

Piątka Królowej Bony

Wyniki OPEN



2020-09-06, Różan

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
Bieg główny 5 km										
1.	61	Łobodziński Piotr	POL Łomża	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	M30 / Kl.gen	3:04	15:20	15:21		1
2.	93	Przybyła Adrian	POL Iława	Run Goku Team	M20 / Kl.gen	3:04	15:23	15:24		2
3.	131	Żochowski Daniel	POL Warszawa	Żórawski Team/Sklep Biegacza Warszawa Powiśle	M20 / Kl.gen	3:07	15:38	15:38		3
4.	44	Kovalchuk Oleh	POL Warszawa	Żórawski Team	M10 / 1	3:14	16:12	16:12		4
5.	63	Makowski Michał	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 1	3:18	16:34	16:34		5
6.	22	Filipowicz Tomasz	POL Ząbki	6Mbot/ŻebrowskiTeam	M30 / 2	3:19	16:36	16:37		6
7.	66	Mateusiak Radosław	POL Różan	Dąbrowski Team	M20 / 1	3:27	17:17	17:17		7
8.	123	Wiśniewski Piotr	POL Ostrołęka	Amator_Sportu	M20 / 2	3:29	17:27	17:28		8
9.	64	Maluchnik Radosław	POL Grądy	KS Maków Biega	M40 / 1	3:31	17:35	17:36		9
10.	55	Krupa Piotr	POL Ząbki		M30 / 3	3:32	17:40	17:41		10
11.	101	Smoliński Rafał	POL Przasnysz	KS Przasnisk Przasnysz	M30 / 4	3:33	17:48	17:49		11
12.	128	Zdanowicz Arkadiusz	POL Stanisławów	Następny Krok Team	M40 / 2	3:34	17:52	17:53		12
13.	89	Polewaczyk Tomasz	POL Łyse	Team Kopeć	M20 / 3	3:35	17:58	17:59		13
14.	19	Dzięgielewski Rafał	POL Wyszaków	KB Wyszaków	M40 / 3	3:36	18:02	18:04		14
15.	6	Budniak Tomasz	POL Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	3:42	18:31	18:33		15
16.	21	Faderewski Piotr	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 5	3:43	18:37	18:39		16
17.	95	Regulski Dariusz	POL Ostrołęka	Agro-Metal	M50 / 1	3:45	18:46	18:48		17
18.	120	Urbaniak Sylwester	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	M30 / 5	3:48	19:02	19:03		18
19.	134	Tomczak Marcin	POL Ciechanów	Keci Pazur	M40 / 6	3:49	19:07	19:07		19
20.	48	Koziatek Sebastian	POL Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 4	3:51	19:17	19:17		20
21.	84	Pawłowska Dorota	POL Marzęcice	Zamek Kurzętnik	K40 / Kl.gen	3:52	19:22	19:22	1	
22.	75	Nawrat Monika	POL Ząbki	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	K30 / Kl.gen	3:53	19:27	19:29	2	
23.	108	Stolarczyk Tomasz	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M40 / 7	3:53	19:27	19:29		21
24.	62	Łojewski Mariusz	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 8	3:54	19:30	19:32		22
25.	51	Krajza Przemysław	POL Jedwabo	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M30 / 6	3:54	19:33	19:34		23
26.	30	Jędrzejczyk Jarosław	POL Ostrołęka		M30 / 7	3:54	19:32	19:35		24
27.	96	Rząsiński Michał	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 8	3:58	19:51	19:52		25
28.	121	Waszkiewicz Kacper	POL Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 2	4:03	20:17	20:18		26
29.	92	Przybyła Agnieszka	POL Iława	Run Goku Team	K20 / Kl.gen	4:04	20:19	20:21	3	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
30.	52	Kraszewski Mariusz	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 9	4:04	20:23	20:25		27
31.	94	Puchała Włodzimierz	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 2	4:06	20:29	20:32		28
32.	116	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Wat	M40 / 9	4:06	20:31	20:35		29
33.	39	Klimczak Robert	POL Ostrołęka	Jednoróżec Robi Co Może	M40 / 10	4:08	20:40	20:42		30
34.	47	Koziątek Jakub	POL Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 5	4:11	20:57	20:59		31
35.	119	Urbaniak Anna	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K30 / 1	4:13	21:07	21:09	4	
36.	23	Frontczak Marek	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	M10 / 3	4:14	21:13	21:14		32
37.	125	Zamielski Paweł	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 10	4:15	21:12	21:16		33
38.	37	Kielek Daniel	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M10 / 4	4:16	21:22	21:25		34
39.	65	Marut Ryszard	POL Ciechanów		M60 / 1	4:20	21:38	21:42		35
40.	36	Karczmarczyk Jakub	POL Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M30 / 11	4:22	21:48	21:52		36
41.	104	Sobieraj Tomasz	POL Przasnysz		M50 / 3	4:23	21:54	22:00		37
42.	90	Ponichtera Daniel	POL Długosiodło		M20 / 6	4:25	22:06	22:10		38
43.	58	Kucki Kamil	POL Narzym	ASFaltLOVE dziki	M30 / 12	4:29	22:19	22:28		39
44.	70	Mikina Artur	POL Warszawa	PWPW SA	M60 / 2	4:29	22:24	22:30		40
45.	135	Winnicki Wojciech	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 11	4:33	22:40	22:46		41
46.	68	Miętek Jarosław	POL Serock		M50 / 4	4:33	22:44	22:49		42
47.	25	Gozdan Agnieszka	POL Pułtusk		K30 / 2	4:34	22:42	22:52	5	
48.	117	Traczyk Przemysław	POL Ciechanów	ASFaltLOVE dziki	M30 / 13	4:35	22:49	22:58		43
49.	97	Sadowski Robert	POL Dobrzankowo	Jednoróżec Robi Co Może	M50 / 5	4:37	23:03	23:06		44
50.	79	Obojski Paweł	POL Szczuki	Potrabantowani	M30 / 14	4:39	23:12	23:17		45
51.	54	Kruczyński Janusz	POL Ostrołęka		M60 / 3	4:40	23:22	23:25		46
52.	26	Grabowska Wioleta	POL Stara Grabownica	MKS Ostrowianka	K30 / 3	4:41	23:23	23:30	6	
53.	111	Tarnowski Witold	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 6	4:42	23:29	23:34		47
54.	72	Dziczek Mirosław	POL		M60 / 4	4:43	23:32	23:37		48
55.	1	Adamiak Robert	POL Ciechanów	Curtis	M50 / 7	4:43	23:36	23:40		49
56.	15	Duda Jacek	POL Pruszków		M30 / 15	4:44	23:35	23:41		50
57.	57	Kucisz Piotr	POL Ostrołęka		M30 / 16	4:45	23:39	23:47		51
58.	83	Osik Sebastian	POL Dręszew		M20 / 7	4:48	23:54	24:01		52
59.	132	Sitarski Tomasz	POL Rzewnie		M30 / 17	4:49	23:56	24:06		53
60.	29	Jędrzejczyk Sławomir	POL Ostrołęka		M40 / 12	4:49	24:05	24:08		54
61.	99	Sierzputowski Artur	POL Ostrołęka	As-Ab	M40 / 13	4:50	24:07	24:12		55
62.	114	Tomczak Ryszard	POL Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50 / 8	4:50	24:09	24:15		56
63.	109	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / 4	4:53	24:22	24:27	7	
64.	112	Tartanus Andrzej	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 14	4:53	24:22	24:28		57
65.	33	Kamiński Arkadiusz	POL Załuzie		M30 / 18	4:53	24:26	24:30		58

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
66.	3	Bakuła Jerzy	POL Laskowiec	Biegambolubie	M60 / 5	4:56	24:40	24:45		59
67.	86	Pieńkowska Elwira	POL Zastawie	Ostrów Biega	K40 / 1	4:59	24:53	24:59	8	
68.	9	Czarnota Dorota	POL Legionowo	Wybiegaj Siebie	K30 / 5	5:01	25:01	25:07	9	
69.	5	Bronakowski Cezary	POL Zegrze		M30 / 19	5:04	25:15	25:22		60
70.	130	Żebrowski Krzysztof	POL Gąsocin		M20 / 8	5:06	25:25	25:32		61
71.	118	Tula Renata	POL Warszawa	Mykmyk	K60 / 1	5:06	25:28	25:34	10	
72.	127	Zawadzki Stanisław	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M60 / 6	5:06	25:32	25:35		62
73.	105	Sobierańska Edyta	POL Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K40 / 2	5:07	25:34	25:37	11	
74.	60	Lewandowski Zenon	POL Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 7	5:08	25:38	25:43		63
75.	91	Przybyła Roman	POL Iława	Run Goku Team	M70 / 1	5:10	25:49	25:53		64
76.	45	Kowalczyk Michał	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	M30 / 20	5:12	26:01	26:03		65
77.	110	Świdorski Janusz	POL Różan		M40 / 15	5:12	25:51	26:03		66
78.	107	Stolarczyk Joanna	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	K40 / 3	5:14	26:06	26:12	12	
79.	46	Kowalczyk Kinga	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K20 / 1	5:16	26:19	26:21	13	
80.	76	Nerć Robert	POL Nasielsk		M40 / 16	5:16	26:13	26:24		67
81.	77	Nerć Karolina	POL Nasielsk		K20 / 2	5:17	26:15	26:26	14	
82.	41	Urbanik Igor	POL Szemplino Wielkie	Jednoróżec Robi Co Może	M10 / 5	5:18	26:29	26:32		68
83.	20	Faderewska Małgorzata	POL Ciechanów		K40 / 4	5:21	26:35	26:46	15	
84.	49	Koźlik Anna	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K30 / 6	5:23	26:55	26:58	16	
85.	67	Michałowska Renata	POL Ostrołęka	BBL Ostrołęka	K40 / 5	5:24	26:55	27:01	17	
86.	10	Czarnota Paweł	POL Legionowo		M40 / 17	5:25	27:00	27:07		69
87.	34	Kamionowski Mariusz - Jacek	POL Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	M50 / 9	5:25	27:03	27:07		70
88.	122	Wiktorska Mariola	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K40 / 6	5:27	27:15	27:17	18	
89.	24	Gorzach Zbigniew	POL Ciechanów		M50 / 10	5:28	27:18	27:21		71
90.	129	Zygnerska Monika	POL Ciechanów	ASFaltLOVE dziki	K30 / 7	5:29	27:21	27:30	19	
91.	113	Telakowska Anita	POL Warszawa		K40 / 7	5:30	27:27	27:34	20	
92.	56	Kucisz Martyna	POL Ostrołęka		K30 / 8	5:31	27:31	27:39	21	
93.	124	Wójcicka Mariola	POL Różan		K40 / 8	5:32	27:39	27:44	22	
94.	32	Kalisiak Mirosław	POL Warszawa		M30 / 21	5:33	27:44	27:50		72
95.	98	Sierzputowska Ewa	POL Warszawa	Sie_Biega	K50 / 1	5:36	27:51	28:02	23	
96.	35	Kamionowski Norbert	POL Ostrołęka		M20 / 9	5:37	28:01	28:10		73
97.	38	Kienik Anna	POL Czernice Borowe		K40 / 9	5:40	28:13	28:25	24	
98.	7	Bylicki Krzysztof	POL Warszawa	Biegnę Dla Niej :-)	M50 / 11	5:40	28:13	28:25		74
99.	82	Okraska Igor	POL Szemplino Wielkie	Jednoróżec Robi Co Może	M10 / 6	5:42	28:32	28:35		75
100.	43	Kossakowska Bogumiła	POL Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	K40 / 10	5:46	28:44	28:51	25	
101.	16	Dymel Piotr	POL Warszawa	12Tri.pl	M60 / 8	5:46	28:48	28:55		76

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
102.	78	Niewiadomski Zdzisław	POL Warszawa		M70 / 2	5:54	29:23	29:31		77
103.	40	Klusek Jolanta	POL Warszawa	Yola Yolanda	K50 / 2	5:54	29:29	29:32	26	
104.	50	Koźlik Marcin	POL Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	M30 / 22	5:56	29:40	29:44		78
105.	53	Królicka Ania	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K30 / 9	5:57	29:44	29:48	27	
106.	81	Okraska Wiktoria	POL Szemplino Wielkie	Jednoróżec Robi Co Może	K10 / 1	5:59	29:56	29:59	28	
107.	85	Peszczyński Mateusz	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M10 / 7	6:02	30:11	30:12		79
108.	115	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa		K40 / 11	6:04	30:14	30:24	29	
109.	88	Pogorzelski Andrzej	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 12	6:07	30:26	30:37		80
110.	126	Zawadzka Agnieszka	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K30 / 10	6:08	30:40	30:43	30	
111.	74	Naskręt Mariusz	POL Racot		M40 / 18	6:11	30:50	30:59		81
112.	4	Bobrowska Julia	POL Maków Mazowiecki		K10 / 2	6:21	31:38	31:47	31	
113.	31	Kacprzycki Przemek	POL Rzewnie		M20 / 10	6:21	31:38	31:48		82
114.	69	Miętek Daria	POL Serock		K20 / 3	6:24	31:54	32:02	32	
115.	136	Sylwia Cieślińska	POL Narzym	Endorfina.shop	K30 / 11	6:26	32:04	32:13	33	
116.	80	Ogończyk Donata	POL Serock		K20 / 4	6:26	32:03	32:13	34	
117.	71	Milanowska Małgorzata	POL Zegrze		K30 / 12	6:27	32:12	32:19	35	
118.	133	Domański Jacek Expedyt	POL Warszawa	WKB Meta Lubliniec	M70 / 3	6:29	32:19	32:29		83
119.	28	Jarczewska Renata	POL Goleniów		K50 / 3	6:29	32:19	32:29	36	
120.	87	Pogorzelska Barbara	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K50 / 4	6:32	32:39	32:42	37	
121.	17	Dymel Andrzej	POL Warszawa	Markowi Biegacze	M60 / 9	6:54	34:26	34:34		84
122.	2	Bajorek Jacek	POL Wyszków	Markowi Biegacze	M40 / 19	6:54	34:25	34:34		85
123.	13	Danielewicz Dariusz	POL Ostrołęka		M40 / 20	7:19	36:37	36:40		86

Liczba uczestników: 123