

VII Makowska Piętnastka

I Makowska Piątka

Wyniki OPEN



2020-07-19, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
Bieg 5 km											
1.	91	Przybyła Adrian	POL	Iława	Run Goku Team	M20 / Kl.gen	3:10	15:54	15:54		1
2.	100	Staniak Łukasz	POL	Stoczek Łukowski	Vege Runners	M20 / Kl.gen	3:21	16:49	16:49		2
3.	1126	Makowski Michał	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / Kl.gen	3:27	17:18	17:19		3
4.	59	Kwasiborski Patryk	POL	Nowe Rościszewo	TkKF Kubuś Sierpc	M20 / 1	3:30	17:31	17:32		4
5.	58	Kulik Jarosław	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M40 / 1	3:30	17:31	17:33		5
6.	1123	Zalewski Adam	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M20 / 2	3:33	17:48	17:49		6
7.	1119	Smoliński Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 1	3:35	17:55	17:57		7
8.	312	Urbaniak Damian	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M10 / 1	3:39	18:16	18:16		8
9.	314	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 2	3:42	18:33	18:33		9
10.	9	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 2	3:43	18:39	18:40		10
11.	6	Brach Paweł	POL	Pułtusk	Run Goku Team	M20 / 3	3:44	18:42	18:42		11
12.	1116	Prekiel Bartosz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / 4	3:50	19:13	19:14		12
13.	66	Łozowski Olaf	POL	Grodzisk Mazowiecki		M30 / 3	3:54	19:31	19:33		13
14.	64	Łojewski Mariusz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 3	3:58	19:54	19:55		14
15.	55	Krupiński Marek	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team/ Zabieganedni	M20 / 5	3:59	19:57	19:57		15
16.	1114	Narajczyk Arkadiusz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	M40 / 4	4:00	20:01	20:03		16
17.	1104	Długołęcki Piotr	POL	Zielona	Jednoróżec robi co może	M40 / 5	4:03	20:16	20:16		17
18.	1122	Welber Michał	POL	Nowe Miasto nad Pilicą	Lacho Team	M30 / 4	4:06	20:32	20:33		18
19.	47	Kraszewski Mariusz	POL	Ciechanów		M30 / 5	4:06	20:30	20:34		19
20.	316	Waszkiewicz Kacper	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 2	4:07	20:39	20:39		20
21.	61	Leśnik Mariusz	POL	Warszawa	KS Maków Biega	M30 / 6	4:07	20:38	20:40		21
22.	19	Goczyński Waldemar	POL	Sierpc	TkKF Kubuś Sierpc	M40 / 6	4:08	20:38	20:41		22
23.	322	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 7	4:10	20:50	20:52		23
24.	311	Urbaniak Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / Kl.gen	4:11	20:56	20:57	1	
25.	327	Ziółkowski Jacek	POL	Warszawa		M50 / 1	4:11	20:58	20:59		24
26.	1117	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 2	4:12	21:00	21:02		25

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
27.	95	Rząsiński Michał	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 8	4:13	21:06	21:10		26
28.	84	Faderski Remigiusz	POL	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 3	4:15	21:14	21:17		27
29.	1128	Borcza Przemysław	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M10 / 3	4:17	21:25	21:27		28
30.	14	Dytrych Artur	POL	Maków Mazowiecki		M20 / 6	4:19	21:35	21:38		29
31.	1111	Kołodziejczyk Krzysztof	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 7	4:20	21:37	21:45		30
32.	71	Motyka Zdzisław	POL	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	M50 / 4	4:22	21:48	21:52		31
33.	73	Motyka Andrzej	POL	Toruń	Pit-Stop Run	M40 / 8	4:22	21:49	21:54		32
34.	51	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 9	4:25	22:06	22:09		33
35.	4	Brach Agnieszka	POL	Iława	Run Goku Team	K20 / Kl.gen	4:27	22:15	22:16	2	
36.	1102	Borcza Adam	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	M50 / 5	4:30	22:31	22:33		34
37.	45	Kowalczyk Michał	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 9	4:30	22:31	22:33		35
38.	53	Krawczyk Magdalena	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / Kl.gen	4:32	22:37	22:41	3	
39.	1110	Klepacki Tomasz	POL	Warszawa	KS Triathlon Rawa	M60 / 1	4:34	22:47	22:52		36
40.	301	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / 1	4:39	23:18	23:19	4	
41.	72	Motyka Arkadiusz	POL	Sierpc	Pit-Stop Run	M30 / 10	4:39	23:16	23:20		37
42.	15	Frontczak Marek	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M10 / 4	4:48	24:01	24:02		38
43.	1101	Bendada Amina	ALG	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K20 / 1	4:49	24:03	24:08	5	
44.	317	Wielechowska Małgorzata	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K40 / 1	4:52	24:19	24:21	6	
45.	1109	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużcie		M30 / 11	4:55	24:32	24:36		39
46.	92	Przybyła Roman	POL	Iława	Run Goku Team	M70 / 1	5:05	25:28	25:28		40
47.	1118	Smolińska Marta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 2	5:06	25:31	25:34	7	
48.	10	Chmielnik Dorota	POL	Warszawa		K20 / 2	5:09	25:40	25:47	8	
49.	1134	Faderewski Dariusz	POL	Grodzisk Mazowiecki		M40 / 10	5:09	25:41	25:47		41
50.	315	Waszkiewicz Jakub	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 5	5:11	25:58	25:59		42
51.	44	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K20 / 3	5:13	26:04	26:06	9	
52.	1108	Jankowska Agnieszka	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K40 / 2	5:13	25:58	26:06	10	
53.	33	Kacprzycki Przemek	POL	Rzewnie		M20 / 7	5:14	26:02	26:12		43
54.	1120	Sobierańska Edyta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 3	5:14	26:11	26:15	11	
55.	18	Goczyńska Aneta	POL	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	K40 / 4	5:18	26:24	26:33	12	
56.	74	Nowak Olga	POL	Kalinowo		K30 / 3	5:18	26:27	26:35	13	
57.	62	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 2	5:19	26:37	26:40		44
58.	324	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60 / 3	5:28	27:22	27:25		45
59.	20	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów		M50 / 6	5:31	27:32	27:38		46
60.	46	Koźlik Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 4	5:34	27:49	27:51	14	
61.	328	Żebrowski Krzysztof	POL	Gąsocin		M20 / 8	5:36	27:56	28:02		47
62.	39	Kolator Witold	POL	Ostrów Mazowiecka		M30 / 12	5:38	28:08	28:13		48

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
63.	318	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / 5	5:42	28:30	28:32	15	
64.	42	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	ASFaltLOVE Dziki	M40 / 11	6:15	31:13	31:19		49
65.	41	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	ASFaltLOVE Dziki	K50 / 1	6:15	31:12	31:19	16	
66.	323	Zawadzka Agnieszka	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 5	6:41	33:24	33:27	17	
67.	83	Peszcyński Mateusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M10 / 6	6:41	33:24	33:27		50
68.	22	Gralewska Patrycja	POL	Karniewo		K20 / 4	6:48	34:01	34:01	18	
69.	86	Podlecka Milena	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K10 / 1	7:15	36:06	36:16	19	
70.	79	Osiał Anita	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	K30 / 6	7:29	37:22	37:29	20	
71.	25	Grządkowska Natalia	POL	Władysławowo		K10 / 2	9:16	46:15	46:21	21	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
Bieg 15 km											
1.	1127	Żebrowski Krzysztof	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / Kl.gen	3:27	51:48	51:50		1
2.	1113	Młynarz Kamil	POL	Łęcznowola	SKB Kraśnik	M30 / Kl.gen	3:41	55:19	55:19		2
3.	60	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	KS Maków Biega	M40 / Kl.gen	3:46	56:36	56:37		3
4.	94	Roszkowski Tomasz Michał	POL	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	M30 / 1	3:49	57:20	57:22		4
5.	1105	Faderewski Piotr	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 1	4:03	1:00:44	1:00:48		5
6.	1132	Janiszewski Jarosław	POL	Maków Mazowiecki		M40 / 2	4:09	1:02:14	1:02:16		6
7.	26	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 3	4:14	1:03:30	1:03:33		7
8.	1	Bany Robert	POL	Sokołówek	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 4	4:17	1:04:14	1:04:19		8
9.	76	Nowak Paweł	POL	Kalinowo	Roch Jasienica	M30 / 2	4:18	1:04:34	1:04:41		9
10.	16	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M40 / 5	4:20	1:05:06	1:05:10		10
11.	34	Kącki Paweł	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 6	4:27	1:06:45	1:06:49		11
12.	7	Brylak Grzegorz	POL	Grębki		M20 / 1	4:30	1:07:41	1:07:43		12
13.	1103	Burzyński Grzegorz	POL	Serafin		M30 / 3	4:32	1:08:06	1:08:12		13
14.	40	Kolimaga Kamil	POL	Łyse	IceKurp Łyse	M20 / 2	4:32	1:08:07	1:08:13		14
15.	89	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M20 / 3	4:34	1:08:23	1:08:31		15
16.	1124	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M30 / 4	4:38	1:09:32	1:09:37		16
17.	320	Zajac Bogdan	POL	Chorzele	ZaDyszka	M40 / 7	4:39	1:09:55	1:09:55		17
18.	302	Śmigieński Radosław	POL	Dębowo		M30 / 5	4:42	1:10:29	1:10:37		18
19.	305	Tereszkiewicz Joanna	POL	Warszawa		K30 / Kl.gen	4:44	1:11:00	1:11:02	1	
20.	54	Królikowski Zbigniew	POL	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	M50 / 1	4:46	1:11:29	1:11:34		19
21.	319	Wudarczyk Tomasz	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50 / 2	4:46	1:11:35	1:11:40		20
22.	90	Przeradzki Seweryn	POL	Mława		M40 / 8	4:47	1:11:47	1:11:57		21
23.	29	Jakubowski Dariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 9	4:48	1:12:03	1:12:10		22
24.	63	Lubińska Aneta	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K40 / Kl.gen	4:49	1:12:14	1:12:18	2	
25.	87	Gortat Igor	POL	Gliniojeck	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 6	4:53	1:13:12	1:13:22		23
26.	321	Zalewski Karol	POL	Chorzele		M30 / 7	4:55	1:13:50	1:13:57		24
27.	306	Tłoczkowski Adam	POL	Chorzele		M40 / 10	4:55	1:13:52	1:13:58		25
28.	1130	Borcza Darek	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 11	4:56	1:14:07	1:14:09		26
29.	303	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 3	4:58	1:14:34	1:14:37		27
30.	82	Paszkowska Marcelina	POL	Warszawa		K30 / Kl.gen	4:58	1:14:34	1:14:41	3	
31.	304	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 12	5:01	1:15:01	1:15:17		28
32.	37	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M40 / 13	5:03	1:15:42	1:15:47		29
33.	93	Reda Sławomir	POL	Warszawa	KBP PASJA Warszawa	M60 / 1	5:06	1:16:31	1:16:36		30

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
34.	78	Opałka Jan	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M70 / 1	5:08	1:17:10	1:17:14		31
35.	27	Grzechnik Renata	POL	Mińsk Mazowiecki		K40 / 1	5:10	1:17:34	1:17:38	4	
36.	56	Kucki Kamil	POL	Narzym	ASFaltLOVE Dziki	M30 / 8	5:12	1:18:05	1:18:12		32
37.	1121	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	ASFaltLOVE Dziki	M30 / 9	5:12	1:18:04	1:18:12		33
38.	36	Kiełek Daniel	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M10 / 1	5:14	1:18:29	1:18:34		34
39.	3	Baran Zenon	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M60 / 2	5:14	1:18:31	1:18:43		35
40.	69	Malik Magdalena	POL	Ostrów Mazowiecka		K20 / 1	5:17	1:19:13	1:19:20	5	
41.	97	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50 / 4	5:23	1:20:51	1:20:56		36
42.	11	Darkowski Rafal	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 14	5:28	1:21:54	1:22:01		37
43.	81	Osiał Mariusz	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M40 / 15	5:29	1:22:13	1:22:20		38
44.	1115	Olbryś Stanisław Adam	POL	Nasielsk	KB Legionowo	M50 / 5	5:30	1:22:36	1:22:37		39
45.	1106	Gontarz Mateusz	POL	Warszawa	Białostocka sekta biegaczy	M30 / 10	5:30	1:22:37	1:22:44		40
46.	12	Długołęcka Angelika	POL	Krasne		K30 / 1	5:34	1:23:39	1:23:42	6	
47.	28	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / 3	5:34	1:23:34	1:23:43		41
48.	43	Kowalczyk Robert	POL	Warszawa		M40 / 16	5:38	1:24:32	1:24:40		42
49.	21	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		K30 / 2	5:44	1:26:03	1:26:12	7	
50.	77	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	K50 / 1	5:49	1:27:10	1:27:19	8	
51.	1133	Polewaczyk Grzegorz	POL	Łyse		M20 / 4	6:10	1:32:34	1:32:36		43
52.	1107	Jabłońska Ewelina	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 3	6:11	1:32:44	1:32:49	9	
53.	57	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 2	6:24	1:35:59	1:36:09	10	
54.	30	Jasińska Magdalena	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	K40 / 2	6:32	1:37:57	1:38:06	11	
55.	38	Kobyliński Piotr	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 17	6:52	1:42:57	1:43:01		44
56.	329	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 4	7:05	1:46:09	1:46:18		45

Liczba uczestników: 127