>42:18</b>		6
9.	166	Nawrocka Olga	1975	POL	Kraków		8:37	43:01	<b>43:25</b>	3	
10.	164	Michalik Wojciech	1951	POL	Wieliczka	UTW Wieliczka	8:42	43:26	<b>43:52</b>		7
11.	163	Michalik Mirosława	1955	POL	Wieliczka		8:42	43:26	<b>43:52</b>	4	
12.	171	Węc Edyta	1991	POL	Olesno		8:55	44:35	<b>44:56</b>	5	
13.	155	Janczak Małgorzata	1991	POL	Olesno		8:55	44:33	<b>44:56</b>	6	
14.	157	Janicki Ryszard	1960	POL	Marszowice	Poranny Patrol	9:34	47:47	<b>48:10</b>		8
15.	156	Janicka Barbara	1961	POL	Marszowice	Poranny Patrol	9:34	47:47	<b>48:10</b>	7	
16.	167	Niezgoda Jolanta	1962	POL	Kraków		9:39	48:11	<b>48:36</b>	8	
17.	172	Żuchnicka Marta	1957	POL	Wieliczka	Kijanka	9:42	48:29	<b>48:52</b>	9	
18.	153	Boryczko-Smolik Małgorzata	1957	POL	Kraków	Kijanka	9:43	48:31	<b>48:54</b>	10	
19.	173	Jakimowska Majka	1963	POL	Stanisławice		10:42	53:26	<b>53:51</b>	11	

Liczba uczestników: 161